

中共中央办公厅的回信



“现在的我们还需要学习雷锋精神吗?雷锋精神又是什么?”今年2月,无锡市3名全国优秀志愿者致信习近平总书记,提出了这样的问题。在信中,他们以自己的身体力行表明,这个时代我们更需要弘扬雷锋精神。“当你为他人真诚地付出,你会感受到一种真正的快乐,并能获得来自生命的最高荣誉。无论我们的时代如何发展,‘雷锋精神’‘永不会过时!’”昨天,他们收到了来自中共中央办公厅的回信。

现代快报记者 陆媛 文/摄

无锡3名志愿者致信习近平获回复

中共中央办公厅回信:相信会有越来越多的人像你们一样播撒雷锋精神

3名志愿者联名致信总书记

“尊敬的习近平总书记:您好!我们很激动能作为‘全国百名优秀志愿者’代表给您写信。3月5日是一年一度的‘学习雷锋日’,也是我们志愿者日。很多人或许会问,现在的我们还需要学习雷锋吗?雷锋精神又是什么?我们认为雷锋精神不在于惊天动地的丰功伟绩,而是他‘对待他人如春天般温暖’的那种乐于助人、甘于奉献的生活态度,愿意像‘螺丝钉’一样坚守岗位的工作精神!”今年2月18日,无锡市3名全国优秀志愿者周明珠、唐磊、苏大伟联名致信习近平总书记。

经过两个月等待,昨天江苏省委副秘书长水家跃,省文明办主任杨志纯等人专程赶到无锡,给他们带来了中共中央办公厅调研室的回信。

信中说:“你们写给习近平总书记的信收到了。你们将助人为乐、与人为善作为生活的态度,用善行义举传递人间真情,用实际行动弘扬雷锋精神。你们的所作所为,无愧于‘全国优秀志愿者’这个称号,令我们钦佩和感动。相信会有越来越多的人像你们一样,乐于做雷锋精神的种子,将雷锋精神播撒在中华大地上。”

收到回信,很激动也很温暖

今年初,周明珠的脑子里突然冒出一个念头,“我看新闻里习总书记很亲民,我想能不能给他写封信试试?”酝酿了一个多月,她打电话给唐磊和苏大伟,他们也赞同这个想法。于是决定由周明珠执笔写信。由于手不能握笔,她只能先通过电脑打字,再请朋友抄写了一份,“我觉得打印的信不够尊重,请人抄写后,请妈妈用挂号信的方式寄出。”

昨天,拿着中共中央办公厅调研室的回信,周明珠和唐磊、苏大伟既激动,又感到温暖。“这是对我们志愿者最大的鼓舞。”周明珠说,希望能成立一支以自己名字命名的志愿者队伍,呼吁更多人加入,为残疾人和残疾人的孩子提供服务,让雷锋精神一直延续下去。“我们当志愿者帮助他人的同时,快乐自己!我们想与大家一起分享这份快乐!”



3名志愿者收到回信很开心(从左到右依次为唐磊、周明珠、苏大伟)

他们的故事

“无锡张海迪”周明珠:感受到了被需要的快乐

说起“无锡张海迪”周明珠,许多无锡市民都不陌生。这个身体残疾但坚强不屈的85后女孩,在18个月时不幸患上了“全身性小儿麻痹症”,除了头部,全身肌肉萎缩。

但困难无法阻挡她追寻梦想的脚步,通过文学实现自我的人生价值。她先后在各大报刊发表了百余篇文章,出版了一本12万字的自传体小说《追寻梦的翅膀》。拿到的稿费用来资助贫困学子。2002年,她成为无锡自愿捐献眼球的“第一人”。

2006年起,周明珠成为江苏首档公益助残节目《明珠有约》的主持人。通过节目帮助许多自卑迷茫的残疾人重新找到了生活目标,帮助他们找到了工作或觉得有缘

人……她还和朋友一起筹办了“明珠康心工作室”,关怀孤独症儿童,为残疾人和残疾人亲属做心理辅导。

2012年,因呼吸衰竭,周明珠被紧急送入三院抢救。媒体发起了“救救明珠”的倡议,当时轰动了整个无锡城。志愿者朋友轮流到医院陪护她,每天都会有许多熟悉或陌生的好心人去探望她,为她募集善款……大家用爱把她从死神手里拽了回来,再次创造了生命的奇迹。经历了从病危到重生,周明珠更感受到了社会大家庭的爱。如今她在一家网站当兼职编辑,月收入700元。但她说自己很满足了,做志愿者让她感受到被需要的快乐。

“洋雷锋”唐磊:当义务辅导员,免费教英语

67岁的Peter来自加拿大,是无锡第一名外籍注册志愿者。他的中文名叫唐磊,也被人称为唐雷锋。2001年,他放弃家乡三层楼的大“house”,放弃年收入16万加元的生意,来到中国做教师。

到无锡不到两个月,唐磊利用业余时间,在英语角当起了义务英语辅导员。13年来,他累计免费教学1000余次,达3500个小时。他帮助不计其数的年轻人书写英文简历、工作申请和面试技巧等。他和妻子通

