

# 南京首现“绿色三星”保障房

上坊片区4组团获评绿色建筑最高等级,达到这个级别的商品房也没有几个

**Q** 王石在今年出版的新书《大道当然》里,曾经提及南京万科代建的江宁上坊保障房片区,并表示这个项目有“里程碑的意义”。在中国建筑协会近日公布的一批绿色建筑中,上坊保障房片区4组团的01—05号楼获得了三星级绿色建筑的称号。“三星级”是绿色建筑的最高等级,这是南京保障房首次获得这个称号,而即使是商品房,南京能达到这个级别的寥寥无几。

实习生 王蓉

现代快报记者 马乐乐



获评“绿色三星”的上坊4组团  
南京安居保障房公司供图

## “绿色三星”要求挺高

获评“三星级”的上坊保障房片区4组团01—05号楼,为公租房和廉租房项目。

专业人士介绍,与“科技住宅”的概念有所不同,“绿色建筑”强调的是建筑本身的可持续发展,要求建筑充分利用自然环境,减轻建筑对环境带来的负荷,尽量做到建筑与自然的和谐共处。简单来说,绿色建筑要求“四节一环保”,即节能、节水、节材、节地以及室内外的环境保护。“在具体评比时,有控制项、一般项和优选项三大类指标,通过一定数量的硬杠杠后就能获评一星级绿色建筑,三星级是最高标准。”

## 上坊4组团表现出色

### 节水

上坊4组团采取了雨水回收技术,即将雨水回收,经过过滤、净化消毒,使之成为具备绿化灌溉的标准用水。这样,给小区绿植浇水时就能节省很多水。据悉,这一技术并不算新颖,但在南京用得不多。节能

上坊4组团公共空间的照明,都使用了节能灯,住宅100%安装了太阳能热水器。此外,小区的地面上车位都采用的是植草砖,而非水泥地面,这样能耗也较低。

## 绿化

小区绿地率达到40%多,超过了30%的参评标准。小区形成了地面绿植、灌木、乔木的多层次绿化,还种植了落叶乔木,这样夏天就具备了遮阳的功能。

“要做到居住舒适的话,还有一些其他标准。比如,小区的建筑是否做到合理设计、各项公共服务设施是否齐全、居民出门到公交站点步行距离是否在500米以内等。”一位参与评比咨询方面的工作人员表示,上坊片区在这些“得分点”上表现出色,是最终获评三星的重要原因。

## 四大片区都有绿色建筑

作为四大保障房片区的承建单位,南京安居保障房公司有关负责人表示,为推进绿色建筑工程,公司积极与多家专业机构开展合作。目前,南京也出台文件,要求统筹建设的保障房住宅项目,通过优化设计,在不额外增加工程造价的前提下确保项目内每个住宅组团满足国家一星绿色建筑标准,打造“四节一环保”的保障房住宅小区。

据了解,除了上坊片区4组团外,南京四大保障房片区住宅地块均有获得国家绿色建筑认证,其中包括二星级85万平方米、一星级651万平方米。

## 渣土车装限速装置 6月1日前完成有点悬

新的《南京市渣土运输管理办法》规定,6月1日起,南京市渣土车不装限速装置、裙边、雷达报警、视频装置等,不得上路运输渣土。

目前,渣土车改装情况如何?昨天,现代快报记者了解到,由于老车型的渣土车改装限速装置比较麻烦,6月1日前,南京大概有三分之一的车改装不完。交管部门表示,对没改装到位的车辆将严格管理,不核发安全证、准运证等,不准上路。

## 老车型加装有点难

最近,南京渣土运输企业都在忙着进行限速改装,加装裙边、雷达报警、视频装置等。不过,记者了解到,在加装限速装置时,部分企业遇到了难题。据了解,南京的渣土车分为两种类型,一种是机械的,一种是电子的。“电子的相对比较方便,只要由4S店在电脑板上调试一下,就可以进行限速。”一家渣土运输企业相关负责人介绍,他们公司60多辆渣土车都是电子的,最近正在调试。

“机械式的进行限速改装就比较麻烦。”另一家渣土运输企业的

相关负责人称,他们有80多辆渣土车,其中一半是机械的,如果进行限速改装,就要动到变速箱。

记者从市城管局了解到,南京有3400辆渣土车要进行限速等设施改装,其中一大半都是机械的。目前,城管局已经召集厂家、销售商、运输企业开了好几次会,排出流程,对车辆一一进行改装。“一般一天只能改一两辆。”相关人员表示,6月1日前,大概三分之二的车改装不完。

## 没改装的车不能上路

6月1日前很多渣土车还不能改装完毕,那么这些车还能上路吗?相关人员表示,按照新的管理办法,6月1日起未安装限速装置的渣土车停止办理准运手续,不准上路。如果渣土车还上路的,将按照未经核准擅自运输渣土处理。

此外,南京交管部门曾表示,渣土车将用专用铭牌作为其身份的唯一标志。昨天,记者了解到,目前铭牌的设计正在论证中,上面将包括车号、企业单位、监督举报电话等,力争近期安装。

现代快报记者 朱俊俊 赵丹丹

## 耳鼻喉名医谈

# 夏季耳鸣高发 祸起分泌性中耳炎

本报耳鸣疑难病例持续征集中 报名患者可获权威专家亲诊

**Q** 近期,本报征集耳鸣疑难病例活动开展以来,大量患者打进热线进行咨询、报名。夏季,缘何成为南京地区耳鸣的高发季?带着耳部疾病的相关问题,我们特意咨询了耳鼻喉名医王苏英主任,让她为患者答疑解惑。

**记者:**本报耳鸣疑难病例持续征集活动展开以来,大量耳鸣患者打电话前来咨询,我们发现,相当一部分的患者是近期突然开始出现耳鸣的。一般来说,冬季的低温环境会导致患者血管收缩,令耳鸣高发,为什么夏季耳鸣患者也会增多?

**王主任:**我们也发现了这种情况。耳鸣患者发病的原因非常多,身体器官病变导致的耳鸣、神经反射因素导致的耳鸣、他觉性耳鸣。但是在近期的临床案例中,除了工作、学习压力大造成的少量突发性耳鸣患者,大部分的突发性耳鸣患者均是由分泌性中耳炎造成突发耳鸣的患者。

