

▶ 一周微史记 ▶ 更多



拖延症

东土大唐/文

据保守估计,拖延症已经是波及范围最广的毛病之一,古今中外几乎无人能够幸免。许多病友发病时的心态都是:等会儿再说。

据说许多人晚上要开始工作前都是这样的:先吃点东西,再打两局游戏,打完泡杯茶,闭上眼睛,深吸一口气,顿时感觉灵台空明,心平如镜。然后,睡着了。

豆瓣上有许多这样的拖延症病友小组,但我怀疑那些组长组员要么是骗子,要么是病情尚浅,因为一个真正病入膏肓的拖延症患者,即便想要加入这些小组,也只是停留在想想而已,他应该直到今天还拖着没有付出行动。

同理,那些关于如何治疗拖延症的书籍也完全无需购买,倒不是说作者也是骗子,而是如果你真患了拖延症,即便把书买回来三个

月,也未必能打开看上一看。

据保守估计,拖延症已经是波及范围最广的毛病之一,古今中外几乎无人能够幸免。许多病友发病时的心态都是:等会儿再说。比如我,每次刚拿起书要读时,总有一个邪恶的小人在脑子里说:再玩五分钟,等会儿再看吧。而另外一个善良的小人还未及发话,书已被我丢掉了一边。所以我推想当年大禹治水时,曾三过家门而不入,我怀疑他当时也是在想:再治五天水吧,等会儿再回。可见也是拖延症在作祟。

我每日起床也会拖延,只因不想上班,所以总是在闹钟乍响时安慰自己:再睡五分钟吧。在连睡数

个五分钟之后才极不情愿地缓缓爬起。拖延症的症结便在此:总是推迟面对不情愿之事,延长享受喜欢之事。所以我又推想当年嘉靖皇帝数十年不上朝,估计和我一样是不想上班,其实内里也是拖延症搞的鬼。

《封神演义》是一部名著小说,里面记载的神神鬼鬼不少,但据我考察,即便是得道的仙魔,里面也不乏重度拖延症病友。首先是土行孙,愣是拖着不肯长高一点。其次便是哪吒,在娘肚子里一拖便是三年,不肯降生,所以那些过了预产期仍迟迟不愿脱离娘胎的,都是先天

有拖着不肯出生的,便有拖着不肯离世的。据说古代传说有位著名的长寿老人彭祖,便成功地拖了数百年。随着历史变迁,拖着不死的方式也在与时俱进。比如我看国产电视剧,好人的拖延症就特别严重,怎么都不肯死。掉悬崖不死,服剧毒不死,被刀剑贯穿不死,被车撞得血肉模糊也总能侥幸逃生。哪怕被枪弹打成筛子,躺在男主角怀里,幽幽说道“我不行了”,你也千万别以为她真的不行了,因为她接下来就要气若游丝地说遗言,从父母的赡养问题说到宠物的终生幸福,事无巨细,都要安排妥帖,仿佛只要她愿意,再背一首《长恨歌》都绰绰

有余,完全没有“快不行了”的意思,堪称拖延症和医学界的奇迹。

上述都是非常人的拖延方式,而我辈普通人,也只能在普通的事上安享拖延的安逸。拖延症的理论安慰便是“船到桥头自然直”,所以在还没看到桥头总是心安理得。许多事用拖延症来解释也更容易让人接受,比如:留级不是因为笨,只是拖延着不想毕业;容貌有碍观瞻也不是因为丑,只是拖延着不想整容。我还经常安慰我家娘子,不要因为我穷便嫌我没用,那只是我在拖延致富这件事上,病得有些严重而已。

(纯属歪批,切勿对号入座)

5 // 一周网事

4月29日 星期二 菜籽油在烹饪中会产生致癌物?

《舌尖上的中国2》第二集“心传”中,安徽徽州几个油坊汉子的传统榨菜籽油方式,唤起众多“吃货”对菜籽油的美好向往。但是,有网友指出,菜籽油以及类似的“土榨油”,不但出油率低,跟不上需求,而且在烹饪过程中也易产生有害物质。

点评:小清新们要明白,现实里没有那么多布光、特写和高速镜头,榨油炒菜的音响效果也不是高保真六声道的。——网友

4月30日 星期三 校歌评选勾起网友青春记忆

亲,还记得校歌怎么唱吗?教育部新闻办公室官方微博近日公布了最受网友欢迎的高校校歌TOP10名单,引起网友的广泛关注。浙江大学的文盲校歌、复旦大学校歌《复旦复旦且复旦》,以及中国传媒大学校歌《年轻的白杨》位列前三名。江苏地区只有东南大学榜上有名,位列第四。

点评:还记得大一的时候全院的同学都在学,一起唱时,那气势,地动山摇。——网友

5月1日 星期四 年少轻狂不是借口

网友“失水萎蔫的小马甲”在天涯八卦发帖,“无聊想说一下高中时期被我们班甚至全年级欺负的两个同学”,看得网友很难受,因为那些校园欺负带给受害者的心灵伤害可能会影响一生。网友“未央才不会蛀牙”说:“别拿年少轻狂当借口,伤害就是伤害。”不少网友看完后,纷纷跟帖坦白自己当年曾经犯过的错。

