

本期主持:  
郝娜



@Nana 环游世界,原名郝娜,毕业于清华大学。曾在顶级设计公司任设计师,酷讯旅游终身名誉首席旅游体验师,目前在新西兰任红酒顾问。旅行作家,足迹遍布世界上的百余个城市和地区,目标是:将地球走圆。出版作品《活好每一天,就是活好一辈子》。

没事偷着乐,生活更乐呵。乐活版开设“乐呵乐呵”专栏,邀请各路潮人在这里畅谈旅行中、都市中、日常生活中自己遇到的乐呵事。如果你对他们的乐呵事有啥共鸣,或者希望能看到哪位微博潮人的故事,就发邮件到xdkblh@126.com告诉我们吧。

# 大象孤儿院

时常会在梦中与非洲坦桑尼亚塞伦盖蒂自然保护区的野象相遇,繁星密布的夜晚,漆黑一片中听到远处大象咄咄逼近,刺耳的嚎叫与重重的脚步声,宁静又惊悚刺激!所以非洲象的印象,更多的是敬畏且远离之。而在斯里兰卡,人们和象儿则如情侣般“嬉闹”,“和谐”相处。

印度洋上的明珠——斯里兰卡,大象于是古老的图腾传统,被广泛运用在众多工艺品上。而每年的“佛牙节”盛会游行,大象都要作为主角,穿金戴银,风光登场。可见大象在斯里兰卡这个国家享有的崇高地位。虽然如此,并不是每一头象儿都那么幸运,可以如明星般参加一年一度的演出。在丛林中恶劣的生存环境下,有很多象儿饱受着无家可归、受伤生病的悲惨遭遇。还好在距科伦坡3小时车程的大象孤儿院将很多象儿收留,据说这里也是世界上仅有的两所大象孤儿院之一,另一所在肯尼亚。

除了前往大象孤儿院观看被收养的象儿洗澡表演,当地人讲述的与象儿的日常经历,更是让我兴

致盎然。名叫加扬的tuktuk(当地的三轮摩托的士)司机本是个消防员,开tuktuk只是他的业余工作,借此来丰富生活认识新朋友。搭他的tuktuk前往名胜狮子岩的途中,加扬在一片稻田前停了下来,他指着树上一个人造的简陋小屋问我这是做什么用的。我讲不出。他说晚上,农民们会轮流在树屋上睡觉值班,因为夜晚经常会有野生象群造访稻田,为了避免庄稼被破坏,在树上值班的农民看到象群逼近的时候,会呼唤其他农民一起发出声音吓跑大象。有的大象闻风而逃,可有些胆子大的象儿完全不顾农民的感受,自己吃个饱再说。所以如遇个性猛烈的野象群经过,庄稼轻则面目全非,重则寸草不剩。

另外,因为象群内经常会有争夺首领的事情发生,败下阵来的象儿会被驱逐出队伍,变成孤独的行者。有些脾气温和,有些则会因为失败而变得暴躁异常。人如果遇到这样的大象,会有危险的可能。别以为它真的很笨重,如果你见到它开始向你奔跑,那么你是绝对不会赢得这场短跑比赛的。有经验的当地人



郝娜供图

会脱下上衣,举过头朝大象挥动让其看到,然后将上衣扔在地上再转身奔跑。大象会停留在你的上衣所在地进行搜索研究,继而就此止步。

感谢上帝,加扬说至今在他的生命中只有一次与野象面对面,他停下tuktuk车,猛抬头突然发现体型庞大的大象挡在他的车前。他本能地将车子的大灯打开,这时大象没有继续向前移动,借助其短暂的

盲时,加扬迅速跑开躲在墙后观察。大象围着他的车子左闻闻右看看,吃了点不知道什么,最终还是走开了。他遇到的还算是一头比较绅士的象儿。加扬有朋友曾经被大象用鼻子将三轮摩托车掀翻,见到车子上下颠倒毫无翻身之力,象儿才心满意足地踱步离开。大象在斯里兰卡人们生活中的时常出现,真是令人哭笑不得。



