



2014/5/9 星期五 责编: 管颖 美编: 江佳 组版: 刘峰

爱的致敬

APE

现代快报

T30

悦生活

她让我感到了美的诱惑!
——达·尔文



新时代妈妈,既要有逆得过时间的容颜和身材,更要有能陪孩子一起成长的修养和学识,南京“振道®运动家”能同时满足妈妈的静心修养和孩子运动成长双需求。振道®旗下有武道(原品牌“振道路拳道”)、中国舞(原品牌“风之舞”)、瑜伽(原品牌“静界瑜伽”)及健身四大项目。新时代妈妈可以在这里,练出气质和身材,养出好心态,收获更多与孩子亲密交流的话题。

陪孩子一起学 誓做有修养的全能辣妈

瑜伽练形更练心

在舒缓的瑜伽配乐中,振道®的专职瑜伽教练不仅会耐心教授正确的瑜伽体位,还会反复讲解调息和冥想之于练习的重要意义。在愉悦、静谧的学习氛围中,学员能真正领会瑜伽的精髓,让身体线条更趋紧致,让心态也更趋平和。

女性升级为妈妈之后,难免身材会有些走样,同时因生活和工作双重压力,心态也很难再如从前般率性洒脱。练瑜伽,就变得很有意义。遵循“最正宗的瑜伽,最真传的老师,最有效的课程,最和谐的环境”的定位,振道®运动家的瑜伽教练能根据每位学员的具体情况,提出练习重点,助其挺拔身材、紧实肌肤,并收获从容和宁静心态。

跆拳道给予孩子坚毅

振道®跆拳道是专业从事少儿、青少年、成年跆拳道培训的国内知名品牌,是南京地区乃至全国规模最大的专业跆拳道连锁道馆。振道为学员量身定做教学计划,并统一教学大纲、分级教学,帮助学员更好地学习跆拳道技艺。孩子在跆拳道

的学习中,强身健体,懂得礼让,妈妈则能在陪同中,看到孩子的点滴成长和坚毅品格的养成。

另外,振道®今年暑假将推出跆拳道特训班,特别适合青少年及成人学习;功夫之王李小龙风靡全球,但截拳道作为中国功夫目前在国内还没有普及推广,为推广中国功夫及弘扬中国文化,振道®截拳道将为广大爱好者提供学习平台。

舞蹈让孩子更自信

振道®风之舞从创立之初,就定位为专业从事少儿舞蹈机构,常年开办少儿形体舞、民族舞、中国

舞等。通过少儿中国舞的学习,孩子的柔韧度、平衡力、协调力都会得到增强,同时,孩子的注意力、模仿能力、表演能力、逻辑思维能力等也将得到大大提高。

会舞蹈的孩子,更富灵性和艺术家的气质,也更善于发现美、崇尚美。陪孩子一同舞蹈,用舞动的语言增进亲子默契,显然要比朴实的语言沟通更具感染力。自己做美丽妈妈,怎么能对孩子的爱美心思置若罔闻呢?又岂能对舞蹈一知半解呢?报名振道®风之舞学习课程,跟着孩子领略舞蹈的魅力,在第一时间给孩子的舞蹈拍出赞许的掌声!

今年是振道®运动家10周年庆,凭借雄厚的专业实力,已拥有27家直营连锁机构,南京各区均有分馆,同时也欢迎您推荐新店选址,振道一直保持着稳健、快速的发展步伐……振道®运动家,就在您身边!振道®曾屡次获得“值得信赖品牌机构”、“最具专业品牌机构”、“最具资历金牌教练”、“教育行业领军人物”等荣誉称号!省市级比赛获“团体总分第一名”,国家级比赛创江苏地区最好成绩!

现代快报记者 管颖



振道® 运动家



母亲节 带妈妈一起去看<羽泉>演唱会

办年卡即送羽泉演唱会门票 总机: 025-68996000

鼓楼区(含原下关区)	鼓楼区(含原下关区)	秦淮区(含原白下区)	玄武区	栖霞区	浦口区	总部
南京大学馆 68996103	四平路馆 68996123	瑞金路馆 68996101	全民中心馆 68996102	仙林馆 68996113	浦口馆 68996112	教练培训: 68996102(瑜伽); 68996121(跆拳道)
山西路馆 68996104	大观天地馆 68996124	夫子庙馆 68996108	珠江路馆 68996119	迈皋桥馆 68996117	六合区	招聘(中国舞,跆拳道教练;店长): 68216036
龙江馆 68996105	建邺区	龙蟠中路馆 68996109	钟灵街馆 68996121	江宁区	六合馆 68996107	客户反馈(倾听您的声音): 68216041
漓江路馆 68996106	奥体馆 68996110	新街口馆 68996114	雨花台区	胜太东路馆 68996120	溧水区	场馆承租,项目合作: 68996000-0
五台山馆 68996115	莫愁湖馆 68996118	大行宫馆 68996126	雨花馆 68996111	麒麟门馆 68996122	溧水馆 68996125	高淳区: 筹建中,敬请期待……

各分馆项目略有差异,详情请咨询各分馆(注:仅莫愁湖馆设有健身项目)