

专家提醒: 宫颈疾病重在早防早治

南京玛丽妇产医院LEEP刀微创治疗宫颈疾病疗效显著

卫生组织最近的调查报告显示,在女性中最常见的疾病并非感冒而是妇科疾病,其中宫颈疾病是发病率最高的疾病之一。据不完全统计,2006年南京玛丽妇产医院平均每天接诊到宫颈疾病患者不足20人,而2007年全年共增长了1千多人,直至2013年平均每天能接诊到三十多人;另外,通过数据分析发现,宫颈疾病的发病年龄也在逐年降低,2006年患有宫颈疾病的女性平均年龄大概集中在45岁左右,而2007年就降低了7岁,集中在38岁左右,到2013年发病平均年龄就集中在了24岁左右,在临床中已发现患有严重宫颈疾病的女性年仅17岁。

“三阶梯”准确诊断宫颈疾病

据了解,在门诊中发现,许多女性被查出患有不同程度的宫颈疾病时都感觉很惊讶,因为没有感觉到疼痛。该院姚桂兰主任说:“其实当女性朋友发现白带增多、有异味、呈脓性或混有血,常伴有腰酸及下腹坠痛就应该及时去医院做宫颈检查,而出现阴道不规则出血,如性交出血、绝经后出血、经期延长、经量多等情况就要考虑是否宫颈恶变的可能。”

对于宫颈疾病的诊断,南京玛丽妇产医院已经成熟规范应用了国际通用系统“三阶梯诊断系统”。该系统诊断规范、筛查精确,已成功帮

助数万女性化解了宫颈难题。第一步:TCT液基细胞学检测,是目前国际最先进的一种宫颈恶变筛查技术,由南京玛丽妇产医院率先引进并娴熟规范应用于临床,100%筛查宫颈细胞的恶性病变,有效避免漏诊和误诊,只需短短10分钟,可提前3~8年发现宫颈癌前病变。第二步:HPV基因病毒筛查,识别高度病变的敏感度显著高于其他检测方法,使假阴性率大大降低。南京玛丽妇产医院独家引进的HPV-DNA检测技术,检测HPV高危型准确率达98%以上。第三步:阴道镜病理检查,通过阴道镜对宫颈可疑部位取活体组织做病理检查,可掌握宫颈病变发展阶段,为针对性治疗提供依据。南京玛丽妇产医院采用全新德国数码电子阴道镜,分辨率可高倍放大到40倍,医师可在清楚的视野下,观察宫颈表面黏膜光滑度,糜烂损伤面积大小、深浅,毛细血管裸露、触血情况等,可及时提示宫颈黏膜表层细微病变,并准确定位病情。想了解更多详细信息,可拨打南京玛丽妇产医院健康热线025-52400199、52400166或登录官方网站www.mlfk.org了解。

LEEP刀治疗宫颈疾病效果显著

姚主任介绍,临床上对于宫颈疾病的治疗有许多方法,如药物治疗、物理治疗、手术治疗等;不可否认,药物治疗是治疗宫颈疾病的重要方法,但存在很大局限性,对于轻度的宫颈疾病患者来说药物治疗再配合物理治疗的确可以事半功倍。但对于中重度和重度患者来说,药



