

扫描加入微美人课堂微信,多重优惠等你享 妈妈,青春永驻你也可以拥有

变形计

5月11日就是今年的母亲节了,为了儿女和家庭操劳了大半辈子的妈妈们,不知不觉皱纹已经悄悄地爬上了她们的脸庞。为了感恩和回馈母亲,本期现代快报微美人课堂采访了江苏施尔美整形美容医院的两位专家,为妈妈脸上的皱纹献计献策,希望天下的母亲青春永驻,永远笑逐颜开。
本版撰文 张弛

活动预告

为了感恩回馈母亲,现代快报微美人课堂联合江苏施尔美整形美容医院倾情推出美肤礼和微整形礼,即日起只要你扫描加入我们的微美人课堂微信,就有机会享受到施尔美提供的全球医学激光美肤集成系统和微整形的各种优惠,以及有机会免费拿到江苏施尔美整形医院提供的玻尿酸。



QQ群:41206085
新浪微博:@现代快报
微美人俱乐部

注重防晒和日常皮肤护理

随着年龄的增长,尤其是40岁以上的女人,胶原蛋白就会大量流失,从而出现鱼尾纹、眼周细纹、眉间纹、法令纹等。江苏施尔美整形医院皮肤美容专家杨敏告诉记者,这些表现都是肌肤衰老的迹象,另外还有一部分女性不注重日常皮肤的护理,洗脸马马虎虎,也不注重防晒,其实日光中紫外线对皮肤的损伤十分严重,它使真皮层内的纤维细胞活性减退或丧失,使真皮层胶原纤维和弹力纤维减少、断裂,从而导致皮肤弹性降低皱纹增多。

“我曾经接待过一个求美者,其实年龄也不大,只有43岁,事业有成,但是每天忙于事业和家庭,不注重防晒和护肤,所以眼周细纹很多,法令纹很深,显得比同龄人老多了。”所以女人一定不能等到出现了很深的皱纹才想到保养,除了要注重平常的护肤和防晒之外,从40岁开始,女人就要对面部进行早期的干预,比如可以通过射频治疗、激光治疗、微整形等方式,有效地增强胶原蛋白重组,修复老化受损胶原层,使得肌肤被拉紧,皱纹被拉紧,有效地延迟和减轻皱纹的出现。

不妨早期干预减缓皱纹的生成

皱纹一般分为动态皱纹和静态皱纹。不管做不做表情,面部都会存在的一条条纹路,属于静态皱纹。静态皱纹是随着岁月流逝而出现或加深的,其最主要的原因就是老化。而由表情的改变而牵动出来的纹路属于动态皱纹,动态皱纹持续久了就会引起静态皱纹。

“想对皱纹进行早期的干预治疗,可以采用射频的方式,它具有提升和收紧皮肤的作用,循序渐进地改善皮肤,减少皱纹的出现。”杨敏介绍说,施尔美目前采用的深蓝射频,就是有效

地利用独有射频深入肌肤真皮层,对肌肤老化的部位进行刺激,促进人体沉睡的胶原蛋白再生,重组,修复老化受损胶原层,从而实现紧致肌肤、减少皱纹的效果,而且全新的射频系统可以保护正常的皮肤组织不受光热伤害。它是由以色列飞顿激光公司研发的,目前比较安全可靠的美肤塑形技术。“一般6次-10次是一个疗程,每次具体时间一般需要30-60分钟,每隔2周可以做一次。”

微整形让皱纹悄然不见

注射肉毒素可以抑制动态皱纹的生成,而注射玻尿酸和胶原蛋白能起到填充的功能。江苏施尔美整形医院针美微雕中心刘明星主任介绍,对于40岁以上的女性,建议可以通过注射肉毒素来改善各种面部的动态皱纹,包括抬头纹、鱼尾纹、皱眉纹。肉毒素全称肉毒杆菌毒素,是一种神经毒素,注射局部后能阻断乙酰

胆碱的释放,从而阻断了神经对肌肉的传导,使肌肉发生麻痹,通常注射肉毒杆菌毒素1个星期后皱纹会慢慢地舒展、消失、变平坦。

注射完肉毒素之后,对于静态皱纹严重的妈妈们,还可以通过玻尿酸和胶原蛋白来填充皱纹。玻尿酸又称透明质酸或糖醛酸,是人体组织中自然存在且不可或缺的一种透明质酸钠盐,对组织结构上整体的保养和细胞间的疏松都具有很重要的功能。随着人体内透明质酶的分解,会把玻尿酸溶解掉,所以它是非常安全的,但是效果只能保持六到九个月左右,之后需要重新注射。

“胶原蛋白是人体组织结构的主要成分之一,能对皮肤起到支撑的作用。”施尔美针美微雕中心刘明星主任介绍说,以最纯态胶原蛋白植入剂注入人体,增加真皮层组织的容量,补充胶原蛋白并刺激胶原再生,从而达到抚平皱纹的效果。



