



## 4名女理发师志愿为困难居民免费理发,还为腿脚不便的老人上门服务 “孝老联盟”给力,老人理发不再愁

今年34岁的冯艳君,是高新区狮山街道新升社区的居民,14年来她免费为腿脚不便的老人上门理发。在她的感召下,近日又有三名热心女理发师加入志愿行动,她们还给这个小团体取了名,叫“孝老联盟”。 王玲玲 韩英 文/摄

### 14年免费理发5000多人次

“万好婆,头发长了吧,我来帮你理发。”近日,冯艳君专门到新升新苑百岁老人万祥贞的家里,给老人理发。而说到冯艳君,万好婆的家人打从心里感激。别看万好婆身体健康,毕竟年纪大了,多年没出过门,所以理发这事还真让人犯愁。冯艳君听说后,毫不犹豫地表示愿意上门服务。

14年前,冯艳君来到苏州,在新升新苑开了第一家理发店。一天,一位中风瘫痪的老人坐着轮椅,在两三个家人的帮助下到她店里理发,由于理发店门口有两层台阶,几个人怎么使劲都没能把轮椅搬进店,冯艳君就在门口搭了个简易棚,给老人理发。后来听说老人住在六楼,上下楼梯都靠家人背,出门一趟十分吃力,理一次发更是要全家出动。于是,冯艳君决定要为社区里行动不便的老人免费上门理发。

据不完全统计,14年来冯艳君已为老年人免费理发5000多人次。

“她就像我们的亲闺女一样。”很多老年人这样评价冯艳君。

### 每月一个“免费理发日”

最开始,冯艳君是在自己的理发店里给老人理发,她还在店门口挂了块“为老年人免费理发”的牌子。可是店面不大,有时一下子来了很多老人,自然会影响店里的生意。街道和社区工作人员知道后,特地在新升社区里腾了一块地儿,自此冯艳君就将免费服务老人的场地挪到了社区里。

每个月的最后一个周三,被定为免费理发活动日,冯艳君和店员会在这天到社区,为残疾人、老年人、困难居民理发。如今,虽然理发店门口的“免费理发”招牌已经拆除,但冯艳君仍坚守着自己的承诺。

每次的理发活动日,住在新创竹园的吴玉弟与虞六男,都会相约坐着手摇残疾车准时出现在社区。吴玉弟是一位残疾人,自从有了这项免费服务,他几年来一直在社区理发。据了解,像吴玉弟一样享受免



冯艳君和“孝老联盟”的姐妹们免费为社区老人理发

费理发的残疾人有20多人。

### 女理发师组成“孝老联盟”

来理发的人多了,冯艳君和店员有些忙不过来,恰好在附近开理发店的张成秀、嵇红霞、邢贵云3位女老板听说了这事,就不约而同地来到社区,要求做志愿者。于是,“孝老联盟”成立了。

“孝老联盟”的4位成员,年龄最大的41岁,最小的34岁,她们来自连云港、安徽等不同地方,都是来苏州创业10多年,并已安家在此。“我

们原来互相不认识,因为志愿服务让我们成了好姐妹。我们现在有个共同的目标,就是为社区里的困难居民免费理发。”在滨河花园开理发店的邢贵云说道。

日前,这“姐妹”四人首次一起亮相社区,让那些按时来理发的“常客”喜出望外。冯艳君表示,现在又新增了4位要求上门理发的困难居民,原本只有她一个人提供服务,根本忙不过来,现在有了“孝老联盟”的几位成员加入,就可以让更多困难居民得到更好的服务。

### 看风云

最高26℃  
今天真凉快

昨天的最高气温就25℃,还零星地下起阵雨,今天继续是这种不可多得的舒服天气,最低气温19℃左右,最高气温26℃,人体感觉很舒适。不过,较易引发感冒,大家注意加强自我保护。

据预报,明天多云到阴,夜里局部有短时小阵雨;后天晴到多云,是这周中唯一的一个晴好天气。 尹焱

### 今明后三天天气

今天 阴转多云 19℃~26℃  
明天 阴转多云 19℃~27℃  
后天 晴转多云 20℃~28℃

### 微发布

青年志愿服务V站总站  
正式开放

@尹焱 记者昨天从共青团苏州委员会获悉,苏州青年志愿服务V站总站正式开放,时间为周一至周五13:00-17:30;周六9:30-11:30。目前苏州全市共有12个苏州青年志愿服务V站,一个总站。V站主要为青年志愿者提供长效服务,发布公益信息并为志愿者提供实践机会,感兴趣的家长可以带着孩子去报名,总站地址:相王路33号南一楼。

昆山3条接驳专线  
护航高考

@罗光灿 蒋文龙 为确保高考考生安全、准时到达考点,昆山公交公司投运22辆大巴,临时新辟3条考生接驳专线。这3条接驳专线分别是:开发区高级中学至昆山中学考生接驳专线,配备接送车10辆,应急预备车1辆;文峰高级中学至震川高级中学考生接驳专线,配备接送车8辆,应急预备车1辆;费俊龙中学至市一中考生接驳专线,配备接送车2辆,应急预备车1辆。

