



扎马尾戴发箍 白发早生？

皮肤科专家反驳：“这是不可能的！”

近日，某媒体官微转载了一条“发型梳错会长白发”的信息，称：“除了年龄和遗传因素，不良的生活习惯也会招致白发，发型就是其中一个重要因素。”如，总是在一个地方分发缝、扎马尾辫和戴发箍。引得不少“箍娘”赶紧抓起身边的小镜子，仔细查看自己的发色。梳错发型真的会加速白头？记者致电皮肤科专家，却得到了“这不可能”的回答。

微博：“发型梳错会长白发！”

该条微博不仅给出了“发型梳错会长白发”的结论，而且还针对不同的发型，给出较为详细的导致白发的分析。

总在一个地方分缝：头皮长期暴露在紫外线下会受到伤害，影响黑色素细胞功能。无论头发中分，还是三七分，长期不变都会使得该处头发持续受到紫外线辐射，导致长出白发。

扎马尾辫：由于紧紧束起头发，牵拉头皮，久了会导致毛囊以及周围皮肤变得松弛，发际线会长出白发，甚至引起脱发。

戴发箍：长时间使用发箍，鬓角太阳穴周围感到胀痛。这是由于发箍太紧或与头型不符，压迫头皮，血液循环不良所致。经常戴发箍就容易长白发。



专家辟谣：“这是不可能的！”

江苏省人民医院皮肤科主任医师范卫新听了微博内容后，一连说了好几次：“这是不可能的。”针对微博中的详细分析，他给出了自己的反驳意见，并表示，最可怕的就是这些看似很科学的论断，给大众传递了很多错误认知。

头发对头皮有天然的保护作用。只有头发特别稀少的人，或秃顶的人，其头皮才会受到紫外线的伤害。而这种伤害导致的可能是皮肤癌，却不是长白发。我们的头发之所以是黑色的，是因为头皮表层和毛囊中有黑色素的生成。“如果真是皮肤表皮和毛囊的黑色素细胞功能因紫外线而受损，那么，没等到头发变白，我们的头皮早就发白了。怎么会仅仅是分缝处长白发呢？”范主任说。

马尾辫扎得太紧，对头发拉扯得太严重，才会导致脱发。一般情况下，扎马尾辫既不会导致脱发，

也不会导致长白发。皮肤里的黑色素细胞有时会呈休克状态，有时是真的已经死亡。这两种情况都会导致白头发的生成。但若是前者，等黑色素细胞“复活”后，新长出的头发又会是黑色的了。

在他的病人中，只有一个小姑娘，把发箍戴得太紧了，紧到很难在她的发箍和头皮间拉出点缝隙。但即便这样，她也并不是因为白发问题来问诊的。我们头部的血液循环并不是树枝分叉样的脉络，而是一个接连一个的血泡。因此，发箍太紧，不会导致头部血液循环不畅，也不会导致白发生成。

更多澄清

1 愁多了，不会长白发！

很多人认为，精神压力越大，忧愁越多，越容易长白发。夸张的故事如“白发魔女传”，生活中也会有人拿着一根白黑间杂的头发说：“看，白发这一段意味着你在那一长头发的时间段烦心事太多。等烦事一过，后面长出来的又是黑发了！”

范主任表示，愁多了，精神压力大，会“激活”导致脱发、掉发的敏感基因。“头发掉得太多，相对而言，就显得白发似乎更多了起来。并非真的在短时间内新生出很多白发。”

2 白发拔不拔？都可以！

有人说，白头发“拔一根长三根”，也有人认为，白头发不拔会越长越多。范主任认为，拔不拔都可以，头色最终只取决于黑色素的分泌状况。“别因为白头发碍眼就染发。染发剂中的化学成分作用于头皮，可能渗入体内的血液循环，而引发各类肿瘤疾病。”范主任说。

此外，出于健康的考虑，如果突然发现头部某一区域的头发“集体”变白，或排除年龄因素后，白头发越长越多，这两种情况需要及时到医院查明原因。现代快报记者 笕颖

祛斑，从源头做起

拥有雪白无瑕的肌肤是每个爱美MM的心愿，一张脸蛋白白净净的，让人看了就舒服。而脸上长斑把她们的美好愿望给打碎了，这些斑简直是她们的恶梦。看看下面的祛斑小招式，帮你褪掉脸上的斑点，由内而外地全面抑制黑色素产生，解除你的烦恼！

要从根本上祛斑，首先要了解斑

光尔美张主任介绍：黑色素藉由新陈代谢作用，随着角质皮屑脱落，或进入血液循环系统排出体外。但是当人曝晒时间过长，曝晒量过多，黑色素无法适时由皮肤中排除的话，这些过多的黑色素就会在肌肤中沉淀下来，均匀的沉淀使肌肤看来变黑，不均匀的色块沉淀就形成黑斑，或使雀斑加深。

要从根本上祛斑，就要从源头上抑制黑色素产生

随着科学技术的不断创新，祛斑技术也不断地推陈出新，针对色斑治疗，南京光尔美皮肤美容中心采用分层分治，首先通过VISIA美国4D皮肤检测，根据检测制订了治疗方案。光尔美的张主任介绍：“光学治疗是最为安全、有效的治疗方式，光尔美采用‘瓷感紧肤技术’，根据不同肤质、不同病因、不同的色素斑，分型定性，在祛除各种斑点的同时，刺激皮下胶原蛋白增生，迅速激活细胞的抑斑活性，更全面、系统有效地防止色斑反弹。”

越美丽 悦生活

光尔美五月钜惠：4月25日至5月15日，每日5个名额免费感受祛斑奇迹；来院即可免费体验美国4D皮肤检测及全面部护理一次；活动期间消费均可化作美丽积分，积分可抵下次治疗费用。

咨询热线：025—58816555



南京光尔美皮肤美容中心
· 光滑肌肤 自然之美 ·

4大要领技术优势

光学嫩肤 缔造自然净白

安全—科学嫩肤，人性化原理，分层祛斑

有效—深层击碎色素，祛斑深入，精准定位

先进—采用4D皮肤检测仪，测试肌肤的不同系数

快速—激光技术无创伤、不红肿，“午休式”美容

五月钜惠三部曲

——特别的♥给特别的你

(一) 特别美丽体验

活动期间，诚意邀您免费体验，感受祛斑奇迹（每天限5名）

(二) 特别钜惠尽享

活动期间消费均可化作美丽积分，积分可抵下次治疗费用（2000积分抵510元）

(三) 特别检测护航

活动期间来院即可免费体验美国4D皮肤检测及全面部护理一次

活动时间：4月25日—5月15日

金牌项目

☑脱毛 ☑美白嫩肤 ☑紧致提升 ☑抗衰老 ☑去痣 ☑红血丝
☑洗纹身 ☑祛疤痕 ☑祛痘 ☑胎记 ☑除皱 ☑雀斑 ☑黄褐斑



成功关注，凭此来院惊喜多多

更多优惠请拨打 ☎：025—58861555

地址：南京市中山北路253号（鼓楼区中医院新4楼）

交通：16、31、100、151、鼓扬线到虹桥站下即到

QQ在线：800001881 官方网站：www.njgrm.com