



90岁烹饪大师掌勺“一碗面”

三代名家组成大师工作室,老辈记忆中的汤面将被一一还原

“舌尖上的中国2”近期热播,多种苏州美食入镜,让众多身在“天堂”的吃货深感“骄傲”;苏州又在近日入围“最中国美食城市20强”,苏式美食再度引发关注。说到苏州美食,汤面是绝对不能忽略的。昨天,“苏州一碗面”大师工作室在苏州一家老字号面店成立,工作室成员将还原苏州特色传统面点,把一碗面做全、做精、做优。三虾面、葱油蹄膀面、两面黄、杭式软炒……这些只留在上一辈记忆里的美味,如今即将闪亮回归。

蒋文龙 文/摄



枫镇大面

“枫镇大面”祖师爷出山

今年90岁高龄,1948年起就在苏州一家面店为“枫镇大面”焖肉、吊汤的俞雪根可谓“枫镇大面”的祖师爷。昨天,他携弟子高扣林和第三

代传人张健、王伟琪现场指导和讲解,共同还原66年前的“枫镇大面”味道。

说起正宗的“枫镇大面”,这三代人烹饪名家都有自己独到的见解。“首先这肉,要漂好几次,确保肉

发白,血水洗净,毛不能刮,要钳掉。肉至少烧上4个小时,最后撒上葱花和绵白糖。吊汤一定用黄鳝,时候到了,黄鳝捞出,沫撇清。”为保证清汤,师傅不能离开锅,两小时内一有沫子就得撇,汤要清得见底。随后,鳝骨、鱼骨、葱姜一起熬汤,再加些酒酿解腥提鲜,“那时候下半夜一点就要下肉,熬半个晚上,确保老苏州一早5点半喝上头汤面。”俞雪根说。

老师傅们指出,那时候的“枫镇大面”是不用酒糟的,甚至为了防止肉质发酵,早晨10点半必须售罄。而为了保证口感,也避免焖肉冷热温差带来健康问题,大肉出锅后让它自然冷却,不进冰箱。“老实说,这道面的风险性比较大,肉一旦馊了,吃出问题,面馆牌子都是要砸掉的。”

另外,煮汤时,采用“甯边滚”这种文火慢炖的手法,以保证汤色至清,也使鳝骨和鱼骨中的“鲜头”慢慢吊出。而品尝“枫镇大面”的最佳时间,是在小暑节气的前后一个月左右,古语说“小暑鳝鱼赛人参”,那时的黄鳝鲜嫩味美,肉质最佳。

多种名面将“重出江湖”

因为工序复杂,人员上又出现“青黄不接”的状况,这道曾经在苏

州极为普及的面点在80年代初期后逐渐消弭。近几年,随着吃客要求提高,重新振兴“枫镇大面”的呼声也越来越强烈。苏州一家餐饮公司的负责人决定,请来俞雪根、汪成、唐杰等三代知名烹饪大师,成立“苏州一碗面”大师工作室,潜心还原各种传统面点的工艺,让新老苏州人都吃上正宗精致的老式面点。

工作室配备专门的冰柜和操作室,专用刀具、砧板,并有专人负责,保证面点的品质和卫生。试水的“枫镇大面”作为工作室首个品种,已从昨天起全面对外开售,价格亲民,每天早晨六点开,只供应200碗。

据不完全统计,80年代至今,苏州大市范围内的面馆如雨后春笋般兴起,由三四十家发展至千余家,而如何在发展中保持苏式面的精致和特色成为越发引人关注的问题。该工作室相关负责人说,现在的苏州面普遍越做越低端,成为快餐而不是精致饮食。但在老苏州的生活里,一碗面可是博大精深的。工作室的成立,正是为了普及和延续传统中的精华,帮助百姓发现苏式面里的奥秘。而且,工作室不仅有师傅做,还有地方吃,有兴趣的也可以学,成为下一代苏式面点传人。

趁着妈妈忙家务,女童偷偷溜出门 迷路后吓哭了,民警帮她找到父母

5月23日下午,碧溪派出所值班民警在新溪路段巡逻盘查时,发现一名四五岁的女童在路边嚎啕大哭。民警意识到这名女童可能是迷路了或与家人走散了,立马下车询问原因,但小女孩可能是怕陌生人,一句话都不说,还是一个劲地大哭。民警观察到这一路段来往车辆频繁,考虑到小女孩的安全,就先将小女孩带回了所内。

回到派出所后,内勤女警耐心地安抚着小女孩的情绪,并把小女孩抱在怀里,一边给小女孩讲笑话故事,一边给她零食吃,逗得小女孩开心地笑了起来。与此同时,值班民警组织警辅人员在女童迷路地段走访问询。

