

第十四届国际眼科年会传来喜讯

600度以下近视可摘掉眼镜

2014年3月,第十四届国际眼科学和视光学学术会议及第三届国际角膜塑形学术大会在上海成功召开,本次会议上,麦迪格塑形组合技术引起了现场专家及眼科界人士的广泛关注。这种技术无需手术,即可让20岁以下青少年近视患者在短期内摘掉近视眼镜,恢复正常裸眼视力。据了解该技术自引进中国以来,已让中国10余万近视学生成功摘掉近视眼镜,这标志着近视矫正已经进入非手术时代。



美国麦迪格公司作为中国最大的角膜塑形镜运营商会应邀参加第14届国际眼科年会,并向中国眼科医生介绍十余万近视患者成功矫正经验

现场报道 非手术摘掉近视镜已成现实

本次会议中,美国麦迪格专家Hans-Bleschoy先生和DanielBell先生,现场向我国眼科医生介绍了麦迪格塑形组合的核心技术,这一技术成为本次学术会议的最大亮点。

据悉,目前角膜塑形术在全球60多个国家得到应用和推广,但据DanielBell先生介绍,中国学生近距离用眼量是欧美学生的2-3倍,单纯使用塑形镜效果还会出现反弹。为此美国麦迪格公司专门针对中国学生设计了麦迪格塑形组合。

各国眼科专家一致认为:角膜塑形组合技术是中国青少年近视矫正的理想方法,孩子在科学的检查和规范的配戴矫正后,完全可以实现数天内摘掉近视镜恢复正常视力的效果,并可控制近视度数不再增长。目前,在中国已有数十万近视学生成功摘掉了眼镜。

权威解读 美国尖端科技服务中国学生

角膜塑形学目前已成为非手术视力矫正方法的最大亮点。在中国,角膜塑形经历了10余年的临床试验考察之后,在谢培英、褚仁远等国内知名眼科教授的支持与努力下,得到了广泛的应用!

2009年8月5日,中央电视台《健康之路》栏目采访了北医大谢培英教授,对角膜塑形术的良好效果做出了权威论证;由眼科教授褚仁远及23位国内知名眼科专家编写的《角膜塑形术学》,使美国尖端科技在中国形成了一个全新的学科;目前世界各地的专家已经撰写了数百篇的学术论文,进一步推动了该项技术在国内的推广和发展。

核心技术 非手术如何摘掉近视镜

据悉,中国学生每天的学习用眼量是欧美学生的2到3倍,晚间通常有长达数小时的

长时间学习用眼状态。近距离用眼时,人眼会出现调节紧张、集合、瞳孔缩小现象,这时眼轴拉长,角膜曲率增加,塑形镜的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用塑形镜,度数还会增加的主要原因。

为此,2008年麦迪格公司研制出一种专为中国学生设计的麦迪格塑形组合。麦迪格塑形组合是由易恩斯(eLens)多维镜片和麦迪格智能防护镜组成。我们知道小树长歪了,用木棍进行矫正,一段时间后,小树就会笔直地生长了。易恩斯多维镜片在睡眠中佩戴,依据流体力学原理,并借助眼球的自然压力,对角膜进行整体的健康塑形,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。

麦迪格智能防护镜在晚上长时间用眼时佩戴,利用三棱折射原理,使入眼光线改变成两条平行线,形成模拟望远状态,解除视疲劳,远离了近视产生的根源,巩固了易恩斯镜片的矫正效果。麦迪格塑形组合实现了矫正量大于用眼量,解决了近视矫正的关键难题。

南京近视学生有救了!本报邀请南京市学生免费体验近视矫正

■青少年近视要提早进行专业矫正,以免影响学业和未来

■参与者可免费眼检,并获赠电视电脑防护镜,报名电话:现代快报读者热线96060

前几日,30名近视青少年参与了本报和麦迪格组织的免费体验近视矫正活动,不少人佩戴角膜塑形镜体验一个多小时后,近视度数均有下降,活动赢得了青少年和家长的好评。为了让更多近视学生获益,本报继续征集20名近视学生,本周末继续免费体验。

据参与活动的王先生说,孩子才上初中,近视就到了三百多度。“孩子作业比较繁重。小学的时候作业比较少,上了初中就到了好好学习、努力考学的年纪了。所以,孩子的课程也多了起来,不但在学校要上课,因为他英语偏科,周末还要去上辅导班。虽然孩子的学习成绩有所上升,但是近视度数却是逐渐加深。我挺担心他以后考学和生活受限制。”王先生说。

