

没事偷着乐,生活更乐呵。乐活版开设“乐呵乐呵”专栏,邀请各路潮人在这里畅谈旅行中、都市中、日常生活中自己遇到的乐呵事。如果你对他们的乐呵事有共鸣,或者希望能看到哪位微博潮人的故事,就发邮件到xdkblh@126.com告诉我们吧。



本期主持: 郝娜



“@Nana 环游世界”,原名郝娜,毕业于清华大学,清华大学2008年申报北京奥运火炬设计团队成员之一。曾在顶级设计公司任设计师。足迹遍布世界上的百余个城市和地区。回国后在《非你莫属》栏目上成功应聘“首席旅游体验师”,正行走于世界的各个角落,目前在新西兰任红酒顾问。目标是:将地球走圆。

早有耳闻,斯里兰卡,这颗印度洋上的明珠,乃是马可波罗眼中最美丽的岛屿。再加上电子签证是如此简单易办,所以越境过冬,我进行了一场为期两周的独自旅行。

作为世界上最古老的佛教古国之一,斯里兰卡拥有众多如奇迹般令人震撼不已的寺庙佛像、世界闻名的高山茶园、纯天然的国家自然保护区、风格迥异的欧洲殖民建筑、美丽绝伦的海滨沙滩,神秘莫测的古城遗迹。

这里的官方语言为僧伽罗语,是这个样子的“一>?????”,看不懂就对了。所以我们要用英语和当地人交谈,但是他们的英语还真是一知半解加口音严重畸形,沟通还是不够顺畅,不过习惯就好。

多数店铺下午5点准时闭店,甚至会因为祈祷而闭店,学生们则是下午两点才开始上课。如果说移民派看中了发达国家如加拿大的社会福利,那我可以负责任地告诉你,加国享有的福利,在斯里兰卡也能找到。

斯里兰卡是宗教国家,信仰覆盖率高达99%,多数的国民都信奉佛教,人民思想虔诚而纯净友好,常用双手合十的方法来打招呼。作为一个

外国人走在路上,会有无数人和你打招呼,有的只是表示热情友好,有的则是拉生意,更有的是主动为你介绍信息然后找你收小费。对于诸如各种情况,可以礼貌而干脆地回绝,以避免不必要的麻烦。但是当你拒绝他们的时候,他们并不会表示出任何的不满,只是依然面带微笑地飘然离开。

在斯里兰卡,佛教僧侣是备受尊敬的,参观佛教寺院要赤脚,不能穿无袖的服装,不能戴帽子,更不能对佛像做出任何不礼动作。

据说十几年前有一位别国的女游客,来到丹不拉攀那时还不为人所熟知的Pidurangala 岩石,看到半山腰处一座巨大的卧佛很是震撼,于是用她的相机和三脚架自拍了很多以卧佛为背景的裸体照片。随后到海滩继续旅行,并且结识了一个当地的沙滩男孩。在那里,他们一起共度了美好的两天。她将相机递给他看她拍的照片。他一张张欣赏着,突然他翻到了那些裸体的照片,震惊之余故作冷静,继续说拍得不错。但他默数了裸体照片的数量,大概有35张之多。他并没有向她询问缘由,只是将相机交给了警察。警察看了照片后立刻将该女游客逮捕



斯里兰卡拥有众多如奇迹般令人震撼不已的寺庙佛像 郝娜供图

了,判处监禁两个月,并终身不可以再进入斯里兰卡。因为裸体和佛祖拍照是大不敬,这在信仰深刻的国家是不被接受的。这件事情曾轰动一时,成为了各地报纸的头条。所以,无论在世界的任何角落旅行,一定要尊重当地的信仰与习俗。

斯里兰卡的交通并不完善,但三轮摩托出租车(也叫tuktuk)满街都是,很方便且价格低廉。至于火车,则是斯里兰卡交通中最令人享受的环节。当地的火车速度很慢,但是一路风景甚好。特别是从科伦坡

前往加勒和埃勒至努沃勒埃利耶这两段,一定要乘坐火车。4小时的车程,一等座也只要人民币17块。前者有无敌的海岸线风景,后者则是惊险如画的高山火车体验。

两周环游路线:

科伦坡 Colombo—加勒 Galle—美瑞莎 Mirissa—坦格勒 Tangalle—蒂莎 Tissa 和雅拉 Yala—埃勒 Ella—努沃勒埃利耶 Nuwara Eliya—康堤 Kandy—丹布拉 Dambulla 和锡吉里耶 Sigiriya—科伦坡

汪星人诊所

虽然症状都是呕吐,但原因却是多种多样的。有时采取紧急措施也是很有必要的,请您格外注意了!针对不同的情况,要采取不同的处理方式。



常见原因

狗狗出现呕吐现象,一般是因为以下几种原因:

- 中毒 ● 病毒性肠炎 ● 细菌性肠炎 ● 寄生虫症 ● 食道、胃肠疾病 ● 肝部疾病

症状分析

先观察一下狗狗呕吐的次数和呕吐后的反应吧。另外,呕吐物不同,疾病的紧急程度也是不一样的,请您格外留意!

