

婚姻保鲜大法 5

用旅行给彼此一个新空间

旅行是一件有魔力的事，甚至在婚姻生活中也起着不小的作用。

夫妻一起旅行，总能刷新彼此的关系。有一个很有趣的现象是，在家很和谐的夫妻旅行时可能会争吵，发现彼此之间潜在的问题；而在家经常吵架的夫妻在旅行时反而很齐心，化解了彼此的矛盾。在家时，生活的琐碎很容易让人烦躁，出门却很容易被一些小事感动。梁女士平时在家的时，总是抱怨她先生从不帮忙做家务，觉得她先生很懒惰一点都不体贴。但一出门，胆小的她却揪着先生不敢放，爬山时遇到不好走的路，先生也会体贴地挽着她，路不好走时还一路牵着手，结婚多年，在家都不曾牵过手。一出门旅行，梁女士仿佛又回到了恋爱的时候，挂念起了先生的好。

和梁女士不同，在夫妻关系紧张时，张女士都会独自出门旅行。自己一个人去想去的地方，等看过了风景，吃到了美食，回家时原本介怀的事已经不足挂齿，夫妻关系也自然回到了正轨。

如果想让爱情升温，建议大家不妨来一次“真空旅行”，比如你度过童年的小城市，或者是他还认识你时上过学的那个水乡，把对方在你生命里留下的空白让他做导游来一一填满，还有比这种旅游更适合夫妻的吗？

所以，与其抱怨婚后对方变了，抱怨感情不如从前了，不如来一次旅行，给彼此一个新空间，来重新认识对方一次。

现代快报记者 邓倩

女人保鲜大法 360° 热能减肥

专业权威发布，掀热能养生减肥高潮，减重更减尺：

28天减肥大赛，轻松终结“肥胖战争”

服用减肥药？手术减肥？节食减肥？这些都out了！让我们转换思路和眼光，关注风靡南京的减肥奇迹——“秀江南28天减肥大赛”。



越美丽 悦生活

瘦到100斤不再是梦？

今年37岁的张娟，从2002年就开始了自己的减肥之路，“南京最早的减肥机构还是我投资的呢。”后来为了生孩子，她暂停事业，开始发胖。为减肥她尝试了不少于5家的减肥机构。可是瘦到100斤对她来说永远是“梦想”。十天前，她来到秀江南报名参加28天减肥大赛。

张娟骨架小，乍看上去一点都不胖，可是胳膊一露出来，就能看到一块块的肉在晃动。年轻的时候随便什么减肥方法，哪怕是吃几天减肥药都能轻而易举瘦下几斤。可自从生完孩子，赘肉就变得很顽固，怎么都减不下来。

“是不是我对减肥都有‘抗体’啦？”十天之后张娟笑着说，她要收回这句话，因为仅仅十天她的体重就由122斤减重至101斤，共减重11斤，腰围整整减少了7公分。“没有瘦不了的体质，只要选对方法，水桶腰也可以瘦成杨柳腰啊！”

18天甩掉17斤？

51岁的刘女士很在意自己的身型，她跟记者聊起自己减肥的初衷：“女人不能总是围着老公、孩子转，我也想打扮得漂漂亮亮的，更有气质，但人一胖什么气质都没有了，还特别容易疲惫。”刚好看到报纸上秀江南新推的28天只要280元，不到她买一件衣服的钱，就

280元减一个月，心动？不如行动！

“280元减一个月”，绝无额外消费，真正的实惠等你来亲眼验证！想雕琢完美身型，就来报名吧！名额有限。秀江南微信公共账号：秀江南瘦身纤体。

报名咨询热线：85637177。

当实验了！

初到秀江南，美体师就给刘女士进行体测，以此来为刘女士这样中年代谢缓慢的肥胖体质制定一套适合的瘦身方案。

趁着“280元减一个月”的夏季酬宾活动，刘女士已经体验了半个多月，总共瘦了17斤，腰围、腿围也都跟着变小。她很开心地告诉记者：“除了减重，脸也变得很红润，皮肤也跟着变得紧致而富有弹性了。”因为身体里沉淀的“垃圾”一下子被清理光了，身轻如燕的她心情也跟着变得特别好，有自信了。

相关链接

到底啥是360° 环形场“非接触式”减肥？

秀江南360° 非接触式热能减肥拥有自主研发的高科技纤体养生仪器，能在短时间内使目标脂肪溶解成液体，随低负压轻松排出体外，是目前国际公认最安全、高效、舒适的全新纤体塑身技术。它采取先进的无创减肥技术，不吃药、不手术、不注射、无痛苦，当场即可瘦下2到9斤。随做随走，过程轻松愉悦，完全不影响工作和生活，是夏季减肥的最佳选择。现在去体验的话，只需花费280元便可获得28天的360° 热能减肥疗程，只需体验一次就可以看到明显的效果。

国际减肥行业协会会员单位
国际减肥行业协会首家名店

秀江南 XIUJIANGNAN

权威减肥优选机构
360°“非接触式”养生减肥疗法
国际减肥行业协会优秀养生减肥机构

28天减肥大赛

减重更减尺，掀起新一轮热能养生健康减肥高潮

各门店减肥综合指数PK权威发布

独家专利 360° 热能养生减肥 —— 不口服 / 无痛苦 / 不节食 / 无创伤 / 更健康

非口服 抵制药物副作用
 不抽脂 杜绝手术风险
 绿色 高效 不运动

360°

现代快报《悦生活周刊》全程监督并介绍
【报名热线】85637177

大象腿
 游泳圈
 双下颏
 娃娃脸
 蝴蝶袖
 宽厚背
 肥肉臀

<http://www.xici.net/b1366882/> 常关注 有惊喜
 1903529594 / 516869345

新街口店PK大行宫店	门店	减重减尺	门店	减重减尺
<p>预告： 明天敬请关注 珠江路店PK山西路店</p>	新街口店	32岁陈太太13天减重15.8斤减尺14cm	大行宫店	41岁王女士13天减重14.9斤减尺16cm
	新街口店	45岁张女士18天减重22.3斤减尺11cm	大行宫店	32岁王小姐18天减重23.1斤减尺9cm
	新街口店	28岁孙小姐14天减重13.6斤减尺16cm	大行宫店	49岁费女士14天减重13.9斤减尺13cm

1 快速安全零风险

2 全程减肥数据监控

3 效果堪比手术减肥

4 持久显效不反弹



享“瘦”一生

减一个月只需

280元

扫一扫 抢更多特惠

江宁店 52747993	新街口一店 84718577	新街口二店 84732377	珠江路店 84798577	山西路店 83322857	瑞金路店 84514577	龙江路店 86276377	大行宫店 86648377
-----------------	-------------------	-------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------