

# 一阵风吹开了围挡 河西有轨电车“定妆照”曝光啦

车身是黑白灰色系,有15个探头,最大“亮点”是开门关门乘客自己按钮

黑白灰,南京河西有轨电车昨天悄悄亮相,“驶”上江东中路。现代快报记者上车体验发现,车厢相当宽敞,设计很人性化,尤其是车门上的黄色按钮,乘客只要按下即可开门关门,无需司机操作。据介绍,有轨电车6月上线试跑,7月正式运营,今后将享受一路绿灯的待遇,从河西最南部到奥体东站只需20分钟。

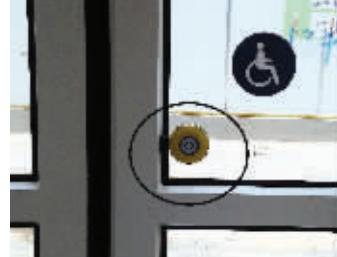
现代快报记者 毛丽萍/文 顾炜/摄



河西有轨电车调试



车厢内部



乘客开门按钮

## 有轨电车一不小心曝光了

与传说中的蓝白小清新有点出入,亮相江东中路的河西有轨电车显得相当低调:车身黑、白、灰三色,非常素雅。

该列车由5节车厢组成,全长约32米,前天晚上它搭乘超长平板车来到河西的“家”,由于还没有充电,没有动力,昨天仅靠工人们推着往前走了一段。很多路过的市民,好奇地凑过来看。对此,一位工作人员笑了,这列车运到这,本来四周有一人高的黄色围挡,可能是因为风大,中间倒掉一块,露出一个缺口,有轨电车就这样“露真容”了,大家看到后就纷纷跑过来看。据介绍,这列车晚上就要拖回基地。昨天上午,南京河西新城管委会相关负责人表示,这列有轨电车外观低调,希望再加上一些线条,更“跳”一些。

## 90秒钟充满电,可乘380人

走进有轨电车车厢,感觉相当宽敞。车头车尾的驾驶室是全透明的,有点像高铁。车厢前端设有提醒到站的显示屏,还有语音提醒。工作人员透露,有轨电车重要的动力设备等“心脏”都安装在设有避雷装置的车顶,不会占用车厢空间。据介绍,每辆有轨电车设置座位54个,额定载客300人,超员可达380人左右。全车装有15个探头。

河西有轨电车使用了世界尖端的新型能量存储技术——超级电容。电车每次停靠站台时,隐藏的“辫子”(受电弓)会从车顶升起,自动“搭上”站台的充电接触网。完成一次超级电容的充电,只需要短短90秒钟,就能将电从零充到满。

## 开门关门,乘客自己按钮

现代快报记者看到,每节车厢

都有一个紧急呼叫按钮,只要按下按钮,就可以与司机通话。一旦遇到紧急情况车门打不开,有类似于地铁的手动解锁装置,紧急情况下拉开有机玻璃,拉下手柄到90度位置,车停后,就可以把车门打开。但有轨电车并没有设置紧急逃生门,“地板离地面很低,所以不需要专设紧急逃生门。”工作人员表示。

大家感兴趣的可能就是门上的黄色按钮,“车下停下来,这个黄色按钮就会闪出绿光,乘客只要按一下,门就打开了。同样,乘车的市民在列车外,待绿光出现时,按一下也可以开门。”不过,该工作人员强调,这个按钮只有车停下来、出现绿光的时候按才有效。

为什么开关车门不是司机,而由乘客自己操作?工作人员称,主要从环保节能来考虑,“你说,空调开了,如果所有门全部打开肯定浪费,乘客自行选择的话,可以节约好多。”

## 何时上路

## 6月上线试跑,7月正式运营

河西有轨电车全长7.76公里,自奥体东至新河路,初步设定为13个站,分别为奥体东站,沿途设富春江站、元通站、会展中心站、金融城站、儿童医院站、黄河路站、天河路站、淮河路站、红河路站、天保路站、恒河路站,终点为新河路站。

今后,通过数据建模将电车通行与信号灯波段协调起来,有轨电车可享“一路绿灯”的待遇。高峰时段发车间隔最短不到3分钟,从河西最南部到奥体东站只需20分钟。有

轨电车运营模式为预售票方式,即乘客在站台处通过闸机口刷卡或投币后进入站台候车。运营后,有轨电车享受“公交换乘优惠”。按照计划,河西有轨电车下月试跑,7月运营,可与4条地铁线实现换乘。

# 夏季养生先养阴,养阴首选铁皮石斛



中华老字号  
China Time-honored Brand



CC-000-022  
Shoushan Valley  
国家高新技术企业 欧盟有机认证

寿仙谷浓浓端午情活动正在火热进行中,欢迎您的光临!

预祝寿仙谷南京金鹰专柜、中央路专卖店成功开业

国人讲究养生,所谓养生,即先养后生,养好身体才能提高生活质量。2000年前的《黄帝内经》讲“上医治未病”,就已把养生防病放在首要位置。

养生要持之以恒,更讲求持之以衡——阴阳平衡。现代人熬夜、抽烟、长时间玩电脑手机等生活方式,阴虚已为常态。

### 为什么说养生先养阴

人有三宝——精、气、神,中医专家曾打了个形象的比喻,“精”就是电源,“气”是电线,“神”为灯泡,中医望诊的就是神,通过观察你的灯泡亮不亮,来推断是电源还是导线出了问题,这就是中医的诊病思路。

