

不当人流成为不孕“杀手”

南京玛丽妇产医院3D直控宫腔修复无痛人流术显微·安全·零损伤

世界卫生组织曾公布了这样一组数据:全球每天人工流产手术约有15万例,其中有1/3的人工流产手术是不安全的;我国每年有1300万人进行人工流产手术。另外,据统计,11%的宫颈或宫腔粘连患者因做过不规范的人流,有23%的妇科炎症患者曾经有过不规范人流史或药流史,42%的继发性不孕症由不规范人流手术和频繁人流引起,69%的内分泌失调女性发生在人流后。

不当人流易引发不孕症

对于女性来说,80%以上的人群都存在不同程度的妇科疾病,究其病因,其中不少是由于不当的人工流产而引起的。目前常见的人工流产的方法主要有药物流产、普通人工流产术、微创人工流产术;药物流产,就是用药物达到终止妊娠的目的,整个过程3-4天,成功率仅75%左右;普通人工流产术整个过程需要15分钟左右,有明显疼痛感;术后出血量大,有较大残留几率,需两三个月恢复时间。微创无痛人流术,对医师技术、硬件设备的要求较高,只有规范的医院才能实施。

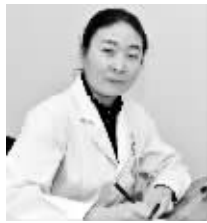
南京玛丽妇产医院沙薇主任阐述,不少女性觉得自己年轻、身体好,随便找一家医院做几次人流能扛得住。其实这种认识是极为错误的。许多所谓的“微创无痛人流”只能做到无痛却无法做到微创。缺少优秀技术的医院和缺少经验的手术医师,在人流手术操作容易出现刮宫过度,从而引起子宫内膜的损伤并导致宫腔粘连。女性的子宫被誉为“生命的摇篮”,对那些刮宫过度的子宫来说,子宫内膜会出现纤维瘢痕化,这会严重影响到子宫内

膜每个月的增殖、分泌和脱落功能,从而会造成月经量明显减少、闭经等。所以,人工流产在选择手术技术时,一定要选择安全性高的、痛苦小的、不影响再次怀孕的微创技术。

世界顶级无痛人流3D——直控宫腔修复无痛人流术

南京玛丽妇产医院的3D直控宫腔修复无痛人流术是由经验丰富的妇科专家采用特种自动识别探头全方位扫描宫腔,形成高精度的全数字波束,实时动态孔径成像、实时动态频率扫描等全数字超声成像技术、生成3D精确图像引导手术专家准确达到手术位置取出孕囊,减少手术器械与子宫内膜的接触次数和接触面积,避免损伤子宫内膜和子宫穿孔,从而达到微创。该技术有四点优势:

- 1.麻醉静脉给药,睡眠状态下手术,消除紧张情绪,缓解心理压力;由专门的麻醉专家通过静脉给药使女性朋友在睡眠状态下轻松进行手术,术中无痛苦,无紧张感,有效避免了人流综合征等症状。另外,该项技术的麻醉控制时间精确,术后即醒,无不适感。
- 2.3D显微特质探头,实时动态频率扫描图像引导,精确手术,手术



作近三十年
从事妇产科临床工
沙薇主任

时间大大缩短;在3D显微特质宫腔自动识别探头的监测下,妇科专家可以看到宫腔内任何微小的情况。真正做到全方位高清晰影像,可清晰地看到子宫内膜,寻找附着在子宫内壁上的孕囊,定位明确,大大减少了对子宫的伤害,缩短了手术时间。尤其适合带环妊娠、子宫肌瘤合并妊娠及畸形子宫妊娠者。

3.高倍清晰度成像,视野清晰,相对于传统人流更容易发现微小的孕囊并进行手术;由于是在特质显微监测探头下窥探到子宫宫腔内的具体情况,真正做到先观察后手术。在全方位的高清晰度的成像系统下,有利于手术医师查找到更加微小的孕囊或绒毛组织,人流手术时间可提前10天左右。

4.百分百保护子宫,人流后更有利于修复机理,不影响再孕;3D显微直控宫腔修复无痛人流术彻底避免人流手术对女性子宫产生的影响和不适感,在杜绝漏吸、孕囊组织残留的前提下,真正做到术后完全修复子宫,最短时间内恢复到正常生理功能。具体相关信息,可拨打南京玛丽妇产医院健康热线:025-52400199、52400166或登录官方网站:www.mlfk.org了解。

