



蒜蓉龙虾



冰镇龙虾



清水龙虾



小龙虾“爬”上餐桌 大厨教你挑龙虾、烧龙虾

昨天立夏,这是属于夏天的第一个节气。夏天南京人最无法抵御的美食是什么?小龙虾!夜晚,喊几个朋友,上饭店要一大盆龙虾,吃得满嘴油光。再灌一大口啤酒,爽!

南京即将进入“龙虾季”,现代快报记者采访了行家、大厨,教你如何挑选龙虾,在家怎么烧龙虾。同时,在这里盘点一下饭店里的各种龙虾烧法。

现代快报记者 郝多/文 李雨泽/摄

挑龙虾 壳要青,“肚”要白 还要“活泼好动”

如何挑选“高大上”的龙虾?赵建民介绍,虾苗长成青虾,最后变成成虾,肉质最好、最适宜食用的是青虾,“从颜色上看,虾壳的颜色应该发青,而不是发黑。壳子越黑越硬,说明虾子活的时间越长,这样的虾腮里面脏,肉也少。”

除了颜色,挑选龙虾时还需要注意龙虾“活泼”与否。“朱小乐的龙虾生活”总厨祁师傅说,可以捏

一捏龙虾的腹部,如果龙虾反抗的劲大,拿尾巴用力“拍打”你,证明这只龙虾很“神气”,烹饪出来肉质肯定很嫩。赵建民表示认同,他补充说:“龙虾的‘肚皮’要白,壳子颜色要亮,这样烧出来才好吃。”

另外,祁师傅建议选购湖虾,而不是河虾和沟虾,最好是买专业养殖的龙虾,不仅干净,肉和黄也比较多。

龙虾有降价的趋势,但还是比去年贵

3月底,南京人最爱的小龙虾开始“爬”上餐桌,虽然当时没大量上市,但龙虾价格上涨已初见端倪。饭店里,一份龙虾基本上比去年涨了20元左右,菜市场的龙虾个头偏小,但每斤也要20元左右。

昨天,现代快报记者在科巷菜市场看到,卖龙虾的水产经营户并不多,一家摊子上的龙虾,根据个头大小,价格依次是每斤38元、28元和22元,另一家的价格从28-35元不等。买龙虾的市民并不算多,“比去年贵了。”有市民告诉记者。

随后,记者又来走访了几家饭店,一份龙虾一般在20只以下,价

格都在百元以上;如果是精品龙虾,价格都超过200元,有的甚至接近300元。

江苏省盱眙龙虾协会秘书长赵建民告诉记者,今年的龙虾价格确实比去年略高,“一般4月中旬以后,龙虾就大量上市了,但今年春季气温比往年低一些,所以龙虾上市的高峰期推后了将近20天。现在价格已经比4月初降了一些,可能到了5月中旬进入高峰期后,价格还会再降20%。”

另外,赵建民说,近两年,龙虾价格每年都在涨,“虽然龙虾养殖规模不断扩大,但餐饮需求也很大,供不应求导致价格上涨。”

烧龙虾 学两招 自己在家烧好吃的龙虾

十三香龙虾、香辣龙虾、蒜泥龙虾、干煸龙虾……吃货们尝试了各种龙虾烹饪方法。赵建民说,盱眙龙虾协会编纂了一本书记载了龙虾的160种做法,

“龙虾的烹饪方法不断创新,一些饭店推出了酱骨龙虾、冰镇龙虾、椒盐龙虾、烤龙虾。拿冰镇龙虾来说,咸口甜口都有。”祁师傅说,另外还有一些比较少见的做法,比如:豆腐乳龙虾、酸菜龙虾、泡菜龙虾、梅干菜龙虾、麦香龙虾等。

饭店里的龙虾虽然好吃,不过

价格较高。现代快报记者请教了祁师傅,教大家两种家常做法。

龙虾洗净后,将蒜头、干辣椒、生姜、葱、花椒,放入锅中干煸,推荐用菜籽油,烧出来更香,然后将龙虾放入锅中炒红后加水,水要没过龙虾,之后放入盐、味精、鸡精、糖和胡椒粉,煮10-15分钟即可。

清水龙虾也不难做。先调制一锅卤子,把生姜、八角、葱、花椒、盐、味精、胡椒、鸡精放入烧滚的开水中。调好卤子后,将龙虾倒入,煮15分钟即可。

Cosplay玩家当心了 你买的道具刀 可能是管制刀具

本报讯(通讯员 秦公轩 实习生 张权伟 记者 陶维洲)动漫游戏中常有佩戴刀剑的人物,为了追求逼真的效果,许多Cosplay爱好者会购买道具刀佩戴。不过,近日秦淮警方在一动漫用品店中收缴了21把日式道具刀,经鉴定,这些道具刀都属于管制刀具。