“这个活动非常及时,不但给孩子做了免费的全面的眼检,还现场试戴了角膜塑形镜,关键是这一个小时的时间,孩子的近视度数就有所下降,挺不错的。”

据专家介绍,不少青少年的近视是因为学习太累或坐姿不正确导致的,近视在初期阶段是可以通过一些方式进行矫正的。为了

让更多的近视青少年摆脱这些烦恼,本报携手美国麦迪格国际眼视光中心继续举办大型爱眼公益活动,邀请20名近视青少年体验最尖端的非手术近视矫正技术,力求通过免费眼检和体验近视矫正,让更多家长和孩子了解科学的矫治方法,同时普及爱眼护眼知识,做到预防为主、防治结合,从而摆脱近视的困扰,告别近视眼镜。

在进行免费眼检和体验近视矫正时,参加活动的孩子每人将获赠一副价值200元电视电脑防护镜,该防护镜可以减少电脑的辐射伤害,最大可能地保护好眼睛。

非手术摘镜三部曲

第一步:免费试戴1小时

首先接受价值480元免费综合检查确定数据,然后由专业的视光师提供试戴镜片,现场体验1小时,一般患者近视度数可下降100度左右。

第二步:佩戴1整夜

根据患者数据,选配一副试戴片,学生在睡眠时佩戴一整夜,经过一整夜的健康塑

形,80%的近视度数可得到矫正,即:500度的近视,在佩戴一整夜后会降低100-300度。

第三步:戴镜1周

经过一周的夜间佩戴,600度以内的近视度数可全部消失,白天裸眼视力恢复至1.0,无需再戴近视镜,真正实现非手术七天摘掉近视镜的理想效果。后期配合麦迪格智能防护镜,可消除近距离用眼时产生的视疲劳,巩固塑形镜的矫正效果,阻止新的近视再次产生,真正做到防治结合。

近视矫正免费体验活动

报名条件:

- 1.年龄8-18岁的近视学生患者;
 - 2.无严重的干眼症、重度沙眼、角膜炎等眼部疾病;
 - 3.所有报名参加免费体验活动的学生必须由家长陪同。活动地点:南京市白下区中山东路300号长发中心A309
- 报名电话:现代快报读者热线96060
免费体验活动现场火爆,家长、孩子排队等候

卵巢癌还没有理想的筛查方法

一谈起妇科肿瘤,很多人首先想到的是宫颈癌。近些年宫颈癌年轻化的报道屡见不鲜,与此同时,人们也逐渐意识到要定期做宫颈癌筛查。事实上,除了宫颈癌,卵巢癌、内膜癌的患者也在逐年上升,在上周举行的江苏省第五届妇产科微创学术峰会上,四川大学华西第二医院教授彭芝兰呼吁,这些妇科肿瘤也应引起人们重视,像卵巢癌目前还没有理想的筛查方法。对于妇科肿瘤的治疗,微创追求的不仅仅是小切口,更是病人术后的生活质量。

彭芝兰介绍,卵巢癌病情发展较快,但患病早期没有易于辨认的症状,因此发现时往往为时已晚。对于卵巢癌早期筛查,目前

的一种方法是检测血液中肿瘤标志物CA125的含量,另一种是用超声波检查卵巢是否有异常。“但不管是B超还是血清检查,它们都只是作为排除隐匿卵巢癌或者早期诊断的方法,并不是筛查的方法,目前卵巢癌还没有理想的筛查方法。”彭芝兰说,卵巢癌虽然没有特别明确的早期症状,但我们知道哪些情况属于高危,比如有不规则的阴道出血,或早于10岁来月经,或绝经时间比较晚,被认为患病的几率相对增高。一般人群患卵巢癌的几率大概是1.4%,如果一级亲属中有人患病,那么几率上升至5%。有卵巢癌家族史,或者遗传性卵巢癌综合征,那么几率可高达50%。