健康资讯

斑斑相扣,都是黑色素惹的祸

专家:单靠美容产品祛斑基本无效

体验者:L女士
年龄:37岁
职业:媒体人
问题:黄褐斑、雀斑

漫画中的外国小孩鼻头、脸颊总会有几颗可爱的小雀斑、生完孩子的黄皮肤女性会被打趣为“黄脸婆”……现实生活中,各种肤色的人种都存在对抗色斑的问题。近日,在媒体工作近二十年的L女士向微美人俱乐部求助,年轻时的她就被面部雀斑困扰,等生完孩子后,脸上愈加凸起的“斑斑点点”更是让她为之揪心。

“面部肤色暗沉,中面部以上有融合型斑片,鼻背、眼部下方有团状斑片,颜色显得比较深。”南京医科大学友谊整形外科医院皮肤科主任江贺向记者介绍,L女士的这种情况也是现阶段普遍中年女性都会遇到的皮肤问题,女人在过了25岁之后,皮肤就慢慢开始走下坡路,到了35岁以后,身心的操劳让皮肤承受很大的压力,而单纯想靠美容护肤产品祛斑基本上没有效果的。“L女士面部以雀斑为主,黄褐斑为辅的复合型色斑,在她生完孩子后斑片开始加重,显得皮肤没有光泽,看上去人没有精神。”而这些斑点多无外乎都是黑色素的大量堆积所产生的。

综合L女士的总体状况,江贺主任为其定制了个性化祛斑治疗方案:复合彩光加局部激光治疗,“激光只对黑色素产生作用,而加入彩光,相对激光来得更安全、温和。治疗过程汇总选择不同波段、不同能量,针对不同皮肤状况进行使用,不仅可以达到治疗的作

用,还会对皮肤有保养的效果。”江贺主任进一步解释,激光其实就是选择性光热作用,相同物质对不同的光吸收程度不一样,光照在正常皮肤上,黑色素就可以通过吸收激光的能量,之后产生瞬间微爆破的效应把这些黑色素给破坏掉,而被破坏掉的物质则可以被人吸收掉,还有一部分会随着新陈代谢随表皮脱落掉,从而达到祛斑的目的。

体验感受:

激光治疗的时候皮肤都会有一阵刺痛感,术后有发红的现象,在冰敷后就消肿了,见效很快,斑色会根据治疗次数逐步减退,皮肤的整体光泽度也提升了。目前我已经进行第三次激光治疗了,每一次治疗我需要7-10天才有效果,医生说年轻人因为新陈代谢快,见效也会更快一些。术后没有感到任何不适,但不能抠,如果提前扣掉结痂的斑,就会留下痕迹。还必须做好防晒和补水工作,我一般看天气,如果今天有外出计划就用倍数高的防晒霜,如果没有,就用倍数一般的BB霜。

价格参考:5000-10000元/次(根据疗程有不同优惠)



扫描现代快报微美人课堂微信,了解更多美丽资讯

快报热线:025-84783561
微美人俱乐部QQ群:
41206085
新浪微博:@现代快报_微美人俱乐部

活动预告

失能失智老人健康养老去哪里?

第三期健康养老行启动,赶快拨打96060热线报名参加



2013年我国60岁及以上老年人口达到2.4亿人,“失能老人”的总数已经超过3700万人。家有失能或失智老人,2014年健康养老去哪里?5月29日,现代快报第三期健康养老行启动,此次养老行地点是国悦祖堂山护养院,如果你正在为照顾失能失智老人而困惑,赶快拨打现代快报96060读者热线,报名参加第三期健康养老行吧。

家有失能老人怎么办?

82岁的孙大爷二次中风让全家犯了愁,本来是左侧偏瘫,现在右手也不能活动,子女请家政工来照顾他生活起居,包吃包住,每月支付工资4500元。“钱虽然花了,照料效果并不理想。这个家政工来自农村,做家务是把好手,却根本没有照顾中风老人的经验”,孙大爷的女儿告诉记者,老人二次中风不到两个月,臀部就长了一个大褥疮。

读者江女士说,母亲76岁,几年前就确诊为老年痴呆症,现在发展到忘记了孩子的名字,每天在家吵吵闹闹,连吃饭都要哄劝。甚至晚上将钱物藏进冰箱,然后守在冰箱前不肯睡觉。万般无奈之下,江女士只好将母亲送往脑科医院治疗,但住院不是长远之计,该出院时不能占着床位不走,回到家里又没人懂得老年痴呆病人的护理经验,现在是几个兄弟姐妹轮流来看护老人,江女士希望能找到一家合适的养老机

