

提起工作,我们永远没有放假开心。其实,职场就是你小日子的一部分。怎样才能把职场生活过得更快乐呢?每周一关注我们的职场版吧!你的办公室有什么趣事、你的同事最近在谈论什么热门话题?都请关注我们的新浪微博@818小生活,将你的职场生活与我们分享。



特约主持
李志

微博昵称@栗子面,清华本科,美国海归,多年海外500强工作经历,现为互动营销顾问、畅销书作家,出版《别告诉我你懂PPT》《不懂项目管理,还敢拼职场》《让营销更性感》。

作为一个被同事评价为“下班比表都准”的人,我是对这个问题最没也是最有权发言的人。

之所以最没发言权,是因为我是一个从不以加班为豪的人,我从来不陪领导加班。或许你认为我一定是个站着说话不腰疼的人。其实我理解,陪领导加班这事一方面是企业文化,另一方面也是领导文化。很多公司里老板不回家,员工就别想下班。在这方面,我得替员工向领导说几句话。其实如果你能让员工做完自己的事情就回家,让他们有更多的时间陪家人,更好的休息,那么换来的是更高效的工作。8小时工作制正是这个道理。如果您能不让员工陪加班,员工一

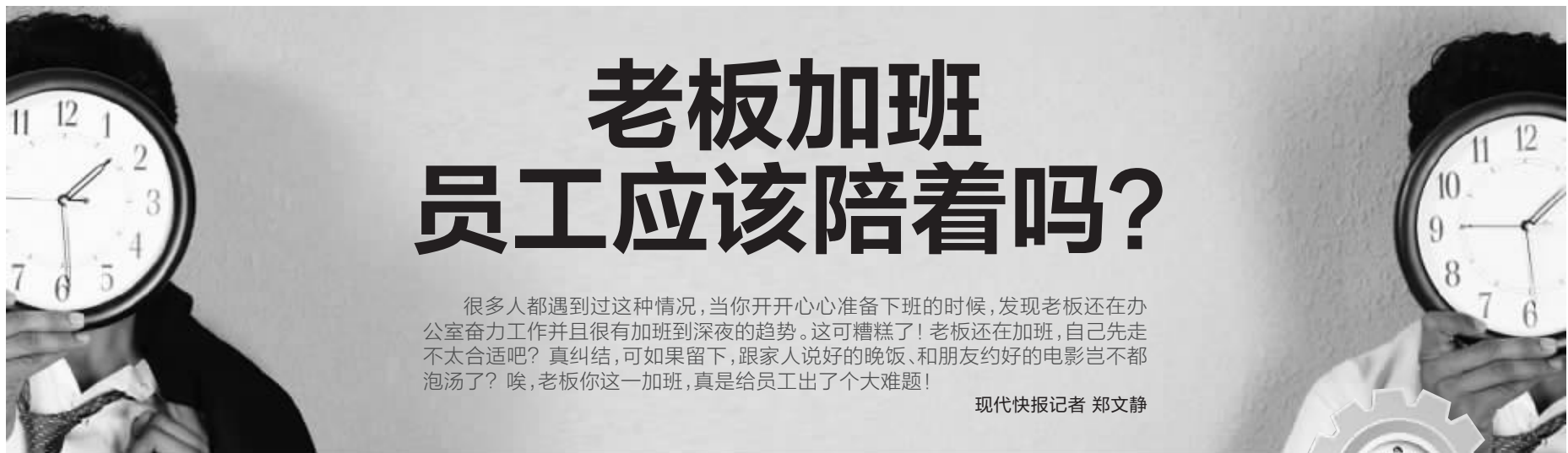
定非常感激,加倍努力。

之所以我有发言权,是因为我一方面学会了和领导沟通工作时间;另一方面,我也身先士卒,让自己的团队不加班,至少少加班。在我自己的每份工作面试的时候,我就会告诉领导我的工作风格。如果他们觉得我不合适企业文化,那么就别雇我。但没有一个公司因为这个没有雇用我,因为我是一个高效工作的人。我工作时间可以完成比别人更多的工作,所以我没有必要加班。遇到偶尔有紧急任务的时候,我当然也会拉拉晚,但是我会分析为什么会出这种紧急情况。毕竟紧急情况下赶工出来的工作质量不会太高,所以我会