所以“精”为初始之本,而“精”由什么组成?人体的血和津液都源于“精”,又称“阴精”。中医讲的津液,相当于西医学的体液,指除血液外的一切液体,包括组织间液、细胞内液、血浆、唾液、胃液、泪液、汗液、关节滑液、尿液等,起到滋润和濡养的功能,如润泽皮毛、肌肉、脏腑,充养骨骼和脑髓,润滑关节、眼、口、鼻等。

当我们的身体出现阴液匮乏的时候,就会出现各种问题,热病或久病的人,往往形瘦肉脱,就属于伤阴的临床表现。

阴液为生命之本,可惜现代人并没有充分认识它。该睡的时候不睡,上班盯电脑下班玩手机,抽烟喝酒应酬,饮食油腻等,都是耗损阴液的生活习惯,加快了健康的流失。

若是明白了其中道理,养生就不会盲目,也不会徒劳无功的做表面工夫。

### “滋阴”首选铁皮石斛

如果你经常手脚发热,脸上冒火,面颊偏红,耐受不了夏天的暑热,常感到眼睛下涩,口干咽燥,总想喝水,皮肤干燥,经常大便干结,容易失眠,性情急躁,精神状态差,就是身体在提醒阴液缺失了。



中国工程院院士孙燕参观寿仙谷有机铁皮石斛栽培基地

在传统中药里,铁皮石斛是公认的滋阴上品。如果将人体比喻成一棵大树,那么铁皮石斛则是肥沃滋润的土壤,让其枝繁叶茂。《神农本草经》记载铁皮石斛“主伤寒、除痹、下气、补五脏劳瘦、强阴、久服厚肠胃”。尤其南方燥热,故炎夏时,铁皮石斛是药房里的主推产品,近些年在长三角地区颇受欢迎。

铁皮石斛是一味传统名贵中药材,《道藏》将其列为“中华九大仙草”之首,属气生兰科草木植物,经炮制后又名铁皮枫斗。野生铁皮石斛因濒临灭绝,早在1987年国务院颁布《野生药材资源保护管理条例》中已禁止采挖。近年来通过人工育种解决了铁皮石斛的种植问题,但栽培技术的好坏使效果差异较大。

**寿仙谷药业中标成为铁皮枫斗国家质量标准制订单位**

人讲“先天之精”,药材也一样,品种的先天优势决定了后天的品质。寿仙谷药业对铁皮石斛进行了近十年的基础研究。1997年就开展对铁皮石斛优良品种的选育及仿野生有机栽培技术的研究,其间采用航天搭载等高新技术育种手段,成功选育出了多糖含量高达47.1%的国家新品种“仙斛1号”(国家药典规定的铁皮石斛多糖含量为25%以上),首创生态有机栽培技术(不使用农药、化肥等化学合成物,在加工过程中不添加防腐剂、色素、香精等任何人工添加剂或辅料),填补了铁皮石斛品种及生态有机栽培技术的空白,成为国家铁皮石斛新品种选育及产业化示范单位。

寿仙谷药业还与浙江中医药大学合作,以绝对优势成为铁皮枫斗及相关药材国家质量标准制订单位,2012年获农业部首个铁皮石斛地理标志保护。

### 常见铁皮石斛产品一览表:

**铁皮石斛:**鲜品:表面为紫绿色,茎有环节,叶有狭长椭圆,易于识别铁皮石斛植物特点。制熟制品:洗净后可直接食用,也可蒸煮服用,或凉拌。铁皮枫斗:被皮枫斗是铁皮石斛加工后的成品。做煮羹粥、《中医病学大典》载铁皮斗“含滋阴润肺之气,味淡微甘,善于养阴生津,治阴虚津亏之症”。服用时宜久煎或小炖。本店铁皮石斛花茶。若冲,须成小块后,铁皮枫斗平铺进杯中,用沸水冲泡,消费者见其时黑红色,然后在飘渺茶雾和官能愉悦上区见深绿色。铁皮枫斗颗粒:由于铁皮枫斗需久煮且一味浓烈,基本不出,故用不完,所以优先多以提取浓缩或合剂的形式制成颗粒冲剂,根据滋阴产品主要看配伍。龙齿含膏嚼吞,有效含量是否大于10%,每100g含膏)。铁皮石斛精华口服液(如必加力生多肽铁皮枫斗精华液等,不利脾胃虚寒的人服用的药液)。

**铁皮石斛花:**日本花为名贵的花茶之一,每公克约含铁皮石斛鲜条。因每年仅6月产量极低,紫嫩条仅重为10g,其花穗有苦味;夏天气温高些铁皮石斛花清热,花茶泡后可直接饮用。铁皮枫斗灵芝孢子粉:《本草纲目》记载铁皮石斛:“本生而唯立,必燃然者,乃之为真”。铁皮枫斗灵芝孢子粉有清补养生之效,尤其适合免疫力低下人群服用,扶正固本,改善体质,调节免疫功能,此款牛肝菌有机铁皮石斛,和牛肝菌粉原本独特的宏机牛肝菌为主料,以20:1的比例提取,价格略高,但铁皮石斛铁皮石斛系列产品中最贵、最昂贵的。

寿仙谷以其真材实料、货真价实而被消费者口口相传,江苏省内多家知名药号:北京同仁堂(南京莫愁路店、凤凰西街店,无锡五爱广场店、溧阳店、扬州文昌广场店、苏州店、徐州旗舰店、合肥总店)、常州延陵路人寿天医药商场、东丰裕药店,扬州大德生白玉兰店、苏州雷允上(沐泰山店、王鸿宾店)、昆山市人民路同德堂总店、苏州学士街寿仙谷专卖店、无锡李同丰参药店、南京同仁堂中华路店、鼓楼医院一楼鼓楼大药房、南京益丰大药房汉中路店等。

电话:025-52368630



寿仙谷  
有机国药  
清补养生