

摔骨折了,100岁的何奶奶第一次住院

她来自一个“长寿家庭”,父母公婆都活到90岁以上,哥哥活到102岁,姐姐97岁去世

“根本看不出何奶奶已经百岁高龄了。”提起病人何瑛,南京市第一医院的医生感叹。前段时间,何奶奶因为髌骨骨折住院,目前恢复良好。这也是她第一次住院。现代快报记者了解到,何奶奶来自一个“长寿之家”,她的父母、公婆,哥哥姐姐全都活到了90岁以上。

百岁老人骨折,换关节重新站起来

何瑛奶奶生于1915年,今年虚岁100。上月中旬,她在卫生间不慎跌倒,造成髌骨骨折,站不起来了。

“髌骨骨折在老年人中特别常见,只要摔跤就可能骨折。”南京市第一医院关节科主诊医师金成哲表示,“骨折后老年人只能卧床,容

易引起多种并发症,导致泌尿系统或肺部的感染,还会形成褥疮。”医院为何奶奶进行了人工关节置换手术。现在,何奶奶在家人的搀扶下,已经可以站起来了。

“从来没生过大病,这是她第一次住院”

昨天,现代快报记者在骨科病房见到了何奶奶。她坐在轮椅上,满

头银发梳得整整齐齐,皮肤光滑。路过的病人轻声议论,“皮肤比有的年轻人还要好呢!”

何奶奶的听力不错,并不需要凑在她耳边大声“喊话”。她能慢慢给出回应。何奶奶边上有两名男子陪护,都是她的孙女婿。“奶奶平时身体很好的,没生过大病,这是她第一次住院。”孙女婿苑东东自豪地说。

苑东东告诉记者,何奶奶年轻时经营一间小店,丈夫在抗日战争时期不幸去世。解放后,小店被国企合营,何奶奶几年后便退休了。“逢年过节,店领导会来看奶奶,都换了好几任了。”退休在家,何奶奶除了喜欢打打牌,还特别喜欢出去

玩。“每天早上、下午都要出门,不走远,就在南京大学、河海大学、五台山体育馆这几个地方溜达。”

苑东东告诉记者,何奶奶的性格很开朗,“话多,爱跟我们聊天。”有时晚辈惹她不开心了,她也不会发作。“比如她让我们做什么事情,我们没做好,她也不发火,过一会儿笑笑说‘我老了,你们都不听我话了,罢了罢了’。这事情就过去了。”

想长寿多吃肉?专家称是“个例”

何奶奶来自一个“长寿之家”。苑东东说:“奶奶的父母、公婆都活到90岁以上,她哥哥活到了102岁,

嫂嫂也活到了100岁,另一位姐姐也是97岁才去世。”现在,何奶奶一家四世同堂,有四十几口人。

“我们家的氛围特别好。就拿奶奶这次生病来说吧,在南京的5个孙辈轮流去医院照顾。”苑东东说。

苑东东还“透露”了一家人的共同爱好:吃肉,尤其是红烧肉。何奶奶每天都要吃荤,而且饭量也不小。

不过,江苏省营养学会公共营养师培训办公室主任颜晓东认为,何奶奶一家“吃肉长寿”属于个例。“长寿和遗传、生活方式、环境、医疗保障、心态都有关,荤素搭配营养均衡才是正确和健康的饮食方式。”

通讯员 章琛 现代快报记者 吴怡

发现爱,发现最美的自己

来尚流国际美容,就送羽泉演唱会门票!

“你在我眼中是最美,每一个微笑都让我沉醉。”羽泉的这首《最美》让多少年轻美眉深陷其中。想在最爱的人面前展示最美的自己吗?想带上老公一起去听5月10日的羽泉演唱会吗?你知道尚流国际为庆祝新店开业,来店就送羽泉演唱会门票吗?

有句古语说:男人四十一枝花,女人四十豆腐渣。对于女性来说,随着年龄的增长,往往会越来越憔悴,不好好保养,老公也会看腻的。钱晓晴就是典型的代表,20年前的她是一个秀外慧中的大家闺秀,长得好

看,皮肤又好,可谓是上得了厅堂,下得了厨房。但她结婚生子之后,每天的忙碌,让她脸上多了很多皱纹,现在才40岁的她看起来跟50多岁一样,她的老公也对她越来越疏远了。

肉毒杆菌、玻尿酸……经过对美容方法的多方面的了解,钱晓晴偶然发现来自台湾非手术——3DFIR-ion全面除皱,这个让钱晓晴怦然心动,不过这刚刚来到南京的台湾专利技术真的有那么好吗?抱着试试的态度,钱晓晴预约了尚流国际珠江路店。尚流国际珠江路店的美学主任针对钱晓晴的面部情

况,为她量身打造,运用细胞干预矫正技术进行治疗。不需要动手术,钱晓晴睡了一个小时的美容觉之后,眼角的鱼尾纹淡了很多,面部也有了光泽。“早知道3DFIR-ion方便快捷,效果又好,我早就过来把这些皱纹给消除了。”钱晓晴一脸幸福地说,“现在老公对我的态度也越来越温柔了。”

据了解,尚流国际3DFIR-ion技术是由中华负离子发展协会强力推荐,以及日本东京大学医学部,日本大学皮肤科医师,东北大学医学部联袂推荐专利技术。已荣获中国

台湾第一制造精品奖,台湾地区优良品牌奖。是台湾地区风靡不休,明星、名模、白领精英最时尚、最满意的抗衰老技术。针对困扰25-65岁女性最严重的衰老问题,尚流国际专注抗衰10年,采用独有的3DFIR-ion专利技术,在专业检测的基础上,分型分治,因人而治。

■重塑美丽公告:

399元台湾专利抗衰,抚平时光雕刻的痕迹,让女人1小时见证最年轻的自己。

预约热线025-83221771



来尚流国际美容,就送羽泉演唱会门票!

高端自然医学 瘦身科技
台湾百家美容 媒体联袂推荐
千万用户体验 效果签约保障

来就送
尚流国际入驻南京

瘦

5月10日
演唱会门票
先到先得 送完为止

快速恢复年轻态·抚平时光雕刻的痕迹

非手术,健康舒服抗衰减龄术 原价1680 现只需399

不开刀不注射 解决10大衰老问题

收紧松弛皮肤/减少鼻背眉间额头的皱纹/提升眼角和下巴/淡化鼻唇沟法令纹/紧致下颌线/美化下巴/颈部轮廓

来就送 演唱会门票

为庆祝尚流国际入驻南京,现只需到店成功预约,即可获得5月10日羽泉演唱会门票一张。

详情请咨询店内人员

Shangliu 尚流国际

珠江路1号店 83221771
预约热线: 025-83221771
健康地址: 玄武区珠江路88号新世界中心3楼B11室

珠江路2号店 86611731
预约热线: 025-86611731
健康地址: 玄武区珠江路67号华利国际大厦1302室

新模范马路店 52225189
预约热线: 025-52225189
健康地址: 玄武区中央路258-27号新立基大厦1704室