

# 头能钻过栅栏,身体就能过吗?

不一定,有些身体相对肥胖的人就过不去

渣土车多拉快跑的问题一直为市民所诟病,因为渣土车闯红灯引发的交通事故也非常多。近日,网上有消息称,深夜拉渣土的大货车会无视红灯,是真的吗?网上有传言称,如果头能够钻过栅栏,身体也能钻过去,这种说法靠谱吗?“香蕉艾滋”危害人类健康,又是真是假?央视《是真的吗》对这些传言进行了调查。

现代快报记者 朱蓓 综合央视



北京市天通苑附近路口,30分钟里有33辆渣土车闯红灯 央视截图

## 求证

### 央视调查显示—— 多地渣土车闯红灯现象严重

5月6日凌晨1点,《是真的吗》节目组记者在北京朝阳路一个路口守候,30分钟里,共有22辆渣土车通过路口,只有1辆停下来等待红灯,其中有8辆渣土车,不仅闯了红灯,同时还存在逆行的违法行为。

而在北京市天通苑附近路口的情况也同样严重,虽然附近有不少小区,但渣土车依然风驰电掣,30分钟共有43辆渣土车经过路口遇到红灯,只有10辆停车等候红灯,另外33辆都闯了红灯,平均每次红灯都有两三辆渣土车闯过去。

渣土车是沿路都闯红灯吗?记者跟随渣土车发现,渣土车逢红灯必闯。

北京的渣土车半夜闯红灯情况严重,其他城市也同样如此,太原某路口5分钟内4辆渣土车闯红灯,昆明某路口半小时内5辆渣土车闯红灯。

而数据显示,2014年一季度,昆明涉及渣土车的交通事故共有23起,8人死亡,19人受伤。而北京今年一季度涉及大货车的交通事故共有44起,44人死亡,119人受伤。

### 司机:大家都多拉快跑,不闯没法干

到底什么原因造成了渣土车的疯狂?一名渣土车司机吐露了心声。“大家都习惯了,别人都闯,你不闯,别人都卸完往回走了,你却还在那儿,别人一晚上拉个六七次,你只能拉四五次。”这名渣土车司机称,如果出现这样的情况,老板就会问你是不想干了,等红

灯一个废油,一个是少拉趟,迫于老板的压力和生计问题,才会多拉快跑。

“绝大多数渣土车司机都对号牌做了处理。”渣土车司机介绍,干这行也有门道,老板也会有一些关系,有时候交警是睁一只眼闭一只眼。

## 南京

### 渣土车闯红灯 扣分多了自动退出市场

南京也一直存在渣土车半夜闯红灯的问题,因此导致的交通事故不在少数。就在近日,南京还曾发生过黑渣土车走反道闯红灯为了躲避检查疯狂逃逸的情况。5月5日,在南京银龙花园附近,一辆渣土车闯红灯撞上电动车,结果导致一家三口受伤。

但南京因为前几年频繁出现的渣土车事故,对渣土车的监管较为严格。今年5月1日,《南京市渣土运输管理办法》正式施行,其中对于渣土车闯红灯问题有了更

为明确的规定。《办法》规定,渣土车在城市道路和普通公路不得超过50公里/小时,高速公路不得超过70公里/小时;7:00—22:00,主城区以及其他城镇中心区域道路不得运输渣土。除此之外,新办法明确,如果渣土车闯红灯、超速行驶等交通违法行为均达到六分的;故意破坏限速装置或者卫星定位装置达到三次的;违法雇用非法车辆或者驾驶人员运输渣土达到三次的行为之一的,将自动退出南京渣土运输市场。

## 这些传言 你猜是真是假

### 传言一

## 头能通过栅栏,身体就能通过? ❌



这位比较胖的男子,头过去了,身体过不去 央视截图

《是真的吗》节目进行了现场实验:让5名体型不同的测试人员分别从适合自己颅骨前后径距离的栅栏中尝试通过。

### 结果

标准哥:非常容易就通过了。

标准妹:经过努力成功通过。

微胖男:通过时很费劲,肚子太大需要不断使力,而且通过时感到胸闷。

健壮男:没能通过,胸口部位卡得最为严重。

胖男:没有能够通过。

### 解释

大部分人颅骨的前后径要大于胸廓和骨盆的前后径,至少有10%的人颅骨的前后径小于胸廓和骨盆的前后径。

有一部分人身体相对肥胖,他们的身体是被脂肪或者肌肉包裹,所以会出现头过去了,但身体没能过去。

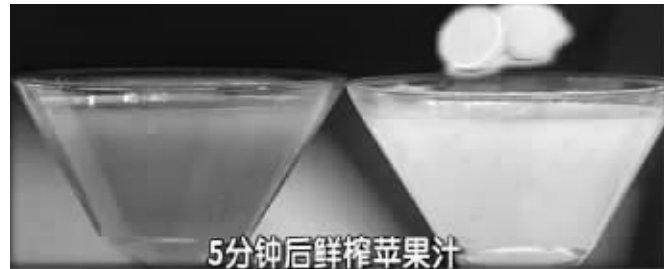
需要提醒的是,如果卡在一半还试图非要通过,是非常危险的,可能会造成肋骨骨折和骨裂。

