

现代快报“高考名师顾问团”又增实力成员

物理化学特级教师教你冲A秘诀



“高考中,不仅语数外要力争高分,要想被名校青睐,选测科目也要有高等级。对于理科生来说,物理、化学得双A,在选择学校时就从容很多。今天,现代快报“高考名师顾问团”又增实力成员,常州和无锡的特级教师,为考生带来冲A复习秘诀。

来自常州高级中学的物理特级教师丁岳林,连续任教高三物理18年,担任物理教研组长、高三备课组长。

无锡市辅仁高级中学的化学特级教师孙天山,2002年被评为江苏省化学特级教师,现任辅仁高中化学教研组长。

物理 关注新增考点 审题注意三方面

想考出A甚至更好的成绩,建议考生要抓审题。与“传感器”“涡流”相关的知识点,是今年《考试说明》较去年要求提高的考点,必须重视。还有,选考模块部分新增的考点“气体压强的微观解释”等等都必须复习和训练到位。

江苏省常州高级中学 丁岳林



丁岳林 资料图片

审题注意三个方面

①对关键词句的理解。有相当数量的同学在审题时,只注意那些给出具体数值(包括字母)的已知条件,而忽略了另外一些叙述性语言,特别是一些关键词语,如:题目中的刚好不相碰、连在杆上或绳上的小球在竖直平面刚好能越过最高点等“刚好”一类的词,不能正确理解其含义。另外,在一些细节方面也不注意,如有时把竖直面的图与水平面的图混淆,以至于把问题复杂化(不需要考虑重力时考虑了重力)。

②对隐含条件的挖掘。有些题目的部分条件隐含在文字叙述之中,挖掘这些隐含条件,往往是解题的关键所在。如:“追击问题中两物体相距最远时速度相等,相遇不相碰的临界点为同一时刻到达同一地点时 $v_1 \leq v_2$ ”“做变加速运动的物体,当合外力为最大时,加速度最大,当合外力为0时,加速度为0,而速度达到最大”等都是常见的隐含条件,要在大脑中形成正确定式。

③对干扰因素的排除。在一些信息题中,题目给出的一些是无关条件,而这常常是命题者有意设置的干扰因素,只要排除这些干扰因素,问题也就能迅速得到解决。

④处理好高考热点与冷僻点的关系。尤其是要关注社会热点问题、重大科技问题的动态。如以航天与空间技术、交通、能源、核电站与核辐射、新材料和新技术等为背景跟物理学紧密相关的问题。⑤摸索和积累应试经验,培养良好的应试心理和考试策略。考试过程中,容易题保证时间投入,保证正确率,难题该放弃的要果断放弃。必须有复查,应该在攻克最难的题之前进行,防止在难题上浪费了时间而没有复查环节,复查时应注意不轻易改动答案。

考前几天复习策略

在冲刺阶段,要注意这样几个问题。①认真研究《考试说明》,包括知识考点和题型示例。研究近年江苏高考卷中选择题正确答案的选项设置规律(包括选考模块中选择题),学习和研究填空题、计算题的评分标准。②要注意回归课本与第一轮复习的资料。处理好做练习与看课本(资料)的关系,不能只是埋头做题(遇到的问题要解决掉)。③处理好做新练习与重温旧练习的关系。以新做模拟练习为主,又要发挥好第一轮复习中做的旧练习的功能,对错题要重新订正,一些典型的好题也有必要重

温。④处理好做新练习与重温旧练习的关系。以新做模拟练习为主,又要发挥好第一轮复习中做的旧练习的功能,对错题要重新订正,一些典型的好题也有必要重

组稿 现代快报记者 张敏

突出主干知识复习

纵观近年来江苏高考化学试题,I卷(客观题)中阿伏加德罗常数、氧化还原反应、离子浓度大小比较、离子共存、化学平衡问题、基本实验操作、盐类水解及应用等都是试题的“主角”。II卷(主观题)中元素化合物知识与化工生产相结合的试题、有机推断与合成、综合实验探究题、物质结构和实验化学(选考题)

考查的都是学科核心主干知识。所以在后期复习中要突出重点,抓主干知识,构建知识网络,真正理解知识的内在联系和规律。如在分析研究物质的性质时,必须全面准确地理解“位、构、性”三者的辩证关系,把握物质间变化的实质。在抓好主干知识学习的同时,还要关注历年高考的热点问题,做到有的放矢。

抓点串线成面,提升能力

在复习中必须抓住教材中各知识点的联系,形成完备的知识网络。一是抓点,二是串线。把中学化学中零碎的知识点按内在逻辑关系串联起来,形成知识线。如元素化合物的知识线:金属单质(非金属单质)一重要化合物一主要性质一应用一对环境的影响。其中“性质”可归纳为:物质

的通性、氧化性、还原性、水溶液酸碱性等。“应用”则包括:物质制备、物质检验、物质的分离与提纯、生产生活及环保科研中的应用等。三是成面,按照知识的内在逻辑关系把各条线有机地连接在一起,形成一个系统的知识网络。

