



不注意防晒 小心阳光把你吻老

最近,南京气温节节高升,颇有“奔三”的态势。防晒工作也成为爱美姐妹们的头等大事,戴口罩、打遮阳伞、涂防晒霜……面对强烈的紫外线,你做好防晒的准备了吗?东南大学附属中大医院皮肤科主任医师张敬东提醒,做好防晒,以免造成肌肤老化,使它们伤痕累累。

做好防晒,抵抗肌肤老化

做好防晒,是爱美女性们抵抗肌肤老化的重中之重,张敬东介绍,阳光紫外线是由长波、中波和短波构成的,其中太阳光中的中波紫外线可使皮肤发红、产生色斑,长波紫外线能穿透真皮层,致使皮肤晒黑、老化松弛。“如果不注重防晒的话,久而久之,就使皮肤出现衰老、松弛、皱纹、微血管浮现等问题。”

专家提醒,要防晒,最重要的是要做好防护工作。首先要控制暴露在烈日下的时间,避免紫外线长时间地直射裸露的皮肤。另外,外出之前一定要使用防晒霜,一般在半小时前涂抹,防晒产品选择正规厂商生产的产品,使用之前可以小面积测试一下是否过敏。

暑期出行,防晒先行

还有一个多月又快到暑期了,暑期是出游的高峰,很多家长都会带着孩子外出游玩。然而,到户外活动,无可避免地要较长时间地接受毒辣的阳光炙烤,这时候防晒就是个问题了,每年暑期都会有不少晒伤的患者到皮肤科来求助。

张敬东分析说,去水边玩水、游泳等

特别容易被晒伤,主要原因是由于身体暴露面积较大,加上平时不怎么接触阳光的身体部位,如背部、大腿等,黑色素较少,皮肤对阳光缺乏自我保护。更为重要的是,游泳的时候,身体泡在水里,除了直射的阳光外,水也会折射、反射大量的紫外线,所以在水边皮肤特别容易被晒伤。

专家介绍,皮肤晒伤一般表现为红肿、脱皮、疼痛等,严重的甚至可能出现水疱、糜烂甚至头晕、恶心等症状。当游泳晒伤后,最好使用冰敷,可消除疼痛,然后用炉甘石洗剂搽洗晒伤皮肤,起到散热、收敛、消炎等作用。除了减轻症状,同时也防止紫外线进一步刺激皮肤。一般来说,当皮肤被晒伤时,身体会加快新陈代谢,尽快脱皮以恢复正常皮肤。还可以再口服一些抗过敏的药物,涂抹一些激素类的药膏。

通讯员 刘敏 现代快报记者 任红娟



扫描快报微美人课堂
二维码,了解更多美丽资讯
QQ群:41206085
新浪微博:@现代快报_微美人俱乐部

南整外国际顶尖整形美容专家团队倾情护航 MYFM校园好声音 进入复赛群英争霸

5月9日,南京医科大学友谊整形外科医院独家冠名、南京FM103.5联合举办的《南整外2014MYFM校园好声音》海选阶段已全部结束。经过四场海选,共有数千人报名,42人晋级,冠名方南整外的权威专家、名院气魄、对活动的倾力支持让学子们印象深刻。

文/张弛



《南整外MYFM校园好声音》南京大学赛区部分晋级选手



南整外专家李冬花主任受邀加入导师队伍,点评风格深受学子欢迎

南整外的专家们也应邀加入到导师队伍中,对校园好声音们进行指导。

南整外拥有全球最前沿的整形美容技术、皮肤美容仪器,以及技术成熟的权威专家,其皮肤美容中心更是萧蔷、龚慈恩等港台巨星的美肤御用基地。

目前南整外月光女神真空多功能脱毛、南整外完美永恒王者之冠、南整外韩美PASTELLE激光、南整外凝空驻颜瑞蓝玻尿酸注射、南整外瞬间紧致提升BOTOX注射,是南整外针对校园学子的公益造美活动中,最受青睐的五大项目,极速提升个人外貌与气质。

赛事链接

权威专家 贴心护航

作为南整外国际权威专家团队的一员、国内著名的皮肤美容专家李冬花主任说:“在业余时间参与MYFM校园好声音,能让更多同学认识到南整外、得到他们的信任,我非常荣幸。”

小L的在比赛现场就倾心于南整外,李冬花主任十分欣慰,并现场对她的面部皮肤状况做出了初步诊断,建议先用南整外月光女神真空多功能脱毛解除毛发过多的后顾之忧。小L说:“一直想要让自己变得更完美,现在在最权威的专家和最先进的美容技术,我可不想错过!”

作为全国唯一一家通过国际医疗行业最高标准JCI认证的整形美容机构和国家最高三级整形外科医院,南整外愿意为每个立志成为音乐偶像、追求美丽梦想的年轻人实施蜕变,义无反顾!

赛事进程

海选爆棚 复赛在即

在江苏省广播电视总台、FM103.5、南京医科大学附属友谊整形外科医院三家单位的评委老师的关注与指导下,42名同学晋级,将于本月16日晚在南京审计学院争夺决赛资格。在以南大为首的数十所南京名校的巡回海选中,数千名学子竞相参与,江宁大学城南京工程学院赛区更是将海选推向了高潮,海选现场人气爆棚。

赛场亮点

选手现场倾心南整外

南京医科大学友谊整形外科医院为怀揣梦想的歌手们提供蝶变的舞台,

SINO-KOR® 南京医科大学 友谊整形外科医院 国际整形美容教学与研究中心

尽善尽美·尽在南整外

南整外™全球十大领先技术领衔

这一场盛惠 等了好久

募集世界爱美人士“惠”啦!

南整外™整形美容五月开

更多5月专项特惠,欢迎到医院咨询!

1. 免费微整形!

只要到院报名,就有机会免费享用所有微整注射产品哦!

2. 粉红丝带关爱乳房公益行动

隆胸项目: **8900**元起

3. 赘肉,给我立刻消失!

南整外 瞬时纤体负压吸脂 吸脂项目: **800**元起

4. 快速清痘 杜绝复发

南整外™根源终结青春痘 针对不同肤质,调理肌肤本源 体验价: **510**元

5. 无痛脱毛 多重养肤

南整外月光女神真空多波段脱毛 **980**元腋下包脱,其他部位全面五折

6. 纯正泰式SPA 调养身心

南整外™泰国皇家古方SPA 体验价: **38**元

7. 运动(×掉)+节食(×掉)=健康减肥

南整外™中医埋线减肥 现价 **6000**元/5次, 原价8999元/5次

医院地址:南京市汉中门146号 南京医科大学旁
预约电话:400 888 7822
关注微信:(二维码)
关注微博:@南医大附属友谊整形



南整外™打造美女

苏晓蕾

