

订购热线: 96060 (24小时服务热线) 招商热线: 400-60-96060 更多优质商品请登录 kt.xdkb.net 以往版面所荐商品 持续热销中



关注快团微信



关注快团微博

特别提醒 单笔订单满188元包邮 特别注明包邮条件产品除外

营养美味 怎样吃更健康

在快报易购商城内,休闲美食非常丰富,有女孩子最爱的各种坚果,也有维生素非常丰富的各种新鲜水果,当然果肉饮品也是这个季节最畅销的商品之一。不过,对于女人来说,美味怎么吃更益于健康美丽很有讲究。

女孩子都喜欢吃零食,尤其是干果类,像花生、大杏仁、榛子、核桃什么的,但多数人都是盲目地吃。坚果含有大量的矿物质、维生素和磷脂。其中,磷脂可以健脑,滋养我们的脑细胞,适合各种人群,但是吃的时候要注意控制每次食用量。专家建议,可以把各种坚果放在一起,每种坚果都要焙干,然后用豆浆机把它们打成粉,装进密封的瓶子里,吃的时候不能过量,一次两勺即可。除此之外,还可以放进粥里或配着面包一起吃,这样有利于身体全面吸收各种营养。

至于各种鲜果,吃水果的正确时间是饭前1小时和饭后2个小时左右(柿子除外)。饭前吃有利于身体必需营养素的吸收,再加上水果是低热量食物,其平均热量仅为同等重量面食的1/4,先吃低热量食物,比较容易把握一顿饭里总的热量摄入。



快报易购独家打造,报名热线96060

1 私人定制儿童摄影套餐

建议零售价:1280元 特惠价:198元

宝贝去哪儿

- 拍摄100张(精修22张)
- 20英寸精放照片1张
- 内外景任选
- 16英寸精美年历1张
- 底片全送
- 12英寸电影水晶摆台1个
- 3套服装+3组造型
- 个性精美钥匙扣2个
- 10英寸高档一体册(22张)
- 皮夹照4张
- 5英寸精美外婆册(10张)
- 免费拍全家福/亲子照



2 私人定制·至尊女性护理套餐

建议零售价:5232元

特惠价:198元

- 套餐内容
- ◆ 至尊精品面护8次
 - ◆ 经典焕彩眼护8次
 - ◆ 头部减压舒活护理8次
 - ◆ 半身肩颈油压8次
 - ◆ 分8次完成,每次约90分钟



海南特级 干禧圣女果 市区包邮 建议零售价:138元 特惠价:90元 规格:毛重8.5斤



新西兰 绿果猕猴桃 建议零售价:198元 特惠价:139元 规格:33-36个/盒



精品水仙芒果(5斤装) 建议零售价:178元 特惠价:118元 (另有7斤装,特惠价138元) 市区包邮



水域山金沙辣汁 饮料30% 建议零售价:132元 特惠价:72元 规格:500ml/瓶×6瓶(包邮)



澳洲原装进口 PUREHARVEST哈维斯特有机原味蜂蜜 500g/罐 建议零售价:105元 特惠价:69元



昆仑雪菊 建议零售价:58元 特惠价:30元 规格:30g/瓶(两瓶包邮) 高原特产,深山珍宝,降血脂、软化血管、去除体内垃圾,减肥养颜、抗菌消炎、营养心肌,改善睡眠质量

私人订制·时尚潮品

水宜生保健茶杯U350 (现代快报定制)

建议零售价:798元

特惠价:380元

规格:301ml(含)~400ml(含)

材质:优质304不锈钢内胆,铝合金外壳,内置“水之素”“宜生水瓷”。



依波表

建议零售价:2412元

特惠价:1999元

机芯:瑞士石英机芯



南京钟山 国际高尔夫俱乐部贵宾体验券



建议零售价:188元

特惠价:50元

体验券说明:

- 1.练习球一筐(50球)
- 2.免费使用练习场球杆一支
- 3.有效期至2014年12月31日



源真养生VIP储值卡

VIP储值卡类型	建议零售价	特惠价
VIP-A	5000元	2000元
VIP-B	2000元	900元
VIP-C	1000元	400元

私人订制·酒水特惠

买一送二 购一瓶茅台 送两瓶歌汇经典莎当妮干白



茅台液53° 铂钻

建议零售价:1663元/瓶

特惠价:1288元/瓶

规格:750ml/瓶

歌汇经典莎当妮干白

建议零售价:198元/瓶

产地:智利 年份:2011 酒精度:13.5% 葡萄品种:莎当妮 规格:750ml 最佳保存期:10年 最佳饮用温度:13℃



买一送一



40.8° 生态苏酒(地锦)

建议零售价:579元/瓶

特惠价:478元/瓶

规格:500ml/瓶 原料:水、高粱、大米(粳米、糯米、粳米)、小麦、玉米、大麦

一箱包邮



42° 雨花私酿

建议零售价:248元/瓶

特惠价:158元/瓶

规格:6瓶/箱 500ml/瓶 原料:水、高粱、糯米、小麦、玉米、大麦

香型:浓香型 特点:窖香浓郁,清冽甘爽,绵柔醇厚,香味协调,尾净余长。