## 社区居民老有所乐 荒凉的空地 建成露天舞厅

太仓市桃园社区有块空地很出名,居民都称它为“香樟树露天舞厅”。一到晚上,“舞厅”就热闹起来,数百个中老年人会在这里跳舞。而三年前,这里还很荒凉,多亏了社区居民陆绍元牵头组织,居民们才有了这块老有所乐的场所。 蒋文龙

### 3年前这里是块空地

晚上6时30分,陆绍元会提前来到太仓市桃园社区篮球场东北侧的香樟树露天舞厅,清扫场地上的落叶,再把新买的音响放到舞厅西北角,插上电源,放上一支“吉特巴”,接着赶来的100多名队员会陆续走下舞池,翩翩起舞。

3年前,这个“舞厅”还只是一块无人问津的空地,更别提人气。退休的陆绍元觉得居民的文化生活比较单调,可以在这块空地上“做点文章”。2011年9月的一天,10多名交谊舞爱好者找到老陆,说是交谊舞牵头人要走了。老陆再三考虑,决定推行会员制,每名会员缴纳20元会费,选举一名队员管理资金,接着买录音机,从附近的厕所接电源,就这样,一个面积不到200平方米的露天舞厅开张了。

跳舞需要场地光滑一点、光线强一点,为此老陆向桃园社区居委会、规划建设局、路灯管理所等单位求助。在这些单位的支持下,场地上的鹅卵石换成了花岗岩,场地边缘还增加了一盏路灯,灯杆上装上了配电箱。

“一听到舞曲,烦心事就没了。”自从“舞厅”开张,这里每天晚上都很热闹。由于场地周围有4棵香樟

树,这里就被称作“香樟树露天舞厅”。

### 跳舞1年瘦了5公斤

为了不影响周围居民的日常生活,老陆把跳舞时间控制在两小时以内,晚上8时30分后就会把音量调低。中考和高考期间,也会主动调低音量。露天舞厅东南侧有两幢住宅楼,他主动背对住宅楼放置音箱,经常向住在两幢住宅楼的居民征求意见并及时整改。桃园社区居委会主任卞洪明说,这支交谊舞团队组建近3年来,从来没接到扰民投诉。现在,不仅桃园社区的居民来跳,就连奔山社区、华盛园社区的居民也会来这里跳舞。

两年前,陆女士弯腰系鞋带都会喘,后来到香樟树舞厅跳舞1年,体重减了5公斤,人也精神多了。而王阿姨更是跳舞的受益人,“跳交谊舞,把我的肾结石跳没了。”看到跳交谊舞带来的好处,越来越多的居民爱上香樟树露天舞厅。

人多了,管理难度也增加。可老陆依然乐呵呵的,他说会继续精心组织好每一场活动。“我是一名党员,尽心为中老年人健身做点事情,是应该的。”老陆说,看到每个交谊舞爱好者体质增强了,他就特别开心。

### 画说苏州



## 山塘娃走近御窑金砖

制作一块书法练习金砖需一年时间、经过29道工序……近日,在广济北路的陆慕御窑砖瓦厂,山塘中心小学乐天书法社的30多名小学员,实地观看老师傅制作书法金砖。学员们纷纷感叹传统工艺的繁复、独特、精到,表示今后练习毛笔字也要像金砖制作一样精益求精。 陈小芬 陈巧新 摄影报道

## 膝关节病 骨刺 半月板损伤 治一个笑一个

八年品质 专注疗效 节后大优惠(4-6日) 6送2, 10送5, 20送13, 良心产品, 无效退款

园区73岁退休干部伍先生,膝关节长年疼痛,早晨醒来关节僵硬,长时间动不了,磁共振显示:关节间隙狭窄,骨质增生,半月板损伤,十多年来四处求治,均无实质性效果,每天撕心裂肺的疼,拄着拐杖也走不远,医生建议换关节,忽遇【仙草骨痛贴】,命运立刻发生了惊人的变化。3天就有减轻,一个礼拜后经常拄拐出门,空手而归,拐杖不知遗失何处。3个疗程,肿胀、疼痛全部消失,关节灵活自如,大踏步行走!

“仙草骨痛贴”是北京协和医院侯廷教教授依据云南民间流传千年之久的疗骨奇方,走遍千山万水,博采百家配方之所长,结合世界顶尖生物超临界萃取技术,提炼多种名贵中药精华,高纯度提炼而成,专门针对各种久治不愈的膝关节顽症,本品独创穴位给药、透皮吸收之妙法,患者只需将本品贴敷在患处及相关穴位,药力就能直透皮下骨质,进入病灶深处,对关节软骨、滑膜、半月板进行强力修复,使骨刺快速钝化,滑膜恢复润滑功能,迅速解除关节疼痛。

“仙草骨痛贴”一方不二用,不能除百病,专门针对膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、风湿类风湿等顽症。另有“仙草活骨膏”专治颈椎病、腰间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱(增生)、压缩性骨折等顽症,效果神奇! 一个疗程18天,仅需用药9-13盒。(市内免费送药,指导康复!)

骨科热线:0512-61850510 苏州第一人民医院东300米(十梓街望星桥)九州通大药房