

我们的读书时间哪去了?

江苏每人每年读7本书, 每天19分钟

坐地铁时是很棒的阅读时间, 快报记者就此探访南京地铁: 300多名乘客, 超三成在玩手机, 看书的只有几个人



今天, 是第19个“世界读书日”。昨天, 江苏省委宣传部、省新闻出版局等部门在南京召开新闻发布会, 启动以“阅读点亮梦想, 书香成就人生”为主题的第十届江苏读书节, 同时, 首次全省居民阅读调查数据新鲜出炉: 去年江苏成年居民人均阅读量为7.01本, 略低于全国平均水平(7.25本)。

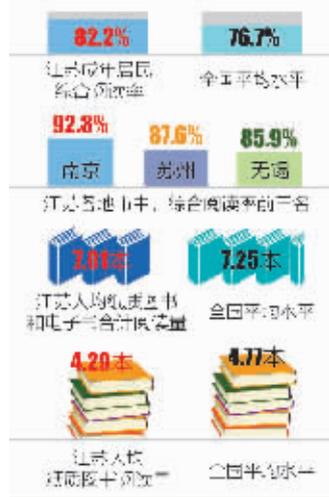
我们的阅读时间到哪去了? 中国新闻出版研究院国民阅读研究与促进中心主任徐升国告诉现代快报记者, 手机族越来越多, 越来越多的人阅读都是移动式的, 人们的阅读时间都被分解了。

见习记者 俞月花 现代快报记者 金凤 胡玉梅

阅读数据

每人每年读7本书 低于全国平均水平

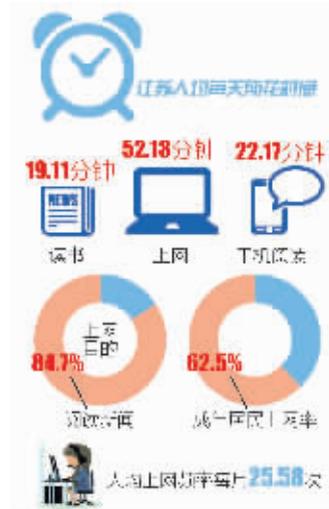
2013年, 江苏省委宣传部、江苏省文明办、江苏省新闻出版局等多家单位, 委托中国新闻出版研究院对江苏居民阅读进行了调查, 这也是首次对江苏居民进行阅读调查。昨天, 江苏省新闻出版局副局长黄海宁公布了调查结果:



在购书方面, 近七成成年居民通过“自费购买”阅读图书, 四成成年居民表示一年内至少购买过一次图书, 人均每年购书不到3次; 近一半人表示从不购买图书。

对书本的心理价位, 以200页书籍为例, 江苏居民的心理承受价格是14.64元(全国13.68元)。超四成的居民接受付费下载阅读, 心理价位为1.39元/本。

相对于成年人, 未成年人阅读率比较高, 平均每人每年读8.10本, 比全国的6.97本多出了1.13本; 91.4%的0—8周岁的儿童家长都会选择陪孩子阅读, 较全国平均水平86.5%高出了4.9个百分点。



制图 李荣荣

实地调查

300多名地铁乘客, 超三成玩手机

在德国地铁里, 多是捧着一本书、一张报, 阅读得津津有味的乘客。在南京的地铁站台上以及车厢里, 我们会看到怎样的阅读场景呢? 昨天, 现代快报记者进行了实地调查。

4月22日, 南京一位市民在地铁上看书
现代快报记者 施向辉 摄



地铁里超三成人玩手机

下午4点22分, 记者从新街口地铁站, 乘一号线前往迈皋桥, 随机走了三节车厢, 一路数过去, 约230名乘客中, 有七八十人在低头玩手机。他们有的在刷微信朋友圈、浏览美食或旅游图片, 有的在玩自拍, 还有的戴着耳麦听音乐或者看韩剧。正用手机看小说的乘客赵静告诉记者, 自从手机上有读书功能后, 她基本就没再公共场合看过纸质书, “书太重了。”

4点45分左右, 在从迈皋桥返回新街口的地铁上, 记者又走了两三节车厢, 139个乘客中有56人在玩手机。

300多人, 看书的只有几个

在记者往返新街口与迈皋桥之间走访的五六节车厢里, 共有300多名乘客, 记者只发现5人在读书或看试卷。其中有一对母女, 小女孩的妈妈张女士告诉记者, 女儿今年4岁, 平常喜欢看绘本, “她想看, 我就给她讲, 正好这段时间也没事。”

南京科利华中学校初三学生小侯和小李在地铁里拿着试卷核对答案。两个男孩表示, 一天中大部分时间都在学课本做作业看辅导书, 只有晚上睡觉前的十几分钟, 看一会儿课外书。

