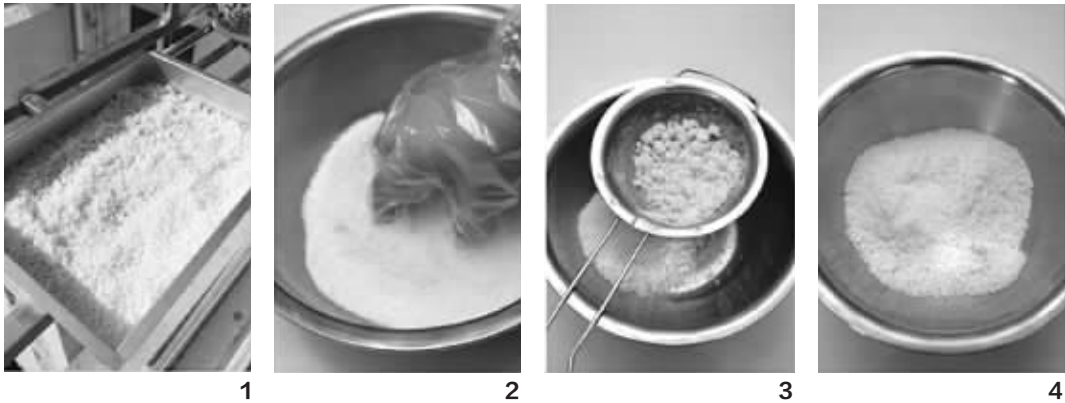


妈妈儿时的零食“大米糕”



如果有个吃货妈妈，你会变成啥样？在早餐的香味中醒来，在夜宵的满足中睡去。过生日有亲自烤的蛋糕，过圣诞节有精美的姜饼屋；妈妈还会带着你一起，把爱揉进面团里，最后让你满满地全吃到肚子里。一起来看看吃货妈妈和吃货儿子的美食笔记吧。



这天，吃货妈妈很神秘地拿出一道食物，请小瑞品尝。原来是大米糕，这可是妈妈小时候的美味，她根据记忆里的味道，还原了儿时常吃的大米糕，还在里面填塞了香甜的红提。现在，就让小瑞同学尝尝妈妈儿时常吃的小点心吧。

大米糕

- 材料：大米粉200克、清水60克、黑芝麻粉20克、细砂糖45克、红提干适量
- 蒸制时间：上汽后中大火蒸20分钟，关火后不开盖焖5分钟（以上分量可根据自家需要调整）
- 制作方法：
 - 1.大米洗净后浸泡2小时，晒干；
 - 2.用打粉机磨成细米粉；
 - 3.米粉放入容器，分次加水后抓拌均匀，直到抓一把米粉在手上，如

- 果轻轻一握能成团，松开后能散开，这时的米粉干湿度就正好合适；
- 4.加入35克细砂糖拌匀，拌匀后过筛，粉筛的孔要粗一些，太细了不好筛；
- 5.20克黑芝麻粉和10克细砂糖拌匀，模具里依次放入红提干、米粉、芝麻糖、米粉；
- 6.蒸锅水开后上屉，中大火蒸20分钟，不开盖焖5分钟，取出后即可食用。

注意事项

- 1.大米磨成粉，越细越好，如果没有条件，也可以在超市买现成的米粉；
- 2.米粉的含水量很关键，最好边加边抓拌，直到一抓能成团，松开能散开为合适，配方里的水量仅供参考，因为大米在浸泡和晒干时

- 的含水量不会完全一样；
- 3.过筛用的筛网不要太细，否则过筛很困难，最后米粉放入模具的时候不要压制太紧，松松的就好，等蒸锅里的水上汽后再上屉，蒸好后也不要立即开盖，焖5分钟后再取出。



from 涓涓小厨的新浪博客

家有美食

吃货小聚，兜兜转转，总是又回到吃的话题上。这个说“我妈妈有一道拿手好菜”，那个说“我爸爸又自创了一道惊悚的美味”。家里的菜总是创意十足。你们家的传家菜是什么？别藏着掖着了，赶快来露一手吧，把创意菜谱发至邮箱xd-kbchihuo@126.com。

