

眼药水多含防腐剂 标的是学名你看不懂

专家提醒:眼药水开封后,最多用4周

昨天,记者在药店里随便选取了三款品牌眼药水,发现都有专家所说的防腐剂成分。比如一品牌的“复方硫酸软骨素滴眼液”,就有三氯叔丁醇;而另外一款眼药水的包装上,苯扎氯铵则“隐藏”在辅料一栏中,与薄荷脑、樟脑等成分标注在一起,很难发现这是防腐剂。

南医大附属眼科医院副院长薛劲松介绍,目前90%以上的眼药水都有防腐剂。添加防腐剂的原因很简单,眼药水打开后,通常都要使用两周到一个月,添加防腐剂可防止细菌感染。

对于普通消费者,看装量也可识别眼药水是否有防腐剂。单只装量大于1毫升、当天用不完的眼药水,一般都会添加防腐剂;低于1毫升和特殊瓶口设计的眼药水,才有可能不添加防腐剂。

薛劲松介绍,短时间使用含有防腐剂的眼药水问题不大。但如果连续使用时间超过两个月,就会对眼睛造成损伤,长期使用会损伤眼睛的角膜,造成角膜溃疡,出现眼部异物感、刺痛感、灼热感、眼红、眼干涩等不适症状。

建议1 使用眼药水要遵医嘱

南医大附属眼科医院副院长薛劲松表示,不能长时间频繁使用眼药水;不要自己随便到药店买眼药水,如果眼睛不舒服应先明确诊断,遵守医嘱按正确的方法使用。

建议2 空调间,桌上放杯水

南京中西医结合医院眼科主任夏承志建议,在空调环境下工作的人,可以在桌上放一大杯水,给周围的环境加湿,对避免干眼有一定的好处。当然,也要严格控制用眼时间,每对着电脑1小时就休息一下眼睛,或远眺窗外的风景、绿树,或闭目养神,也可以眨眨眼、转动一下眼球。

建议3 改变电脑的摆放位置

如今很多电脑都是对着墙摆放,而且大部分都是白色的墙壁。这种情况下,眼睛难以得到良好的调节和放松。怎么办?很简单,只要改变一下电脑的摆放位置,比如最好摆放在窗边,这样眼睛可以随时向窗外眺望。如果受条件所限,可以在电脑边框上贴些浅绿色或浅蓝色的画,电脑桌面选择草坪或海洋的图案,这些冷色调也有助于有效缓解视疲劳。

建议4 眼药水开封后最多用4周

夏承志介绍,即使使用无防腐剂的眼药水也要注意使用时间,一般眼用制剂的有效期均标注为“两年”,不少患者以为有效期就等于使用期,这其实是一种误区。眼用制剂的使用说明书中有这么一条注意事项:“眼用制剂在启用后最多可使用4周。”因为眼用制剂一旦开封,极易在使用和保存过程中被泪液及空气中的微生物污染,尤其是喜欢把瓶口挨着眼睛滴的,容易产生安全隐患。专家提醒,眼药水开封后4周内效果最好。



老是盯着电脑、手机,眼睛很容易干涩,不少人习惯随身带一瓶眼药水,不舒服就拿出来滴两滴。可是,你知道吗,大部分眼药水都含有防腐剂,使用过于频繁会毒害眼表。昨天是全国爱眼日,南医大附属眼科医院举行义诊。现场,眼科专家提醒大家,要注意眼药水包装上的一些词,比如苯扎氯铵、三氯叔丁醇、苯扎溴铵、苯氧乙醇、山梨酸钾,这些都是防腐剂的学名,不要滥用。

现代快报记者 安莹 刘峻

大四毕业生 难买最后一次学生票

本报讯(记者 刘伟娟)凭学生证,在寒暑假期间,大学生每年可享受4次学生火车票的优惠。然而,对于大四毕业生来说,最后一次买学生票乘车回家不容易,因为毕业离校之前,他们的学生证要上交学校。

昨天,在南京读了4年大学的王同学向现代快报96060热线反映,毕业后他要回老家徐州工作。然而,不久前,学校收走了他们的学生证。

“没有学生证,我取不出学生票啊?”王同学称,在网上订好学生票后,要刷学生证才能取出票来。此外,就算赶在学生证上交之前,买好学生票,乘车也是个问题。因为在乘车过程中,乘务人员会进行实名制查验。查到没有学生证的学生票,是要再补票的。

