

# 无锡“倒立叔”闹市练功 奇葩本领把小伙伴们看呆了

无锡有位6旬老汉,有个特殊的爱好:玩倒立。让人有些担心的是:他选择的倒立地点是河上的桥栏杆或仅五六厘米粗的机动车道栏杆,稍有不慎,不仅是“表演”要玩砸了,人还容易受伤。昨天下午,在无锡市人民西路西门桥上,这位“艺高人胆大”的老人自己玩个不亦乐乎,在吸引众多路人惊讶目光的同时,也着实把路人吓个不轻。

现代快报记者 薛晟 文/摄

▶ 这位六旬老汉经常在路上和桥上做另类“锻炼”(动作危险,请勿模仿)



## 惊险

### 老人在桥上、车流中玩倒立

昨天下午2点45分左右,现代快报记者路过无锡市人民西路西门桥时,看见了惊人的一幕:一位身穿深色短袖的老人正头顶桥栏杆在倒立,桥下六七米就是运河……这让旁观者连连惊呼。就在这时,只见男子从桥上下来后,几步跨到桥面机动车道和非机动车道之间的隔离栏处,两手紧抓五六厘米粗的铁

管,轻喝一声,就头顶着铁管又在上玩起了倒立。

路上汽车川流不息,在隔离栏上玩倒立,稍有不慎不但人会摔伤,更有可能被经过的汽车碾轧。不过,虽然旁观者看得连连惊呼,在隔离栏上倒立着的老人倒是纹丝不动,一副“艺高人胆大”的模样。

正当路人们惊出一身冷汗的时候,老人又用手撑着隔离栏杆,身体与地面平行地横着。再后来,老人又倒抱着路灯杆,双脚离地,直直地和地面平行着……每个动作老人都能稳稳地坚持二三十秒钟,不

少路人都拿出手机拍下这一场景。

## 说法

### 他自称玩倒立7年,常年穿短袖

这位自称姓王、家住无锡西漳地区的62岁老人说,他是从7年前开始练倒立的。“那时我得了肺病,很严重,后来听人说这样健身有好处,就坚持到现在。”这位王姓老人说,此前他开过厂,经济条件不错,后来身体发福了,身高1.6米左右的他体重曾到过130多斤,毛病也不少。

“现在只有110斤出头,什么毛病都没了,前段时间去医院体检,医生说我的心肺功能差不多是35岁人的水平,对我连连竖大拇指。”

王老汉还得意地介绍说,自从自己玩倒立健身后,自己浑身是劲,这几年他一年四季就只穿一件短袖,即使大冬天他也只穿着短袖上街,并不觉得冷,现在他已养成了随时随地玩倒立练身体的习惯。老人的一番话,引得不少此前目睹他“功夫”的路人更加称奇。不过,也有路人好心提醒老人这样随时随地健身要注意安全。

## 客车在苏州遭敲诈

警方已妥善安置相关乘客,事件仍在调查

快报讯(通讯员 何志斌 现代快报记者 林清智)4月30日20时40分,安徽省颍上县人刘某驾驶牌照为“沪BG74××”的大客车,由苏州S9高速天池山收费站出发,经沪蓉高速前往安徽方向,该车走走停停,一路上客,最终核载67人,实载88人。23时许,因检车需要,刘某将车开至窦庄服务区。该车开始检修后,车内旅客报警,反映车辆超员及在苏州被社会闲杂人员胁迫敲诈旅费。经检查,该车目的地为安徽省合肥、六安、蚌埠、淮南、阜阳、宿州以及河南省商丘市等多地。车内所载旅客反映,在苏州遭到3名男性社会闲杂人员胁迫敲诈旅费,有的还被殴打。

据初查,车上83名旅客共交出人民币3万余元,包括司机在内的5名随车人员则未有损失。旅客要求惩处闲杂人员和该车司机乘人员,认为他们相互勾结;要求退还所有费用。

5月1日7时30分,该事件处置完毕,镇江高速交巡警一大队多方联系两部大客车赶往窦庄服务区,于10时许将该大客车上所有旅客送往目的地。目前,这辆大客车已被警方暂扣,镇江警方正在进一步调查此事。

## 新沂一对姐弟身亡

嫌犯系其亲生父亲,警方正对其精神情况进行鉴定

快报讯(记者 刘清香)4月29日早上8点多,新沂市棋盘镇王徐村一对姐弟被发现死在家中,随后不久其父亲被警方带走。昨天,新沂市官方回应称,嫌犯是这对姐弟的亲生父亲李某,李某有精神病史,目前警方正在对其进行精神鉴定,尚无法确认杀人原因。