聚焦高考题型,归纳方法

在冲刺阶段要聚焦高考题型,并进行专项训练。利用典型试题,研究解题思路,归纳解题方法,达到举一反三的功效。如有机推断及合成题的“四字法”:“比、找、拆、用”。“比”,比较物质的组成和结构,比前后物质间的变化(剖析反应类型等),比原料和产物的组成与结构;“找”,寻找题干

和问题中的关联信息、隐含信息,寻找决定物质主要性质的官能团;“拆”,拆分有机物,变大到小,变生疏为熟悉;“用”,用已有知识和捕捉到的信息解决相关问题。综合探究题的“三步法”:阅读理解,发现信息;提炼信息,发现规律;运用规律,联想迁移。组稿 现代快报记者 徐振

化学 最后冲刺阶段 聚焦高考题型

化学想冲A,最后阶段要更加突出对主干知识的复习和提炼,还要形成完备的知识网络进行复习,聚焦高考题型。

无锡市辅仁高级中学 孙天山



孙天山 资料图片

家有考生

“哈佛妈妈”经验谈: 考前要让孩子 天天看到父母的笑



曹堂花老师在给学生上课
现代快报记者 赵杰 摄

“听曹老师的,没错!”临近高考,南京中华中学高三(9)班的学生家长们,在送孩子到学校时,常会有这样一句叮嘱。这说的是数学老师曹堂花,不仅是因为她课教得好,更因为她是一位“哈佛妈妈”,把女儿培养得很出色。

看到妈妈没笑容,没考好的女儿哭了

曹堂花的女儿章恒,2006年考入东南大学建筑设计,本科毕业后被美国哈佛大学录取,现在正在读硕士研究生。“女儿也有情绪波动的时候。”曹堂花至今记得,有一回模拟考试,女儿考得不太好,她开完家长会,回到家并没有如往常一样对女儿露出笑脸。女儿看到她的神情有变,立即哭了起来。这时,曹堂花才意识到,自己不经意的表情,给处在敏感期的女儿带来了不好的影响。“其实孩子平时特别懂事,把自己安排得很好。”后来,她努力做一个不焦虑的妈妈,每天照样从早到晚忙自己的学生,下了班和女儿随意聊聊天,家里的氛围又轻松了起来。作为妈妈,在考前和考中,能

为孩子做点什么?曹堂花说,考前让孩子天天看到父母的笑脸很重要,家长有时不一定要做太多。“我就是做点她喜欢吃的,鸡蛋、牛奶是保证的,她特别喜欢吃苹果,这个要准备好。她喜欢吃鱼,就多做一些。”

要尊重信任孩子,多鼓气少泄气

曹堂花表示,家长和孩子相处,要尊重信任孩子,要多鼓气,少泄气。她感慨,和孩子在一起,就是家长的二次成长。

一些家长在孩子考前特别焦虑,站也不是,坐也不是,在家不敢发出一点响声。曹堂花说,这时,家长也可以静下心来看看书,孩子的心也会很快沉静下来。

尊重信任孩子,就要爱护他们善良美好的心灵、支持他们的决定,宽容对待孩子。

善解人意还表现在对孩子要多鼓气,少泄气。许多家长对孩子的教育方法只懂惩罚,其实惩罚是极不利于孩子成长的,是一种消极的方法。

现代快报记者 俞月花 黄艳

“高考补脑套餐”其实是噱头

高考临近,很多家长忙着给孩子进补。现代快报记者探访发现,南京有的药店补脑产品热销,还有药店推出了“高考补脑套餐”。

中山东路附近一家药店推出了“高考补脑套餐”。工作人员介绍说,这款套餐包括一盒脑轻松胶囊和一瓶安神补脑口服液,是为即将参加高考的学生准备的。

而在长江路附近另一家药店,工作人员也推荐了脑轻松胶囊。“从5月底开始,就有很多人来买,基本都给高考的孩子买的。”这位工作人员说,短期内想改善记忆力、改善睡眠状况的话,这款保健品是最合适的。

除了实体店,各大购物网站的“高考补脑套餐”也都在热卖中,有深海鱼油、脑营养胶囊、健脑胶

囊等,价格从几十元到几百元不等,很多产品都宣称有补脑、健脑、改善提高记忆力等功效。

对于这些“补脑套餐”,南医大二附院营养师梁婷婷认为,补脑的说法更多是噱头。“从理论上来看,保健食品确实含有一定的营养成分,但这些营养成分多数算是能量补充剂,含糖量也比较高。”她说,如果想通过这些东西提高记忆力补脑的话,可能作用微乎其微。此外,不同的人体质不一样,有些人服用某些保健品可能会导致肠胃不适,“比如含糖量高的话,可能会造成胃胀气,原本说的安神可能就成了睡不着。”

她建议家长和考生,吃保健品不如食补。在保证睡眠基础上,多吃点鱼虾类、奶类等,还可以吃些坚果。现代快报记者 张瑜

相关 中职学生注册入学今开始

快报讯(记者 金凤)江苏2014年普通高校面向中职学生注册入学录取工作从今天开始,有江苏信息职业技术学院、无锡城市职业技术学院、徐州工业职业技术学院等46所院校可申请。

注册入学须通过省教育考试院的注册入学网上管理平台(<http://zzxszcxx.jseea.cn>)进行,共分三轮,时间安排如下:第一轮6月4-5日,第二轮6月6日,第三轮6月7日。