

多寻找一些温馨的、欢乐的方式去营造气氛，同时培养自己的调侃和开玩笑的能力。



主持人:戎华,80后,狮子座

谈论爱情时我们都在说些什么? 谈论爱情时别人又在说些什么? 我们随手记下只言片语,它们不是爱情的标签,只是一点零散的碎片,怎么组合由你决定。

把脉|爱情|解答|困惑

文艺女青年注意事项

微友寻找涿水亭: 有个烦心事,我和男朋友的感情很好,最近也快订婚了。但是从大学的时候开始,我总是梦到高中时候喜欢的男生,那时候我们并没有真的在一起过,以后也没联系过,一直持续到现在大概7年了。我好怕被男友发现,破坏了我们的幸福,哎,我该怎么办?

都市放牛: 据说只有爱情、贫穷和咳嗽是隐瞒不住的,所以,梦虽然无法控制,但完全可以隐瞒。只要你告诉他,他就永远不会发现。如果不小小说梦话给他听见,你就说我认识一个作家叫都市放牛,他说我有做作家的天赋,今天居然就构思了一篇精彩的小说。前提是,你请我吃顿饭,先认识一下哈哈。

玉: 我28岁,工作学历身材性格都不错,但父母是农民。因为这个已经三次被喜欢的男生拒绝。他们了解情况后表示介意农村的。其实我父母有养老,无负担,人也好,也不要什么彩礼。被拒绝真的很受伤,这难道真是一个问题吗? 我该怎么调节好心继续上路?

都市放牛: 被拒绝的核心问题,不是因为你家在农村,是因为他其实不够爱你。真心爱你的人,就算你父母有负担,也会和你一起去承担。你若是对条件有要求,干吗不允许别人对你有要求? 你介意,这就是一个问题,你不介意,根本算不上问题,摆脱歧视的方法就是不歧视别人。说白了,伴爱上路,一身轻松。

小鲨鱼: 我快要疯了,看似平静的家庭,我的心却不平静,我不爱老公,但是我很穷,嫁给老公后,总是有很多我不愿做的事和我不想见的人整天烦着我!

都市放牛: 别以为这世上只有爱的代价,其实也有不爱的代价。不劳而获的事基本没有。当你把婚姻当作生意的那一天,你就要有亏本的心理准备。学会去爱吧,爱他

如果你想提问都市放牛,请将问题发短信至:13675161789

封女郎

吴政亭:妈妈做的菜最美味

吴政亭是电视台美食消费类节目的主持人。因为工作的缘故,可以到各处去吃好吃的,然后介绍给观众。对于很多吃货来说,这是一份“美差”。

令人羡慕的是,吴政亭属于怎么吃都不会发胖。别人吃多了就会担心肥胖,她却每天想着增肥。165cm高的她,体重一直在45公斤上下浮动。

吴政亭是淮安人,口味偏咸,对于过于甜腻的食物她都不太感兴趣。不过,因为节目需要,在甜食面前,她得表现出敬业,适度地夸张一点,才能让电视机前的观众垂涎欲滴。“吃在嘴里入口即化”“Q弹的感觉”“限量供应”……吴政亭在节目中变着花样地描述自己吃到的食物。她调侃自己是“苏城名托”,当然,这都为了节目效果。

对于吴政亭来说,吃遍江南海北,妈妈做的菜是最美味的菜肴。妈妈做的菜卖相不是那么精致,可

才会觉得处理这些烦恼的事,是一种责任甚至乐趣。或者,爱你所爱的人。因为嫁给什么样的男人,其实就是嫁给什么样的生活方式。

紫色: 很多档次稍高的男人,都夸我美丽温柔人又好,都要了号码说喜欢我,可是我感到他们都不想在我身上花钱投资,为什么?

都市放牛: 姑娘,这里面学问可大啦。成功的人之所以成功,离不开他们的精明。他们喜欢美丽,而不是喜欢一双满是算计的眼睛。当你想用身体和美丽获得短暂的利益时,男人又不会从心底真正珍惜这样的女人。说到底,美丽又懂得坚持品质的女人,才会最终赢得男人的心。

咖啡不加奶: 长相淘汰掉至少一半的男人,学习和行为习惯再淘汰掉一半的一半,资产什么的都不谈,光看聊不聊得到一起,有没有心,最后剩下的是什么我真不知道。我打算先养只沙皮再从长计议,你觉得呢?