据了解,死亡的这对姐弟中,姐姐7岁,弟弟5岁。他们的父母都是40多岁,从事装修工作。

昨天,新沂市官方对此回应记者采访,表示李某曾患有精神疾病,目前警方正对其精神情况进行鉴定,结果出来前无法确定杀人动机。

# 徐州“爬桥哥”酒后犯糊涂 在40多米高的斜拉索上呆了3小时

5月1日凌晨,徐州一名男子在酒精的刺激下,爬上和平大桥斜拉索,扬言跳桥。由于所处位置离桥面足有40多米高,随时都可能发生危险。警察、消防、120等救援力量相继赶来。在劝说近3个小时后,男子终于回心转意。

现代快报记者 李伟豪 文/摄

当天凌晨1时许,警方接到报案,称一名男子爬上了和平大桥斜拉索,情绪激动,扬言要跳桥。由于男子已经爬到斜拉索的中段位置,距离桥面非常的高,万一发生意外,后果不堪设想。

110民警赶到现场。消防员和120医务人员等救援力量相继赶到。消防员到场后,发现男子所在的位置距离桥面过高,又联系指挥中心调派云梯车增援。

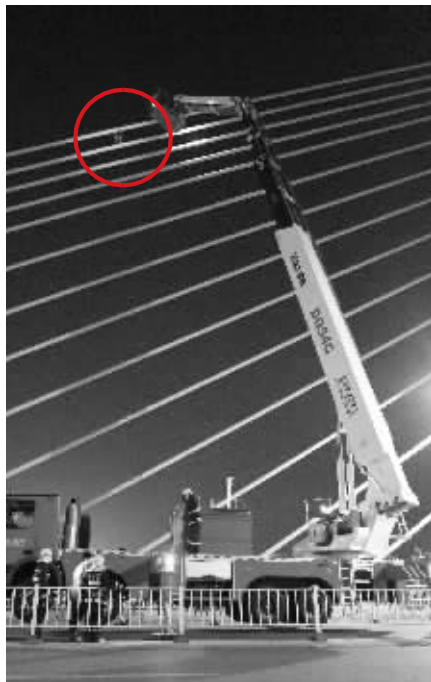
有热心市民帮着喊话劝说,“快下来吧,危险!”但男子并不领情,抱着斜拉索管就是不下来。

男子的爱人和朋友也先后赶来。无论下面的人怎么劝,男子都无动于衷。

消防云梯车赶来,随后警戒桥面,固定好云梯车的支架,消防员爬升降斗,慢慢升起靠近该男子。

“我不想活了。”面对消防员的劝说,男子情绪很激动,“别靠近我,过来我就跳。”消防员不能轻易施救,只得好言相劝。

在民警、消防以及亲朋的轮番劝说下,僵



男子爬上40多米高的斜拉索

持近3个小时后,男子终于回心转意。3点40分左右,他自行顺着斜拉索爬了下来。

其爱人告诉民警,男子姓孔,今年28岁。“他跟朋友闹了点别扭,又喝了七八瓶啤酒,一时想不开才做出了这样的事。”随后,男子被其家人带回。



直到近3个小时后他才爬下来

## 免费向糖尿病人赠阅《健康百岁与茶色素》一书,名老中医教您巧吃茶叶降血糖

糖尿病患者最怕什么?一怕吃药副作用大,伤肝伤肾伤肠胃。其实,很多糖尿病人最终不是死于糖尿病本身,而是死于并发症;二怕血糖反弹,一吃药就下降,不吃药就立即反弹,血糖忽高忽低让人防不胜防;三怕并发症,糖尿病肾病、糖尿病截肢、糖尿病眼病,哪一个并发症都不是好惹的!

那么,如何避免血糖反复回升?如何用最简单的方法控制血糖、保护心脑血管?如何让患者不用吃药就能远离并发症?中国科技出版社出版的《健康百岁与茶色素》一书,教你从此不怕糖

尿病!《健康百岁与茶色素》一书由名老中医、中国心脑血管病之父——董建文教授编写!该书通过深入浅出的讲解,教您了解糖尿病的患病和求医常识,及糖尿病的自我检测和控制知识,并重点介绍了董教授一生对糖尿病治疗的独特方法——“巧吃茶叶降血糖”的茶疗养生法,全书读来妙趣横生,令人豁然开朗,实为糖友不可多得的健康读物!

目前该书面向全国糖友免费发放,广大糖尿病患者请拨打400-0186-253免费申领。数量有限,送完为止。