点评:学习不好可以当学渣,但是没人性只能当人渣。——网友

5月2日 星期五 八一八超好看的纪录片

中了《舌尖上的中国》的毒,网友开帖总结那些超级好看的纪录片,其中《大国崛起》《走遍中国——中国古镇》《新丝绸之路》《故宫》《故宫的至宝》《寿司之神》等,被很多人推荐。

点评:《大国崛起》陪伴我的世界史学习。——网友

5月3日 星期六 网友晒“见不得人”的怪癖

一段“欢乐无比”的视频在网上热传,当着别人面谈自己见不得人的小秘密。该视频全长两分钟,采用街头采访的形式,主题就是爆料自己和朋友的不正常行为。说完小怪癖后,当事人还会被问:“你觉得正常吗?”答案千奇百怪,有人自信自己“很正常啊!”有人则笑着说:“是觉得自己是有点小不正常。”

点评:害怕有毛的动物,不用吸管喝东西,不盖东西睡不着。——网友

5月4日 星期日 学霸的痛苦学渣不懂

长沙一考生的一篇满分作文被网友贴到网上,引起了热议。这篇作文题目是《我不相信眼泪》,该考生描述了自己拿到成绩单之后的失落与痛苦。该考生写道:“我摊开手中早已被蹂躏得不堪入目的成绩单,再一次检验我的分数,将各科成绩加了又加,却依然还是原数——没有算错。但我终究还是不相信我的排名——班级第三,年级第八,实在无颜见家中父老……”

点评:放学不要跑,ok?——网友

5月5日 星期一 拍照显瘦秘籍,你学会了吗

照片上一张大脸最是悲催,怎么能上镜显瘦瘦?“大脸族”们上下而求索!网友“霍霍主义大绵羊”画出了11条轻松显瘦秘籍,“两侧长发全遮脸”“两手剪刀半遮脸”“侧面剪刀半遮脸”“轻拂长发只露眼”“低头沉思不见脸”……秘诀朗朗上口,配图简单明了,新技能可以轻松get!

点评:我算知道女友为啥都喜欢倚着大树照相了!——网友

现代快报记者 戎华 整理

5 // 一周热议

脑洞太大,原谅我放荡不羁笑点低



5月2日,上海网友“粒粒_略略略略略”来新天地看橱窗展,结果看到一个脑洞很大的漫画展,她将画展中的漫画拍图发到微博,引来网友围观。

脑洞是从脑补衍生出来的词。脑洞越大补得越多。通常是指在头脑中对某些情节进行脑内补充,对漫画中、小说中以及现实中自己希望而没有发生的情节在脑内幻想。在网上,网友们经常能发现一些想象力超出常人的画家作品,网友们将这些画家称为“脑洞画师”。

一个禁止遛狗的牌子前,一个养狗人正在遛狗,狗脖子上套上一个禁止标志;蚊香盒打开,

三个手机过来抢wifi信号;一只牧羊犬守着一群羊,结果狗睡着了,羊们将牧羊犬围住……网友们被击中笑点,纷纷点赞。很快,大家在微博里找到了这位脑洞画师,他的微博ID是“Tango2010”。

“Tango2010”有24万粉丝,到目前为止,他在微博里发了一千多条微博,以一日一画的速度更新,娱乐兼自疗。“Tango2010”真名叫高幼军,经营着自己的广告公司。做创意出身的他,用画笔记录是多年前就养成的习惯。他发表于微博的第一张画创作于2010年12月15日,画面上的大象正用象牙挖鼻孔。一

切纯属偶然,当时只为朋友间的赌约——夸口一天画一张,为了不失信,硬着头皮画下来。

在“Tango2010”看来,每日画一张漫画可以解构现实,提升满足感,而非木讷地活着,这是一种见证与自省,“我一般是自己看着能笑才画上。直接轻松的快乐,用戏剧化的方式记录下来,零负担地笑。”

“Tango2010”在微博里每贴一张图,都会有不少网友跟帖留下自己对该图的理解。网友折服于“Tango2010”的想象力。网友“捐献者”说:“博主简直是把毫无价值的小聪明发挥到了极致。” 现代快报记者 戎华

5 // 一周斑竹来信

网友总结娱乐圈“男神”标准

随着李敏镐、金秀贤等韩星的走红,“男神”这个词被越来越多的人所运用。网友总结了“男神”需要具备的条件:首先是身高,一个想在圈里以偶像定位混下去的男星可以拥有中等的相貌,但绝对不能拥有低于175cm的个头,不然任你容貌再精致,也无法避免如何与女演员搭戏这样的尴尬。其次,身材还包括肌肉这部分,男星虽然要保持轻瘦的体型,但也绝不能瘦弱得跟白斩鸡似的,肱二头肌、腹肌这些东西是平时必须锻炼保持的,不然该露的时候要如何迷倒一片女粉丝。再次,身材比例是否完美,最简单的方法就是观察他近180cm的身高在穿衣服时能多少次把自己穿成五五分。

(天涯娱乐八卦斑竹:“比赛是五个人的”)