

打着中医旗号,保健养生机构遍地开花,专家认为—— “治疗”和“养生” 岂能随意混淆?

时下中医保健很热,也很乱。一些养生保健会所常常利用中医养生和中医诊疗之间的相似之处大做文章,打着中医的旗号开展营销。日前,国家中医药管理局首次将部分中医诊疗技术与养生技术区分,严格界定非医疗机构不得开展的相关操作。针刺、牵引等均是医疗机构不得使用,非医疗机构也不得开具药品处方。专家呼吁,随着中医养生保健的日益红火,行业标准的出台迫在眉睫。现代快报记者 金宁

市场调查 养生保健 在打治疗擦边球

日益增长的保健养生需求,催生了各种各样的养生市场。据了解,在南京很多休闲会所、按摩店、美容院、减肥机构乃至足疗店等,都有按摩师、美容顾问和调养师“指导”客人如何治病养生。记者调查发现,规模不一的各种中医养生馆越开越多。他们的保健项目几乎无所不包,不过,以穴位针灸、按摩推拿、刮痧等中医理疗手段最为普遍。

记者走进南京某社区附近一家按摩店,看到店主为一个50岁左右的女顾客按摩颈椎30分钟收费40元,结束时店主建议顾客带一点药回去吃,药品可直接从按摩店购买,有外用有口服,外用药居然还是苗药,其进药渠道无法知晓。而长白街上的一家连锁美容店内也推出了不少养生项目,刮痧、拔火罐等项目都在其列,一位工作人员对记者说:“来我们店里做美容的顾客,多数人都有养生要求。”并指着一位躺在床上接受拔罐的女士说:“她睡眠不好,我们给她拔罐对她的失眠很有效果”。记者了解到,这些养生服务单次价格都在百元以上。而一些装修环境考究的会所,养生服务的年卡价格甚至在万元以上。

当记者问到这些保健养生机构从业人员的资质时,工作人员的回答基本上是“我们培训过才上岗的”,然而再深究他们的毕业学校、专业、从业经历、培训时间以及培训机构等内容时,几乎没有人能给出明确的答复。

专家解析 针灸有风险 技术要求高

据了解,中医许多方法既可用于疾病的治疗,也可用于日常养生保健,具有医疗、保健的双重属性。但有些技术有一定的风险,针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、中医微创类技术、中药灌洗肠等7项技术及其他具有创伤性、侵入性或者高风险性的技术方法,只能是专业医务人员在医疗机构中操作进行,养生保健等非医疗机构是严令禁止的。

“针灸在临床治疗上有着不错的效果,受到不少市民的青睞”,南京市名中医王宁生教授告诉记者,但对卫生、医师资质等都有很高的要求。如果只是简单培训几个月,不知道血管、神经和脏器位置在哪里,从业者很可能行针时刺中不该刺的地方。王教授举例说,颈椎痛、肩胛痛,针灸时超过一定深度会引起气胸,甚至有生命危险。南京曾经发生过肩颈行针致顾客死亡的案例。不懂解剖学的人,万一行针碰到了大血管,或者刺到内脏的血管,都将对顾客的人生安全造成危害。不小心刺到神经,则会损伤神经,造成肌肉萎缩,甚至瘫痪。艾灸就属于中医针灸疗法中的灸法。而艾灸治疗过程中,穴位选择、熏烤温度都是有严格要求的,温度不够效果不好,太热了就会引起烫伤,处理不及时烫伤部位就会感染。

王宁生教授对记者说,一个正规的针灸医生,首先要经过医学院五年本科或7年本硕正规教育,毕业后临床1至2年后才能考取执业医师资格证。非医疗机构不能进行任何“以疾病诊断和治疗为目的”的行为活动,这也是区别中医保健行为与中医医疗行为最根本的特征。

管理短板 行政审批环节 相对薄弱

养生保健机构的不当操作可能会带来风险,那么中医的治疗与养生如何界定清晰?江苏省保健养生行业协会丁冠明副会长在接受记者采访时说,中医治疗与养生的界定对于一般人来说可能难以分清,但是中医的医疗机构和中医的养生机构能分清楚,医疗机构由卫生部门许可,养生机构没有医疗许可证,因此不能从事医疗活动。它只能从事养生活动或服务。不能对服务对象提供医疗诊断和治疗措施。

没有统一的行业标准,修脚工、按摩师也自称“养生师”,这些养生机构处于无人监管的状态。目前中医养生保健、生活美容机构相关服务只要不涉及医疗,并没有前置行政审批,其经营审批与饭店、理发店一样简单。开业前仅需获得工商部门的经营许可证等一般性企业基本注册审批即可。丁冠明认为,养生保健机构作为一般性企业注册,内部考核不严格,没有作为特殊服务行业来监管,再加上由于制度缺失,监管主体不明确,导致卫生部门对中医养生保健机构监管难度大,也造成了行业乱象丛生。为此,丁冠明建议,有关部门要出台相关细则,制订中医养生保健机构准入的标准和门槛,细则要规定养生保健服务项目的内容、服务的标准、服务的机构、人员的准入标准等,并规定哪些中医项目非医疗机构不能开展。在统一标准管理下,中医养生保健行业才能健康、规范发展。

特别提醒 别把简单的养生 当成治疗

由于养生保健机构“中医治疗”项目的开展,导致一些市民对中医理论甚至中医治疗产生误解,把简单的养生保健当做治疗,而忽视了对身体疾病的治疗。南京市中医院推拿科主任周伟介绍,以推拿按摩为例,目前推拿按摩在国内被广泛应用于治疗各种疾病,包括运动损伤、脊柱和四肢的慢性疼痛、某些胃肠道疾病、周围神经病变等,不过要提醒市民的是,不是所有人都适合推拿按摩养生疗法。

据了解,颈椎病的治疗方法较多,推拿按摩是治疗颈椎病的一种常用方法,通过推拿按摩可缓解局部肌肉痉挛,改善局部血液循环,加强颈部肌肉的力量,增加颈椎的稳定性,达到解除症状的目的,它适用于部分颈椎病患者。但颈椎病有好几种,对于脊髓型颈椎病患者,推拿按摩、牵引达不到治疗目的,相反,如果手法过重,还可能加重原有的症状,出现风险。“养生保健机构的推拿只能作为医院外的辅助手段,前提是先要到正规医院明确诊断,并对症治疗。”周伟说。

专家建议,年纪大的人,心脏病、高血压患者,体质虚弱的人,有皮肤病或皮肤破损的人,曾经患过骨折的病人,肿瘤病人,结核病人都不宜接受按摩,而且女性在经期、怀孕期也不宜接受按摩养生。