

# “31公里夜行课”坚持了13年突然延期 南师附中的学生们很着急:为什么?

有人担心活动要取消,校方回应:请大家放心,传统会延续,形式还会更丰富

南京师范大学附属中学有一门开了13年的意志必修课“31公里步行者”,学生们通常要夜行8-9个小时,到达目的地。但最近,有网友发帖称,因为媒体报道了前不久高二学生的“31公里步行者”活动,有位受采访家长表示不赞同,导致本应在昨晚开始的高一学生夜行被取消了。

坚持了十多年的必修课,学生们都很好奇很期待,为什么说取消就取消了?跟帖网友表示不理解。昨天,现代快报记者从校方了解到,活动只是出于安全等因素考虑延期了,但不是取消,这项传统将延续下去,而且形式会更加丰富。

实习生 李姝贤 见习记者 俞月花  
现代快报记者 黄艳



4月3日的夜行活动现场 本版均为资料图片

## 4月29日要开始的夜行,几天前突然宣布延期

发帖网友说,“31公里是每一届附中学子毕业之后的美好记忆,走完31公里,累,是一个方面,而更多的是我们收获的快乐,与同学一起成长,学会坚持,学会互帮互助……”

原来,4月3日,南师附中高二年级学生刚刚走完31公里,高一学生当时得知他们将在4月29日行走,都特别期待。

小张是南师附中高一的在校生,昨天他告诉记者,上周五家长收到了

学校发的短信,说“31公里步行者”活动决定延期举行,请大家谅解。

“我们本来期待了好久,周末就一直在打听,是不是有什么原因。”到了本周一,有老师说是从安全角度考虑,“有的地方在修路,学校可能担心不安全。”不过,随后又有同学联想到,是不是前段时间有媒体报道了高二的学长学姐们在4月初进行的“31公里夜行”,当时称“引发家长争议”。

有学生说,报道中提到,今年学校将活动安排在了深夜进行,事实上,附中的“31公里步行者”一直都是夜行。另外,该媒体还采访了一位女士,她表示不赞成这项活动,认为夜里是睡眠时间。学生们担心,“难道是因为这个报道,学校不让我们参加31公里行走了?”

随后,高一学生做了问卷调查。“近600名同学参加了调查,每个人都赞同这项活动要继续。”小张说。

“在这样一个集体焦虑的大环境中,我们究竟能拿什么来保护孩子?其实有时候,只需要‘放手’二字,让孩子学会自我保护,就是最好的保护。”

## 31公里夜行 他们怎么看

学生:虽然很累,但很开心

正在南京大学读书的一位附中校友告诉记者,她是2008年进南师附中读高中的,也参加过“31公里夜行”,一路上虽累,但特别开心,“这是附中的一项独特的传统,也是所有附中人心里难忘的一抹色彩,不仅可以挑战自我,磨炼意志,还经受了一次精神的洗礼。”

老师:这项活动让学生觉得自己很了不起

南师附中一位老师说,从2001年她参加工作起,学校就已经有了夜行的活动,“每年都是深夜进行,从黑暗走向黎明。”

她说,这项活动获得了历届学生的认可,“毕业典礼上,31公里的夜行远足活动,都会毕业生觉得自己很了不起。他们毕业后,分散到全国各地,还会组织校友重走31公里,上海的、北京的都有。”

家长:每天锻炼一小时,走一夜应该没问题

记者采访了多位中小学生家长,他们一致赞成“31公里夜行”继续。“现在学校每天都要求锻炼一小时,坚持锻炼,到十五六岁时,走一夜应该没问题。”一位小学生家长说。

专家:特色活动能给学生留下美好的青春记忆

南理工心理健康教育中心老师刘富良表示,学校组织这一活动,给学生留下美好的青春记忆,这是无可厚非的。国外也有很多学校,会开展非常有特色的传统活动,“这确实是对学生意志力的磨炼,让他们尝试新鲜事物,丰富人生经历,很有启示作用。”