前不久,南京秦淮警方接到市民举报,称光华路附近一家商店里有人卖管制刀具。民警经过蹲点调查后发现,这是一家销售动漫用品的专卖店,为了迎合Cosplay爱好者的需求,店主销售一些道具刀。这些刀具有木头的、塑料的,也有不少是金属材质的。民警对该商铺进行查处,从店内查获疑似管制刀具30把,经相关部门鉴定,其中21把日式刀具属于管制刀具。

店老板觉得挺冤枉,他说,店内销售的刀具都是有“正规厂家”的。他担心道具刀可能是管制刀具,还特地向厂家索要了“相关材料”,可没想到还是被认定为管制刀具。

警方在对店主批评教育后,依法收缴了这批管制刀具,同时提醒Cosplay爱好者们,这些管制刀具流入社会很可能成为潜在安全隐患,如果出了事,购买者要担当相应的法律责任。所以,在选购道具时一定要仔细辨别,以免买到管制刀具。

“沙坑”不用沙,装满决明子 这些儿童游乐场的做法科学吗

工作人员:老板觉得决明子更卫生 专家:决明子并不比沙子干净

现代快报记者昨天探访发现,南京不少儿童游乐场的“沙坑”里不是沙子,而是决明子。

决明子比沙子干净吗?江苏省中医院感染科主任医师陈四清表示,决明子属于草本植物,细菌很有可能在上面生存,不一定比沙子干净,而且长期被多人使用后,还会传染病菌。实习生 李妹贤 现代快报记者 安莹



商场里的儿童沙滩用的是决明子 现代快报记者 施向辉 摄

不少游乐场都用决明子代替沙子

昨天,网友“毛栗子的娘”爆料:“五一期间去珠江路的一家商场逛街,看到了一个‘沙坑’,但是走近捡了两颗看看,发现这不是沙子。我当时还问我老公,‘沙坑’里褐色的颗粒是什么?为什么那么大,而且是比较薄的一层?老公捡了两颗看看,告诉我是决明子。这决明子不是泡水喝的中药吗?”

昨天下午,现代快报记者来到这家商场的儿童游乐场,看到

一个蓝色的气垫,里面盛满褐色的决明子颗粒。工作人员介绍:“这是我们老板的一个创意,他觉得决明子比沙子更卫生,因此设置了这个特殊的沙坑。这个比较适合三岁以下的孩子玩。小孩子坐在里面做模型、做沙雕,有的孩子在里面玩一天都不觉得累。”

记者也了解到,用决明子当“沙子”的游乐场不止这一家。在南京河西、城东等多处,都有游乐场“沙坑”里装的是决明子。

有家长网购20斤决明子给孩子玩

记者在淘宝网上搜索“决明子沙滩”,一共有4000多件“宝贝”,每斤决明子的售价多在2.2元~3.5元。记者查看购买记录,有网友一买就是20斤,留言是放在家里给孩子玩的。

其中,一家店出售的整套决

明子儿童沙滩玩具报价1150元,目前已售出13套。店主表示,购买者大部分是家长,买给孩子玩的。因为决明子比较卫生,同时,小孩子玩这个,可以锻炼手指的灵活性、协调能力,对智力发育有帮助。

专家 不建议用决明子代替沙子

决明子能不能代替沙子?有网友提出质疑,“决明子不是泡水喝的,怎么能这么玩?弄到耳朵、鼻子里就麻烦了!我还是真心支持真沙子做的沙坑。说沙子脏,我也没见过国内外有报道说小孩玩沙坑玩出各种毛病的。”

“决明子是中药药材,有润肠通便、清肝明目的药效。主治高血压、头痛、眩晕、急性结膜炎、青光眼、癩疔疮疡等症。用来代替沙子实在浪费。”江苏省中医院感染科主任医师陈四清说,“更重要的是,决明子是一种草本植物的种子,里面有很多灰尘,给细菌、微生物的生长提供了条件。长期被多人使用的话,可能会传染病菌。”

陈四清补充说,相比之下,如果普通沙子能及时清洗,会更干净卫生,因为细菌、微生物一般无法在沙子上生存。不过,如果孩子不慎将沙子揉到眼中,可能会导致结膜炎。

链接

什么是管制刀具?

根据《管制刀具认定标准》,符合下列标准之一的,可以认定为管制刀具。

- 1.匕首:带有刀柄、刀格和血槽,刀尖角度小于60度的单刃、双刃或多刃尖刀。
- 2.三棱刮刀:具有三个刀刃的机械加工用刀具。
- 3.带有自锁装置的弹簧刀(跳刀):刀身展开或弹出后,可被刀柄内的弹簧或卡锁固定自锁的折叠刀具。
- 4.其他相类似的单刃、双刃、三棱尖刀:刀尖角度小于60度,刀身长度超过150毫米的各类单刃、双刃和多刃刀具。
- 5.其他刀尖角度大于60度,刀身长度超过220毫米的各类单刃、双刃和多刃刀具。