

# 《My City 南京》蹿红网络 一首看了想哭的MV

网友:爱上一个城市的理由是因为在这个城市有属于自己的故事

“有一个地方没人比你更加熟悉,在它的每个角落,都曾留下你的足迹……NJC(南京CITY)是我第二个家,我说过不能离开,因为真的很爱它。”这两天,微博上热传一首名叫《My City 南京》的MV,说唱的旋律,伴着感伤的歌词,不少网友直呼看了想哭,尤其眼下正是毕业季,不少在南京读书的外地网友表示,“毕业季,送给自己的第二故乡,南京。”

## 从未离开过水西门,闭上眼都能画出这座城市

《My City 南京》的创作者肖佳,25岁,从小到在福州、盐城、南京三个城市住过,2006年来到南京读大学后,他便没有再离开。

“2010年大学毕业后,我去酒吧做了驻唱,跟着他们全国各地地跑,大概半年时间,我觉得很疲惫,同学朋友都在南京,那个时候,我和他们说:‘我要回南京。’”肖佳说,当时的那个“回”字,他才意识到,自己已经把南京当作第二故乡了。

“有一个地方没人比你更加熟悉,在它的每个角落,都曾留下你的足迹。有一个地方你始终想要为它努力,因为它是你的荣耀,它代表着你的根蒂。”回到南京后,肖佳开始

独立做音乐,创立了自己的小团队,“每个城市都有自己的文化,说唱其实也是其中的一部分吧,我没有其他的能力,就希望能通过自己的努力对南京的说唱做一些贡献。”

“有太多习惯,包括所有衣食住行,那每条小巷里的小吃你比谁都清楚。没离开之前你不知道你有多爱它,离开之后发现身在外,心在家。”肖佳说,他的爷爷曾经在南京的水西门工作过,也正因为如此,大学毕业后,他哪都没看,直接在水西门旁边租了房子,“到现在搬家三四次了,始终没有离开水西门。”在肖佳看来,这里有他熟悉的每一家巷子里的面馆,有天天打篮球的南湖体育场,有楼下美发店熟悉的理发师,还有能和兄弟一起喝啤酒聊天的南湖,“说简单点,就是习惯了。”就像肖佳在歌词里写的那样:“我闭

上眼都能画出这座城市的构图,此时我的身后依然还是莫愁湖……”

## 网友:从未有哪座城市可以超过南京

肖佳说,这首歌曲最初的创作其实是2012年,那时他刚回到南京,从漂泊的驻唱生活回归“正轨”,“当时真是有感而发的。”

至于MV的创作,那是去年年底肖佳的好友张津崧提出的,“南京有太多故事,太多类人,我们挑选了其中三种。”

肖佳说,第一种小情侣在南京相识相恋,最后在南京分手,“这种故事在外地来南京读书的大学生中很有代表性,南京这座城市会承载很多他们的记忆。”

第二种则是兄弟之间的,“即使

有争执、吵过闹过,但最后都会和好。”第三种则是地下通道里卖场的“歌手”,“这是我对南京最初的印象,觉得这是南京地下通道的文化。”肖佳说,这其实也代表了这座城市里很多人的样子,有梦想,但很难实现,只能靠这样的方式维持生活。

上周,MV首次上传至网络,引起网友的共鸣,一些在外地的南京人看了之后泪眼婆娑,“The most beautiful city”“突然想回家。”而一些曾经在南京停留过的网友也很有感触,“走了许多地方,从未有哪座城市可以超过南京。”而一些即将离开南京的网友则更是留恋不已,“待了7年,还有一个就要离开,很舍不得。”网友“奋斗的小柿子”说:“毕业季,送给自己的第二故乡。”

现代快报记者 郝多

## 演习现场

“失火时,就像这样疏散!”



孩子们在老师引导下学习消防逃生技能

现代快报记者 孙玉春 摄

快报讯(实习生 张雷 记者 孙玉春)“一定要用湿毛巾捂住嘴巴和鼻子,跟着前面的同学一个接一个地跑。”“小心脚下!”昨天上午10点,随着疏散警报信号的响起,夫子庙街道东方红幼儿园8个班280名幼儿在老师的组织下,沿着疏散通道快速有序地跑到了户外安全空旷地带。记者现场计时,整个过程用时整两分钟。据该园负责幼儿安全的黄老师说,现在园里每个月都会开展一次应急疏散演习,还会定期邀请消防教官为老师、小朋友、家长讲解消防安全等知识,“手把手教孩子们怎样拿湿毛巾捂住口鼻、怎样逃生等基本技能。”

## “地震来了,不要慌”

快报讯(通讯员 陈琦 潘莉莉 记者 钟晓敏)“嘟、嘟……”昨天下午两点,一阵急促的警报声响彻朝天宫民族小学校园。由朝天宫街道、南京市消防支队汉中门中队、安品街社区联合举办的生命教育课——防震减灾逃生演练,也正式拉开序幕。

听到警报声,正在上课的老师门转而成为避震演练负责人,提醒孩子们“地震来了,不要慌。”按照老师的指导,记者看到孩子们护住头部,迅速蹲到了课桌底下。当第二次警报声再次响起时,孩子们有的猫腰抱头、有的头顶书本,在老师的指挥下迅速、有序地跑出教室,向操场紧急疏散。