据介绍,在女性生殖肿瘤中,子宫内膜癌排在第4位,但人们对它的了解并不多。彭芝兰介绍,子宫内膜癌的发生与雌激素水平过高或孕激素水平不足有关。子宫内膜癌是一种生活方式病,60%-70%的子宫内膜癌患者合并三高,糖尿病、高血压虽与子宫内膜癌无直接关系,但患者往往会合并雌、孕激素分泌异常,容易使子宫内膜发生癌变。当出现绝经后阴道出血或围绝经期月经紊乱症状时,就要怀疑子宫内膜癌了。随着内窥镜技术的发展,宫腔镜也开始用于子宫内膜癌的诊断和分期,特别是对病变较小的早期内膜癌,可用内窥镜所带器械直接取出做活检,提高诊断准确性。

现代快报记者 李鑫芳

医线快报

补钙引起的尿路结石可能性很小

每年5月至9月是尿路结石的高发时节,这段时间人们出汗多,排尿相对减少,晶体沉淀增多,小的结石排不出会凝成大块而发病。在上周六东南大学附属中大医院泌尿外科举办的全国性的微创腔镜学术论坛上,记者了解到,目前泌尿系结石患病率极高,在1%左右。但90%的患者都可以通过微创的方式治疗,击碎结石减少病痛。

中老年男性是尿结石高发人群

中大医院泌尿外科主任陈明教授介绍,在接诊过程中发现,3个患者就有1个是尿路结石,每年还呈现上升趋势。尿路结石,主要包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿路结石等,是泌尿外科常见疾病之一。

据介绍,尿结石的男女发病率是3:1,好发于25-40岁,20岁以前患尿结石者较少。儿童多发于2-6岁,常与畸形、感染、营养不良有关。女性有两个高峰,即25-40岁和50-65岁。中老年男性是尿结石的高发人群。

补钙引起结石可能性很小

由于尿路结石的主要成分是草酸钙、磷酸钙,那补钙会不会引起结石呢?陈明教授指出,这是没有科学依据的。他认为,如果补钙过量,未被人体吸收的多余的钙会通过肾脏排泄出体外;如果补钙的同时又长期大量服用维生素D,则会造成维生素D中毒,但这种情况的发生率很低。

不过饮食的成分和结构对尿结石的形成有重要影响。有资料显示,饮食中大量摄入动物蛋白、精制糖,可增加尿路结石的形成危险性。而可乐等饮料中含糖量很高,嗜可乐者要小心结石的风险。另外,脂肪、草酸、维生素等都会影响尿路结石的形成。

还需注意的是药物性结石,如大量摄入抗生素,也会引起孩子的尿路结石,当然这是有个体差异的。之前轰动全国的三鹿奶粉事件,也属于药物性结石。同时,某些如甲亢等代谢性疾病患者也要警惕尿路结石。

微创排石成主流

陈明教授介绍,95%的尿路结石可通过经皮肾镜钬激光技术、输尿管软镜技术或腹腔镜等微创手术完成。特别是3D腹腔镜,如同双眼可以立体成形一般,可以大大扩大手术视野,节省手术时间,减少病人的出血量。微创治疗也是泌尿外科的主流治疗技术,还可以治疗泌尿系肿瘤、男性生殖系统畸形等。

专家介绍,针对肾结石等疾病在治疗后5年内约三分之一病人会复发的特点,建议进行结石成分分析和代谢评估,为个体化预防结石复发提供参考依据。

随着结石发病年轻化,专家建议,年轻人每年都应该进行一次双肾B超检查,尽量做到早发现早治疗。对于已经患有尿路结石的患者,不要过度治疗,有些几毫米的结石,可以先观察二到三周,如果还排不掉的话,再做相应治疗。

通讯员 刘敏 崔玉燕 现代快报记者 李鑫芳

中大医院放射科 招募高血压研究患者

东南大学附属中大医院放射科正在开展一项针对高血压患者的磁共振心功能评估研究项目,即日起面向南京地区招募一批高血压患者自愿参与项目研究。

据介绍,高血压对心脏产生持续的高压力负荷,可能使心脏逐渐失去代偿能力,出现心功能不全。高血压引起的心脏早期改变非常隐匿,一般患者没有自觉症状。磁共振成像具有准确、组织分辨率高、无电离辐射等优势。凡是南京地区年龄不超过55岁且无其他严重慢性疾病的高血压患者均可报名参加,经过筛选符合条件的患者可以获得免费心脏磁共振检查,同时免费获得包括血脂、血糖、肝功能在内的50余个项目的血液检测。有意向自愿参与的高血压患者可与中大医院放射科张医生联系,咨询电话13347800615、15895860662。额满即止,报名从速。

通讯员 程守勤