



以权威专家独特的视角
畅谈男性健康话题

由南京科医大医院、
上海男科专家顾问团联手打造。

曹承华 教授

上海同济大学附属
同济医院泌尿外科主任

男性功能障碍和前列腺疾病的
诊疗是我的专长

专家寄语 / Expert Advice

和谐的夫妻生活
是生理和心理的正常需要
有利于夫妻双方的身心健康
不和谐的夫妻生活
往往成为夫妻婚姻破裂的“杀手”

上海男科专家特需门诊预约进行中

5月7日

我在南京科大医院会诊

“快男”如何才能获得幸福？

【核心速读】 相信没有比这更让男人沮丧的事情了，面对娇妻，还没开始，就已“缴械”；相信没有比这更让女人委屈的事情了，水到渠成，情之所至，老公却喊停了，而且还得装作理解，不能抱怨，这就是男性功能障碍，而患上男性功能障碍的男性也被戏称为“2分钟先生”。南京科大医院特聘上海专家、国务院特殊津贴专家曹承华教授指出，随着现代社会的高速发展，“2分钟先生”已逐渐成为夫妻生活不和谐的头号杀手。

中国现有5成“快男” 由心理因素造成

据南京科大医院特聘上海专家、国务院特殊津贴专家曹承华教授介绍，现代社会不少男人在夫妻生活中，不能控制自己结束夫妻生活的时间，草草了事，无法让女方感到满足。现代医学认为，男性夫妻生活时间在2-6分钟属于正常范围，而时间不到2分钟者，可视为男性功能障碍，即“2分钟先生”。据调查显示：在中国25岁以上的男性群体中，52%以上会不时或长期承受男性性障的痛楚。过去认为心理因素、环境因素是造成男性功能障碍的主要原因，因此多采用心理行为疗法，如改变生活习惯、调整体位等，这种疗法对部分患者曾有一定的作用，但很多人最终还是无法真正解决问题。



南京科大医院引进的首台
“男性功能欧姆 CT”检测设备。
摄影：云松

男人力不从心 是因为敏感神经过多

南京科大医院特聘上海专家、国务院特殊津贴专家曹承华教授指出，引发男性功能障碍的因素很多，一是由于社会节奏的加快，导致个人的竞争和压力的加大，精神长期处于紧张和激动状态；二是大多数的年轻人放纵过度，也是造成男性功能障碍的重要原因；三是有些器质性病变，易引起男性功能障碍，如：前列腺炎、包皮过长等。但男性功能障碍从根本上说是患者的生殖器背神经比正常人多，正常情况下生殖器背神经的分支应是两根，可男性功能障碍患者却多达8-9根，过多过密的敏感神经分布在冠状沟处，导致对兴奋的高度敏感性，一旦进行夫妻生活，很容易造成夫妻生活时间过短，导致男性性障。曹承华教授认为，要想持续有效提高男性性功能，就必须通过手术阻断过多的敏感神经。

破译男人密码 专业检测“幸福”

南京科大医院特聘上海专家、国务院特殊津贴专家曹承华教授认为，手术治疗男性功能障碍的关键在于“选择”——对所要阻断的敏感神经如何选择？要么会因阻断的神经数量过多而使男性达不到高潮；要么会因为

阻断的神经数量过少而达不到治疗目的。这就要求必须准确选择所需阻断的神经及其数量。要做到这一点，就需要有科学先进的生殖器敏感神经检测设备。而南京科大医院率先引进的“男性功能欧姆 CT”正是手术治疗男

性功能障碍的必要检测设备。该检测设备能准确测定生殖器背神经敏感点，找出过多的敏感神经，并精确定位，而且能连续显示射精阈值方面的变化过程，为男性功能障碍诊断增添客观的诊断和疗效指标。

敏感神经分离术，美国领先技术让爱更持久

南京科大医院率先引进的“美国盖力士阴茎敏感神经分离术”在“男性功能欧姆 CT”检测设备的帮助下，治疗男性功能障碍安全更有效，是微创治疗男性功能障碍的佼佼者，也是目前治疗男性功能障碍的国际标准。据悉，“美国盖力士阴茎敏感神经分离术”是针对海绵体肌外侧的敏感神经，只需在男性器官皮肤上切开一个2-3毫米长、0.5毫米深的微小切口，10分钟即可