## 幸运皂



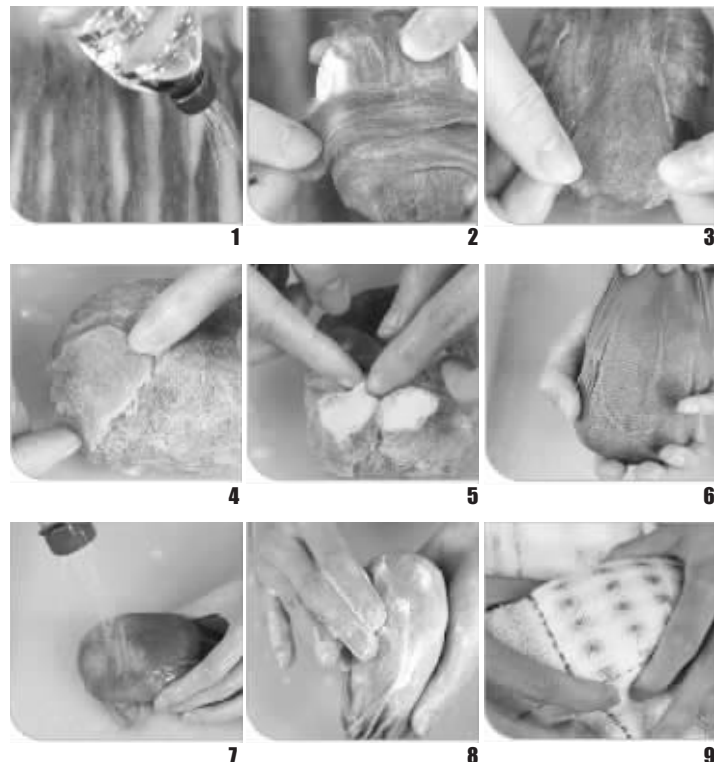
10 成品图

### 制作过程

- 1.将8g玫瑰色羊毛等分八份,用肥皂水浸湿。
- 2.将羊毛纵向包卷肥皂,再将羊毛横向包卷肥皂。
- 3.在包卷时,可轻拉调整羊毛使其覆盖均匀,并重复动作,纵向、横向包卷,直到肥皂被均匀细密包裹住。
- 4.取少许抹茶色羊毛浸湿,将羊毛折成水滴形,做四片,组成幸运四叶草的形状放在要装饰的地方。
- 5.取少许黄色羊毛,浸湿后叠放在抹茶色羊毛上,依序放置四片黄色羊毛,调整好形状。
- 6.洒上肥皂水用按压的方式轻轻搓揉装饰图案,使其服帖,正面朝下将其放入丝袜中。

### 小贴士

羊毛皂使用后要冲净、晾干,以免滋生细菌。使用过程中,羊毛会随着肥皂缩小而缩小,当肥皂用完,可以将羊毛搓揉成球,干燥后将留存肥皂香味的羊毛球放入纱布袋,当作香氛袋使用。



《鲜创文化羊毛毡》河南科学技术出版社

天气炎热,晚上带着一身汗水到家,只想冲个澡。可还有个小烦恼,那就是有些人不爱用沐浴露,总觉得冲不干净,更喜欢用肥皂,可肥皂用起来泡沫很少,有点涩涩的感觉,难道就不能两全其美?那就用柔软羊毛包裹住肥皂吧,羊毛的摩擦力会让肥皂更容易起泡,泡沫也更加细腻清爽!

### 准备材料

- 玫瑰色羊毛 8g
- 紫色羊毛 少许
- 抹茶色羊毛 少许
- 黄色羊毛 少许
- 肥皂 1块
- 托盘
- 肥皂水
- 毛巾
- 丝袜

### 汪星人诊所

有时候狗狗的主人要出门,狗狗却拒绝自己待在家,还会为此制造各种麻烦。



# 狗狗不愿独自在家,是精神压力太大?

## 常见原因

分离焦虑症

## 如何治疗

这基本上是由于狗狗主人对狗狗过分溺爱造成的,即使稍微离开一会儿狗狗也会变得很不情愿。狗狗感到寂寞,想让人们关心而故意做一些事情,目的是引起人们的注意。主人一定要明白,对狗狗的感情应该控制在适度的范围内。为了治疗这一症状,有行动和药物两

## 症状分析

当狗狗主人外出的时候,感到极度不安的狗狗会异常地大叫、随处大小便、破坏东西。这是狗狗精神性疾病的一种。

种治疗方法。

行动疗法是指:①在家时,明确主人和狗狗的关系。②让狗狗习惯主人出去时的行为。③转变狗狗感兴趣的东。④主人回家后避免马上与狗狗接触,根据主人的意思决定玩不玩。这样的治疗持续1~2个月后,狗狗的分离焦虑症状就

能相应减轻。另外,药物疗法可以起到辅助行动疗法的作用。单纯使用药物是无法治疗分离焦虑症的。

也可以偶尔进行一下狗狗自己待在家训练。比如让狗狗自己待在一个屋子里,即使叫也不要管它。一点一点地练习的话,狗狗就能逐渐适应了。

## 宠物医生来支招

学会辨别狗狗是不是只在主人外出时才出现异常很重要。患分离焦虑症的狗狗,异常行为多发生在主人出去到回来的这段时间。

与狗狗建立适当的关系,能预防分离焦虑症。在狗狗小的时候,虽然有一些错误的行为,但狗狗主人并不严厉斥责,狗狗反而会听从主人的命令。养小狗的时候,留狗狗独自在家是不可缺少的训练之一。

【日】中川志郎 主编  
《我家小狗有医生》