



带孩子那些事

# 小王子短裤亮相引来网友怜惜 “宝贝你冷吗？”

## 南京儿科医生:体质和习惯不同,中国孩子穿成这样估计受不了



小王子短裤亮相

资料图片



4月7日,英国小王子乔治跟随父母威廉王子夫妇抵达新西兰。很多网友看到乔治小王子穿着白色毛衫、白色短裤,露着肉嘟嘟的大腿。不少网友第一反应就是:“宝贝穿得好少啊,不会被冻感冒么?”对此,南京市妇幼保健院儿科主任医师邱玉芳说,外国人体质不一样,他们习惯穿得少。这样的温度下,中国孩子穿成乔治王子那样估计“受不了”。

通讯员 孔晓明 现代快报记者 安莹

国外媒体报道,4月7日的惠灵顿风强雨大,乔治小王子就是在这样的天气下走出飞机的。他上身穿着白色衬衫,外面套了一件白色毛衫。而下身就一条薄薄的短裤,露出了肉嘟嘟的小腿。

很多网友不约而同把注意力放在乔治穿衣“多少”的问题上。一位网友说:“小宝宝竟然穿个短裤就被抱出来了。不怕冷么?”现代快报记者也查询了4月7日新西兰惠灵顿的气温,是14~17℃,中雨。而南京当下气温是20℃左右,大街上几乎看不到穿短裤的人,家长敢给孩子穿这么少的就更没有了。

“要是穿短裤,孩子小手肯定冰凉。小孩又不会说话,谁知道冷不冷啊,不敢那么大胆。”一位8个月宝宝的妈妈说。

南京市妇幼保健院主任医师邱玉芳表示,中国宝宝肯定不会这么穿的,也不提倡中国家长们这么做。“不同种族的人有着不同的生活习惯和体质,中国宝宝还不能适应西方的“穿衣经”。

在春天这样时冷时热的天气里给孩子穿多少衣服让不少家长纠结。对此,邱玉芳也表示,穿衣服还是要了解孩子的体质。清明是一个节点,过了清明就不宜再进行“春捂”,特别是对于新陈代谢比较快的孩子,如果还进行过度的春捂只会引发“春火”。但春天也要防寒,家长要根据天气的变化及时增减衣物。即使当孩子玩得满身出汗时,也不要立刻脱衣服,正确做法应该用毛巾把胸背上的汗擦干,让孩子安静下来,汗水完全下去后再脱外衣。

# 20天里得了3次肺炎 1岁半娃儿受大罪了

## 专家:和滥用抗生素有关

1岁半的佳佳(化名)患了支气管炎,从3月份开始,她的父母就开始为女儿的肺炎折腾,孩子20天内一共得了3次肺炎,而且一次比一次严重,被折腾得够呛。江苏省中医院主任医师叶进认为,这和滥用抗生素有一定的关系。

通讯员 孙茜 冯瑶 现代快报记者 安莹

佳佳来自淮安,今年1岁半。1个半月前,佳佳外出游玩,吹了些凉风,回家后就病倒了。先是咳嗽、流鼻涕,之后出现了发热的症状,妈妈给她吃了些感冒药和抗生素后咳嗽、发热三四天也不见好转。妈妈急了,带着孩子到当地医院检查,医生诊断为肺炎,立即住院。一个星期后,孩子基本康复出院。可没想到刚出院没两天,佳佳又出现肺炎的症状,再一次住院。治疗了一个星期,她的肺炎基本治愈了。本以为孩子这次治疗以后肯定没什么问题了,让家里人想不到的是,孩子出院没两天,又咳嗽发热了。20天内得了3次肺炎,这么小的孩子哪能经受这样的折腾,心急如焚的家长把孩子送到了江苏省中医院。

“当时我们诊断为支原体肺炎。”接诊的儿科主任医师叶进介绍说。一般孩子得了肺炎,短期内大多不会再发,为什么佳佳会在这么短的时间内得了三次?叶进分析,除了和幼儿本身抵抗力低外,孩子生病后一直用抗生素也有关系。

原来,佳佳平时出现发烧、扁桃体发炎等症状后,妈妈就会自作主张给孩子吃点抗生素,严重的时候带孩子去医院输液用抗生素治疗,结果长期服用抗生素,降低了孩子的免疫力。从佳佳前两次的出院小结可以看出,得了肺炎之后,一直在大量使用抗生素。在给佳佳治疗时,江苏省

