



手术、放疗、化疗、生物治疗、中医中药等综合治疗,一直被认为是肿瘤治疗的有效方法。但综合各种方法的治疗并非对所有患者适用,更不是越多越好,如果只是一味简单地叠加,相当多的肿瘤病人并不能从中受益。在科学抗癌的道路上,我们还遇到了哪些难题,总结了哪些经验?在上周快报举办的2014肿瘤周主题沙龙上,来自肿瘤专家、患者(或家属)、相关制药企业的代表,齐聚一堂,从各自角度出发畅所欲言,希望借助快报的平台,让更多人参与到科学抗癌的工作中。

现代快报记者 金宁 李鑫芳/文 顾炜/摄

2014现代快报肿瘤周主题沙龙上周落幕,现场专家呼吁——

中医治疗不应成为癌症患者的最后选择

专家观点

个性化治疗也要遵循大原则

江苏省肿瘤医院陆建伟主任医师

“任何个体化治疗都要遵循总的原则,违反了总的原则,就可能会产生过度治疗”,陆建伟主任说,做手术之前要进行评估,确定这个病人是否适合手术,手术能给病人带来什么好处,如果可以手术,切除范围有多大等问题。同时还要结合病人的年龄,因为创伤会导致年龄大的病人出现并发症。而且老年人基础病多,一个大的手术创伤,就可能造成脑梗或心脏急症。

陆建伟主任说,化疗也不代表着越多越好,首先要明确化疗药物起到多少作用,化疗不能根治肿瘤,只能缓解和使肿瘤缩小,减轻症状。术前化疗主要是针对评估

切不干净的肿瘤,有脏器或大血管粘连现象的肿瘤,通过化疗后缩小,再得到一个手术切除的机会。而化疗对晚期病人来说,完全是起到减轻症状延长生命的作用,过度化疗则会起副作用,严重的导致死亡。所以化疗的尺度要掌握好,化疗过程中是三药、两药还是单药化疗,都要根据病人具体情况来定。

同样,放疗也有适应证,陆主任认为,部分病人可以通过放疗治愈,譬如鼻咽癌以放疗为主,部分食管癌也可以放疗。但适应证和放疗的剂量要掌握清晰,并结合年龄和患者基础情况来确定剂量。

别等到肿瘤终末期才求助中医

江苏省中医院肿瘤内科李益民主任

中医不应该成为肿瘤患者的最后选择?李益民主任回答,肿瘤终末期时再考虑中药治疗就已经没有机会了。中医治疗配合手术化疗放疗起到增效减毒的作用,晚期病人起到延长生存期的作用。李主任认为,中医治疗是手术、放化疗后的必备补充。肿瘤界的孙燕院士在几本书的序言部分明确交代,目前为止,肿瘤治疗还没有特效治疗手段之前,如果将现有的治疗手段——手术、放化疗、中医药治疗灵活运用病人身上,就能取得最佳效果。

在肿瘤治疗过程中,手术、放化疗解决的是标的问题,但内因,也就是本的问题并没有解决。中医讲究辨证施治,即根据病因去治疗,改变体内“土壤环境”。比如饮食不当引起的消化系统肿瘤,中医治疗会在胃肠上做文章,增加运脾化湿的中药使用。以十二指肠癌为例,它对化疗敏感度不高,很多病人会奇怪为什么方子里面没有蜈蚣、蝎子以及抗毒的中药。这是因为中医将十二指肠归为脾,开药时主要是健脾化湿,看似治肠炎胃炎的方子,其实是针对病因的中药治疗。

肿瘤不能过度治疗也不能过度保守

江苏省中西医结合医院肿瘤科主任中医师霍介格

对待肿瘤,患者和家属常有两种极端。一是过度保守,二是过度治疗。这两种都不可取。医院有一个病人,他是胃癌晚期,已经失去了手术的机会,但他的肾功能指标都是好的,通过各项检查,医院认为他适合化疗。但病人坚决不同意,担心毒副作用大。之后他的病情恶化。第二次来住院,医院还是建议化疗,然后根据他的情况,选择了毒副作用相对较轻的方案。这次病人接受了,目前病情控制得很好。这样的情况在临床并不少见,一些病人对放化疗有错误的认识,所以非常紧张,害怕甚至排斥这样

的治疗。与这类病人相反的另一极端,则是过度治疗,能想到的治疗手段都想用上,根本没有考虑到,无论是手术还是放化疗都是有适应证的。

除了这两点,还有一个问题很突出,肿瘤确诊后,病人和家属很容易出现病急乱投医的情况。霍介格的建议是,一定要到正规医院就诊,可以是专科医院,或者大型综合医院的肿瘤专科。不要轻信偏方、验方。最后一个问题,对肿瘤的治疗与康复,中医中药应该是全程参与的,不要到走投无路时才把中医当做最后的救命稻草。

企业探索

抗肿瘤药进口比国产好是误区

南京绿叶思科药业有限公司科研管理总监陈文忠

在肿瘤的治疗手段中,药物治疗发展迅速,抗肿瘤药物的品种越来越多,应用范围也越来越广。在众多的药物中,既有国产的抗癌药,也有进口抗癌药,好多患者希望选择进口药,在大家的印象中进口药比国产药质量好,陈文忠总监觉得这是一个误区。

