



中医科班出身，深谙胖者心理，凭双手推拿十余年间帮万余人成功减肥、重拾健康，帮人掉肉二三十斤只算“小菜一碟”，被顾客誉为“减肥金刚”——他就是华颐堂“堂主”王刚。

## 他被誉为“减肥金刚”

帮人掉肉二三十斤 只算“小菜一碟”？

### 健康减肥，掉肉二三十斤 只算“小菜一碟”

从山东中医药大学毕业一年之后，王刚走出自己的诊所，来到南京进入中医减肥行业。经过十余年的磨炼，从起初替人推拿还会脸红的小伙子，到专治“减肥困难户”的“经络调理师兼心理咨询师”，王刚如今已成为不折不扣的“减肥金刚”。

2008年前，王刚专攻减肥的疑难杂症，摸索出一套卓有成效的全身塑型推拿手法；渐渐地，他感悟到肥胖只是身体不健康的副产品，转而研究中医养生调理；近两年，他进一步挖掘肥胖者的“心理根结”，注重心理疏导，让大家在轻松的氛围里快乐减肥。

王刚带领着他的中医经络减肥团队，目前已经为16589名肥胖者成功减肥。对他们来说，减肥就跟切菜一样轻松，掉肉二三十斤都只算“小菜一碟”。“别把减肥想象得太困难，只要找到原因

都可以解决！”他跟记者打比方，“就像你走进了黑暗的房间，只要找到开关把灯打开，眼前就亮堂了。”

“看到大家减肥成功后的笑脸，我觉得自己很有价值，非常满足。”王刚告诉记者，经过他和他的团队所调理的客户，一个又一个地改变，人人都能健康地瘦下来，重新拾起快乐和自信。养生减肥，是一个值得热爱并且奉献终身的美丽事业！

### 养生调理，肥胖综合征“手到病除”

在“减肥金刚”看来，不用过度节食和运动，让胖子健康地瘦下去，是他一直坚持的减肥原则，主张“标本兼治”的中医养生调理也成为了王刚的技术“王牌”。

正因如此，经王刚之手成功减肥的人，很少出现反弹。2007年他帮草场门的张女士减肥之后，她至今都没有再次发胖。去年夏天，张女士的女儿高中毕业，为了能让孩子美丽自信地进入大学，特意送女儿来请王刚帮忙减肥。短短一个暑假，

小姑娘就瘦了32斤！再次尝到甜头的张女士，上个月又把老公朱先生带进了华颐堂，才一个疗程结束，朱先生的体重从189斤减到了178斤，连原来的关节炎都改善了很多，上下楼关节基本不疼了！

“人只要身体健康了，形成了良好的生活方式，就很难胖起来。”王刚告诉记者，肥胖者常见的脂肪肝、内分泌失调、高血压等问题，都能在他那里“手到病除”。

### 越美丽 悦生活

为普及中医养生减肥，凡4月20日前打进热线抢约，即可享受华颐堂“百元减3天”的优惠，养生减肥项目任选，仅限前50名！“减肥金刚”王刚亲自辨证施治，并承诺在本店绝无任何产品推销，给消费者创造舒适自由的瘦身环境。

抢约热线：025-86562728

现代快报《悦生活周刊》将对此次“百元减3天”活动全程监督并作跟踪报道，您可拨打编辑部电话025-84783580与我们及时互动。

### 悦资讯

## 经络按摩养生 6个部位别放过

#### 1.小指尖端——所属经络：手少阴心经

经常摩擦、按压小指尖端有利心脏健康。胸闷、心慌、晕车、晕船时，用力重掐小指尖端，也能迅速缓解不适症状。

#### 2.拇指尖端——所属经络：手太阴肺经

经常摩擦、按压拇指尖端有宣肺、利肺的功效，有助于维持呼吸系统健康。此外，咳嗽时用力重掐拇指尖端，还能缓解咳嗽症状。

#### 3.手掌中央——所属经络：手厥阴心包经

经常用食指指关节挤压手掌中心能促进全身血液循环，能增加面部红润，减少皱纹，并且能宁心安神，镇定神经。

#### 4.肩窝——所属经络：手少阳三焦经

用力按压肩窝处，不仅能调节全身血液循环，增强免疫能力，还能刺激大脑皮层，放松神经，改善头痛、耳鸣、目痛、咽喉痛等身体不适。

#### 5.肘肘外侧凹陷处——所属经络：手太阳小肠经

可改善枯暗无泽的肤色，使皮肤恢复润泽，对皮肤过敏、湿疹有一定的作用。患贫血的女性经常按摩此处更是好处良多。

#### 6.鼻翼两侧——所属经络：手阳明大肠经

用食指指腹轻轻按压鼻翼两侧对大肠健康有益。宿便或腹泻时按压此处对症状也有一定改善。



南京华颐堂经络秉承“专业、自然、健康”为服务理念，传承中医文化，倡导养生减肥，根据现代人的体质定制健康有效的养生减肥方法，开展减肥、养生、药疗、塑形、抗衰及面部护理等特色项目。

马上去华颐堂经络

**100元体验3次**  
**养生减肥双丰收**

让您轻松摆脱肥胖困扰！

- 减肥无效或反弹 尝试过各种减肥方法却无法安全瘦身成功
- 体型不匀称 体重尚可，但腰部臀部过度隆起
- 后天性肥胖 原来身材苗条，但青春期肥胖或突然肥胖
- 重塑体型 本身身材匀称，但觉美中不足
- 遗传性肥胖 自幼肥胖，乏力运动少者
- 病理型肥胖 内分泌失调，暴饮暴食导致胃肠功能紊乱者

**养生减肥 首选华颐堂**



更多优惠请扫码

#### ◆ 成功人士的【经络保养】

消灭以下常见问题：疲倦、失眠躁、食欲不振、神经衰弱。

#### ◆ 精英女性的【经络养颜】

解决常见问题：抑郁、虚胖、黄褐斑、皱纹增多、皮肤松弛、气色晦暗、浮肿等女性困扰症候群。

#### ◆ 亚健康族的【经络自愈】

解决亚健康常见三高问题、调理胃寒胃痛、脂肪肝、宫寒。

#### ◆ 孕前后的【经络调理】

元气不足或产后肥胖

减肥热线：025-86562728 调理专线：13770792822 地址：珠江路67号华利国际1716室