水晶桂花羹

四五月份是桂花飘香的季节。桂花不仅淡雅清香，而且具有清热解毒的功效，所以民间一直有春吃桂花的传统。

一般桂花的做法是拌点面粉蒸一蒸，然后浇上蒜汁、辣椒等调味料。我偶然有一次买了桂花，但是忘记买面粉，就想尝试一下可不可以用淀粉来代替面粉，没想到，这一试，试出了无论是外观还是味道都比传统的蒸桂花更加清新的水晶桂花羹。

材料：桂花、淀粉、绵白糖

步骤：

- 1.先把桂花洗净，控干，加入少量水，煮沸。水开了之后搅拌均匀，再沸就可以了，不要煮得时间久，要不桂花就面目模糊了，影响外观，也会破坏营养；
- 2.把芋头淀粉或玉米淀粉，加绵白糖用冷水调化（不要用颗粒状的白糖代替，因为这个季节气温不高，颗粒状的白糖融化得很慢），然后倒入锅里，用筷子稍微搅均匀；
- 3.淀粉凝固成透明状后，迅速离火（要不底部的淀粉容易变糊）。

这样，一道色泽清亮的水晶桂花羹就好了。

另外，水晶桂花羹也可以做成咸味儿的。但是，那就不大适合用芋头淀粉了，可以用土豆淀粉，加盐、味精，出锅之后配上蒜蓉吃，也很不错呢。

靳雪晴



QQ:2530256571 广告加盟热线:84214095 淘房超市 每周一、三、五见报

<p>西桥双门面 1/7 56m² 219 万 年租 8 万 5 楼 13851711637</p> <p>马台街双门面 1/5 63m² 228 万 年租 10 万 易投资 13851711637</p> <p>天星翠城写字楼 111m² 162 万 年租 9 万 回报快 13851711637</p> <p>朝天宫连家店 1/7 37-15m² 128 万 市口 太好 13851711637</p> <p>德基大厦 225m² 558 万 含税 5A 级 86562770</p> <p>230m² 598 万 带租约 35 万 / 年 含税 86562770</p> <p>500m² 1268 万 租约 75 万 / 年 含税 86562770</p> <p>夫子庙别墅 250+200m² 688 万 秦淮河畔 全新欧式豪装 150 万 前后后 院 屋顶花园 车库 86562770</p> <p>夫子庙别墅 295+200m² 768 万 得房 率 高 七室三厅 200m² 品质 豪装 86562770</p> <p>聘江北门面销售人员 15895891522</p> <p>89+89m² 126 万 大 厂 百悦 家 门口 13851711637</p> <p>67+67m² 168 万 江 岸 水 城 主 干 道 13851711637</p> <p>85+85m² 238 万 东 南 大 学 大 门 口 13851711637</p> <p>97m² 158 万 明 发 滨 江 合 伙 13851711637</p> <p>90m² 138 万 明 发 滨 江 新 城 13739194168</p> <p>80m² 118 万 大 厂 南 侧 13739194168</p> <p>170m² 188 万 大 厂 阿 尔 卡 双 门 面 13851711637</p> <p>142+71m² 296 万 华 侨 城 买 二 送 一 13851711637</p> <p>31m² 88 万 年 租 5 万 总 价 低 15895891522</p> <p>133m² 238 万 天 润 城 连 家 店 15895891522</p> <p>40m² 78 万 东 南 大 学 对 面 13851711637</p>	<p>49m² 115 万 大 华 锦 绣 华 城 13739194168</p> <p>44m² 78 万 泰 来 苑 社 区 中 心 15895920236</p> <p>71m² 158 万 天 润 城 合 伙 13739194168</p> <p>120m² 298 万 日 日 上 城 合 伙 13851711637</p> <p>100m² 238 万 江 岸 水 城 主 干 道 13851711637</p> <p>45m² 135 万 旭 日 上 城 合 伙 15895891522</p> <p>65m² 135 万 东 大 对 面 合 伙 13739194168</p> <p>96m² 158 万 明 发 商 业 街 合 伙 13851711637</p> <p>89m² 238 万 天 润 城 双 门 面 合 伙 13851711637</p> <p>40+40m² 98 万 明 发 滨 江 合 伙 直 性 价 13851711637</p> <p>62m² 158 万 易 买 得 超 市 旁 合 伙 13851711637</p> <p>201m² 538 万 金 盛 弘 阳 商 业 合 伙 13851711637</p> <p>41m² 175 万 地 铁 沿 线 水 城 合 伙 13851711637</p> <p>91m² 239 万 地 铁 沿 线 天 润 城 合 伙 13851711637</p> <p>113m² 338 万 明 发 滨 江 主 干 道 15895891522</p> <p>71m² 188 万 浦 珠 路 大 华 锦 绣 15895891522</p> <p>90m² 225 万 明 发 滨 江 主 干 道 15895891522</p> <p>117m² 285 万 旭 日 上 城 合 伙 13851711637</p> <p>65m² 158 万 威 尼 斯 水 城 合 伙 