他认为,中国抗肿瘤药物的研发虽然起步较晚,从20世纪50年代开始,但是发展迅速,特别是近20年通过不断创新,引进新技术、新设备,实施药品GMP管理,药品的质量显著提高。仿制药,产品质量同样符合进口药品法定标准的要求,治疗效果与进

口药一致,创新药物,许多已经达到世界先进水平。首先,中国药企科研和生产硬件条件不比国外差,甚至会比国外更好。其次,我国药品标准体系与国际接轨,药品研究、生产监管严格。例如“天地欣”注射用香菇多糖属于抢仿项目,由于标准比日本原研的高,导致该原研产品退出中国市场。产品获得了江苏省科技进步奖一等奖、江苏省优秀专利项目金奖。

陈文忠提出,国内抗肿瘤企业也很注重自主研发与创新,特别是十一五国家“重大新药创制”科技重大专项的实施,创新药物研发日渐成为主流,质量明显提升。

“个体化治疗和带瘤生存”是创新药核心

江苏先声药业医学市场部产品经理端木传云

先声药业虽然是以OTC产品起家,但目前肿瘤产品的发展也很迅速。从恩度开始已经上市了6个肿瘤产品。未来3年会上7个创新药,而这其中6个都是肿瘤类的。未来创新药的研发方向,还是以“个体化治疗和带瘤生存”概念为核心。这跟中医治疗也有相通的地方——同病异治,异病同治。全球癌症治疗更多还是从基因层面来看。未来,不同的癌种,如果

是基因分型一样,使用的药物是一样的。而同一个肿瘤,如果基因筛选是不同的,那它们的治疗手段也会不同。未来上市的6个肿瘤产品,都是根据基因分型做不同靶点的一个筛选。过去5年,先声投入了12个亿在研发领域。投入这么大,但进展很慢。所以先声也做了研发模式的创新,比如,6个产品,有5个是跟国际一流大公司合作的,收益共享,风险共担。

微波消融是未来十年的热技术

南京福中医疗高科副总经理余忠民

在过去的30多年里,随着医学科技的发展和肿瘤发病原理的深入探究,人们已经能够通过外科手术、放射线和化学药物等手段“根治”部分肿瘤。然而,患者的生活质量没有得到应有的重视。

余忠民介绍,近10年以来,越来越多的学者提出:“不但要提高治愈率,还要改善患者的生活质量。”于是,微创介入治疗开始成为肿瘤医学界的热点,其中,微波消融以其微创、安全和人性的优点受到关注。“微波消融就是将一根特制的微波针,经皮穿刺到肿瘤中心区域,在微波针的某一点上含有一个1毫米大小的‘微

型微波炉’,由它释放的微波磁场可以使周围的分子高速旋转运动并摩擦升温,从而使组织凝固、脱水坏死,达到治疗的目的”。

一直以来,中国在微波肿瘤消融领域处于世界领先地位,较有影响力的微波医疗器械企业集中在南京地区,而南京福中医疗高科是国内最早从事微波消融治疗的医疗器械生产企业,领导并制定了多套肿瘤微波消融标准化方案。余忠民说,2010年福中医疗高科成为国家卫生部“瘤内免疫靶向放疗联合微波消融技术”唯一指定医疗器械产品,进入全国200多家三甲医院,目前已成功实施手术数千例。

现代生物制剂在肿瘤治疗中大有所为

南京中科集团副总裁冯鹏

灵芝制剂是中科的明星产品之一。当初它们的定位就是,作为院外治疗的一种有益补充,伴随肿瘤患者抗癌历程的始终。对于肿瘤的治疗,中科一直都提倡要到正规医院接受专业治疗。随着治疗的推进,患者病情逐渐稳定,而他的医院治疗也宣告结束。接下来,这些患者该怎么办?虽然病情暂时稳定了,但患者的心理还是很脆弱的,还有很多康复工作要做。而这些很难在医院完成,所以中

科就为这样的群体搭建了一个交流平台,让更多癌友能抱团取暖,相互取经。孙国强在癌友圈小有名气,他在陪伴妻子抗击肝癌的过程中,总结经验,心得,写了一本书,这对其他患者来说很有参考意义,所以中科也愿意资助他完成这件事。在产品的研发、更新上,目前中科已经有2个自主知识产权的中药在做二期三期的临床,希望将来能有更多癌友从中受益。



陆建伟



李益民



霍介格



陈文忠



端木传云



余忠民



冯鹏

声音

应增加肿瘤患者的康复培训

南京癌友康复协会秘书长宋捷说:“我认为肿瘤除了传统的治疗外,还应该加上康复培训。在国内,医生没有时间关注这一块。绝大多数的患者,还没来得及了解癌症是什么,就已经复发、转移了。而这非常容易导致病急乱投医。我们做过一个统计,参加过我

们协会康复培训的癌友,其存活期要比社会上公布的存活期高。这也从侧面说明了对患者进行康复教育的必要性。”

小霞癌友康复驿站站长汤小霞也认为,癌症的康复是一个漫长的过程,需要更多专业的指导,以及同伴间的相互鼓励。