## 前不久刚走完的学生很兴奋:这辈子我都不会忘记那一晚

走过31公里的学生,都对那一晚有着深刻的记忆。

小杰是南师附中的高二学生。他告诉记者,4月3日晚到4月4日清晨,全班46名同学都参加了“31公里步行者”活动,没有一个学生中途退出,“活动开始前三四天,我们就挺期待了。从小到大没有经历过,觉得特好奇特兴奋。”

4月3日晚上8点多,他们乘坐大巴到达江宁分校。学校安排了非常隆重的仪式,有舞龙、有乐队表演。小杰说,当晚10点多,他们从江宁校区出发,1个小时后到达第一个休息点——南航江宁校区,“大家有说有笑,都挺兴奋,也没觉得累。到休息点休息半小时,把随身携带的东西拿出来吃吃,天上没有星星,有同学还



家长们在终点迎接孩子

放了一个信号弹,代表四分之一路程已经过去,算是阶段性的成功。”

不过,再出发时,大家明显感觉到体力下降。小杰说,到达第二个休息点——中华门城堡时,很多同学都走不动了。“腿酸发软。”他说,同学们不像开始时那样有说有笑,“很累,也很困了,从没有这么苦过。”

## 校方:传统不会取消,未来还会更丰富

“31公里步行者”是南师大附中2001年起开设的活动性课程之一。这项活动一般在高一实施,由高一上学期的“11公里步行者行动”和高一下学期的“31公里步行者行动”两部分组成。

在活动开始之前,学校会做好细致的准备工作。记者拿到了4月3日高二学生参加的“31公里步行者”活动安全预案,足足有3000多字,表格里有近百名老师、安全员的电话。行走线路是从南师附中江宁分校,走到位于察哈尔路的学校本部。路上有交警协助维护步行中的安全。一个班安排了两名安全员在队伍前后,着

荧光马甲,督促同学们注意安全,还要随时观察学生的不适。学校安排了收容车,共有一辆大客车、一辆小车,车上有校医。

南师附中一位老师说,4月初高二学生参加的这次夜行,其实迟到了一年,“去年这个时候正好遇到禽流感,学校考虑到学生的健康和安全的,临时叫停了。”

今年从3月高二小高考结束后,这位老师就带领十几个学生干部,在去年方案的基础上,再一次进行了路线勘察、红绿灯路口以及学生队伍通过的时长计算等工作。最终,709名师生参与了活动,其中有5名学生因

为身体原因中途放弃。

校方负责人告诉记者,学校的活动一直坚持安全第一,4月3日高二学生的夜行,所有学生都安全回校。

校方表示,此次活动延期,已经向学生们做了解释。“我们希望把准备工作做得更细一些,把安全做得更好。”校方负责人表示,预计高一学生将和本届高二学生一样,延期到高二小高考后,也在春暖花开的时间进行。学校传统不会改变,不过会让学生的回忆更丰富,更安全的,让学生根据自己的兴趣,与社团活动相结合,“31公里在不知不觉中走完。”

## 相关新闻

深圳规定: 四年级以下学生 须家长接送 你怎么看?

近日有消息称,《深圳经济特区学校安全管理条例(草案)》提请初审,草案中有这么一条:学校应建立四年级以下学生的上下学交接制度,学生监护人应当配合学校做好交接。

这条规定引发了不少议论。有人认为,离学校近的,完全可以让孩子自己上学放学。但有离得远的家长觉得,这样很好,可以保障孩子的安全。还有人表示,每个学校有自己的情况,规定没必要这么细,是否可以考虑将决策权交给各个学校。

现代快报记者了解到,南京的小学通常都是排队放学,中低年级的家长一般都会在校门口接送,高年级也有部分路远的孩子由家人接送。“我觉得要根据实际情况来定,特别是路远的孩子,如果不需要过马路,白天路上也比较热闹,自己上下学是可以的。”一位家长表示,孩子进校以后,学校应该做好监护工作,但出校后,是否由家长陪伴上下学,应该是各个家庭根据自己的情况来定。