过培训,成为钱钟书故居、东林书院和薛福成故居的义务讲解员。此外,他还经常到社会福利中心看望慰问孤儿,教孩子们唱歌,和他们一起做游戏,给孩子带去了温暖和快乐。

也有人说他傻,给他人辅导英语,完全可以赚钱。但他觉得这样太功利了,“给予他人等于享受快乐。有人需要我时,我的回答是‘行!什么时候?在哪里?我一定!’只要在无锡,我会把志愿者一直当下去。”

“献血达人”苏大伟:献血量相当于全身换血两遍

苏大伟是生在农村、长在农村的一名无锡普通农民。1996年10月,他从广播中听到了“无锡市中心血站血源告急”的消息,他立即放下了手中的农活,骑着自行车来回30多公里完成了第一次献血。从此,他的无偿献血之路便一发不可收拾:每年至少献血两次,18年来,已经无偿献血30多次,累计献血量已达9000多毫升,相当于把自己全身的血液捐献了两遍。

苏大伟不仅自己献,还发动妻子和家人、村民一起献,儿子18岁的成人礼就是和

父母一起参加无偿献血。为了发动更多人,他又当起了无偿献血志愿宣传员。2002年5月,他花1万多元制作的22块大型无偿献血知识喷绘展板,在无锡市中心的八佰伴广场展出。此后,在无锡城乡各地巡回展出36次,并以自己多年无偿献血的经历现身说法,消除大家对献血的误解。他发起成立了一支农民献血队,自愿参加无偿献血和捐献造血干细胞志愿服务活动。目前,队伍已壮大到120多人,有近50人的血样进入了中国造血干细胞资料库。

当天大便通畅,7天腰围变细,大肚腩减小……

便秘、肥胖、大肚子 免费体验,来电就送

每天补充一点酵素,不到一个月,不仅20多年的老便秘完全没了,而且肚子也小了,明显能感觉到肠子里的垃圾都清空了,血脂、血压也降了,体重明显减轻。现在身体特别棒,面色红润有光!

家住市区的李先生是在台湾旅游时接触到酵素的,导游在知道他便秘的时候直接向他推荐了好享受综合果蔬净体酵素,说是台湾当地几乎每家每户都有在用酵素,不但能够解决便秘,还能促进脂肪的分解,更能补充人体营养,解决色斑、口臭、面色灰暗等各种身体上的小问题。

李先生在用好享受净体酵素当天,就感觉整个肠道都明显运动起来,排出大量的宿便,很畅快,特别舒服。最让李先生吃惊的是,坚持使用酵素后,不仅便秘问题解决了,就连血脂、血压也降了下来,体重足足减了好几斤,整个人看上去非常精神。

专家解析:酵素的缺乏直接导致胃肠道蠕动乏力,菌种失衡,于是引起便秘和脂肪堆积。出现痤疮、口臭、色斑、肥胖等一系列中毒症状,毒素进入血液便会引起高血脂、高血压等症。好享受净体酵素中富含多种对人体有益的维生素、氨基酸、有益菌及微量元素,可以帮助胃肠道重建健康生态环境,调节人体内环境,补充酵素以后,使肠道恢复正常排泄功能,在解决肠道问题的同时,更能分解燃烧脂肪,降低胆固醇,清除血液垃圾,而且酵素属于碱性食品,能改善人体的酸性体质。



80多种水果蔬菜帮你调节肠道,对抗肥胖

好享受果蔬净体酵素,是由台湾当地的80多种无农药、无污染的有机水果、蔬菜及菌类经120-180天和长期发酵获得的高活性优质植物酵素酶,经低温萃取,含丰富植物天然酵素之精华、维生素、矿物质、抗氧化性、多醣体及纤维质,补充肠道缺失的生物酶,恢复肠道健康,解除便秘、清除宿便当天见效,分解脂肪,降低胆固醇,有效预防肥胖症,减肥更有效。好享受果蔬净体酵素已在日韩、欧美、港台等20多个国家及地区热销4年,其安全性得到了发达国家的一致认可。

光吃水果不吃药,安全有效的便秘食疗配方!

服用当天:毒素正在向外排出,大便通畅,便秘情况明显好转,疲劳感明显减轻,整个人感觉特轻松!

服用一周:体重明显减轻,顽固性便秘得到改善,吃得香,睡得香,肤色红润,皱纹减少!

一个周期:便秘、口臭完全消失,大肚子瘪了,腰围逐渐缩小,血脂、血压平稳,肠道恢复自然动力!焦虑、抑郁、黄褐斑、色斑、皱纹、痤疮、皮肤粗糙、面色晦暗、肥胖、心脑血管等疾病将远离你。

特大优惠,仅限3天

当天大便通畅,排出油便;7天腰围变细,体重减轻,大肚腩减小,将体内的毒素值补充到一定程度即可办到,这不是传说,是事实,是科学,是众多服用酵素人群共同的认可!台湾综合果蔬酵素现半价体验,买10盒送10盒,买5盒送3盒,活动仅限3天。

免费领取热线:400-086-8800

指定经销:中山东路大华中药店(中山东路与解放路交叉口,钟山宾馆对面)