

“有机”两个字不能随便用了 还有不少化妆品在打擦边球

购买有机食品时,可扫描包装上的二维码来辨别真伪

快报调查

爆料热线: 96060

普通青菜每斤只卖1.5元,可有机青菜每斤却能卖到18.7元,为何沾上“有机”二字蔬菜就格外贵?如何确定高价买来的有机食品是真的呢?从今年4月1日起,新版《有机产品认证管理办法》开始实施,新办法对有机产品认证、证书和标志等都做出明确规定。近日,现代快报记者探访了解到,一般有机产品可以查询到有机认证信息。不过记者也发现,本不在有机产品目录中的化妆品,也有宣称是“有机化妆品”。

实习生 余娇娇

现代快报记者 朱蓓 张瑜



超市里琳琅满目的有机蔬菜和有机产品认证标志
实习生 余娇娇 摄

A 调查

普通青菜卖1.5元,“有机”的就卖18.7元

在南京新街口附近一家超市里,现代快报记者看到这里的有机食品种类繁多,包括鸡蛋、牛奶、蔬菜等品种。

在蔬菜销售区,记者看到有机菠菜每斤19.8元,有机青菜每斤18.7元,有机生菜每斤20.8元,从价格上来看,这些有机蔬菜价格基本每斤都在十几、二十几元左右。而在南京农贸市场

场里,普通青菜每斤只需1.5元,生菜每斤在2元左右。

有机蔬菜价格之所以这么高,关键是“有机”两个字的含金量。而要想判定是不是有机食品,除了看包装上的“有机”字样,还要看二维码、有机产品的认证标志等供消费者查证的标签。

昨天,现代快报记者购买

了一盒有机油麦菜,扫描了包装上的二维码后,出现了南京一家二维码有机防伪追溯查询平台,网页显示出记者查询的有机产品信息:认证证书编号、认证类型、认证产品名称、认证机构名称、获证生产企业名称等。在这个平台下方,还有中国有机产品查询平台,可供输入有机码进行查询。

有机目录没有化妆品,但网店在售“有机化妆品”

近年来,“有机化妆品”受追捧,而在有机产品认证目录中提及了127种产品,化妆品并不在列。这就意味着那些打着“有机”旗号的化妆品成了没有身份的“黑户”。

现代快报记者在南京市场上探访发现,在商场的多数化妆品柜台,几乎看不到“有机”的字样,包括化妆品促销员也很避讳提到“有机”二字。在新

街口附近一家化妆品柜台,促销员向记者介绍了一款补水面霜。当记者问这是否是“有机化妆品”时,对方强调这是“纯天然”的,并非“有机”的。

记者在购物网站搜索发现,依然有韩后、柏氏等多个品牌都自称是“有机化妆品”在销售。其中,韩后天猫旗舰店销售的一款“有机茶蕊嫩白乳”,属于该店的畅销产品。记者查询

韩后官方网站发现,也有一款“茶蕊嫩白乳”的产品,但是没有“有机”字样。记者咨询了该品牌电商的一位负责人,对方说:“产品前段时间升级了,但是天猫旗舰店还有原来的产品没卖完的。”他表示,原来的产品质量没有问题,之所以现在没有“有机”的字样,主要是政策不允许用“有机”的说法。“但产品还是可以卖的。”他说。

B 新规 有机配料占95%以上才能叫有机

有机产品中,“有机”是指采取一种有机的耕作和加工方式生产。有机产品是指按照这种方式生产和加工的,符合国际或者国家有机产品要求和标准,并且通过国家认证机构认证的农副产品及其加工品。

有机农产品是指纯天然、无污染、安全营养的食品,也可

称为“生态食品”。根据今年4月1日实施的《有机产品认证管理办法》,有机配料含量(指重量或者液体体积,不包括水和盐)要等于或者高于95%,如果低于95%则不能通过认证。通过认证的产品,有中文“中国有机产品”字样和英文“ORGANIC”字样,可以在最小包装上看到。

根据《有机产品认证目录》,有机产品共有127种,其中又分为很多大类,蔬菜、水果、谷物等农产品自然可以是有机产品,其他种类的植物如花卉、香辛料、中药也有不少在目录之中。牛羊、家禽、水产品、肉制品和各种农副产品加工而成的食品同样能认证为有机产品。

C 现状 截至今年2月 南京共有140个有机产品被认证

昨天,现代快报记者在国家认监委的网站上查询发现,目前在有效期内的认证机构共有25家,南京有两家。南京市质监局相关人士告诉记者,有机认证属于企业自愿认证,企业可以自己选择有资质的机构。