妇科手术界“姚一刀”特聘专家姚桂兰被誉为南京

物治疗、物理治疗均不能产生良好的治疗效果,这时手术治疗是首选的。目前对于宫颈疾病的手术治疗,玛丽妇产医院均采用微创手术治疗法,例如德国第二代利普刀(LEEP刀)。该技术是近几年发展起来的专门用来微创性诊断和治疗宫颈疾病的专业技术。简单来说,该技术存在三大优势。诊断优势:保留完整组织标本,避免宫颈恶变“漏诊”;可连续保留组织标本,极易发现宫颈原位恶性病变或微小浸润恶性病变。治疗优势:有效避免传统疗法缺陷造成福广大女性;治疗时方便快捷,时间平均仅为15分钟,圆形电波刀切除宫颈病变,方形和三角形切除宫颈管组织,达到传统如激光等手术治疗不能达到的精确度。对宫颈癌前病变及早期宫颈癌的治疗可以保留生育功能,不影响夫妻生活质量。疗效优势:神奇效果60天上宫颈“光滑如初”;传统的物理治疗对宫颈周围的组织损伤较大,宫颈创口百分百有炭化现象,使宫颈表面“伤痕累累”而“凹凸不平”。LEEP术因切除和自凝同步进行,不会流血,创口不出现炭化现象,宫颈恢复光滑如初,不影响怀孕和正常分娩。

健康资讯

国际多中心临床研究项目 在南京鼓楼医院启动



近日,新辅助化疗联合肝移植治疗不可切除肝门部胆管癌国际多中心临床研究项目启动会在南京鼓楼医院召开,会议由南京鼓楼医院院长、南京大学肝胆研究所所长、江苏省医学会外科学分会主任委员丁义涛教授主持,香港中文大学刘允怡院士、江苏省人民医院王学浩院士、美国纽约医学院吴幼民教授等专家参加会议、讨论方案并签署研究项目启动书,标志着该项目正式开始运行。

肝门部胆管癌,占胆管癌的60%-70%,由于其恶性程度较高、发病隐匿,死亡率极高,单纯肝移植、肝移植联合胰十二指肠切除、器官移植等诸多治疗方式,都未能明显提高患者5年生存率。2013年3月,南京大学医学院附属

鼓楼医院肝胆外科发挥跨学科交叉平台优势,集结肝多科室合力,对一例不可切除肝门部胆管癌患者采取术前近距离放射治疗、体外三维适形放疗和个体化化疗,随后施行原位肝移植,成功完成了亚洲首例新辅助化疗联合原位肝移植术。2014年1月,该中心又成功施行了第二例新辅助化疗联合肝移植术治疗不可切除肝门部胆管癌。鼓楼医院在会上介绍了开展新辅助化疗联合肝移植治疗不可切除肝门部胆管癌国际多中心临床研究的具体方案与临床路径。据悉,会后与会专家共同签署了国际多中心临床研究项目启动书,为今后制定符合中国国情的肝门部胆管癌外科综合治疗指南提供依据。柳辉艳

健康提醒

电动车骑太快,又不戴口罩 小心鼻子受伤爱出血



天气干燥,近期因为鼻出血到耳鼻喉科就诊的患者明显增多,江苏省中西医结合医院耳鼻喉科副主任医师张鹏说,空气湿度低是造成鼻出血的一个诱因,更多的鼻出血是因为患者自己的不良习惯造成的。

市民李先生最近一周鼻子总是不明原因地出血,到医院就诊,医生鼻内镜下找到造成出血的责任血管,然后进行电凝止血,才把出血点封闭。在问诊中,医生了解到,李先生每天上班都是骑30分钟的电动车,因为路程长,车速一般都比较快。“鼻中隔黎氏区的血管丰富,再受外界刺激是极易出血,像李先生这样,鼻部长期受到脏空气和大风力的刺激,容易造成黎氏区黏膜

糜烂导致出血。”张鹏提醒,还有一些人,在不触碰鼻部时也有出血症状,这就要进一步检查,有可能是鼻中隔偏曲、鼻腔出血性息肉、鼻腔血管瘤等。要防止出血,给鼻部一个好的环境也很重要,要避免长时间待在灰尘过大的环境中,要避免鼻部受撞击,特别是一些快速骑车的人要注意戴上口罩防护。

当意外造成鼻出血时,不少人会抬头止血,其实这是错误的,那样做只会让血液往咽部流,会影响对出血量的正确判断,甚至造成呕血。正确的方法是压迫止血法,就是把鼻翼部向鼻中隔方向挤压10分钟左右,也可用干净的棉球卷起塞入后再压迫。

