

南农大举办国际植物日主题活动,专家辟谣——

有虫眼的蔬菜说明农药少? 未必

快报讯(通讯员 许天颖 实习生 戴苏越 记者 金凤)“南京人喜欢吃野菜,但是,路边的野菜有可能重金属超标。不过,南京市面上八成的野菜如今都是人工栽培。”昨天,在南京农业大学举办的“植物科学与餐桌上的安全”国际植物日主题活动上,有专家表示。

此外,之前网上盛传的“吃小葱拌豆腐易缺钙”“有虫眼的蔬菜是绿色蔬菜”,专家也现场辟谣。

活动现场,南京农业大学生命科学学院教授王庆亚介绍,江苏的野菜大多是人工栽培。如具有降

血压降血脂功效的野菜延角草,就是专家在盐土中培养,用海水浇灌培育的。南京市民喜爱的芦蒿、菊花脑等野菜也在八卦洲等地大规模人工栽培。

专家表示,为了缩短野菜生长周期,人工栽培的野菜在种植过程中往往会添加化肥和农药,营养价值和口感有时会不如野生的野菜。“但是,盲目追求野生也是不科学的。”南农大研究植物学的崔瑾教授说,“比如,生长在灰尘和尾气中的野菜,有可能会重金属超标。”

东方红娘 名企大型公益相亲

相约朗诗玲珑,遇见心仪的TA。为了答谢一直以来信任和支持东方红娘的单身朋友,特地联合朗诗策划了一场高端精品单身派对,据东方红娘周老师介绍,参加此次活动的嘉宾均来自华为,中兴,鼓楼医院,工商银行,市公安局等十家企事业单位,其中参与的男士大多有房、有车、年收10万-20万不

等,他们期待在5月18日,在朗诗,以一种优雅的姿态绽放。本次活动全程公益,往返大巴免费接送,目前尚有少量名额,请有意参加的朋友抓紧时间,报名热线:13913885022冯老师 咨询QQ:2395580932

这些误区,你知道吗

有虫眼的蔬菜农药少? 未必

买菜时,主妇们往往挑选有虫眼的蔬菜,认为这样的蔬菜肯定没有用过农药或用药很少,不会对人体有害。

但是,有专家认为,这种观点未必靠谱。“一来蔬菜的生长周期不同,有可能喷完农药后,药物都挥发了,所以虫子又爬上来;也有可能虫子本身具有耐药性。”南农生命科学学院教授李新华说。

有专家建议,买了有虫子的蔬菜,尽量用食盐水清洗一下。

吃小葱拌豆腐易缺钙? 没道理

网上流传的说法是,葱含有大量的草酸,豆腐中的钙与草酸结合会形成白色沉淀——草酸钙,这就造成对钙的吸收困难。

如果长期对钙吸收困难,加上进食不足,就会导致缺钙。

“这没有道理。”对此,南农植物学教授安辛欣表示,产生草酸钙,需要大量的酸,但拌菜中小葱里草酸的含量远远不足以和豆腐中的钙结合。