13851711637</p> <p>176m² 288 万 威 尼 斯 水 城 合 伙 13739194168</p> <p>45m² 135 万 明 发 滨 江 合 伙 13851711637</p> <p>33m² 85 万 芳 芳 鑫 苑 合 伙 13851711637</p> <p>166m² 215 万 江 北 大 道 沿 线 合 伙 13851711637</p> <p>47m² 78 万 永 利 购 物 中 心 合 伙 13851711637</p> <p>41m² 49 万 大 厂 高 尚 馨 苑 13851711637</p> <p>103m² 260 万 葛 塘 美 利 广 合 伙 13851711637</p> <p>46m² 65 万 阿 尔 卡 迪 亚 合 伙 13851711637</p>	<p>83m² 168 万 化 工 学 院 门 口 合 伙 13851711637</p> <p>113+113m² 268 万 永 辉 超 市 附 近 13851711637</p> <p>92+92m² 398 万 鑫 城 合 伙 合 伙 15895920236</p> <p>57m² 76 万 阿 尔 卡 迪 亚 合 伙 15895920236</p> <p>64m² 146 万 新 世 纪 小 学 双 门 面 13851711637</p> <p>100m² 298 万 河 滨 路 城 市 中 心 13851711637</p> <p>41m² 125 万 珠 泉 路 合 伙 13851711637</p> <p>63m² 160 万 南 江 花 园 13851711637</p> <p>2/6 61m² 135 万 商 业 区 双 南 13851711637</p> <p>3/5 50m² 92 万 豪 装 双 南 13851711637</p> <p>4/7 77m² 192 万 豪 华 装 修 双 南 13851711637</p> <p>6/7 81m² 162 万 力 小 29 年 带 大 院 13851711637</p> <p>3/5 50m² 80 万 南 大 南 合 伙 13851711637</p> <p>1/6 67m² 122 万 阳 光 好 院 35m² 18705176501</p> <p>4/7 76m² 158 万 全 明 东 边 户 15312006168</p> <p>3/6 73m² 143 万 采 光 好 得 房 率 高 15312006168</p> <p>1-4 44m² 1500 万 可 做 门 面 商 场 52207085</p> <p>3/7 137m² 双 南 一 北 双 卫 精 装 226 万 856009095</p> <p>7/26 67m² 双 南 全 明 新 空 套 154 万 15851993740</p> <p>6/7 41m² 南 商 装 交 便 63.8 万 856009095</p> <p>4/6 44m² 南 商 装 多 套 57.5 万 856009095</p> <p>1/5 46m² 南 北 装 修 院 加 盖 66 万 856009095</p> <p>2/6 59m² 东 南 商 装 特 价 154 万 15851993740</p> <p>1/6 57+28m² 95 万 独 院 精 装 50m² 阳 光 好 8394960</p> <p>3F 71m² 精 装 修 130 万 5 年 13921443118</p> <p>4/6 73m² 双 南 一 北 豪 装 套 210 万 18014734372</p> <p>16/16 143m² 三 室 边 户 地 产 台 292.5 万 18014734372</p> <p>8/6 54m² 两 室 全 明 套 86 万 18014734372</p> <p>5F 65m² 122 万 南 北 商 品 房 83376581</p> <p>5F 116m² 218 万 精 装 双 南 83376581</p>	<p>2/6 61m² 135 万 商 业 区 双 南 13851711637</p> <p>3/5 50m² 92 万 豪 装 双 南 13851711637</p> <p>4/7 77m² 192 万 豪 华 装 修 双 南 13851711637</p> <p>6/7 81m² 162 万 力 小 29 年 带 大 院 13851711637</p> <p>3/5 50m² 80 万 南 大 南 合 伙 13851711637</p> <p>1/6 67m² 122 万 阳 光 好 院 35m² 18705176501</p> <p>4/7 76m² 158 万 全 明 东 边 户 15312006168</p> <p>3/6 73m² 143 万 采 光 好 得 房 率 高 15312006168</p> <p>1-4 44m² 1500 万 可 做 门 面 商 场 52207085</p> <p>3/7 137m² 双 南 一 北 双 卫 精 装 226 万 856009095</p> <p>7/26 67m² 双 南 全 明 新 空 套 154 万 15851993740</p> <p>6/7 41m² 南 商 装 交 便 63.8 万 856009095</p> <p>4/6 44m² 南 商 装 多 套 57.5 万 856009095</p> <p>1/5 46m² 南 北 装 