争取避免同样的情况再发生。

当我带团队的时候,刚开始接手的时候,人事给了我一份加班清单。好家伙,平均一个月每人20个小时。但你再看看出勤表,大多数时间10:30才到公司。于是减少加班是我改变的第一件事,严卡上下班时间。上午9:30以后到或者7:30以后走必须提前申请。这样以来,我让团队有更多的时间在一起工作,更多的晚餐陪伴家人。偶尔有个紧急任务需要加班,不是员工陪领导,而是我陪员工,给他们定好晚餐,大家一起干。这样一来,皆大欢喜。

希望大家都能做一个下班比表都准的人!



老板加班 员工应该陪着吗?

很多人都遇到过这种情况,当你开开心心准备下班的时候,发现老板还在办公室奋力工作并且很有加班到深夜的趋势。这可糟糕了!老板还在加班,自己先走不太合适吧?真纠结,可如果留下,跟家人说好的晚饭、和朋友约好的电影岂不都泡汤了?唉,老板你这一加班,真是给员工出了个大难题!

现代快报记者 郑文静

先搞懂老板的加班原因 他可能只是不想回家

很多人都认为,老板更喜欢没日没夜工作的人,所以当老板都还没走的时候,你绝对是不能离开的。否则被老板察觉了,就会认为你不勤奋、不努力、不认真。

对此,新泽西州一家培训与咨询公司的首席执行官卡利·约斯特(Cali Williams Yost)持反对意见,他在公开场合告诫员工:“在你过度关注工作时间之前,请确认上司真正的期望。上司加班有各种原因:可能是个人习惯或偏好,也可能只是因为他们不想回家。”约斯特认为人们对上司期望的许多猜测都是错的。

作为深谙厚黑学的国内职场人来说,面对突然留在办公室加班的老板,我们会想得更多。有网友专门在职场论坛设置了投票,请大家选择“员工该不该留下陪老板加班?”

在跟帖中可以看出,投了“该”的网友,决定留下陪老板加班的理由很相似:“当然要留下来加班!给老板留个好印象”“老板都没休息,我

们做员工的哪好意思先走”“活早都干完了,但既然领导还没走,我也就留下来做做样子”……

而投了“不该”的网友,观点则有所不同。有的网友从自己的角度出发,认为下班后时间就是自己的,没有义务拿来加班。还有的网友则想得更为细致,认为这个投票本身就太片面了,“要不要陪老板加班”这事其实重点不在于员工自己的意愿,而在于你的老板怎么想!

“关键看老板是个什么样的人!他是否具备管理理念。就我现在的老板而言,就算上班时间看到我在阳台上休息,也不会觉得我是在磨洋工,因为他知道,只要他把握好几个时间节点,到了节点,我的成果自然就交出来。相反,如果我一直加班,他反而会觉得我工作能力有问题,不能按节点完成他交待的任务。只有当你的老板采取的是简单粗暴的管理方式,他才会觉得让你们免费加班就赚到了,只要加班就会另眼相待。”

老板心中的理想员工: 效率高,下班前能把事做好 不抱怨,特殊情况愿意加班

老板加班,有可能是因为他有紧急工作需要加班加点,也有可能只是因为他不想回家。但是无论老板为什么留下加班,老板都有可能是希望员工自愿留下来陪着他加班的。因此,无论怎样在网上抱怨,大多数网友还是会更为谨慎地选择留下,陪老板加班。

