热线：96060 E-mail:xdkb@kuaibao.net 現代快報
责编:郑文静 美编:徐支兵 组版:杨建梅 2014.4.12 星期六

LOHAS 乐呵乐呵

本期主持：
@飞机的坏品位

“@飞机的坏品位”原名杨昌溢，作家，美学创意人，曾出版《香蕉哲学》《薄荷日记》，首本文集便畅销五十万册。擅用独特态度陈述和充满诗性的影像折射出当代年轻人的反思与共鸣，对当代人身份的焦虑、人际关系、情欲、理想、孤独等问题进行了独特而深入的探讨。第三部作品《樱桃之书》近期已出版，是其首本旅行游记。

没事偷着乐，生活更乐呵。乐活版开设“乐呵乐呵”专栏，邀请各路潮人在这里畅谈旅行中、都市中、日常生活中自己遇到的乐呵事。如果你对他们的乐呵事有啥共鸣，或者希望能看到哪位微博潮人的故事，就发邮件到xdkblh@126.com告诉我们吧。

用大象粪便包装礼物

我们去到一个温泉度假村，沿途有一些手工艺商店或当地特色原料加工厂，所以，朋友建议可以一边走一边停一停，去参观一下那些工作室。

我对那种历史意义的，事物背后的文化，没有过多兴趣探究，尽管这一点会显得极其粗陋与没有内涵，但我也要非常诚实地承认我就是这样的一个人。每次去到有古文化，或特别有底蕴的景区或场所，虽然有时，我也会深情抚摸那些文物，但坦白讲，我并没有发自内心地对它们感兴趣。刚开始，我还会配合一下整体气氛，去试着观赏它们，跟着人流穿梭在其中。后来，连装的兴趣都没有了，自己乖乖地在门外小凳上听歌。

总觉得匆匆几十年，没必要在自己根本没兴趣的事物上浪费太多时间，如果你不喜欢文物，就去喜欢别的，没有人会因为喜欢文物就显得特别高尚，也没有人会因为爱阅读低俗刊物，就被认定了一定没有别的天分。兴趣与你认为此时此刻应该去做的，全由你当时的真正反应而定。我也对那种地摊上贩卖的，用大象粪便制成的手工纸品特别感兴趣，因为它的确是独一无二的，也极具地方性的。如果你去到东南亚旅行，想给朋友们带点礼物回去，建议你可以选择这种非常自然和特别的手工纸来包装你的礼物，当朋友拿到用大象粪便制成的手工纸包装的礼物，而它看上去又是那么的可爱、贴心时，会有一种意想不到的效果，这是一种别具一格的浪漫。

以前，去到某些远离家乡的地方旅行，心中总会预设好有哪些朋友要给他们带礼物，而不同的朋友、同事、家人……又应该带哪一种不太一样的、更适合送给他们的礼物。而现在，反而不会提前预设准备太多，在旅途中，偶然发现某个物件，而它又使你想到某个朋友，并觉得无论如何也要买回去送给他，这种自然的买礼物习惯，也许仅适合像我这类对人际关系本身就比较懒于经营的人吧。

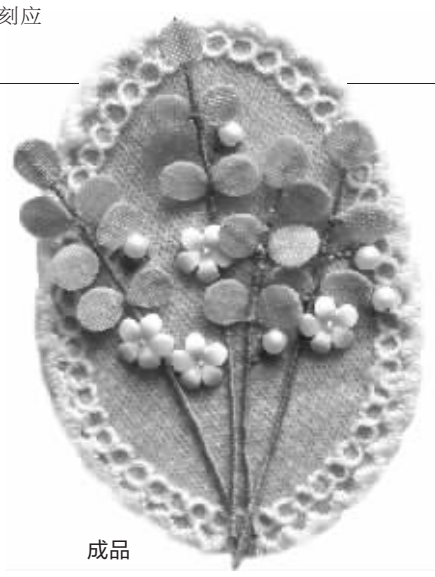
刺绣馆

生活如此美好，读者心灵手巧。最近心灵手巧的你不知道应该做点啥打发时间，那就跟着“手工DIY达人”JAN学点女红吧。JAN教给大家一些简单有趣的刺绣图案，无论是绣给自家的小娃娃，还是绣给亲密的爱人，都很合适哦！