修 院 加 盖 66 万 856009095</p> <p>2/6 59m² 东 南 商 装 特 价 154 万 15851993740</p> <p>1/6 57+28m² 95 万 独 院 精 装 50m² 阳 光 好 8394960</p> <p>3F 71m² 精 装 修 130 万 5 年 13921443118</p> <p>4/6 73m² 双 南 一 北 豪 装 套 210 万 18014734372</p> <p>16/16 143m² 三 室 边 户 地 产 台 292.5 万 18014734372</p> <p>8/6 54m² 两 室 全 明 套 86 万 18014734372</p> <p>5F 65m² 122 万 南 北 商 品 房 83376581</p> <p>5F 116m² 218 万 精 装 双 南 83376581</p>	<p>1F 80m² 154 万 双 南 精 装 83376581</p> <p>1/5 53m² 87.5 万 双 南 阳 光 好 84876553</p> <p>1/4 27m² 40 万 精 装 单 室 套 84876553</p> <p>6-6/7 128m² 138 万 双 南 户 户 送 平 台 84646595</p> <p>5/7 62m² 98 万 双 南 精 装 84606553</p> <p>3/7 63m² 112 万 环 交 便 84646553</p> <p>6/11 94m² 220 万 精 装 满 五 年 84646553</p> <p>2/6 87m² 126.5 万 双 南 全 明 84646595</p> <p>5/6 62m² 84 万 南 北 价 优 东 边 户 84646553</p> <p>1/7 60m² 99 万 边 户 全 明 套 84606553</p> <p>1/7 60+10m² 132 万 精 装 有 院 三 室 15312006168</p> <p>3/6 64m² 105 万 南 一 北 采 光 好 精 装 84602977</p> <p>2/4 40m² 68 万 豪 华 装 修 控 包 入 住 84602977</p> <p>2/6 54m² 85 万 精 装 修 满 五 年 唯 一 84602977</p> <p>5/6 52m² 82 万 精 装 修 采 控 包 入 住 84602977</p> <p>9/10 120m² 325 万 双 南 三 室 两 厅 15312006168</p> <p>6/7 45m² 88 万 大 单 地 势 佳 18014844627</p> <p>6/6 60m² 88 万 带 户 口 价 优 52207085</p> <p>6-7/7 101m² 116 万 可 商 贷 套 修 13915976533</p> <p>6/7 58m² 98.8 万 双 南 婚 装 可 入 住 52207085</p> <p>2/6 38m² 65 万 价 值 有 平 台 52207085</p> <p>2/5 84.5m² 171 万 / 产 权 南 北 小 区 环 境 佳 13584032686</p> <p>6/7 80m² 136 万 三 房 精 装 院 50m² 83269660</p> <p>1/7 73+20m² 135 万 精 装 院 50m² 83269660</p> <p>4/10 62m² 130 万 精 装 环 境 佳 83269660</p>	<p>5/6 62m² 106 万 三 房 精 装 急 售 83269661</p> <p>1/7 113m² 202 万 景 观 精 装 位 置 好 83269660</p> <p>1/6 80m² 双 南 一 北 采 空 精 装 155 万 13951002623</p> <p>54m² 83 万 2/6F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>48m² 74 万 4/5F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>72m² 138 万 5/7F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>6/7 48.11m² 77 万 雨 花 实 小 学 区 小 学 对 面 68855065</p> <p>3/34F 94m² 73.5 万 三 室 新 空 52205223</p> <p>6/34F 106m² 88 万 三 室 精 装 另 有 车 库 52819994</p> <p>5/21F 88m² 120 万 两 室 精 装 在 办 证 52812199</p> <p>1/17F 69m² 84 万 两 室 精 装 在 办 证 52812199</p> <p>5/21F 103m² 130 万 三 室 产 权 52819994</p> <p>4/11F 118.5m² 69.8 万 三 室 精 装 可 更 名 52819994</p> <p>6/18F 90m² 95 万 北 产 权 房 52819456</p> <p>4/6F 136m² 78 万 四 室 精 装 52819456</p> <p>9/34F 87m² 67.8 万 双 南 毛 坯 有 设 施 52205223</p> <p>5/21F 43m² 44.8 万 挂 包 入 住 