“这个事很难说。因为选择的结果,和员工的个人性格、在公司的资历地位也有关系。”网友玲玲的一个朋友经常和老板一起加班,颇感辛苦。“像我的性格,就肯定会去跟老板说一声,就说我先走了。但是我朋友那样的性格,让她开口真是比杀了她都难。这个我也理解,她性格稍微内向,而且比我小,刚入职场的人,想在老板心中留个好印象,没办法只能呆着了。像我工作好几年了,就不在乎这个。”

那么老板们对于员工的自愿加班,又是何看法?网友“碧落黄泉”表示,自己的第一反应不是这个员工很努力,而是“他的工作效率是否正常”。“如果员工主动加班,要看他是在什么情况下这么做。毕竟现在都是要给加班费的,如果我的员工有原因需要加班,我还是希望他能提前跟我报备一下。”

而网友“本本”则认为“主不主动加班不是直接反映一个员工好坏的必要条件。比方说,有的员工工作很努力,正常工作时间工作做完,一般不加班的,有特殊情况时,他愿意接受加班,这类员工就是最理想的员工了。至于其他类的员工,比如平时偷懒,专门等加班赚额外收入的,肯定不是好员工,又如有特殊情况了不愿意接受安排加班,也不是好员工。”

实用经验

当加班不可避免的时候

在某些行业,加班是不可避免的。在某些公司,因为激烈的竞争环境,加班也成为了公司文化。针对这种不可避免的加班,华尔街日报总结出了几大规则,非常实用。

1 建议 尽量全心投入工作

即使你不肯陪着老板每晚加班,在紧要关头或重大项目的最后期限临近之际加班也是明智选择。提示:晚上加班比早上在空荡荡的办公室中加班能获得更多认可。

经常明确地汇报你的工作进度和工作业绩。最理想的做法是,弄明白上司的真正需要并持续交出满意的答卷,这样你的工作时间就不再是个问题了。

2 禁忌 不要伪装上班假象

如果你其实已经下班了,却将外套扔在椅子上,假装你在上班、只不过离开一小会儿,其效果只会是事与愿违。同事们可能会浪费宝贵的时间到处找你。

3 策略 确认上司的真正期望

在上司关注员工露面时间的公司中,上午10点到晚上8点工作的员工——多数人上班的时间——比上午7点到下午5点工作的员工更容易得到注意。

纽约Next Step Partners的高管培训师迈克尔·梅尔彻说,以前在一家投资银行工作时,曾被告知“我的工作时间不够长,我开始晚到,并工作到更晚。几个月后,我的上司说:‘我注意到你的工作时间变长了。’”

4 态度 不要抱怨

有些公司有不成文的企业文化,例如“上司下班前大家都不能下班”。专家说,明智的做法是,不要抱怨,至少在6个月中证明自己胜任这份工作。为了在关于工作时间的协商中争取最有利的结果,不妨提前考虑上司的需要,并提供证明自己工作业绩的详细资料。如果上司不予考虑,你又实在不喜欢加班,那么就换个上班时间更合适的工作吧!



网友有话说

@洋葱袁先生:我上司为了逼我晚上加班,特意准时每晚9点钟开会……

@宰相88:今天还要加班,其实我喜欢加班,第一,成就感强,我喜欢享受成就感时候的心情,这就是快乐。第二,反正在家也不愿做家务,还不如出来工作呢,还会受到上司的夸奖,我属于激励型的性格。

@大侠飞影1984:经常加班的人都有“病”,病在不知道如何与上司同事沟通工作,病在不知道如何合理分配工作,病在不知道如何利用有限的时间完成工作。

@灰_暗中飞躍:下班回家……上司他们还在加班……

@紙若吹雪:战斗力低的好处就是——紧急加班的时候可以躲过一劫。刚刚跟上司讲电话的时候不小心直接就说了“xxx战斗力太低了叫他来干嘛,还不如叫yyy来!”这样的话……



老板没下班,很多员工就不好意思先走