对此,一些大学生不能理解,“说好的每年4次优惠,为什么最后一次就这被‘放空’了呢?”12306铁路客服人员回答是,大学毕业生在上交学生证之后,从严格意义上来说,就已经不是学生了。既然不是学生,就应当按照成人全价来购票。而且,凭学生证取票,乘车是铁路部门的规定。如何解决这一矛盾?有学生提议,将学生票优惠卡功能从学生证中独立出来。12306铁路客服人员表示,将向上级反映这一情况。

6月底7月初,大学生将陆续放暑假。在此,提醒大学生,学生票预售期是30天,优惠时段截至9月30日。其中,学生购买普通硬座火车票,享受半价优惠;购买普通硬卧票和动车组二等座车票,享受7.5折优惠。

另外,由于铁路部门将会在7月初调整列车运行图,有关联的车次将从6月28日起暂停售票。何时恢复正常的预售期,铁路部门会另行通知。

新闻链接

什么情况不能购买学生票?

有下列情形之一的不能购买学生票:

1. 学校所在地有学生父或母其中一方时;
2. 学生因休学、复学、转学、退学时;
3. 学生往返于学校与实习地点时;
4. 学生证未按时办理学校注册的;
5. 学生证优惠乘车区间更改但未加盖学校公章的;
6. 没有“学生火车票优惠卡”、“学生火车票优惠卡”不能识别或者与学生证记载不一致的。

遭遇大风大雨天气,20列京沪高铁昨晚点

快报讯(记者 刘伟娟)昨天,京沪高铁出现大面积晚点。与此同时,进京航班也出现大面积延误。现代快报记者了解到,这跟北京昨天大雨大风的天气有关。需要提醒的是,今明两天,北京仍可能降雨,周末进京的市民,要注意天气变化。

昨天,京沪高铁计划开行206列动车。上海铁路局新浪官方微博“@上铁资讯”显示,从昨天下午开始,京沪高铁出现晚点。截至16:20,晚点列车有10列,晚点时间在四五十分钟。如G1213次晚点52分钟,G3次晚点57分钟,G59次晚点49分钟。到了18:20,晚点的京沪高铁列车增至20列,晚点时

间少则20分钟左右,多则1个多小时。其中,情况严重的有G1203次晚点1小时18分钟以上,G43次晚点1小时12分钟以上,G53次晚点1小时14分钟以上,等等。

什么原因导致京沪高铁列车出现大面积晚点?

12306铁路客服人员表示,是受北京雷雨、大风天气的影响。不过,进京高铁基本不受影响,主要是由北京开出的高铁列车晚点较为严重。12306客服人员称,这是因为进京高铁在靠近北京区段开始减速运行,因此受影响较小。而由北京开出的高铁,由于受天气影响,暂缓了开行时间,因此晚点时间较长。

此晚点时间较长。

同京沪高铁一样,受影响的还有民航。现代快报记者了解到,昨天由南京飞往北京的11个航班,截至20:20,仅飞出去5个。截至21:00,11个进京航班中,取消了两个航班,起飞6个航班。延误较为严重的,如南京飞往北京的MU2821航班,原计划13:00由南京起飞,结果延误至18:50起飞。

现代快报记者了解到,今明两天,北京仍可降雨。因此,这个周末,进京的市民要格外留意天气情况了。尤其是乘飞机前往北京的市民,可尽早与航空公司取得联系,及时了解航班动态。

王牌地产齐聚宝华 个性利好更具优势

2013年,《苏南现代化建设示范区规划》正式出台,进一步推进南京仙林与镇江宝华跨界区域共建共享。此前,宝华、仙林早就开始整合各自优势资源、共同发展,联手打造科技创新宜居城。在建好宜居新城的基础上,宝华紧紧依托仙林科技科教、人才资源。这些规划利好,让地产商们看到了巨大的“钱景”,纷纷前来“圈地”,短短两年不到的时间里,宝华区域已经聚集了十多家大型地产项目。

再看宝华,各项目频繁的加推和优惠政策,将这片区域的项目变成了“香饽饽”。相较于其他项目的高调加推,恒大雅苑的加推总是“低调”,五一小长假加推后,有两次小规模“补货”。笔者发现,恒大雅苑的首付只需10万元起,主推的大三房、四房,居住空间也非常舒适敞阔。

宝华区域内自然环境优越,有国家4A级宝华山森林公园、龙潭国际港和栖霞山风景区,西邻南京仙林大学城,距离南京市中心仅

20分钟车程。多条交通快线纵横,仙林大道、312国道等串联多个项目。D5、159两条专线公交。据悉,区域内的项目基本都打出了“园林”牌,实际景观各有千秋,绿化率高达46%的目前只有恒大雅苑一家。除此之外,两家全精装交付项目中,相比之下,恒大雅苑“城”熟度更高,业主生活需求和品质能够得到更全面的保证。据了解,恒大雅苑的首批业主近期即将入住,相信这也是社区配套不断升级完善的催化剂。

一碗黄豆,吃出全身健康!