办 证 52812199</p> <p>7/21F 96m² 58.8 万 可 办 证 52812199</p> <p>4/7 96m² 175 万 满 五 采 光 好 15805191172</p> <p>30 万 地 铁 口 52812199</p> <p>2/6F 69m² 50 万 11 楼 52812199</p> <p>3/6F 120m² 69.8 万 三 室 新 空 价 优 52205223</p> <p>4/6F 123.5m² 65.8 万 三 室 商 房 精 装 52205223</p> <p>4/6F 96m² 77 万 三 室 精 装 办 证 52812199</p>	<p>4/6F 45m² 50 万 精 装 产 权 南 北 52205223</p> <p>5/6F 43m² 35.5 万 南 室 精 装 交 便 52819994</p> <p>1/6 80m² 双 南 一 北 采 空 精 装 155 万 13951002623</p> <p>54m² 83 万 2/6F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>48m² 74 万 4/5F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>72m² 138 万 5/7F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>6/7 48.11m² 77 万 雨 花 实 小 学 区 小 学 对 面 68855065</p> <p>3/34F 94m² 73.5 万 三 室 新 空 52205223</p> <p>6/34F 106m² 88 万 三 室 精 装 另 有 车 库 52819994</p> <p>5/21F 88m² 120 万 两 室 精 装 在 办 证 52812199</p> <p>1/17F 69m² 84 万 两 室 精 装 在 办 证 52812199</p> <p>5/21F 103m² 130 万 三 室 产 权 52819994</p> <p>4/11F 118.5m² 69.8 万 三 室 精 装 可 更 名 52819994</p> <p>6/18F 90m² 95 万 北 产 权 房 52819456</p> <p>4/6F 136m² 78 万 四 室 精 装 52819456</p> <p>9/34F 87m² 67.8 万 双 南 毛 坯 有 设 施 52205223</p> <p>5/21F 43m² 44.8 万 挂 包 入 住 办 证 52812199</p> <p>7/21F 96m² 58.8 万 可 办 证 52812199</p> <p>4/7 96m² 175 万 满 五 采 光 好 15805191172</p> <p>30 万 地 铁 口 52812199</p> <p>2/6F 69m² 50 万 11 楼 52812199</p> <p>3/6F 120m² 69.8 万 三 室 新 空 价 优 52205223</p> <p>4/6F 123.5m² 65.8 万 三 室 商 房 精 装 52205223</p> <p>4/6F 96m² 77 万 三 室 精 装 办 证 52812199</p>	<p>4/6F 45m² 50 万 精 装 产 权 南 北 52205223</p> <p>5/6F 43m² 35.5 万 南 室 精 装 交 便 52819994</p> <p>1/6 80m² 双 南 一 北 采 空 精 装 155 万 13951002623</p> <p>54m² 83 万 2/6F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>48m² 74 万 4/5F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>72m² 138 万 5/7F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>6/7 48.11m² 77 万 雨 花 实 小 学 区 小 学 对 面 68855065</p> <p>3/34F 94m² 73.5 万 三 室 新 空 52205223</p> <p>6/34F 106m² 88 万 三 室 精 装 另 有 车 库 52819994</p> <p>5/21F 88m² 120 万 两 室 精 装 在 办 证 52812199</p> <p>1/17F 69m² 84 万 两 室 精 装 在 办 证 52812199</p> <p>5/21F 103m² 130 万 三 室 产 权 52819994</p> <p>4/11F 118.5m² 69.8 万 三 室 精 装 可 更 名 52819994</p> <p>6/18F 90m² 95 万 北 产 权 房 52819456</p> <p>4/6F 136m² 78 万 四 室 精 装 52819456</p> <p>9/34F 87m² 67.8 万 双 南 毛 坯 有 设 施 52205223</p> <p>5/21F 43m² 44.8 万 挂 包 入 住 办 证 52812199</p> <p>7/21F 96m² 58.8 万 可 办 证 52812199</p> <p>4/7 