

妇产科诊疗进入医学“微”时代

南京玛丽妇产医院微创技术取代90%以上的传统技术

“如何用创伤最小的方式取得最佳的治疗效果?”这一问题已然成为现代医学人士最为关心的话题。作为南京城南地区唯一一家专业妇产医院的南京玛丽妇产医院在妇产科临床诊疗中,已成功运用微创技术治疗各类妇产科疾病多年。该院利用微创技术已取代了90%以上的传统妇产科诊疗技术,其代表作即为宫腹腔镜微创技术取代妇科传统开腹手术。

“宫腹腔镜”是医生的“火眼金睛”

据南京玛丽妇产医院姚桂兰主任介绍,该院利用宫腹腔镜技术治疗包括卵巢囊肿、子宫肌瘤、子宫先天发育不良、盆腔粘连、宫外孕、不孕症等。如子宫肌瘤,对于5cm以上的子宫肌瘤,采用腹腔镜微创手术治疗,术后无需缝合皮肤,切口微小,贴上创可贴即可。

为什么宫腹腔镜技术有如此大的优势?姚主任解释,宫腹腔镜手术,是先从腹壁上打2-4个5-10mm的小孔,借助于深入腹腔内的手术器械在腹腔镜下完成手术。术中置入镜头可将腹部和盆腔的各种器官和组织的各个层面还原在电脑屏幕上,清晰地展现在我们的面前,还可起到放大作用。手术医师仿佛都成了“火眼金睛”,宛如进入了患者体内,在各种脏器之间查找有病变的部位,应用手术器械轻而易举地进行分离、切除、凝血、结扎等操作。

宫腹腔镜联合术微创治愈妇科疑难症

据了解,目前,南京玛丽妇产医院利用德国wolf宫腹腔镜联合微创

术已为近万名患者治愈了疾病,其中对宫外孕、不孕症、子宫肌瘤的治疗是最具有代表性的。对宫外孕的早期诊断及治愈率高达99%,并且可以保证发生宫外孕的输卵管不受伤害,不影响今后的生育。

姚主任详细解释,对于不孕症方面,“wolf宫腹腔镜联合微创术”可以先通过腹腔镜清楚检查病人盆腔内的情况后,再进行针对性治疗。如输卵管阻塞是女性不孕症的重要原因之一,约占女性不孕的三分之一。造成输卵管不通的原因有很多,如输卵管发育不良、输卵管的子宫内异位症或输卵管内有息肉等,但临床上主要发现的还是由于输卵管的炎症引起的。对于治疗,过去输卵管阻塞多用宫腔内抗菌素保留灌注、中药或西药灌肠,口服消炎药等治疗,效果甚微。而现如今,手术医师在腹腔镜的引导下输卵管插管疏通既是诊断又是治疗,优于传统输卵管疏通术。一般应用导管,经腹腔镜的操作孔道,将尖端插入输卵管开口后,插入导管,用药物疏通间质部阻塞,根据注入的压力、速度、有无液体外溢及停注后有无回流等,判断输卵管通畅度。如腹腔内有粘连可同时进行腹腔镜检查。

德国wolf宫腹腔镜联合微创术对于子宫肌瘤这一“妇科第一瘤”也



姚桂兰 特聘专家 被誉为南京妇科手术届“姚一刀”

是绝对的克星。子宫肌瘤可引起月经不调、腹部肿块、压迫症状、疼痛、白带增多、不孕等疾病。传统治疗子宫肌瘤一般需要做开腹手术,病人损伤大,恢复时间长。与传统手术相比,腹腔镜微创治疗时,医生只需在病人的腹部隐蔽处开3个5毫米大小的皮肤小切口,然后放入腹腔镜。医生通过连接腹腔镜的电视监视屏,可清晰地观察经过放大的腹腔内的情况,然后操作留在病人体外的设备进行手术。手术不需开腹,创伤非常小,术中几乎不出血,病人恢复快,不会降低病人自身的免疫力,不容易发生感染,也不会发生腹腔或盆腔粘连。