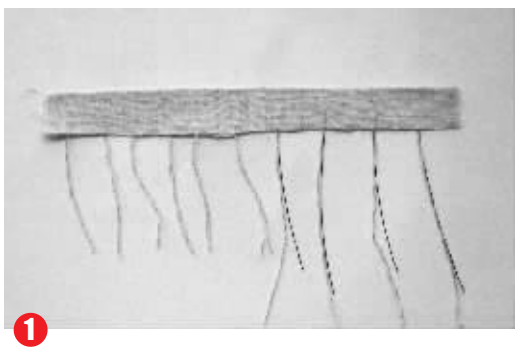
茉莉花

廖娟

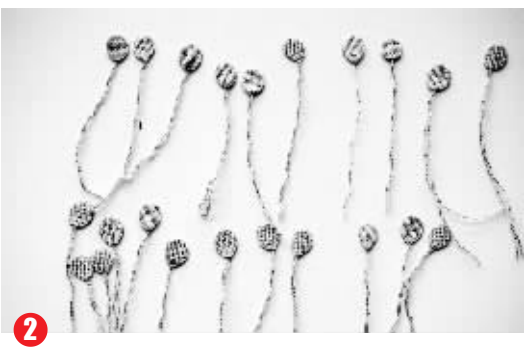
英文名JAN，新浪微博“@优雅小姐西洋刺绣”。从事欧美工艺礼品设计10多年，多次做客央视少儿节目“智慧树”，是第一个让中国手工布艺书籍远销海外的作者。



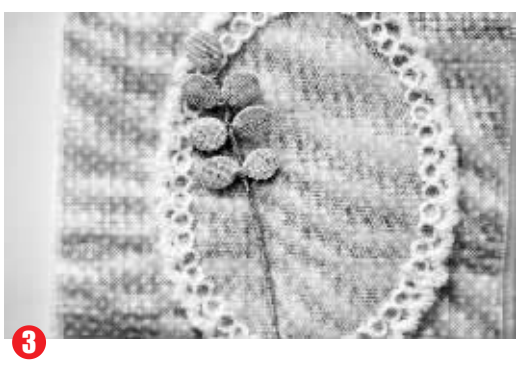
成品



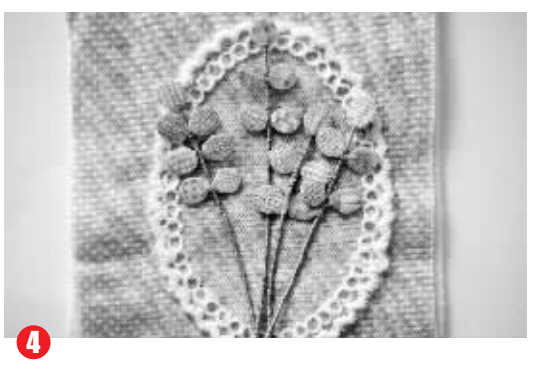
1



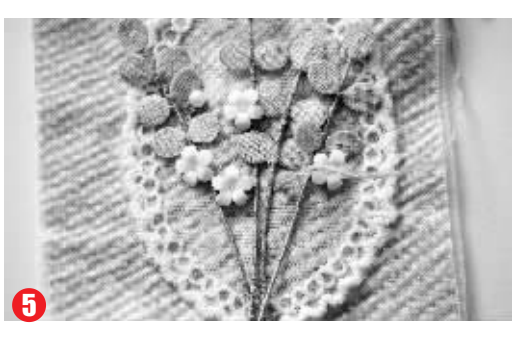
2



3



4



5

所需材料：浅绿布料，韩国丝，白色水晶花，白色蕾丝片，橘粉色布料，磨砂珍珠

1.两块绿色布料中间夹上韩国丝或者绿色绣线，涂抹上胶水，等待干燥！

2.剪下需要的叶子形状。

3.照图示把做好的叶子固定在蕾丝片上。

4.排列四个叶子如图形状。

5.手缝固定好水晶小花和磨砂珍珠。

6.把多余布料如图收拾好。一个美丽的夏天小刺绣就做好啦！

潮生活

天气渐热，有人已经忍不住把电风扇搬出来啦。可是收藏了一个冬天的电风扇上，灰尘实在是多。这么多的网格和拐角，怎样才能全部擦干净？快来学一学清洁电风扇的那些小妙招吧。

1 在彻底清洁电风扇之前，最好用吸尘器吸除表面的灰尘，防止拆卸过程中扬起灰尘。

2 电风扇保护网清洁起来很困难。在保护网下面铺好废报纸，用刷子蘸上清洁剂顺着网格来清洁会比较轻松。

3 用塑料袋套住拆卸下来的电风扇保护网，然后用喷壶将清洁剂均匀喷在保护网上，可防止扬起灰尘，放心清洁。

4 用棉签蘸酒精，可以用来清洁各种按钮周围和缝隙里面的灰尘。

《居家收纳清洁的1001个秘诀》