据介绍,南京市质监局也曾对南京市场上的有机产品进行检查,对相关违规企业责令整改。而截至今年2月份,南京

共有93家企业、140个产品获得了有机认证。

有机产品在消费者心目中,还是很给力的,那要申请有机认证,得花多少成本呢?昨天,记者向南京国环有机产品认证中心进行咨询,要想申请有机认证,除了费用不菲外,还需要提供大量证明材料,不仅要有申请书、调查表、营业执照、组织机构代码证、土地使用

证明等基本文件,还要提供农场的地理位置图、地块图,农场水、大气检测报告和农事记录等生产操作文件。

工作人员介绍,有机认证的申请费用不低,按照种类和种植面积来计算,以花卉类为例,申请一种花卉的注册,如果面积低于400亩,费用就需要13000元,而种植面积高于400亩后,费用还要增加。

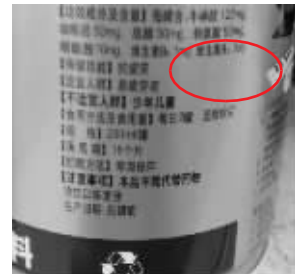
Q 食品安全

红牛等功能性饮料 维生素B12超量

多喝会增加肝肾负担;专家:适量饮用,不要过量

运动过后喝一瓶功能性饮料是不少年轻人的爱好。近期,一份检测报告显示,红牛等功能性饮料中维生素B12的含量超过了我们每天的适宜摄入量。专家提醒,功能性饮料运动后可起到补充恢复体能的作用,但不宜多喝,更不宜长期饮用。

实习生 余娇娇
现代快报记者 朱蓓



红牛饮料配方表明有维生素B12 实习生 余娇娇 摄

检测 红牛等饮料维生素B12超量

近日,有媒体对市场上的9款功能性饮料进行送检,其中包含了红牛、启力、日加满、力保健、乐虎、东鹏特饮、能立方7个品牌。结果显示,9种功能性饮料中有6款含有维生素B12,5种维生素B12的含量超过了2.4微克的适宜摄入量,涉及了红牛、乐虎、东鹏特饮三个品牌。

除此之外,这些功能性饮料中多数都含有咖啡因。GB

2760-2011《食品添加剂使用标准》中只对可乐型碳酸饮料中的咖啡因作出最大使用量为150mg/kg的限定,其他食品均不得添加。这次送检的功能性饮料中,多数含有咖啡因,其中6种因为具备《保健食品批准证书》,并不受上面的国标限制。而另一种饮料能立方既不是保健食品,也不是可乐型碳酸饮料,也被检出了微量的咖啡因。

危害 维生素B12超量会增加肝肾负担

昨天,现代快报记者走访了南京的几家大型超市。红牛、启力、力保健、日加满等功能性饮料各家都备了不少货。销售人员介绍,现在天气逐渐开始升温,相对于其他饮料而言,这些功能性饮料的销量要大一些,购买的大多是年轻的消费者。

维生素B12超量有啥坏处?南京医科大学第二附属医院的营养师梁婷婷介绍,维生素B12在临床上用于治疗贫血的,对红细胞的发育和成熟有一定作用,一些孕妇在备孕初期和中期还会服用一些维生素B12。但这东西补充多了也不好。她认为,维生素B12补充过量,代谢增加,会对肾脏、肝

脏带来负担,一些人维生素B12补充过量还可能引起过敏反应。

江苏省营养学会公共营养师培训中心主任颜晓东告诉记者,夏天从事剧烈运动的人,或者夏天出汗较多的情况下,少量或者偶尔饮用功能性饮料还是可以的,但也不宜多喝。

那么喝饮料该怎么喝才比较健康?颜晓东称,对于有“蓝帽子”的,也就是有保健食品标志的饮料,应该按照产品说明饮用,不宜过量。对于普通的运动饮料,正常情况下一天喝一瓶(500ML)左右是可以的。“但是不要每天喝、经常喝。因为这些饮料一般都含糖分在12%左右。热量不低。”

医讯

为了让肝病患者早日康复,解决患者看病难、看病贵的问题,武警南京医院特邀北京世纪坛医院著名肝病专家黄耀东主任会诊,即日起至本月25日会诊期间,免费查两对半、肝功能、丙肝抗体,可免费注射价值480元转阴因子针;乙肝病毒、耐药、丙肝RNA检验费半价,网址:www.njgb025.com,电话:02586476789。

武警南京医院肝病专科门诊
2014年4月10日