相关链接

南京玛丽妇产医院目前正在举办的“无‘微’不至关爱女性大型征集患者活动”已让数千名患者受益。该院在提供国际先进诊疗技术的同时还为广大患者提供了200-1000元不等的优惠。其中,微创人流手术(3D人流手术)优惠300元,宫颈疾病微创手术优惠500元,宫腹腔镜手术优惠1000元,不孕不育微创治疗、手术优惠1200元,妇科“微”整形优惠500元;具体相关信息,可拨打南京玛丽妇产医院健康热线:025-52400199、52400166或登录官方网站:www.mlfk.org了解。

健康资讯

周四第三期养老体验行启程



失能失智老人如何健康养老?5月29日(本周四),现代快报第三期健康养老行正式启动,此次养老行地点是国悦祖堂山护养院,请已经成功报名的读者朋友密切关注快报96060热线的短信或电话通知。

据了解,南京国悦祖堂山护养院是经民政局批准的非营利性养老康复机构,集疗养康复、医疗护理、文化娱乐于一体的多功能

能高档医养结合的护养中心。该护养院对于失能和半失能医护需求,尤其是一些脑中风的患者,提供了医护方面的特殊需求和康复治疗,包括运动治疗、理疗、作业治疗、言语治疗等,中风后的气管切开护理,鼻饲老人的护理,瘫痪老人的卧床护理,及各种管道的护理等。

本周四,健康养老体验活动将在现代快报记者的带领下走进国悦祖堂山护养院,现场还为前来参观体验的读者,以及护养院的老年人安排了精彩的表演节目。 张弛

输卵管不通导致女性不孕 多次刮宫成主因,反复通水不提倡

不孕症发病率升高,有统计显示,女性不孕的常见病因除了排卵问题之外,还有输卵管阻塞、子宫发育不良等因素,其中,输卵管阻塞性不孕在临床上并不少见,日前,在南京召开的国际妇科微创新技术研究班上,南医大二附院妇产科主任应小燕指出,近年来女性人工流产率的增多也造成了输卵管不通增多,但是,女性输卵管不通不宜反复通水。

“人工流产手术是导致输卵管堵塞的主要原因”,应小燕主任介绍,50%的未婚人群有婚前性行为,如果把人工流产当成避孕手段的话,那将是十分危险的。人流手术时由于机械刺激、操作不当或流产不全等多方面原因,常常导致女性继发各种炎症感染,随着各种致病菌的相继侵入,由子宫蔓延到盆腔、输卵管,导致输卵管发生感染,引起输卵管堵塞。

应小燕主任认为,为了治疗

不孕症,反复输卵管通液于事无补,反而诱发新的感染,或输卵管积水。一般建议结婚1年以上不孕的人再做通水。而且,专家特别指出,频繁地做人流,还会导致子宫内膜受到损伤,胚胎不易着床于子宫内,就会转移到别的地方安家落户,从而造成宫外孕。输卵管是宫外孕最常发病的部位,所以宫外孕常常称作输卵管妊娠,可造成腹腔出血等症状。如果宫外孕病变严重出现急性腹痛的情况,就需要及时采取切除单侧输卵管的方式,挽救宫外孕患者的生命。

为了满足年轻的宫外孕患者将来生育的希望,应小燕主任介绍,医院妇产科现在是在腹腔镜下保留输卵管做修复手术,目前有70%左右的人可能成功保留住输卵管,有30%-40%的患者将来能够怀孕。

通讯员 何松明 现代快报记者 金宁

安心度夏,高血压病人该做点啥

夏季温度高,血管舒张,高血压患者的血压往往会有所降低。但事实上,大热天也是心血管意外的高发期。在上周的健康讲堂上,南京市中医院心血管发生科医生黄霞提醒,天热出汗也多,当体液流失太多时,血管里的血液就会浓缩变得黏稠,这样就非常容易堵塞血管,从而导致冠心病、中风等意外情况的发生。



现代快报记者 邱稚真 摄

每丢失体重0.5千克,就要补充2~3杯水

天气将越来越热,高血压患者该注意哪些问题?黄霞说,夏季血压波动主要是因为炎热造成的,所以高血压患者的主要对策就是避暑降温。可以采取制冷降温、避暑纳凉、散热降温等措施。现在制冷办法很多,高血压患者应科学使用空调,室温不要调得过低,保持在27~28℃就好,要保持室内温度恒定。其次,还要多喝水,防脱水。正常环境温度下,人一天约需水2300毫升,排泄水量总计也为2300毫升左右,出入水量维持平衡。然而,在夏天高温环境

