

南京酱鸭头、烫干丝、溧阳扎肝……同学们有口福了

名厨大师进校园给大学生解馋 7元能吃到“舌尖”上狮子头

狮子头、烫干丝、天目湖砂锅鱼头、蟹黄汤包……这些曾亮相《舌尖上的中国》的美食,光看菜名就让人口水直流。昨天,南京工业职业技术学院的同学们有了口福,由江苏省餐饮行业协会等部门主办的“名厨大师进校园·舌尖江苏美食周”活动正式启动,学生在学校食堂里就尝到了这些正宗的在“舌尖”出现过的江苏美食。而且,价格还很便宜,原本18元一个的狮子头,在食堂只卖7元钱。

实习生 余娇娇 现代快报记者 张瑜/文 徐洋/摄



来自扬州狮子楼的名厨吴松德为同学们端上狮子头

正宗扬州狮子头 瞬间就被学生抢光了

“舌尖1”中,扬州狮子头让人印象深刻,制作大厨说,摄制组拍了4天,上镜却只有十几秒。



扬州大厨给学生做的狮子头

“听说有大厨要来《舌尖上的中国》里的菜,我早饭都没吃,饿着肚子就跑来了。”昨天上午9点多,南京工业职业技术学院(以下简称“南工院”)的不少学生就跑到了第五食堂,等着名师大厨们带来的“舌尖”美味。

在“舌尖”第一季中,扬州的狮子头让很多人印象深刻,而其中那个被端上餐桌的硕大狮子头,就是烹饪大师、扬州狮子楼大酒店董事长吴松德做的。“当时花了4天的时间,拍摄了大量的食材镜头,可惜最后上镜的只有十几秒。”吴松德说,虽然镜头短,但扬州的狮子头火了,很多外地人都是慕名来

到扬州。“真的特别很火,每天几百人去吃,周末一天甚至能接待上千人。”

昨天,吴松德给同学们带来的是改良后的狮子头,他一共带来了300多份。“平时在饭店里卖18元一个,卖给学生是7元,其实连成本都不够的,但主要考虑到这是公益活动,让同学们能品尝到正宗的扬州狮子头。”他说。当吴松德将狮子头端上桌时,同学们三下五除二就给抢光了。“早就听过扬州狮子头很出名,尝过之后果真是名不虚传。”来自浙江的大一学生张栋杰说,味道清爽、入口即化,是他吃过最美味的狮子头。

珍宝舫大厨带来 400多个酱鸭头

“舌尖2”中,扬州三套鸭出尽风头,而南京盐水鸭没能亮相,珍宝舫大厨认为南京酱鸭头应该入选“舌尖”。



珍宝舫名厨林坤为学生带来了酱鸭头

在“舌尖2”中,“扬州三套鸭”出尽风头,吴松德告诉现代快报记者,扬州三套鸭只有在宴席上才能呈现很好的效果,但在进校园活动中,不太方便在食堂呈现。

相比“扬州三套鸭”在“舌尖”中的风光无限,南京盐水鸭没能入选“舌尖”,这也让不少南京人感到颇为遗憾。对此,中国烹饪大师、南京珍宝舫餐饮管理有限公司行政总厨林坤认为,南京的酱鸭头味道独特,如果不拍盐水鸭的话,酱鸭头也是不错的选择。“我认为这是能与其他‘舌尖’美食媲美的。”林坤说,这次他们带来了大概有400多个酱

鸭头,都是精挑细选的。“做酱鸭头必须是选麻鸭,大概是1斤6个左右,这道酱鸭头要做6个小时。”林坤说,在饭店里酱鸭头差不多8元一个,而在这里只需4块钱。

昨天,在南工院的第五食堂里,除了扬州狮子头,曾在“舌尖1”中亮相的大煮干丝、文思豆腐、清炒虾仁也被大厨们带来,深受同学们欢迎。不过,由于多数菜肴都是大厨们提前制作完成,或者制成半成品带来这里再加工,所以大学生们是看不到厨房里的刀光剑影了。“有点遗憾,没能见识下名厨大师的刀功绝活。”一位同学说。

还能吃到 天目湖鱼头、溧阳扎肝

“舌尖2”第三集《时节》中,此前名不见经传的溧阳扎肝成为最大黑马,引起众多吃货关注。



溧阳扎肝 天目湖鱼头 资料图

“《舌尖上的中国》火了,我们要相应地推出曾在里面亮相过的江苏美食,制作江苏美食地图,供各地游人参考,知道了江苏哪个地方,能吃到什么舌尖美味。”江苏省餐饮行业协会秘书长于学荣说,名师大厨进校园这已是第二届了,此行就是向高校师生们传播中华饮食文化,让大家从名厨大师的厨艺中感受舌尖上的江苏魅力。

据介绍,南工院是名厨大师进校园的第二届第一站,从5月19日到23日期间,每天都

有“舌尖”栏目组拍摄的美食,也有其他菜肴搭配,让同学们一饱口福。于学荣介绍说,随后的几天里,大厨还将带来“舌尖”亮相过的天目湖砂锅鱼头、溧阳扎肝、蟹黄汤包、烫干丝等。

考虑到学生群体的消费能力,走进高校的这些菜肴价格并不贵,低档菜肴价格在2.5-4.5元,中档菜肴价格在5-7元,高档菜肴价格在7.5-10元。据悉,“名师大厨进校园”活动下一站将是江苏其他的高校。

“流量更丰满 价格更骨感”

和4G 同用且开心



小贴士

● 加量不加价:

美美把自己用了很久的128元中国移动全球通上网套餐升级成4G上网套餐,流量从原来的400M免费增加到1G,别提多开心啦!

● 价格更便宜:

小王一直认为4G都很贵,用了以后才发现很便宜!流量包30元就500M了,4G飞享套餐最低才58元,中国移动4G真实惠。



套餐自助选择 流量智能提醒 资费流量双封顶

4G流量套餐

30元/月	500MB	40元/月	700MB	50元/月	1GB
70元/月	2GB	100元/月	3GB	180元/月	6GB

温馨提示: 中国移动4G新套餐将于2014年6月1日正式上线。
 具体详情请拨打10086或登录中国移动网上营业厅(www.10086.cn)进入4G专区查看。