



近日，一则“英国少女使用劣质指甲油致手指腐烂遭截肢”的新闻，让平时喜欢涂抹指甲油的女性胆战心惊。劣质指甲油存在健康隐患，那么近期兴起的号称无毒无刺激的“光疗美甲”又如何呢？

光疗美甲：“告诉你门道，你也分不出好坏！”

体验：纸托生生塞进指甲缝

记者在新街口商圈，随意挑了家美甲店咨询光疗美甲服务。该店的工作人员称目前这项技术在上海逐渐流行开来，南京仅限极少部分的顾客会尝试。“主要是价格比较高，一般一双手做下来，需要300多元。而其他美甲技术，价格多在60元—80元不等。”

工作人员给记者演绎了光疗美甲的大致步骤：先将一次性纸托用力塞进指甲缝（记者立即感受到了指甲与指尖肉被剥离的痛感）。接着，用宽画笔蘸着凝胶，沿着指甲外缘慢慢延伸出一小截“指甲盖”；塑形完成后，将还是凝胶状态的“指甲盖”伸进一个可以发出蓝光的塑料盒里。大约五六分钟后，延伸出的“指甲盖”彻底干透，工作人员像操作其他美甲技术一样，一层层地为指甲上色、上营养油等。

“光疗美甲最大的好处除了无毒无刺激，把对人体的伤害降到最低之外，还能起到为指甲塑形的效果。凝胶可以画出任何你想要的指甲形状，可长可短，边缘可圆可方。你看现在已经干透的这一小截‘指甲盖’，就跟自然甲一样。有的人为了追求自然，做光疗美甲就只进行到这一步。”工作人员说。

美甲师张媛媛透露，指甲外翘的人不太适合做光疗美甲。凝胶在指甲边缘很难固定，就算凝胶干透，也很容易脱落。好的光疗美甲采用的都是植物凝胶，把对人体的危害降到了最低。“美甲产品完全无味、对人体完全无害，是不可能的。消费者可以在美甲产品刚打开的时候闻闻气味，如果有刺鼻的味道，毫无疑问这样的产品不能用，如是真的只是纯正的胶体的味道或植物的味道，则可以使用。”

皮肤科医生：异物硬塞进指甲缝可能导致甲沟炎

南京中西医结合医院皮肤科杜长明主任认为，用纸托硬塞进指甲缝，操作不当可能会导致甲沟炎。本来指甲盖与甲床自然分离就是不健康的象征，用异物人为地将指甲盖和

甲床分离，更是损害指甲的健康。“一不小心在指缝中撕出了伤口，指甲油中的化学物质融入血液，则会带来更直接的损伤。指甲油中的化学物质可能会致癌的。”杜主任说。

美甲师张媛媛也表示，市面上使用的美甲产品品质良莠不齐。看似美甲使用的都是进口产品，实际上，差价有的近10倍。如正宗的光疗美甲凝胶进价约四五百元，但不良商家可能使用的是进价只有几十元的山寨品。有的商家发现指甲油干了之后，还会自行往瓶内加酒精或其他有机溶剂。

“识别优劣的方法有很多，比如闻味道、看指甲胶第一次的上色效果，是不是出现气泡样的颗粒物、看缩胶的状况、看光泽等。说出来大家都能听得懂，但实际操作中，非专业的人是分辨不出来的。所以就算是美甲师告诉你门道，你也分不出好坏。如质量不好的指甲胶第一次上色会出现微小颗粒物，非专业人员会以为只是上色不均匀。而第一次上色不均匀是非常正常的现象。”张媛媛说，“还有的商家为了让做好的指甲更有光泽，会用亮甲剂取代营养油，反正都是刷在指甲表面的，顾客也很难区分。”

现代快报记者 管颖

小长假后如何保养肌肤？

清明小长假，相信很多人都去探亲或者外出旅游，无论是去郊外、海边还是到另一个城市，气候、日晒的改变都会对肌肤产生影响。过完小长假，你是不是觉得自己变黑了？斑也越来越多了呢？现在又进入工作状态，把心收回来的同时，也要把皮肤保养护理好哦！

今天，南京光尔美张艳玲主任教您重焕美肌，好好利用假期后的一周让你的皮肤重焕活力！



保护肌肤第一步：从补水保湿下手

日晒、气候的变化、熬夜和饮食改变使肌肤水分流失变快，如果忽视保养就会使得肌肤没能及时补水。突击补水能够紧急补救许多肌肤问题，缓解这些因素对肌肤产生的不适。

保护肌肤第二步：祛斑防晒别松懈

出去玩难免会晒黑，所以假期后的一周防晒同样不能松懈，日晒的增强使得皮肤产生了很多黑色素，即使显露也只是些

小雀斑，但随着环境、饮食、年龄等各种因素的影响，小雀斑会慢慢地向肌肤真皮层扩散，形成无可逆转的可怕色斑。

光尔美的张主任介绍：目前针对色斑，光学治疗是最为安全、有效的治疗方式，光尔美采用“瓷感紧肤技术”，根据不同肤质、不同病因、不同的色素斑，分型定性，深浅分治，在0.01秒内击碎色素细胞，在祛除各种斑点的同时，刺激皮下胶原蛋白增生，迅速激活细胞的抑斑活性，更全面、系统、有效地防止色斑反弹。

越美丽 悦生活

南京光尔美皮肤美容中心成立于1999年，是华东地区首家专业皮肤美容机构，15年专注美肤。金牌项目包括美白嫩肤、抗衰老、脱毛、去痣等。现成功关注光尔美微信，就可到院享受更多惊喜。

咨询电话：025—58861555



南京光尔美皮肤美容中心
· 光滑肌肤 自然之美 ·

4大要领技术优势

光学美肤 缔造自然净白

安全—科学美肤，人性化原理，分层祛斑

有效—深层击碎色素，祛斑深入、精准定位

先进—采用4D皮肤检测仪，测试肌肤的不同系数

快速—激光技术无创伤、不红肿，“午休式”美容



一站式美肤

肌肤美起来·好运自然来

南京光尔美皮肤美容中心成立于1999年，华东地区首家专业皮肤美容机构，也是唯一一个美肤修复基地，十五年专注美肤，在国内率先引进国际先进的“面部美肤系统私有化管理”理念，专攻“祛除色斑、美嫩肌肤”技术。特别在祛斑领域有独特造诣，不但能彻底祛除面部内外因引起的黄褐斑、雀斑、胎记等各类斑点，而且同时还能起到美白、嫩肤的独特功效。

金牌项目

☑ 脱毛 ☑ 美白嫩肤 ☑ 紧致提升 ☑ 抗衰老 ☑ 去痣 ☑ 红血丝
☑ 洗纹身 ☑ 祛疤痕 ☑ 祛痘 ☑ 胎记 ☑ 除皱 ☑ 雀斑 ☑ 黄褐斑



成功关注，凭此来院惊喜多多

更多优惠请拨打 ☎ : 025—58861555

地址：南京市中山北路253号（鼓楼区中医院新4楼）

交通：16、31、100、151、鼓扬线到虹桥站下即到

QQ在线：800001881 官方网站：www.njgrm.com