构,具备照顾失能失智老人的能力。

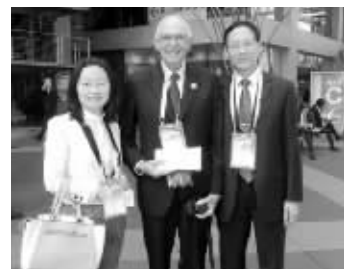
一起去考察护养院吧

南京国悦祖堂山护养院环境优美,风景秀丽,是经民政局批准的非营利性养老康复机构,集疗养康复、医疗护理、文化娱乐于一体的多功能高档医养结合的护养中心。据了解,对于失能和半失能医护需求,尤其是一些脑中风的患者,护养院提供了医护方面的特殊需求和康复治疗,包括运动治疗、理疗、作业治疗、言语治疗等,中风后的气管切开护理,鼻饲老人的护理,瘫痪老人的卧床护理,及各种痿管的护理等。

记者获悉,为了便于老人家属和院方的及时联系,护养院还启用了现代化的微信、QQ平台,让家属随时知道老人的动态,也让老人随时与家属交流。如果您对第三期健康养老行感兴趣,欢迎拨打96060热线报名,报名时留下您的联系方式,以便工作人员及时通知和回复,由于此次健康养老行为公益活动,每个家庭限两个名额,以留出更多的机会给他人。

张弛

斜弱视专家汪泽在世界眼科大会演示手术视频



第34届世界眼科大会上个月在日本东京举行,来自全球120多个国家的12000余名眼科专家受邀出席。全球共有128个手术视频被选中在大会上演示,南京东南眼科医院斜弱视及小儿眼科汪泽主任参加了本次大会,并在会议中演示了两段上斜肌手术视频,成为国内为数极少的展示者之一。

男性不育成家庭烦恼

近年来比较高发的男性不育症是影响家庭生育的一个重要因素,在许多夫妻准备响应“单独二胎”政策的同时,另一些患有男性不育的朋友却在烦恼,有的甚至婚后多年还未生育。南京建国男科医院专家指出,近年来,由于勃起功能障碍、泌尿生殖感染、前列腺炎等男科疾病影响、不良习惯等诱因引发的男性不育症呈高发趋势,逐渐成为影响家庭生育的主要原因之一,同时也成为破坏夫妻感情及家庭稳定的导火线,因此,男性不育已越来越引起社会大众的广泛重视。

“男性不育是一类引起男性生育障碍疾病的统称,其病因有很多,临床大量病例研究发现,该疾病多与近年来普遍高发的泌尿系

统感染、生理功能障碍、前列腺炎等疾病相关。”南京建国男科医院专家介绍,男士们长期生活无规律、烟酒过多、熬夜、加班、应酬过多,过度劳累、心理障碍、自身免疫力下降等都可能引起各类男科疾病而诱发男性不育。由于男性不育的具体症状各异,病因复杂多样,所以对应的治疗方法也因人而异。

专家建议,准备生育的家庭,为了保证拥有一个健康聪明的孩子,最好提前做好相关检查,确保身体健康的状态下,筹划生育大事,而有男性不育症的家庭,更不要心灰气馁,随着现代医学技术的发展,大多数诱发男性不育症的疾病都可以通过科学规范的诊疗康复,实现生育的梦想。张弛

预防宫颈癌关键是筛查

近日,两年一度的亚洲-大洋洲生殖器感染和肿瘤研究组织年会召开,与会嘉宾包括纽约哥伦比亚大学医学病理与细胞生物学名誉教授Thomas Wright和中国工程院院士、协和医院妇产科主任郎景和教授。专家呼吁:提高人乳头状瘤病毒

(HPV)筛查检测的使用,以更好地降低亚洲女性患宫颈癌的发生率。宫颈癌是世界第三大常见的女性癌症,全球每年有将近50万女性被诊断为宫颈癌。其死亡率高达50%,主要发生在亚洲。几乎所有的宫颈癌病例都是由人乳头状瘤病毒

(HPV)导致的。大部分HPV感染都没有症状,但是,一旦出现症状时,通常癌症已经进入较晚期阶段,治疗困难,因此,早期检测很有必要。据悉,江苏省中西医结合医院开展了国际最新的高危型HPV DNA检测。金宁