中医院医生很谨慎的采用对支原体肺炎有效地普通抗生素,配合了增加免疫力的丙球蛋白。如今,佳佳出院已经一段时间了,也没有出现感冒的情况。

# 八成感冒患儿 无需用抗生素

现在是春季,正是小儿感冒发烧的高发季节,叶进在门诊时,就经常遇到家长随意给孩子使用抗生素的情况。“其实孩子如果感冒了,八成属于病毒感染,不需要使用抗生素。”叶进说,抗生素不需要用的时候千万别用。抗生素进入人体以后发挥治疗效果的同时也会引起很多的不良反应。而且滥用和不规范使用抗生素可以引起细菌耐药性,有一些小朋友因为经常使用抗生素,一旦病重时再用,病菌产生了耐药性,大多数药都没有效果。

不用抗生素,该如何缓解感冒症状?医生说,儿童感冒一般都是因吹风、出汗后受凉而起,中医认为这种属于风寒感冒。在感冒早期,建议使用中成药,如正柴胡,午时茶等有疏风解表作用的药物,也可以在家自制生姜茶,选用葱白、生姜煎水服用,让孩子发发汗。省中医院有种中药足浴,对治疗小儿感冒也很有效。

# 手足口病即将进入高发期 记得让孩子勤洗手

昨天,南京市疾控中心发布本月传染病预防注意事项,提醒市民重点预防手足口病以及麻疹、腮腺炎、水痘等呼吸道传染病。近期,冷暖空气来回拉锯,气温变化剧烈,昼夜温差较大,人体往往难以适应,很容易着凉,易导致感冒等呼吸道疾病的发生。 通讯员 丁昊 现代快报记者 刘峻

南京市疾控中心急性传染病预防与学校卫生科科长洪镭介绍,从近期手足口病的发病来看,南京即将进入手足口病的高发期,从往年的监测数据来看,虽然南京手足口病的发病高峰是在5、6月,但是从4月中旬开始,该病就慢慢开始进入高发期了,因此要格外注意提前预防。这是儿童的常见病,多发病,主要发生在5岁以下的儿童,尤其是3岁以下的儿童。大多数症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状。少数可出现无菌性脑膜炎、脑炎等并发症,个别严重者可导致死亡。

洪镭说,预防手足口病最基本的还是要勤洗手。他建议家长一定要给孩子养成饭前便后,外出回家洗手等良好的卫生习惯,居室要经常通风、勤晒衣被,不喝生水、吃生冷食物;出现发热、出疹等相关症状一定要及时到医疗机构就诊。

近期也是麻疹、腮腺炎、水痘等呼吸道传染病易发期,市民要多注意加强自我保护,有条件的市民可以带孩子到正规计划免疫接种点接种上述疫苗。

洪镭同时介绍说,近期肠道传染病的预防也不容忽视。随着气温的不断升高,已经适宜细菌的繁殖,但另一方面人们对细菌性食物中毒的警惕性却还停留在冬季低温层面上,家里吃剩余的食物、饭店、卤菜加工点的食品原料、卤菜还不能做到及时放入冰箱冷藏过夜,使细菌大量繁殖产生毒素,容易导致细菌性食物中毒的发生。同时,各水厂、餐饮单位和集体食堂卫生管理要提高警惕,注意食物原料、成品应及时冷藏。市民居家则应注意剩余食物及时放入冰箱冷藏,而且冷藏时间也不宜过长,再次食用时应煮熟烧透,并注意不喝生水,不到卫生条件较差的餐馆、无证卤菜摊点等就餐,防止病从口入。

Can Achieve 加威出国 诚信留学中介

加威留学 名额有限... 预约从速!!

2015年美国精英硕博招募中

美国硕士名校录取及奖学金申请经验分享会

特邀 南加大International Academy招生负责人亲临现场

时间: 4月12日(周六)下午1:30

地点: 德基大厦23层C座(长江路188号)

咨询热线: 400-888-4660

2014年美国最新部分名校硕博录取榜

排名	学校名称	录取人数	录取专业/学位
1	哈佛大学	10,123	医学博士
2	耶鲁大学	8,456	法学博士
3	斯坦福大学	7,890	计算机科学
4	麻省理工学院	6,789	机械工程
5	加州理工学院	5,678	物理学
6	宾夕法尼亚大学	4,567	历史学
7	哥伦比亚大学	3,456	文学
8	芝加哥大学	2,345	经济学
9	布朗大学	1,234	艺术
10	达特茅斯学院	1,123	政治学

南加利福尼亚大学校徽

精以敦业, 诚以待客, 信以处事 http://nj.canachieve.ca/

新浪微博: 南京加威留学 南京加威地址: 南京市长江路188号(德基大厦)23层