### 传言二

## 柠檬汁让鲜榨果汁不易变色? ✔️

实验材料:4个杯子,榨汁机,柠檬、苹果、桃子。

操作:1.将柠檬切成两半,向其中两个杯子中挤入10毫升左右的柠檬汁。2.将苹果和桃子切成小块,放入榨汁机,加入100毫升左右的水,然后盖上盖子进行榨汁。3.将榨好的苹果汁和桃汁分别倒入4个杯子中。



加了柠檬汁的鲜榨苹果汁(右)颜色几乎没有变化 央视截图

### 结果

1.时间过去1分钟后,含有柠檬汁的苹果汁颜色仍然很鲜艳的苹果汁,没有明显改变,而没有加入柠檬汁的苹果汁已经发生了明显的褐变。同时,放了柠檬汁的桃汁也依旧是刚榨出来时粉红色,没有加入柠檬汁的桃汁已经逐渐变成了浅咖色。

2.5分钟过去了,随着时间的推移,没有加入柠檬汁的苹果汁

和桃汁颜色都发生了明显的变化,苹果汁颜色越来越深,桃汁颜色也变成了咖啡色,而放了柠檬汁的鲜榨果汁颜色几乎没有变化。

3.将提前准备好的已经放置20分钟的鲜榨桃汁与加入柠檬汁的桃汁进行颜色比较,前者已经是比较深暗的咖啡色,与后者的粉红色截然不同。

### 原理

果蔬中含有丰富的多酚类物质,还含有酚氧化酶,平时,这两种物质都分布在细胞的不同区域中,而榨汁的时候,细胞被破坏,两者遇到氧气发生了氧化反应,也就是日常所说的“褐变”。而柠檬汁中的柠檬酸能够抑制酚氧化酶的活性,同时其中含有的丰富的维生素还有很强的还原性,可以让果蔬变色的时间延缓。

### 传言三

## 运动前不宜喝水? ❌

网上一直有传言称,运动前不宜喝水,这种说法靠谱吗?网络调查显示,33%的网友认为,运动前不宜喝水,25%的网友认为,运动前适宜喝水,还有42%的网友则表示,并不清楚。

“运动前可以喝水,但要看与运动隔了多长时间。”专家认为,

运动前半小时,可以补充适量的水分,喝水真正得到身体吸收的时间就是20~30分钟,如果刚喝完水就运动,可能会导致胃痛。

专家称,在运动中,喝水要少量多次,每运动15到20分钟,可以补充100到150毫升水,不要等到口渴再喝水,因为感到口渴时,人

的身体已经缺水了。而大量运动后,如跑步1000米或者1500米,很多人喜欢喝下一整瓶的冰水,觉得那样很爽,但实际上却有可能造成头晕或者短暂休克。

专家提醒,运动时也不宜饮用糖分过高的水,水温也要相对适宜,不要太热也不要太冷。

### 传言四

## “香蕉艾滋”危害人类健康? ❌

香蕉也有“艾滋病”?近日,网上有消息称,有些香蕉得了“艾滋病”,而且会危害人类健康。一篇名为《香蕉艾滋全球蔓延》的文章被大量转载,香蕉艾滋的搜索量也高达500多万,网友们对于香蕉艾滋感到很担忧。

香蕉艾滋到底是个什么病呢?真的会对人产生危害吗?香蕉批发市场的小贩多数表示,这种

病实际上是香蕉树的病害,对香蕉不会有影响,更不会对人类的健康产生危害。

“香蕉艾滋是指香蕉的枯萎病,最早出现在巴拿马,又叫巴拿马病,是一个真菌性的病害。”北京市农业技术推广站高级农艺师许永新解释称,这种病很难防治很难控制,跟人得了艾滋病一样,所以被行业内俗称为“香蕉艾

滋”,这种病学名为黄叶病热带4型。许永新介绍,香蕉一旦得了这个病之后,生长会受到抑制,叶片很容易变黄,干枯枯死,这是前期感染。到了后期,有的得病香蕉也能抽出香蕉来,但果实无法膨大。“这种病对蕉农会有危害,但对老百姓没有什么影响,因为香蕉得了这种病后,产量就没有了,你想吃这种香蕉都吃不着。”