惠民新政策:1200台“荣事达纳豆机”我省免费发放!

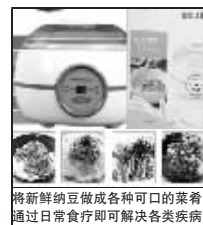
相关链接:民族家电企业“荣事达”公司,研发出我国首个全自动、智能纳豆机。让民众在厨房就能做出纯天然、无添加、品质100%的新鲜纳豆。

日本作为世界上最长寿的国家,95%以上的家庭都会自制纳豆。

美国、韩国在利用“纳豆食疗”替代药物、防治高血压、糖尿病、脑血栓、减少药害方面,已有30年成功经验。

与韩国、美国相比,在“家庭纳豆机”智能技术方面,中国起步晚、技术相对落后。因此,拥有自主知识产权的智能纳豆机实现了我国“智能纳豆机”领域零的突破。

荣事达公司秉承“取之于社会,



将新鲜纳豆做成各种可口的菜肴 通过日常食疗即可解决各类疾病

回报于国民”的博爱思想,2013年在全国范围内推出了“荣事达纳豆机”免费发放的惠民政策。

据悉,我市此批将免费送出1200台荣事达纳豆机,主要面向以下人群:

(1)病情重、病史长,一直大量服用药物,已经出现药物毒副作用的高血压、糖尿病、脑血栓等急需“纳豆食疗”的重症患者,可优先领取荣事达纳豆机;

(2)正在服用昂贵的纳豆胶囊、纳豆片、成品纳豆,急需减轻经济负担的心脑血管病患者;

(3)还在使用老式纳豆机,拉丝少、效果差,或根本无法发酵出纳豆的家庭。

(4)活动期间,荣事达纳豆机每包减免100元,60岁以上老人优先享受减免政策。

市民请拨打“荣事达纳豆机”公益发放中心电话**400-048-8616**,发放中心将按照报名先后顺序,为前1200名办理发放手续!

狐臭

元效者 奖10万元

狐臭(腋臭),手术及微创(只能切除部分汗腺,青少年绝对禁止)、激光、药物注射、以香掩臭等传统方法都不能根除……

何氏狐臭净,纯中药无色无味透明水剂,温和无刺激,无污染,不改变皮肤颜色。五天只需滴一次,涂抹于腋窝,渗入大汗腺,直达病灶,把产生腋臭脂肪酸过高的功能完全瓦解,调理汗腺正常分泌,清除狐臭及体味,告别油耳。标本兼顾,杜绝遗传。无年龄、无季节、无饮食限制,不影响沐浴,17年(1997-2014)老品牌值得信赖!

厂家郑重承诺并经法律公证(公证号 408号):每位患者只需一瓶(何氏狐臭净),就可清除狐臭。无效者重奖10万元! 密码防伪,杜绝假冒。网址: www.timeswell.cn、何氏狐臭净.net

咨询电话: 025-83228040 免费送货到家

指定经销:南京、中央门、泰国大药房(建宁路11号会东市场对面)、新街口华悦大药房(中山南路101号)、甘霖大药房(汉中门东大街)、山西路、华江药店(中山北路178号)、宏图三胞(鼓楼)、光华大药房(御道街74号)、康鑫药店(长乐路沃尔玛超市对面)、苏鲁大药房(杨公井车站对面)、江宁:颐年堂同曦城药店(胜太东路百家湖小学公交站旁)、大厂:南京人民医药第三分店(江北人民医院对面)、六合:泰山路药店(原大众药房、人民医院路口)、溧水:健康大药房(中山路36号)、宁子口活基环(对面)、健民药店(秦淮路金山公寓门面邮政局对面)、高淳:玉海堂药店(太安路38号)、新街药店(新街)、浦口:康福来大药房(服装城转角)