完成手术。手术采用羊肠线缝合，几乎无损伤，术后无需休息，一周后缝线自然脱落即可淋浴。

接受敏感神经分离术后，可以降低男性器官头的敏感性，延长夫妻生活，大大提高患者夫妻生活质量。手术安全、快速、微创、无痛，术后无不适感，不影响男性的生育功能和性快感。而且敏感神经分离术的手术适应人群非常广，没有严格的年龄限制，只要有男性性功能的成年男性，存在男

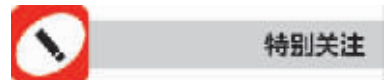
性功能障碍均可以考虑接受该手术进行治疗。

据南京科大医院特聘上海专家、国务院特殊津贴专家曹承华教授介绍，由于“美国盖力士阴茎敏感神经分离术”精度要求颇高，所以国内并不多见，南京科大医院是少数几家熟练掌握该项技术的医疗单位之一。目前，南京科大医院已成功开展敏感神经分离术万余例，技术操作水平相当成熟，无一例出现事故。

男人“行不行” 测一测就知道

男性功能到底如何？去南京科大医院测一测就知道。据了解，南京科大医院在男性性障的康复治疗领域中，率先在江苏省建立大规模的“生殖医学检验中心”，除了引进“男性功能欧姆 CT”这一国际尖端设备以外，还陆续引进了生殖器硬度仪(Rigiscan)、性心理测评与诊断系统、神经电生理检查、超声多普勒血流检测系统、NPT检测、性激素检测等现代化先进的男性性功能检测设备，这些设备对于导致男性功能障碍的原因一查就准，为临床治疗提供可靠依据。

值得一提的是，南京科大医院是省内首家引进“男性功能欧姆 CT”的医疗示范单位，该检测设备作为男科医生治疗男性障碍的好帮手，不仅可以灵敏地反映出男性器官的功能和代谢状况，而且能精准发现阴茎软体组织的病变，使人类诊断性障的梦想得以实现，被称之为探测性障的“雷达”或发现性障的“神探”。可以说，是目前世界上首台可对男性器官进行断层透视扫描的尖端CT，也为医生利用“美国盖力士阴茎敏感神经分离术”治疗男性功能障碍起到了指导性作用。



包皮过长会让 男人“不行”，必须割！

男性在过夫妻生活时，时间的长短取决于男性生殖器官头的刺激程度，当这种刺激达到一定程度就结束夫妻生活。包皮过长的男性，生殖器官头仍隐藏于包皮之下，生殖器官头不太与外界接触，基本不会受到摩擦或刺激，这使得生殖器头的神经感觉过于敏感。在过夫妻生活时，生殖器官头一经刺激就会由于生殖器官头神经的过于敏感而迅速兴奋，造成很快结束夫妻生活，导致男性性功能障碍。

针对男性包皮过长、包茎，南京科大医院领先采用国际先进技术——中韩绣式包皮塑型术，精确切除过长包皮。该技术是在传统包皮手术的基础上为男性患者量身定制的一种最新的整形塑型技术，可以对过长的包皮进行环切、修复，已达到割除包皮与重塑外形的目的。由万例手术无事故专家亲自主刀安全有保证。手术只需10分钟，无需住院，随治随走，术后对促进生殖器二次发育及提升男性性功能有明显效果。



特别关注：看专家何必千里迢迢去上海、北京？南京科大医院为确保南京地区男科学水平的不断提高，提升我省男性患者的专业诊疗需求，率先与来自上海的中国男科学术专家组成的“上海男科专家顾问团”，牵手合作，共同规划建立了“上海

专家特需门诊”，此消息掀起了“上海专家”的预约热潮，也引起了省内患者的热烈反响，在短短几天时间内接到了数百通咨询、预约的电话，实实在在为广大男性患者提供权威的上海专家技术，也让南京市民不用出远门，就可以在家门口享受全

国知名专家教授的亲诊、亲治。

如果您有男性健康方面的困惑，南京科大医院“上海专家特需门诊”的众位专家将为您提供权威的诊疗建议，有治疗或会诊需求的男性市民，可致电“上海专家特需门诊”专线025-52261666咨询预约。