通讯员 罗鑫 现代快报记者 李鑫芳

中大医院放射科 招募高血压研究患者

东南大学附属中大医院放射科正在开展一项针对高血压患者的磁共振功能评估研究项目,即日起面向南京地区招募一批高血压患者自愿参与项目研究。

据介绍,高血压对心脏产生持续的高压力负荷,可能使心脏逐渐失去代偿能力,出现心功能不全。高血压引起的心脏早期改变非常隐匿,一般患者没有自觉症状。磁共振成像具有准确、组织分辨率高、无电离辐射等优势。

凡是南京地区年龄不超过55岁且无其他严重慢性疾病的高血压患者均可报名参加,经过筛选符合条件的患者可以获得免费心脏磁共振检查,同时免费获得包括血脂、血糖、肝肾功能在内的50余个项目的血液检测。有意向自愿参与的高血压患者可与中大医院放射科张医生联系,咨询报名电话13347800615、15895860662。额满即止,报名从速。

程守勤

行业动态

白云山和黄斥资10亿元扩大低价药品生产

5月8日,国家发改委正式发布《发改定价范围内的低价药品目录》。李嘉诚旗下知名中药企业白云山和黄中药的主打品种白云山复方丹参片、白云山板蓝根、白云山消炎利胆片等共51个品种入选该目录。据广药集团董事长兼白云山和黄中药总经理李楚源介绍,借此机会,未来3年,公司预计将斥资10亿元扩建主要原材料的GAP种植基地和GMP生产车间,确保市场占有率领先的人选产品能够有序供应市场。

传统中药在治疗疑难杂症和慢性病方面所发挥的作用已广为人知,但长期以来的低价格使得中药要么进不了药店,要么得不到推广。据悉,低价药政策给了目录中产品在规定范围内按成本匹配价格的空间,尽管提升后的价格跟目前市场上高价药相比仍低很多。低价药目录政策的出台,也让中药企业有动力和空间加大科研投入,推动中药产品的二次开发和升级换代。该公司的复方丹参片近年来与诺贝尔奖

得主、美国著名医学家斐里德·穆拉德博士合作开展“一氧化氮用于白云山复方丹参片防治心脑血管机制研究”“白云山复方丹参片防治老年痴呆的作用机理研究”的科研项目;与钟南山院士共建呼吸疾病国家重点实验室,成立“中医药抗病毒产学研联盟”,进行板蓝根抗病毒机理研究。科研投入和二次开发不仅提升了产品科技含量,也获得了老百姓的认知和认可,促进该公司传统中药市场份额的大幅提升。

吃过辣食物会致勃起功能障碍

火锅、砂锅、麻辣烫……中国人对食物颇为讲究,对香辣刺激性食物更是“情有独钟”,有些人甚至是无辣不欢,不过也正因“香辣”诱惑让一些男性遭遇了勃起功能障碍(ED),给生活、工作造成了严重影响,难道ED和香辣食物也有关联吗?

市民周先生向记者反映,自己最经受不了“香辣”的诱惑,家附近所有的川菜馆早被他吃遍了。可结婚后两年里,周先生发现夫妻生活越来越困难。“周先生的情况很有可能与他平时‘吃香喝辣’有关。”周先生在南京建国男科医院

全国性功能检测评估与治疗中心进行了科学的检查、检测与评估,才知道原来自己患上了ED。

“香辣火锅等之所以好吃,是因为里面放了大量的辣椒、胡椒、生姜、大葱等刺激性食物,吃这些麻辣饭菜时人们往往还边吃边喝酒,导致血管扩张和男性性器官及相关腺体充血。”南京建国男科医院专家解释,长期地持续性充血会造成相关器官超量负荷,人体免疫力下降、生理功能受损,进而诱发各种勃起功能障碍疾病,出现一系列不适,影响生理功能的正常发挥。张弛