一个小时后,民警查询到一处出租楼房附近时,留意到一对年轻夫妇左顾右盼,脸上写满了焦急的神情,好像在寻找着什么。民警上前询问,得知他们四五岁的女儿走

丢了。年轻妈妈诉苦道,自己在家带小孩一直都是把门锁上的,今天因为忙于家务,没有看住小孩,忙完发现自家上锁的大门被打开了,知道小孩子自个儿开了锁出去了,心里特焦急,找来丈夫一起寻找。民警安慰道:“先别急,我们所内刚刚接到一名走失的小女孩,现在正在为其寻找家人,不如你们先和我们回所里一趟,确认下是否为你们的孩子。”听完,年轻夫妇毫不迟疑地和民警一起来到了碧溪派出所。

此时,小女孩在内勤女警怀里正有滋有味地吃着零食。年轻夫妇见状,悬着的心终于放了下来,此前焦急的神情也变得轻松多了,“这就是我们的女儿,谢谢你们帮忙照顾”。内勤女警确定他们是一家人后,将他们送回家中,并叮嘱这对夫妇在房门上加一把小孩子伸手够不到的插销锁,避免再次出现她走失的情况。 韩小强



画说苏州

中学生办“国际义卖”,为白血病患者筹款

近日,立达中学举办了一场结合世界文化遗产的“国际义卖”,每一个摊位代表一个国家,展示这个国家的文化遗产、服饰、音乐、舞蹈、美食等,吸引了众多学生、家长参加,所得款项将用于资助白血病患者唐昊辰小朋友。

据介绍,今年1月底,年仅两岁的唐昊辰被查出患了急性M5型白血病,前几天找到了配型的脐带血,手术费在50万元左右,目前孩子父母仅凑到了20万元。同学们知道后,决定尽自己的能力帮助他,并迅速完成了义卖的准备工作。孙佳桦 李伟炜

肿瘤放疗新武器,一分半钟就搞定

前天上午,肿瘤放疗专用设备TrueBeam直线加速器在市立医院东区投入使用。“它最大特点是治疗速度快,精确度高。同一种肿瘤以前要15分钟,现在能在一分半左右就能完成。”市立医院东区放疗科物理师胡睿说。

“直线加速器已广泛应用于临床肿瘤根治性放疗。与传统放疗相比,它不仅速度快,定位也非常精准。”胡睿说,放疗就是通过射线将肿瘤细胞杀死,因此定位非常重要,照射范围过大,就有可能杀害正常细胞,若太小,就可能存留肿瘤细胞。

“有些肿瘤病人局部肿瘤需照射,其周围与正常的重要器官相邻,为避开和保护正常的人体重要器官,模拟定位可进行现场再设置。”胡睿表示,定位模拟系统可根据病灶形状、大小,设置不规则照射范围,并可随时修

改原先的治疗方案。以治疗鼻咽癌为例,只要选择正确直线加速器适形调强电子束,就能避免普通放疗导致的口水没了,牙龈萎缩,牙齿脱落等相应并发症,治愈效果非常好。据了解,目前该设备已经治疗患者20多人。

据了解,2013年恶性肿瘤已经成为苏州居民的第二大死因。苏州市立医院东区目前是苏州市肿瘤诊疗中心,近三年来,肿瘤患者门诊人数以平均每年38%的速度递增。苏州市立医院党委书记黄敏表示,如果能够尽早诊断早治疗,相当一部分肿瘤的治愈率可达90%以上。此次医院除了引进TrueBeam直线加速器,还引进了血管造影“机器人”、新型检测系统、低剂量CT等设备,为市民提供更多机会实现早诊早治。

王玲玲

“颈椎病、腰间盘突出,增生”协和专家 治一个笑一个

不怕病重越重效果越快(26-28日)“冬病夏治更彻底”大优惠:买3送1,良心产品无效退货

近年来,因颈、腰部疼痛到医院就诊的人非常多,坐办公室的白领和中老年所占比例较大,通过CT、磁共振检查发现,这都是“椎体退变”引起的“颈椎病、腰间盘突出、增生、椎管狭窄、滑脱、韧带肥厚、肩周炎”。然而由于椎间盘是无血管组织,吃药打针牵引按摩无效,手术风险大,于是感到茫然不解……

迷茫无助之时,由北京协和著名骨科专家研制的“仙草活骨膏”专治颈、腰椎病,根据元

代《十药神书》记载的云南民间秘方研制而成,其富含大量生物活络酶,能激活软骨细胞的新陈代谢,使突出物失水萎缩骨刺钝化,从而解除对神经和椎管的压迫,达到化解疾病的目的。一般数日就能下床行走,一月左右就能开车、爬山、打球、跑步象正常人一样生活

特别提醒:“仙草活骨膏”上市七年诚信经营,不是暂时止痛,而是达到治疗的根本目的。6盒起送,10送5,20送12。外地免费邮寄,药到付款!

骨科热线:61710797 苏州市盘胥路8号仙草堂大药房(苏福路大润发南200米)同济医院西门