

1.6万公里 六旬夫妻自驾游西藏

章淳凯:只要身体允许,还要带老伴看更多的美景

一辆车,六旬夫妻俩,历时一个半月,行程1万6千公里,自苏州出发,沿着喜马拉雅山脉国防道自亚东至吉隆一路向西,完成自驾西藏之行。近日,记者探访了家住桃花坞街道花驳岸小区的这对夫妻,丈夫章淳凯称,只要身体允许,还要带老伴一起欣赏更多的美景。

陈小芬



夫妻俩自驾游线路图,小图为在西藏留影 章淳凯供图

承诺 等她退休后带她看美景

章淳凯和老伴陈阿姨今年都是61岁,章淳凯是一名自由职业者,从事跟摄影相关的工作,老伴退休前一直在桃花坞街道办工作。由于工作的关系,年轻时,章淳凯一直在全国各地到处跑,家里头里里外外都是老伴陈阿姨一个人操作。“我就想着等她退休后有时间了,一定要带她到处走走,欣赏各地的美景。”章淳凯说。

去年6月16日,章淳凯带着老伴从苏州出发,自318国道川藏线进入西藏,环游墨脱、珠峰、阿里新藏线、西部边境口岸红其拉甫等地,从219国道新藏线新疆叶城县出发,到7月31日返回苏州,全程约1万6千公里。

“自驾深度游西藏,对一个人的体力和毅力是极大的考验,这一路艰辛和快乐并存。”章淳凯说,前几年已经带老伴一起,自驾去过梅里雪山,俩人经受了高海拔的考验,所以这一趟就提高了难度。

惊险 突遇冰雪,汽车被困在悬崖边

皑皑雪山,美丽冰川,一挂飞瀑从天而降,绝佳风景令人叹为观止的同时,往往也伴随着崎岖险峻的山路。章淳凯感慨地说,作为一个拥有近20年驾龄的老司机,旅途中还是会因为路况极差而身陷险境。

高原地区天气变化多端令人捉摸不定,有一次夫妻俩行驶在上山路上,前一刻还是阳光灿烂,后一刻,眼前出现了冰雪路面。转

了几个弯又前行了一阵,夫妻俩的车就开始四轮打滑、动弹不得了。这条山路的左边是山崖壁,右边是悬崖,往下一看,万丈深渊。进也不是、退也不得,但如果停在此处在车里过夜,又可能要被冻死。为了让车前进,章淳凯冒险把车沿着悬崖边积雪没被压实的地方开。开动前,他让老伴先下车往前走,并告诉她:“我万一有个闪失,你留下,家里也有个照应。”所幸,后来遇到几个好心人一起帮忙推车,章淳凯安全通过了那段令人胆战心惊的冰雪路面。

高原地区经常刮大风,即使阳光灿烂,那风力也大得惊人。章淳凯经常要停下来到车外拍摄美景,遇到风刮得特别厉害的时候,他会嘱咐老伴风太大别下车,或者提醒她多穿件外套再出来。“虽然没有甜言蜜语,但是我很感动。”陈阿姨笑着回忆。

分享 老年人也应该活得有质量

从2011年第一趟自驾游开始,每趟旅程回来后,章淳凯都会把一路上的感动、感受以及经验和教训写成游记,并配上几百张精心拍摄的风景画面,挂在网上和网友分享。

“我觉得,老年人也应该生活得有质量。”章淳凯表示,只要身体允许,还会继续上路,和老伴一起领略各地的美丽风光。

“我以前是不怎么喜欢出门的,不过现在觉得有点旅游上瘾

了,女儿也很支持我们。”陈阿姨笑着说,新鲜的空气、别样的蓝天白云、迥异的风土人情、神奇壮丽的自然风光……这些都让她心胸开阔,这样一比,旅途的劳顿根本算不得什么。

养生馆“免费量血压”涉嫌非法行医被查

近日,有市民向卫监部门反映有人在葑门社区一门面房内从事无证行医活动。接到投诉后,姑苏区卫监所迅速派执法人员前往调查处理。

执法人员到达现场后,发现数名身着工作服的人在一家挂有“健康养生馆”招牌的门面房前,不断向过往的中老年人发放印有“免费量血压、一元测血糖”的宣传单。门面房内,有人正在给一位老年人量血压。

调查发现,这家所谓的“健康养生馆”以免费量血压、测血糖及赠送鸡蛋的方式,利用中老年人渴望健康等心理特点向其推销健康养生类的理疗仪器。场所内的工作人员都无有效医师资格证,且该场所也未取得《医疗机构执业许可证》。执法人员当场出具卫生监督意见书,要求该店负责人立即停止违法活动,明确告知其没有相关证照不得从事诸如量血压、测血糖等医疗行为。两天后,执法人员进行回访,发现该店确已关闭。

量血压、测血糖等虽然不能直接对人体造成伤害,但是由无资质的人去操作,存在着数据被误读、不法分子恶意造假等问题,最终给群众身体健康带来极大隐患。一些群众本想接受所谓的“免费服务”或“赠品”,却被误导买了数额不菲、毫无用处的产品。对此,姑苏区卫监所提醒市民,要自觉抵制身边的此类不法活动。

接下来,姑苏卫监将加强对此类健康养生馆的检查频率,一旦发现违法行为将坚决予以查处,切实保障群众的利益。

董桂杰 周超 王玲玲

有脉搏、有温度、有梦想,城市客厅里的一扇窗……

现代快报 屏媒
现代快报主办 WWW.XDKB.NET

>>位置绝佳
屏体面积170平方米,安装在食品大楼4层至6层绝佳位置,给观众的视觉冲击力强烈。

>>视野开阔
门前视野开阔,屏体高度适中,站立在广场上可以轻松看“电视”,附近商场林立,人流、车流巨大,日最高可达30万次。

咨询热线: 67556015 67556132