



婚前充当你爹地 婚后你成他妈咪

相关链接

婚后男人三大毛病

1. 懒惰到酱油瓶子倒了都不扶
2. 玩性十足跟小孩没两样
3. 自己的老婆似乎总没有别的女人有魅力

专家说法

激情退去 走向亲密

爱情如此甜蜜,为何结婚后却会变了味?到底是谁变了?家庭教育专家那知老师用美国耶鲁大学社会心理学家罗伯特·斯坦伯格提出的爱情三角理论给我们解读了爱情与婚姻。

爱情三角理论认为,爱情由亲密、激情、承诺三个部分组成。如果只有亲密,充其量只是朋友;如果只有激情,那只跟欲望相关;如果只有承诺,那就是死水一样的婚姻。如果三者都有,那么婚姻就像三角形一样牢固,是完美的爱情。

但完美毕竟是少数。那知老师说,正常情况下,双方因为有神秘感、不确定以及其他N种因素造成心跳加快在一起,这就是激情,可双方在一起后,神秘感消失,生活日趋平淡。这时候,如果夫妻双方曾有过很多生活交集,如:青梅竹马、大学同学……双方可以容易地由激情过度到亲密的友情阶段,这是幸运的一种。还有不幸的一种是,当价值观发生偏差时,双方不愿意好好沟通,只是因为承诺在一起,反而更愿意出去寻找亲密——与哥们姐们聊天,或者寻找激情——婚外情。

那知老师认为,健康的婚姻应该有两种,一种是由激情直接进入亲密的友情;还有一种是激情退去后,因为承诺在一起,夫妻双方会刻意培养感情,慢慢进入亲密的友情状态,而在中国,后一种人偏多,可惜中国人在刻意培养感情方面,更喜欢用在工作、生意伙伴上,而不愿意用在爱人上,因此,双方的矛盾很容易一触即发,给对方的感觉就是——为什么婚后你就变了样?

现代快报记者 周青 邓倩 马晶晶

斤斤计较型:

婚前当你爹地,婚后成“老小孩”
妻子小茜 26岁 文案

■妻子说:

小茜万万没有想到,她嫁的竟然是这样一个老公!

婚前,脸蛋漂亮、身材高挑的小茜身边从不缺乏追求者。斌哥比小茜大10岁,以一副成熟稳重的形象从众多追求者中脱颖而出。

“以前和他出来约会,我从来不用操心或担心什么。吃饭他会根据我的口味,挑一家合适的餐厅带我去吃;逛街他会积极帮我拎包,二话不说就去给我买单;我穿高跟鞋走路累了,他愿意背着我走很远很远……”小茜说,恋爱时的他无微不至、风度翩翩,是一个什么都可以依赖的大叔,可婚后他却变成了一个“老小孩”:脏衣服从来都不洗,随意扔在床上、沙发上;烧饭时连打个下手、择个菜都不乐意;洗手间的灯泡坏了,两个人摸黑过了半个月,最后小茜实在看不下去了,自己去买了个灯泡换了……

■丈夫说:

“小茜总是抱怨我‘不洗衣服,不肯烧饭’,可那些事情本来就不应该是一个大老爷们做的啊!作为一名传统的中国男性,我希望自己的妻子能够贤惠一些,照顾我的生活,让我在外工作打拼没有后顾之忧。”斌哥说,婚前的小茜不仅漂亮,而且表现得很贤淑,但婚后却很懒,地面能半个月不拖,衣服常常一个星期才洗一次,经常不肯烧饭要出去吃。

斌哥认为,男人的天职是赚钱养家,女人的责任则是照顾好家庭。小茜月工资不到4000元,消费起来却不手软,一个包就要2万多。“我工作养家那么辛苦,她为我做事却总是怨东怨西。现在又不是在谈恋爱,我不能总是为她无私奉献、凡事让着她吧!”

浪漫不再型:

婚后浪漫不再,是为了工作
妻子小米 90后 教师

■妻子说:

520这一天,小米在QQ空间里发了这样一段话:“亲爱的,是不是岁月冲淡了你的激情,带走了你的热烈,疲惫了你的身心?”因为这个对女孩子来说很特别的日子,她的老公多多却连短信都没有给她发一条。这在未婚前,是小米不能想象的。

周围的闺蜜都很羡慕小米找了多多这么一个好男人,他记得每个纪念日,适时送上一份小惊喜,不管是烛光晚餐,还是小米喜欢的玩偶,或者是正缺的化妆品……都能让小米心花怒放。“我就是看中他对我好,而且真的很用心。”去年他们步入了婚姻的殿堂,小米明显感觉到,结婚之后他们不像以前那么黏了,短信、电话都少了很多。但她也能理解:“生活不是电视剧,不可能天天那么甜蜜。”可是5月20日一整天都没等来多多一条短信,却让小米很难过。

■丈夫说:

多多看到妻子空间里的这段话时,有点摸不着头脑,直到晚上看到别人在朋友圈里秀520礼物才反应过来。以前每年这一天,他都会给小米准备惊喜,去年更是为她写了首小诗。“她肯定是有落差了。”多多摸着耳朵说。

他解释说:“其实前一阵子还记着快到520了,最近工作一忙,就给忘了。”多多也觉得婚后他不如以前那么浪漫了,但这是因为他为了给小米更好的生活,把更多的精力放在了工作上。而且平时经常能见到,也就不需要短信、电话不断了。他认为自己精力有限,的确很难各方面都兼顾。他在小米的状态下回复:“亲爱的,我没有了之前的热烈、浪漫、激情,但我比以前更加懂得爱,更加明白你是我要用一生去爱护的人!”

生活差异型:

婚前百般迁就,婚后寸步不让
妻子蒲蒲 28岁 建筑设计师

■妻子说:

就在刚刚过去的这个周末,蒲蒲又跟老公澳子吵了一架。蒲蒲说,结婚前从来不知道,自己和澳子在生活习惯上竟然有这么大的差别。

就从饮食习惯上说,蒲蒲不爱吃面食,两人婚前约会从不吃面食,但当婆婆来帮忙带孩子后,家里的主食突然变成了饺子,蒲蒲不好意思跟婆婆直接提,暗示明示了澳子好几次,变化只是从饺子变成了面条!澳子又不肯陪她在餐馆吃饭,蒲蒲只好天天在外面独自随便糊弄一下再回家。

再说消费观念,蒲蒲薪水比澳子还高。用的穿的护肤的都是在南京最好的商场购买,而婚前,澳子也从没对这种高消费抗议过,但上个周末吵架的原因就是——澳子批评她,家里的鞋柜和衣柜都已经满了,能不能稍微收敛一些。“我只是花自己的钱,我碍着他什么了吗?”

■丈夫说:

提起最近和妻子的争执,澳子也很难受。他觉得,不是他不讲理,而是既然成立了家庭,就要为未来考虑,而不是只顾自己享受。

“我不是不尊重她的饮食习惯,但我妈妈每天带孩子,哪有精力再为我们做一顿大餐?”看到自己妈妈每天操劳宝宝和家务,澳子实在开不了口,只能委婉地提过一次,但妈妈好像没听明白,“饺子和面条确实是最便利的主食,而且总不能我们天天出去吃美食,让我妈妈在家一个人吃饺子吧?”

至于消费,澳子说,蒲蒲月薪近两万元,婚前几乎每个月都是月光,现在有了孩子,家庭消费高了,他只是希望妻子能够稍微节约一点,存点钱,为孩子的未来筹划一下。