南京地区耳鸣进入夏季后突然进入高发期,与南京的地方特点有关。首先,南京地区空气潮湿,空气湿度较大,这造成了大家耳内的环境较潮湿,这种环境非常适合细菌的滋生,另一方面,南京地区的人口集中,春夏交接时气候温差变化大,易出现感冒的集中爆发。耳部细菌滋生和感冒,都会影响患者的咽鼓管健康,最终造成耳部鼓室积水,形成分泌性中耳炎。

分泌性中耳炎发作后,如果得不到有效的治疗,会破坏患者的内耳听神经,最终造成患者出现耳鸣。部分患者的咽鼓管出现

病变后,还会形成负压,负压本身也会造成患者出现耳鸣。

**记者:**分泌性中耳炎造成耳鸣的患者一般会出现怎样的症状?这样的情况会产生怎样的危害?

**王主任:**患有分泌性中耳炎的患者,耳部会有明显的发闷的感觉,晃动头部,还会出现水声,部分患者耳部还有轻微的头痛症状。

耳鸣则会让患者感觉经常听不清楚他人说话,耳内也会以各种形式出现声音,如嗡嗡声、流水声等。

分泌性中耳炎如果忽视治疗,会对耳部造成巨大的伤害。它伴有中耳道鼓室积液,积液会腐蚀鼓膜,造成鼓膜穿孔。同时炎症会侵袭耳部的听神经,导致患者听力下降明显。

临幊上,分泌性中耳炎还是造成青少年听力损失的重要原因之一。青少年咽鼓管部位与成人相比,短且缺少弧度,且青少年器官处于发育期,出现病变更快,影响更恶劣。分泌性中耳炎对青少年的学习能力、语言能力、平衡能力均会造成影响,一旦发现,治疗更需重视。

耳鸣的危害则更加明显,除了主要的听力下降问题,患者还会出现眩晕、头痛等其他症状,病情严重的患者,会出现耳聋和严

重的抑郁症。

**记者:**分泌性中耳炎造成耳鸣的患者应该如何展开治疗?有哪些需要注意的方面?

**王主任:**分泌性中耳炎造成耳鸣的患者,应首先治疗患者的分泌性中耳炎。

由于分泌性中耳炎造成耳鸣的患者,分泌性中耳炎是出现耳鸣的诱因,只有治好了分泌性中耳炎,才能展开耳鸣的治疗。

分泌性中耳炎的治疗也必须根据患者的病情,一些患者被发现患有分泌性中耳炎后,仅采取抗生素治疗。

抗生素并不能解决所有患者的问题,对于发现分泌性中耳炎较早、病情并不严重的患者,抗生素能够取得很好的疗效。但是对于一些分泌性中耳炎严重的患者,局限于通过抗生素治疗,不仅不能对患者的分泌性中耳炎实现根治,还会造成患者的耳部神经被反复侵蚀,分泌性中耳炎治不好,耳鸣也会不断加重。

对于分泌性中耳炎症状较重的患者,我们一般采取鼓膜穿刺,鼓膜切开术、鼓室置管术等技术的结合进行专业治疗,通过系统的手术方案,获取更好的治疗效果。

分泌性中耳炎的手术治疗,

还要充分地考虑患者的身体状况,尽量避免手术对患者的身体造成损伤。

**记者:**分泌性中耳炎治好后,分泌性中耳炎导致的耳鸣应该怎样展开治疗呢?

**王主任:**很多患者接受完分泌性中耳炎的治疗后,忽视了耳鸣的治疗,最终造成了耳鸣的不断恶化发展。

其实分泌性中耳炎导致的耳鸣患者都是耳鸣的早期患者,我们仁品耳鼻喉专科医院针对分泌性中耳炎导致耳鸣的患者,已经设计了一套系统的方案。

患者在接受过分泌性中耳炎的治疗后,首先使用我们独家的汉草熏蒸技术激活患者的听觉神经,再通过活性氧介入等方式增加患者耳内表皮的氧含量,增加供氧供血,然后通过中西药结合的方式,让药物直达病灶,并辅以通络疗法、穴位疗法等技术促进患处对药物的吸收。通过近期大量患者的临床验证,一个疗程就能起到很好的治疗效果。

7+2立体复聪疗法是我们仁品耳鼻喉专科医院推出的系统治疗耳鸣的方法,除了应对分泌性中耳炎导致的耳鸣,对一般的耳鸣也拥有很多针对性的治疗方案。



## 专家名片

### 王苏英简介:

耳鸣治疗特色疗法7+2立体复聪疗法创始人之一  
仁品耳鼻喉专科医院耳鸣特色诊疗室学术带头人  
中国医师联合会耳鼻喉科微创手术学组委员  
毕业于南京医学院,从事耳鼻喉科工作30余年,对耳鼻喉科常见病、多发病及疑难病的诊断,具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。尤擅长耳科疾病,特别是耳鸣的治疗。

## 特别提醒

如果读者朋友有更多关于耳鸣方面的问题需要进行咨询,可拨打南京仁品耳鼻喉专科医院耳鸣特色诊疗室预约电话:025-89606899