“三(1)班应到31人,实到30人;四(1)班应到33人,实到33人……”随后班主任快速清点本班同学人数,及时上报给现场指挥。经核准,483名学生实到481人,“失踪”两人。随后,消防员迅速上楼搜救,很快将一名“受伤”的小男生用担架抬下来,又将一名受伤不算严重的小女生抱了下来。顺利“逃生”的小男生告诉记者,“这样上课特别有意思,一辈子都忘不了。”

与此同时,南京市慈善总会、瑞金路街道、瑞金北村社区联合逸仙桥消防中队,在瑞金北村小学也开展了一场“地震疏散逃生演练”活动。现代快报记者了解到,因为防范意识强、预防工作做得好,近3年来瑞金北村社区没有发生一起因灾害造成的重大事故,瑞金北村社区也因此荣获了“国家综合减灾示范社区”称号。

## 母亲节,你会送妈妈什么礼物?

### 60多岁潮妈不服老,退休后古筝摄影样样玩得转 女儿送双“穿上就会笑的鞋” 希望妈妈健康幸福地走下去

明天就是母亲节了,这两天,不少市民都在想着到底送妈妈什么礼物。家住下关的小周是个孝顺女儿,不仅早已准备好了礼物,还在微博上这样写道:“妈妈是‘60多岁老太太’可她一点都不服老,退休后学习了古筝,摄影,声乐,电脑,考过了古筝10级,还参加摄影比赛并多次获奖,母亲节快到了,我准备送妈妈一双‘穿上脚会笑的鞋子’。”

1980年出生的小周和妈妈是同一天生日。每逢这一天,还有母亲节,小周都要提前精心为母亲准备礼物。“比如她刚开始喜欢摄影,我就送她专业摄影的三脚架和摄影背包。”小周说,别看妈妈是在老年大学学习,但无论是摄影还是古筝都多次获奖。“从妈妈身上,能看到从很多年轻人身上都看不到的,那股子钻劲。对待新鲜事物,妈妈拿出了12分的劲头学习。”

这一次,她为妈妈准备了一双手工鞋。“妈妈工作的时候一直在奔波,现在退休了,还是忙忙碌碌的,当我蹒跚学步的时候,都是她在我身边扶着我,现在我长大了,却不能总陪伴在她身边。”小周是个感性的人,她说:“我希望妈妈可以穿上一双鞋子,可以不累,并且让她感受到我一直陪伴着她。因为摄影,妈妈现



退休后,妈妈的爱好更广了,喜欢旅游喜欢摄影 小周供图

在经常会去外地旅游,人家总说儿行千里母担忧,我觉得现在是母行千里儿担忧,我希望妈妈可以穿上一双好鞋,一双穿上她就会开心笑的鞋子,然后健康幸福地走遍她的梦想地。”

上周,小周特意去挑选了一款鞋底很软的手工鞋,还是民族风的,“打算母亲节当天送给她,给妈妈一个惊喜。”

现代快报记者 郝多

### 母亲节礼物,不一定非要花钱 手指下的孝心 为妈妈按摩三个养生穴



明天就是母亲节了,南京市中西医结合医院推拿科医生告诉大家,不花钱也一样能为妈妈敬孝心,比如帮妈妈按摩以下三个穴位,不仅能增加亲情,还能保健。

#### 腰酸背痛按“肩井”

很多儿女们经常帮妈妈揉肩捶背,但是很少有人知道揉肩的具体穴位在什么地方。南京市中西医结合医院推拿科主治中医师陶雪芬说,揉肩的最常用穴位是肩井穴,此穴位于人体的肩上,乳头正上方与肩线交接处。

功效:按摩肩井穴能够直接辅助治疗肩膀酸痛、眼睛疲劳、耳鸣、高血压、落枕等症状。

#### 预防便秘揉“合谷”

妈妈操持家务,有时候常常饮食也不规律,有的会有便秘等疾病,怎么办呢?

南京市中西医结合医院推拿

科副主任中医师戴奇斌说,轻度的便秘,揉揉手上的合谷穴,再顺时针方向揉揉小肚子就行了。合谷穴在哪里呢?就是老百姓常说的“虎口”附近。以一手的拇指指骨关节横纹,放在另一手拇、食指之间的指蹼缘上,拇指尖下就是合谷穴。

#### 抖擞精神搓“涌泉”

帮父母搓搓脚底板上的涌泉穴,有振奋精神、益寿延年的功效。

涌泉穴在哪儿呢?它位于足前部凹陷处第2、3趾趾缝纹头端与足跟连线的前三分之一处。涌泉穴在人体养生、防病、治病、保健等各个方面显示出它的重要作用。尤其适合怕冷、肾虚、没力气、精神不振的老年女性。推搓涌泉穴其实就是“搓脚心”,俗话说“若要老人安,涌泉常温暖”。如果每天坚持推搓涌泉穴,可使老人精力旺盛,体质增强,防病能力增强。

现代快报记者 刘峻