96m² 175 万 满 五 采 光 好 15805191172</p> <p>30 万 地 铁 口 52812199</p> <p>2/6F 69m² 50 万 11 楼 52812199</p> <p>3/6F 120m² 69.8 万 三 室 新 空 价 优 52205223</p> <p>4/6F 123.5m² 65.8 万 三 室 商 房 精 装 52205223</p> <p>4/6F 96m² 77 万 三 室 精 装 办 证 52812199</p>	<p>4/6F 45m² 50 万 精 装 产 权 南 北 52205223</p> <p>5/6F 43m² 35.5 万 南 室 精 装 交 便 52819994</p> <p>1/6 80m² 双 南 一 北 采 空 精 装 155 万 13951002623</p> <p>54m² 83 万 2/6F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>48m² 74 万 4/5F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>72m² 138 万 5/7F 双 南 全 明 13913006492</p> <p>6/7 48.11m² 77 万 雨 花 实 小 学 区 小 学 对 面 68855065</p> <p>3/34F 94m² 73.5 万 三 室 新 空 52205223</p> <p>6/34F 106m² 88 万 三 室 精 装 另 有 车 库 52819994</p> <p>5/21F 88m² 120 万 两 室 精 装 在 办 证 52812199</p> <p>1/17F 69m² 84 万 两 室 精 装 在 办 证 52812199</p> <p>5/21F 103m² 130 万 三 室 产 权 52819994</p> <p>4/11F 118.5m² 69.8 万 三 室 精 装 可 更 名 52819994</p> <p>6/18F 90m² 95 万 北 产 权 房 52819456</p> <p>4/6F 136m² 78 万 四 室 精 装 52819456</p> <p>9/34F 87m² 67.8 万 双 南 毛 坯 有 设 施 52205223</p> <p>5/21F 43m² 44.8 万 挂 包 入 住 办 证 52812199</p> <p>7/21F 96m² 58.8 万 可 办 证 52812199</p> <p>4/7 96m² 175 万 满 五 采 光 好 15805191172</p> <p>30 万 地 铁 口 52812199</p> <p>2/6F 69m² 50 万 11 楼 52812199</p> <p>3/6F 120m² 69.8 万 三 室 新 空 价 优 52205223</p> <p>4/6F 123.5m² 65.8 万 三 室 商 房 精 装 52205223</p> <p>4/6F 96m² 77 万 三 室 精 装 办 证 52812199</p>	<p>5/7 160m² 178 万 送 楼 盘 28m² 84056078</p> <p>11/15 94m² 136 万 楼 宇 河 景 84056078</p> <p>2/6 89.5m² 121 万 拎 包 住 楼 层 好 84056078</p> <p>3/6 124m² 165 万 楼 宇 河 景 84056078</p> <p>5/6 62m² 90 万 三 房 精 装 急 售 83269661</p> <p>9/18 130m² 134 万 满 五 年 唯一 84056078</p> <p>5/6 95m² 134 万 满 五 年 唯一 84056078</p> <p>1/6 103m² 150 万 满 五 年 唯一 84056078</p> <p>10/11 138m² 364 万 景 观 精 装 位 置 好 83269661</p> <p>16/34 89.24m² 120 万 新 空 地 铁 房 15805191172</p> <p>68m² 16/34 82 万 1895173024</p> <p>7-9/7 80+80m² 三 南 一 北 卫 厨 15805191172</p> <p>32/32F 86m² 146 万 三 室 精 装 景 观 优 52205223</p> <p>25/33F 82m² 110 万 三 室 新 空 独 住 位 置 52819994</p> <p>26/34F 71.2m² 107 万 精 装 三 室 产 权 52819456</p> <p>6/18F 90m² 95 万 三 室 精 装 52812199</p> <p>2/7 63m² 106 万 带 户 口 96 房 13851711637</p> <p>5/6 61m² 108 万 满 五 满 五 采 光 好 15805191172</p> <p>11/21 74m² 208 万 精 装 挑 高 15805191172</p> <p>1/6 106m² 275 万 精 装 满 五 唯 一 15805191172</p> <p>4/7 96m² 175 万 满 五 采 光 好 15805191172</p> <p>3/6 </p>
--	--	---	---	--	---	--	--	--	---