里人体的水分排出量可达到约3300毫升,大运动量锻炼时体内排出水分则高达约6600毫升。因此,要达到体内的水平衡,就要根据排泄量调整饮水量。饮用白开水或含盐不超过1%的低盐水能有效补充水分。当然也可通过吃水果、蔬菜来补充。应注意的是,不要等到口渴时才喝水,应该养成口渴前就饮水的习惯;经常少量多次饮水,而不是一次大量饮水;运动前后称体重,每丢失体重0.5千克,就要补充2~3杯水;尿色深时多饮水;睡眠时也会丢失水分,睡前醒后饮用一杯水。如果有需要,患者还可以用以下中药泡饮:菊花(平肝息风,尤其是白菊花)、决明子(清肝明目,润肠通便)、夏枯草(清肝

火)、竹叶(清心除烦,生津,利尿)、莲子心(清心,祛热)。

让医生帮忙调药

除此之外,还有一点很重要,就是要根据血压调整药量。一般来说,血压没有过分降低,仍要继续维持剂量服药。一些人夏天血压明显偏低,这时仍服用冬天的剂量容易使血压降得太低,于是就容易出现诸如头晕、脑供血不足、浑身无力甚至导致脑梗死或心绞痛发作。因此,在炎热的夏季,高血压患者要经常测量血压,并做好记录。然后把这些记录及时告诉医生,医生根据患者监测的结果来调整用药剂量,绝不要自己擅自调药。

止马营社区组织医生上山采药

为进一步做好中医药文化科普宣传工作,全面践行“中医药就在你身边”江苏省中医药文化科普巡讲活动,近日,秦淮区止马营社区卫生

服务区中心通过与广播电台合作,组织听众、本院年轻职工到浦口老山国家森林公园进行中草药识别活动,本次活动由医院分管中医的院

长和书记亲自带队,并请医院名老中医作指导,旨在让广大群众,年轻医务人员更好地认识中医药、使用中医药、喜爱中医药。

朱泽章荣获2014年度 全国十佳中青年骨科医师奖

为推动骨科事业的发展,激励中青年医师技能提升,展示骨科圈内的先进事迹,中国医师协会骨科医师分会(CAOS)携手全体会员于今年年初发起十佳评选活动。经过3个月三轮的评选,最终获奖名单于近日在第七届中国骨科医师年会开幕式上揭晓,南京鼓楼医院骨科主任医师朱泽章

光荣获选。 据了解,此次中国医师协会骨科医师分会还成立了脊柱畸形学组,朱泽章主任医师当选为脊柱畸形学组的副组长。脊柱畸形学组的成立将为我国脊柱畸形学的发展作出重要贡献,并为我国脊柱畸形走向世界开拓崭新的未来。 柳辉艳

第八届宝宝回娘家在皖启动

近日,“妈咪宝贝嘉年华·第八届新协和宝宝回娘家暨国家专利发布会”在安徽省滁州市拉开帷幕。一百多户新协和宝宝家庭与医生、护士再聚首,并组织宝宝家庭共同参加了琅琊山游园活动,与自然亲密接触。

南京新协和医院路遥院长介绍,本次活动地点选在安徽省滁州市,有着重大的意义。走出南京,是南京新协和医院一次里程碑的突破,也是爱心助孕万里行迈出的坚实步伐,希望通过不孕

不育家庭成功治愈的真实案例,为更多不孕不育患者送去传递梦想。

“新协和宝宝回娘家”活动创办于2006年,今年已成功举办第八届,此次活动院方特别邀请了江苏省慈善总会、南京自然医学会等多家单位共同参与。据了解,南京新协和医院针对贫困不孕不育家庭,还设立江苏慈善新协和大爱基金、儿童教育成长基金、新协和助孕基金,十多年来援助了不少家庭实现生育梦想。 张弛