

散装的食物放入冰箱有没有保质期?近日,网上一张图片显示,常见的食物在冷藏室内存放,肉类食品最多存3天,蔬菜水果则不能超过两周,否则食物就会变质。

这种说法是否正确?记者在北京农学院进行实验证明,网传说法基本正确。相比水果蔬菜,肉类存放在冷藏室内更容易变质,其中鸡肉冷藏一周后细菌超标一万倍。专家表示,蔬菜水果中蛋白质含量少,不易滋生细菌,但随着时间的流逝,其营养成分流失明显。

你知道吗,食物放在冰箱里也有保质期

# 鸡肉冷藏一周 细菌超标万倍

## 网传图片

### 冷藏鸡肉 最多保鲜3天

网上传播的一张图片显示,肉、蛋、奶食品冷藏时间通常在3天至5天左右,而蔬菜水果的冷藏时间往往在2周以内。如果超过时间,食物就会变质。

在网上流传的图片当中,详细列出了多种常见食物在冷藏室当中的存放时限。

### 部分食物冷藏时限表

|     |      |
|-----|------|
| 鱼   | 1-3天 |
| 牛奶  | 5天   |
| 面包  | 3-6天 |
| 鸡肉  | 2-3天 |
| 苹果  | 1-3周 |
| 胡萝卜 | 1-2周 |
| 香肠  | 2-3天 |
| 花生酱 | 3个月  |
| 罐头  | 1年   |

## 调查

### 冷藏两周 热热照吃

有网友称,自己经常把食物放在冷藏室后就忘记了,过了很长时间以后再取出来,只要外观看起来没什么变化,照样会食用。

记者走访了一些市民后,大部分人认为,就算是食物冷藏超过两周,只要加热充分照样可以食用。

## 实验

### 冷藏后进行菌落数检测

网传图片的说法是否准确?近日,记者在北京农学院进行了实验,选取了鸡肉(已冷藏7日)、香肠(已冷藏4日)、苹果(已冷藏2周)、西红柿(已冷藏2周)这四种样品,分别进行了细菌培养实验,并通过菌落数来判断食物是否已经变质。

## 结论

### 基本属实 肉类更易变质

根据实验结果发现,网传图片

基本属实。不过专家说,蔬菜水果等植物类的食品,菌群数量由于没有相关标准,因此根据经验判断,属于正常范围之内。细菌超标意味着食物变质,食用后容易出现肠胃不适。

北京农学院食品科学与工程学院高秀芝博士表示,肉类腐败变质的速度比较快,是由于其蛋白质含量较高,容易让细菌滋生。蔬菜水果则不具备这样的条件。另外,香肠不易变质,主要是因为其中含有亚硝酸盐,有防腐的功效。

## 提示

### 冷藏食物要有包装

高秀芝表示,散装食品在冰箱中保存时,最好套上保鲜膜等包装,这样与冰箱内部的其他食物隔绝开。另外,熟食比生食更容易变质。

如果放置了几天的食物,加热的时候应该确保其核心部分充分加热,一般加热10-20分钟即可。在冰箱里放了几日的食品最好加热后食用。

据《法制晚报》

当着全校4000多师生的面,洪耀明俯下身去,结结实实地吻了一头小猪。4月28日早晨,发生在湖北省咸宁市实验小学升旗仪式上的这一幕“惊呆了”众人,更多小学生则对他们朝夕相处的洪老师做出这样的举动乐不可支。“洪老师真是一个讲信用的人”,在采访时,学生们纷纷这样说。

# 湖北咸宁一副校长兑现诺言 学生不乱扔垃圾 他当众亲小猪



洪耀明俯身亲吻小猪

治工作。

在3月的一次升旗仪式上,洪耀明给聚集在操场上的全校小学生许下这样的诺言:只要你们养成良好的行为习惯,在校门口这条路不乱扔垃圾,使这条路的卫生状况得到改观,我就在一个月后的升旗仪式上当众亲吻一头小猪。

眼看一个月的许诺期限已到,校门口这一段路出现的乱丢乱扔垃圾现象得到有效遏制,以前随处可见的果皮纸屑鲜见踪影。

28日早晨,4000余名心情激动的师生聚集在校园操场参加升旗仪式。洪耀明登上发言台,好好地表扬了近一个月以来全体学生在校门口路段卫生状况作出的努力,随后,一只小猪被学校工作人员送上了发言台。

当洪耀明俯身与小猪结结实实来了个吻的时候,全场学生爆发出一阵欢乐的笑声。六(1)班的学生丁丁说,他和很多小伙伴们都觉得洪老师真是“很有勇气”“很讲信用”。

据新华网

现代家居 & 德家鑫装饰 联合举办

# 全城五一大放“价”

## 4月30-5月5日隆重开幕

大全包65M<sup>2</sup>2.88万、90M<sup>2</sup>3.88万,老房拆除0元,瓦工铺贴全部0元含水电

品牌瓷砖、地板、橱柜、洁具、套装门、厨卫吊顶、移门等主材“0”元

### 超级大礼包1 (价值 3880 元)

# A

套餐专享

1. 尊享冠军施工队施工特权;
2. 尊享不锈钢水槽及龙头一套;
3. 尊享厨房地柜烤漆门板;
4. 尊享厨房吊柜烤漆门板;
5. 尊享多乐士超易洗乳胶漆;
6. 尊享 2014 年一年内不涨价特权。

### 超级大礼包2 (价值 5880 元)

# B

套餐专享

1. 尊享工程升级提质不提价特权;
2. 尊享卫生间浴霸一套;
3. 尊享德国都芳乳胶漆;
4. 尊享厨房正宗石英石台面;
5. 尊享集成吊顶(厨、卫、阳台);
6. 尊享店面经理亲自审核所有图纸特权。

### 超级大礼包3 (价值 8880 元)

# C

套餐专享

1. 尊享工程经理亲自验收工程特权;
2. 尊享杉木集成板衣柜一个;
3. 尊享送品牌热水器一个;
4. 尊享品牌小厨宝一个;
5. 尊享丹麦福乐阁乳胶漆;
6. 尊享总经理工程巡检特权。

## 五一超值惠 德家鑫好礼送

- 一、送品牌油烟机和灶具一套;
- 二、送开关面板、插座;
- 三、享受 PPR 金牛水管升级 PPR 美国保利水管;
- 四、享受无铅远红外线升级金铂丽瓷砖;
- 五、享受单色强弱电线路,赠送升级分色线管和分色;
- 六、可免费享受水电结束后赠送水电隐蔽光盘一张。



1. 德家鑫价格: 拒绝低价竞标, 诚信服务, 高性价比, 最终决算必须控制在 5% 之内(水电除外)。
2. 德家鑫服务: “上门回访”“施工阶段回访”“售后服务制”, 竣工后享受国家法定质保期, 让您绝无后顾之忧。
3. 德家鑫材料保障: 品牌用材, 拒绝不环保材料, 所有材料均由公司材料部统一配送, 做到假一罚十承诺。
4. 德家鑫施工质量: 公司监理 + 第三方监理平台双管齐下, 双重管理, 监督施工质量, 让您享受无忧装修。

## 活动贴士

- 活动时间: 4月30-5月5日 9:00-17:00
- 活动地址: 中山北路287号电信物业大楼14层
- 乘车线路: 1631/34/100/151/156/168/D2至三牌楼站下

- 报名电话: 66093159、83124380
- 短信报名: 13584013865 (姓名+小区/楼盘+面积)
- 公司网址: <http://www.djzxs.com> QQ在线: 1017264751

