



“PM2.5中碳纳米颗粒致孕妇流产率达70%！”这条新闻最近在网上传得沸沸扬扬，300多家网站转载，微博上万条转发。很多一怀孕就保胎的孕妇们，看到这样的新闻后就更加坐不住了。这种说法真的靠谱吗？昨天，现代快报记者专程向论文的通讯作者、兰州大学核科学与技术学院吴王锁教授求证。吴王锁教授在电话中直喊冤，“我们的研究被媒体误解了。”

实习生 李姝贤 现代快报记者 安莹

PM2.5致7成孕妇流产？ 论文作者喊冤：被娱乐化了

研究对象是小白鼠，不是人类；给药方式是注射，而非呼吸



这个传闻太吓人

● 网传 PM2.5致孕妇流产率达七成？

近日，“PM2.5中碳纳米颗粒致孕妇流产率达70%”这条新闻吓坏了很多孕妇。现代快报记者查询发现，该新闻来自4月中旬兰州一家媒体的报道。报道中称：“兰州大学核科学与技术学院放射化学与核环境研究所博士生齐伟的最新科研成果显示，PM2.5中的碳纳米颗粒对

初次怀孕孕体具有很明显的损伤作用，造成流产率高达70%。”

报道称：“据齐伟博士介绍，课题组历时两年多，利用同位素示踪技术，以碳纳米颗粒通过胎盘屏障及其对妊娠小鼠的影响为模型，深入研究了碳纳米颗粒对孕体的影响作用。”

● 澄清 论文作者：研究被娱乐化了

昨天，现代快报记者联系上了这篇论文的通讯作者——兰州大学核科学与技术学院吴王锁教授。一接到记者电话，吴王锁就直呼：“这篇报道完全娱乐化了，写稿子的记者没有采访我们，只是根据学院网站上的一篇文章写成的稿子。‘PM2.5中碳纳米

颗粒致孕妇流产率达70%’这个说法，我们真的是被冤枉了。”

原来这篇论文的撰写者齐伟，是兰州大学博士二年级学生。他所在的课题组近年来专注于研究纳米颗粒的环境毒性，最近他的研究成果被《Nature》旗下期刊发表。

● 说法 研究对象是小白鼠，不是人类

吴王锁说，我们只是在从事纳米毒理学研究，而且研究的对象不是人，而是实验白鼠；其次，实验的对象也被人误解了，研究的不是PM2.5，而是PM2.5中的一种成分——碳纳米颗粒。课题研究的初衷不是探讨空气污染对健康的影响，简单地说是一个“高浓度碳纳米管对妊娠小鼠有害”的研究，“但没想到被记者写成了和孕妇流产

有关的稿子。”

“课题组采用的给药方式也并不是通过呼吸，结论不能直接和空气污染扯在一起。对于白鼠我们采用的是注射方式，比平时呼吸的量大得多。给药的量是每只500毫克。可是我们每天吸收的量在微克以下(1克=1000毫克，1毫克=1000微克)。”吴王锁向现代快报记者表示。

● 追问 空气质量对孕妇有影响吗？

不过仍有孕妇担心：现在空气质量这么差，到底对胎儿有没有影响？

南京市妇幼保健院妇产科主任医师蔡满红说，按照常理，怀孕之后，新鲜的空气，安静的环境对孕妇当然是有好处的。客观地说，如果城市空气质量差，雾霾天会导致孕妇产生呼吸道的疾病，比如感冒、咳嗽、发烧，这些都会对胎儿产生不利

影响。

南京市妇幼保健院生殖中心主任凌秀凤说得更加直接：“雾霾天对正常人的健康都不利，更不要说是孕妇了，她们本身怀孕后身体负荷就更重，在一定程度上会降低孕妇的抵抗力。”

凌秀凤同时介绍，如今城市环境污染，还可能会影响到男性的精子质量，影响到胚胎质量。”专家说。

继续求证

螃蟹、甲鱼、西瓜…… 18类食物孕期不能吃？

近日，“18种可能会致流产，让宝宝变傻的食物”的消息也在网上流传，包括螃蟹、甲鱼、菠菜……都不能吃，这让许多孕妇看完之后都吓一跳。这种说法靠谱吗？现代快报记者采访了南京市秦淮中医医院妇科主任解月波、南京市妇幼保健医院营养科主任戴咏梅两位专家。针对这18种食物，她们表示要

根据个人情况，谨慎使用。

18种可能导致流产、让宝宝变傻的食物是：1. 螃蟹；2. 甲鱼；3. 荸荠；4. 马齿苋；5. 罐头食品；6. 菠菜；7. 巧克力和山楂；8. 猪肝；9. 久存的土豆；10. 热性作物；11. 味精；12. 桂圆荔枝；13. 石榴；14. 腌制酸菜；15. 西瓜；16. 浓茶；17. 咖啡可乐型饮料；18. 酒。

螃蟹、甲鱼 罐头、味精

解月波表示，螃蟹、甲鱼都是寒性食物，容易导致孕妇拉肚、早产甚至流产，因此孕妇还是少吃为妙。罐头食品和味精都属于垃圾食品，对孕妇身体都是弊大于利。

薏米、马齿苋 山楂、巧克力

解月波表示，薏米、马齿苋、山楂、巧克力都会引起子宫收缩，因而有诱发滑胎的可能。

菠菜、土豆

菠菜含铁量高，是补血良品，但是其中含有的草酸可影响胎儿从母体内吸收锌和钙，从而发育不良。存得越久的土豆生物碱含量越高。过多食用这种土豆，可影响胎儿正常发育，导致胎儿畸形。

小茴香、八角 花椒、胡椒 桂皮、五香粉

这些热性作料会消耗过多肠道水分，使胃肠分泌减少，造成便秘。

桂圆、荔枝 石榴、西瓜

这四种水果都是热性的，会让人“上火”，如果孕妇本身就内火重，再食用此类水果将导致胎热。而一些体质的孕妇，食用这些水果是没有太大问题的。而西瓜在夏天是解暑的佳品，但是一味图凉快，过量吃西瓜则会导致腹泻。另外，西瓜含糖量较高，对血糖高的孕妇来说，西瓜的确要适可而止。

浓茶、咖啡、酒

这三种饮料，不建议孕妇饮用。

孕妇饮食原则 什么都吃点，但都不要多吃

戴咏梅告诉记者，“这些所谓的流产食物其实大多都没有经过科学实验的验证，而且每个人的体质情况和食物摄入的量都会影响孕妇流产与否。同样是螃蟹，有的寒性体质的孕妇吃了就容易流产，而其他孕妇可能就不会出现流产。同样是咖啡，在西方，每天是允许孕妇饮用两杯的量，但是超过一定的量之后，就会影响胎儿正常的智力发育。”

戴咏梅也现身说法，“我怀孕期间倒没怎么吃上面提到的18种食物，不过我会保证食物的多样性，保证一定蛋白质和新鲜水果，比如：每天一到两杯的牛奶，半斤到一斤的蔬菜，鸡鸭鱼肉要轮换摄入。总之，什么都吃，又什么都不多吃。”