都市放牛: 就那些被你淘汰掉的,还能解决千万女人的情感问题。就你事儿多。当然,哥能理解,你追求的是心有灵犀,但是请记住,再多的男人对你都不重要,重要的只是那一个。可是你养沙皮为什么要跟我商量呢? 难道是因为我长得像沙皮? 那你先养我吧。

情雾二夕: 在雨中我带了一位同路的女孩。她在车中知道了我的号码。出于礼貌约见了二次。后来我发现她有恋父倾向。怎么办?

都市放牛: 没有那份心,就不要扰乱她的心。就怕你心思活泛了,到嘴的肉不咬一口又觉得太可惜了。难道你要我帮你找出手机上的挂断键在左边还是右边? 兄弟,有时候拒绝是一种善良。

空竹: 我网聊在先,争吵后我彻底断了QQ,而她现在申请了一个号,我看聊得蛮勤快,现在我看



见她手机就想摔,头疼,求解!

都市放牛: 用你的爱,把她的时间填满。

艾娃: 我和男友在一起三年了。他跟我提过结婚,我开玩笑说不嫁,他会生气,说我是他的。不过,最近我发现男友跟前女友半年前的聊天记录,里面有这么一句“没想到分手以后我又遇到了第二个你”。他这么说什么意思? 想起前女友的好来了,把我当成前女友的替身?

都市放牛: 从你的描述看,他应该是爱你的。至于聊天记录,你不必想太多,这句话有两种理解。一是又遇到一个不想结婚的。二是男人在跟前女友聊天时,总会言不由衷地说一些话,算是假意奉承吧。问题是,你要用开朗活泼的态度,减少他经常与前女友聊天。

前翻: 今年初我和老婆离婚了,婚姻的失败让我现在对女人没有了感觉。我和现任真的很相爱,前妻现在想复婚,可我根本接受不了,我的想法是,和前妻做最好的朋友,和现任走到老。是不是很奇葩?

都市放牛: 我只能说,祝你幸福。

受伤的兔子: 宝宝8个月,我在家带孩子。老公最近一阵子脾气很差,跟我说话都是命令的口吻。他发脾气我不理他,他就追在我后面跟我吵,问我为什么不讲话。我快受不了他的坏脾气了。他是赚钱养家压力太大,还是在故意找茬?

都市放牛: 故意找茬对他有什么好处? 应该是压力太大吧。夫妻之间出现这种问题,切记不要针尖对麦芒,更不要不理他进行冷处理,因为冷处理虽然不打头不抓脸,也是一种冷暴力。多寻找一些温馨的、欢乐的方式去营造气氛,同时培养自己的调侃和开玩笑的能力。



了三个地方,顶着高温,化着浓妆,发着烧,碰巧妈妈打电话来。听到妈妈的声音,她再也忍不住了。

如今,初到苏州的陌生感已经逐渐消失了。对于爱情,吴政亭说:“我理想中的另一半是儒雅孝顺有点事业心的人,当然现实与想象有点差距,如果哪天遇到感觉对的人,我会毫不犹豫,立即拿下。我也希望,喜欢我的男生,主动一点,我没那么难伺候啦!”

爱周刊记者 戎华

爱美爱康美

亚洲注射美容第一人王毅超 来宁分享缔造明星的针美奇迹

曾经是小脸美人的你,不知何时已经换上大饼脸,曾经明眸俏目的你,不知何时眼角已布满风霜。随着时间的流逝,肌肤逐渐松弛、老化,曾经的女神范早已消失殆尽,也难怪武人喟叹要用半壁江山换回青春。而今天,逆转青春再不是难题。6月7日,亚洲注射美容第一人、全球仅8名的爱贝芙注射导师王毅超将登临南京,在康美国际整形独家呈现爱贝芙针秒焕颜逆转时光的神奇魔法,永葆青春,拥有稚嫩童颜将不再是梦想!