活动看台

六合中专校运动会 青奥元素大放异彩

【现场】巴西足球、芬兰圣诞老人、埃及金字塔、西班牙斗牛、韩国跆拳道……日前,南京青奥示范校——六合中专校3000多名师生齐聚一堂,隆重举行第29届校园田径运动会。开幕式现场,全校43个班级分别代表43个国家,从服装、歌舞、饮食等多个角度展示国家特色,异域风情浓郁。此外,《锣鼓舞龙》《瑜伽表演》《艺术团体操》《街舞啦啦操》表演精彩,为师生们带来了一场视听盛宴。

【特色】据六合中专校校园文化建设

负责人许本洲副校长介绍,2014年南京青奥会吉祥物“砵砵”的形象,是以雨花石为创意源泉,与六合中专校“雨花竞秀,技创风流”的雨花石校园文化同宗同源、一脉相承。学校开展的青奥志愿者活动、青奥同心结活动、“迎青奥”主题运动会、主题班会、诗歌朗诵会等活动既宣传了青奥,服务了青奥,也为六合中专校进一步构建校园文化精神骨架,丰富校园文化物质骨架,优化校园文化行动骨架,完善校园文化传播骨架提供了丰富的活动载体。 通讯员 王乐云



六合中专校第29届校园田径运动会开幕式

中华中学招生咨询会

时间:5月11日9:00-12:00
地点:中华中学高中部(兴隆大街208号)

为帮助更多家长和学子了解学校,中华中学招生咨询会现场将特邀中考命题专家、教育心理专家开设迎考教育指导和学科复习专题讲座;学校校长也将在现场和家长们面对面交流。

南航附属高中招生咨询会

时间:5月10日
地点:南航附属高中本部(蓝旗街35号)

为帮助更多家长和学子了解学校,南航附属高中将举行中考招生咨询会,欢迎家长和学子前来咨询。

本周六“澳洲清华”来宁招生

世界百强名校、澳洲八大之一、被誉为“澳洲清华”的新南威尔士大学将于5月10日(周六)13:30-16:00在南京新街口金鹰国际26楼好年华出国会议厅现场面试,该校国际部招生官员将亲临现场面试评测,高一、高二、高三及大三、大四学生均可至现场报名。新南威尔士大学多数专业位列全球前50,工程专业、商学、金融与会计专业全澳排名第一。025-68890300;www.jshnh.com

省级机关第一幼儿园:创自由环境 促自然成长

【现场】情景表演、诗朗诵、课题观摩、讲述点评……日前,江苏省省级机关第一幼儿园的校园内,充满了浓浓的学术氛围,来自江苏省规划办、省幼特教研究所和13个市区的教育科研专家100多人会聚一堂,参加了“创设‘自由环境’促进幼儿‘自然成长’的实践研究”江苏省教育科学“十二五”规划幼特教精品课题培育对象中期现场展示会。

【特色】“每个孩子生来就有差异,加之生长环境、家庭教育等诸多因素,造成孩子在智力、能力、经验等方面差异性会越来越来,‘一刀切’式的集体教学,无法满足个体发展的需求。”省一幼王燕兰园长表示,“在课题理念的背景下,幼儿园要求教师将幼儿作为课程的主题、学习的主体,让幼儿从内心的需要选择活动,依据自己的学习情况决定学习方式及学习进



创设“自由环境”促进幼儿“自然成长”

度。”因此,在省一幼,有个体化教学、小组化教学、混龄教学(混龄班)、交换教学等多元化的教学组织形式;有同伴辅导、合作学习、观察学习、操作学习等多元的幼儿学习方式;创造条件让孩子走进自然和社会;同时,借助图书馆构建家园一体的教育环境。“让孩子们在自由的环境中自信、自律、自然地成长。”现代快报记者 袁永红

江苏省军区机关幼儿园举办混龄亲子运动会

近日,江苏省军区机关幼儿园举办了“大手拉小手 快乐来运动”混龄亲子运动会。考验爸爸力量的拔河游戏、强调团队合作的“双力协力车”、亲情融融的“抬宝宝”游戏……比赛中,大小运动员们充分展现了个人风采,品尝了亲子互动的欢乐。 通讯员 何岚



爸爸,加油!

探讨他的故事。

凤凰助我飞 胡海泉《问泉》签售会

时间:5月11日下午2:00
地点:凤凰国际书城五楼多功能厅

出道已16年的胡海泉被誉为“中国乐坛罕有的独具诗人气质的流行音乐家”。继《海泉的诗》等三本书出版发行后,2014年,海泉再次用优美的文字记录了出道多年来的自我寻找。11日下午,他将携首部随笔集《问泉》做客凤凰国际书城,与读者和粉丝们一起

《问泉》
作者:胡海泉
出版社:人民文学出版社
出版时间:2014年3月
定价:36元

“羽·泉”之胡海泉首部随笔集记录出道16年来的自我寻找。胡海泉带你逃离喧嚣的城市,一起走进北极冰原、东非马赛马拉大草原……一起聆听心灵、音乐和梦想……一起回忆温暖趣事,在“问泉”中寻找力量……在阳光温暖的下午,在月朗风清的夜晚,安静地读读这本书,或许你也能成为他的知己。