地铁图书馆服务点很少人去

樊女士在新街口地铁站台经营着一个报亭, 主要卖报纸和《读者》《青年文摘》《都市丽人》《汽车周刊》等刊物。她说, 这两年生意越来越差, 平均每天进账也就四五百元。

新街口地铁站有个金陵图书馆服务点, 但很多乘客都说没进去过, 有的甚至不知道有这个服务点。记者了解到, 这里每天的借还图书量200多册, “主要是一些孩子家长、上班族, 还有从这里路过的老年人。流动比较大的是一些生活类、文学、历史、传记, 还有儿童绘本、青少年读物等。”

专家分析

阅读时间零碎化, 阅读内容碎片化

“我们从1999年就开始对全民阅读进行调查, 15年来最明显的变化是, 数字媒体的阅读率在持续稳步上涨。1999年上网率才3%, 现在通过各种数字媒体的阅读率已经超过50%, 江苏更多, 超过52%。”中国新闻出版研究院国民阅读研究与促进中心主任徐升国说, 现在人们的阅读时间越来越零碎化。

不仅一半以上的人读数字媒体, 读书也越来越移动化, 大家越来越依赖手机。一方面是阅读时间越来越碎片化, “还有一点, 在手机上读的东西更碎片化, 尤其是越来越社交化的阅读。”徐升国说, 比如现在, 很多人都喜欢玩微信朋友圈, 里面很多文章都是这个类型。

读书建议

时间哪来

1. 上下班坐地铁时是很棒的阅读时间, 包里装本书, 你会发现那些“被迫等待”的时间我们浪费了多少。
2. 利用手机和电子设备。安装实用的阅读软件和笔记软件, 订阅喜欢的杂志, 它们不光是游戏机。
3. 养成睡前阅读一小时习惯, 而不是在社交网络上消磨时间。
4. 阳光灿烂的周末, 去安静的咖啡厅或者公园读书。

提高阅读效率

1. 读书要有重点。拿到一本书先熟悉一下目录, 哪些章节是自己不明白的, 重点阅读。
2. 读书要快。在不影响阅读效果的前提下想提高阅读速度, 只有靠练习。
3. 一次专注一本书。不要同时阅读多本书, 这样你可能永远都没法读完任何一本。

书并不一定要买

1. 借书是不错的阅读方式, 可以向朋友借、向图书馆借, 或看完的书与人互换。
2. 利用好手机和电子阅读器, 网上有不少免费的电子书可下载。
3. 可以在书店、报刊亭快速翻阅最新的书籍、杂志, 获取最新信息。

(来自“@人民日报”)

好书值得看

文化名人 大学校长 为你推荐

- 作家毕飞宇推荐 《红楼梦》《2666》
- 作家韩东推荐 《我亲爱的精神病患者》《逃跑家》《我们这儿是精神病院》
- 作家范小青推荐 《唐诗宋词》
- 南京大学校长、中国科学院院士陈骏推荐 《沉思录》《孔子评传》《合掌人生》
- 东南大学党委副书记兼副校长刘波推荐 《平凡的世界》《美的历程》《刺猬的优雅》《一个一个人》
- 南京理工大学校长王晓锋推荐 《中国文化要义》《共悟人间: 父女两地书》《高处眼亮——林怀民舞蹈岁月告白》
- 南京师范大学校长宋永忠推荐 《时间简史》《围城》《傅雷家书》
- 南京农业大学校长周光宏推荐 《乔布斯传》《我的兄弟王小波》
- 南京工业大学校长黄维推荐 《十五堂中国国学课》、《历史研究》(上下卷)、《中国布衣》
- 南京中医药大学校长吴勉华推荐 《易经》《黄帝内经》、王小波时代三部曲《青铜时代》《白银时代》《黄金时代》
- 南京医科大学校长陈琪推荐 《艺海拾贝》《巨人三传》《随想录》
- 南京艺术学院院长邹建平推荐 《美的历程》《波伏瓦美国纪行》《东写西读》
- 南京林业大学校长曹福亮推荐 《生态学》(大卫·布林尼)、《自然的经济体系——生态思想史》、《珍惜地球》

相关

3000枝玫瑰送给读书人

快报讯 (通讯员 施宣 记者 鹿伟) 以“青春南京, 书香圆梦”为主题的南京市第十九届读书节今天开幕, 主办方将给读书人送出3000枝玫瑰。

本届读书节组织开展行业读书类、诗化南京类、悦读分享类、交流服务类等14项重点阅读文化活动。

今天, 南京市文广新局还将联合南京民营图书业举办“诗意阅读致青春——玫瑰赠给爱书人”主题活动, 共准备了3000枝玫瑰, 计划在山西路长三角出版物市场、大众书局新街口店、先锋书店、湖南路可一书、青岛路万象书坊等地, 赠送给购书顾客。同时, 还将在南图广场、南京大学、东南大学等地随机赠送玫瑰给喜爱读书的人们。

此外, 大型惠民书市今天在长三角出版物市场开幕, 将持续到5月22日, 以少儿图书为主, 折扣最低至3.5折。南京第一家“金陵书苑”也将于4月23日开放, 首家门店“墨香缘”位于玄武区太平门街53号。