为近百明星操刀 明星御用的塑形抗衰大师

在业内,王毅超被公认为是明星御用的整形美容大师,自从2004年被爱贝芙发明人兰博钦点,成为65亿人当中唯一的华人爱贝芙注射导师之后,慕名来找王毅超做爱贝芙注射的明星络绎不绝。

“多层次、分阶段的注射理念真的很神奇,能够不用感受刀光剑影,不知不觉地变漂亮、变年轻,对于我们这种公众人物来说就是最好的选择。”多次接受爱贝芙美容、成名已有三十年的著名女星曾私下里这么和王毅超说过。

年轻的明星多做塑形 年长的明星多做除皱

迄今为止,王毅超已经帮助过近百位明星注射过爱贝芙。这些明星有的是从台湾赶过来的当红明星,有的是势头正劲的综艺大咖,其中更不乏成名已久,路人皆知的影视大家。王毅超凭

借精准、高超、娴熟的注射手法,不断延续着他们的风光和美丽。总结这些年来各路明星们的需求,王毅超表示,年轻的明星多做塑形,年长的则多选择除皱。

作为全球唯一获得国内外(SFDA/FDA)“永久”注册字样的注射产品,爱贝芙不是简单的注射填充剂,也不是单纯的注射除皱产品。它是全球唯一获得美国食品药品监督管理局FDA认证的长效注射产品,全球唯一能够促进自体胶原蛋白不断再生的整形美容材料。它不仅具有我们平常认知的除皱抗衰的效果,还能够填充塑形:隆鼻、人中填充、下颌微整……

感受明星待遇 一次就可以年轻十岁

爱贝芙经全球40余万注射案例验证,是当今安全、有效的永久性人体肌肤年轻化产品,也是真正考验注射技术的产品,因此爱贝芙发明人兰博在选择临床合作贝芙发明人时候非常严苛和谨慎。作为耀眼亚洲的明星微整形基地,康美国际是爱贝芙南京区唯一指定官方注射医院,钟丽缇、温碧霞、麦家琪等108位明星都曾在康美国际感受过同步国际的尖端造美技术。6月7日,康美国际特邀爱贝芙全球培训导师、亚洲注射美容第一人,全球注射美容大师梦想的殿堂世界无创美容国际峰会上的第一张中国脸王毅超亲临康美国际,为全城女性献上一场针秒逆龄之术,用一针回到十年前,奇迹尽在康美国际! 美丽预约热线:400-600-6262。 文/张弛

一周|婚姻|数据



❤向左走,1286对结婚

距离没那么遥远

在南京市玄武区婚姻登记处,一对年轻人拥抱着,他们刚领到结婚证,可是两人目前还要异地分居一段时间。“为了我们将来能生活得更好,这段时间是奋斗期,等一切稳定了,我们就再也不分开了。”1988年的小刘认真地说,他和小张是初中同学,他比她大两岁,相识相恋11年。“上大学时,我在西安,而她在南京读书。但我们还是恋爱了。平时想见上一面也不容易,所以我们都非常珍惜能与对方相处的时间。每天都要通上两三个电话,晚上

还会聊QQ。平时只要有长假,我就会坐12个小时的火车去南京看她。那几年为了凑长假,我没少逃课。”小刘笑着说,毕业后,两人继续异地恋,他应聘到广东的一家公司工作,而她留在了南京。对于两人的聚少离多,小张不以为意,“现在通讯这么发达,QQ、微信,每天两人都能见到面,聊聊一天的工作和碰到的趣事,感觉距离也没那么远了。”小张甜蜜地说。

点评: 异地恋的维持其实很容易,那就是对她或他寄予充分的信任。



❤向右走,632对离婚

家里冷得像冰窖

“你们想好了吗?”离婚登记室里,工作人员再次确认,这对40岁左右的夫妻都没有说话,只是点了点头,签字、按手印,看着打印机叽叽嘎嘎一顿响后,两本离婚证出炉,两人各拿起一本,翻开了下,就合起来塞进了包里。“和平分手。”女方在走出婚姻登记处大门时,透露了点两人离婚的原因。“结婚前,觉得男人不油嘴滑舌,挺老实的。但是婚后依旧是这样,家里有时冷得像冰窖,他

不说我也不说话,有时我拼命想找个话题,但是得不到回应,久而久之,我和他没什么话好说了,时间长了,话也越来越少,和他一起越来越觉得无趣。”女方坦言,她不喜欢这种独角戏的生活,所以在孩子大了些后,两人决定分手。

点评: 夫妻之间婚姻出了问题,双方都有责任,而不会沟通是导致婚姻解体的重要原因之一。

现代快报记者 项风华