如何治疗

狗狗在食草后会出现呕吐胃液的现象,这属于狗狗正常的生理活动。狗狗胃里出现毛球(也就是积在狗狗肚子上的毛),经常会产生轻度胃炎(胃酸过多)的症状。狗狗呕吐时,毛会随着呕吐物一同排出体外。这个时候狗狗的食欲如何呢?请您留意一下!

另外,狗狗呕吐得很严重,需要带着狗狗上医院时,最好带着呕吐物。如果不方便携带的话,一定要认真观察呕吐物的状态,并向医生详细描述一下。

宠物医生来支招

狗狗进食后,立刻出现呕吐症状并表现出很痛苦的样子时,很有可能是由于胃扭转导致的。另外,狗狗看起来想要喝水、进食,但在此之前就出现了呕吐症状时,可能是由于食道和喉部出现了问题,一定要格外注意哦!当狗狗不断咳嗽时,会引起干呕或呕吐症状。这是因为咳嗽会刺激狗狗出现呕吐症状。

[日]中川志郎 主编《我家小狗狗有医生》

淘房超市 每周一、三、五见报
QQ:2530256571 广告加盟热线:84214095
三塘巷连家店 1/7 50m² 128 万 40m² 可开店 13851711637
西桥双门面 1/7 56m² 219 万 8 万 宽 7 米 13851711637
金山大厦写字楼 129m² 165 万 投资好 年 8 月 13851711637
天星翠湖写字楼 111m² 162 万 9 万 回租快 13851711637
中山北路连家店 1/7 47m² 128 万 居住 开店佳 13851711637
南湖连家店 1/7 59m² 188 万 30m² 市口好 13851711637
仙鹤街 1/7 100m² 280 万 营业 中酒店 18705176501
东湖国际青年城 1-2/2F 250m² 正门面 无税 440 万 68599113
能仁里双门面 1/6F 67m² 菜市场人流 量大 148 万 68599109
五老村连家店 1/7F 64m² 正门面人流 量大 220 万 68599109
夫子庙连家店 1/6F 42m² 正门面人流 量大 138 万 68599109
翠园国际别墅 3-5/5F 230m² 正门面 113 万 440 万 68599113
德基大厦 225m² 558 万 含税 5A 级 865622770
230m² 598 万 带租约 35 万/年 含税 865622770
50m² 1268 万 租约 75 万/年 含税 865622770
鼓楼/秦淮 五塘新村 27/96 年 70-200m² 加毛坯 107 万 5 套 13951967228
五塘新村 66 套 65m² 92 年 龄 85 万 精 装 1819 13951967228
五塘新村 78m² 3 室 1 厅 使用 面积 28 万 净得 13951967228
清江花苑 1819 13951967228 2 卫 2 厨 13913926212
石头城新村 98 年 房 13813826288
湖南路 3/7 66m² 150 万 正规 小区 双南 双卫 无税 84606553
回龙桥 6/7 48.12m² 78 万 2 室 1 厅 1 卫 双南 13400062033
恒盛家园 67m² 277 8 万 南北 07 房 入住 18761667571
幕府佳园 97m² 211 万 180 万 精装 拎包入住 18761667571
凤凰三村 3/6 56m² 99.8 万 小 区 房 房 差 15305140471
北阴阳营 3/6 56m² 108 万 双南 精 装 无税 15305140471
西桥花苑 6-7/6 70-70m² 154 万 精 装 双南 15305140471
钟阜路 2/26 96m² 232 万 新房 毛 坯 双南 15305140471
紫荆林 1 号 1/7 87m² 235 万 院 30 m² 双南 13851711637
辰龙绿苑 5/18 140m² 409 万 学 区 好 3 南 13851711637
三小 50 中 2/7 67m² 153 万 教 育 资源 13851711637
宁海中学旁 1/7 71m² 165 万 院 40 m² 双南 13851711637
五条巷 1/7 56+10m² 126 万 中 区 地铁 口 15250989691
大方巷 4/6 56m² 123 万 市 中 心 房 好 15250989691
康居新寓 3/7 103m² 205 万 双 南 一 北 精 装 15062267874
萨家湾 1/7 100m² 220 万 双 南 一 北 精 装 15062267874
铁路南街 4/6 49m² 96 万 双 南 精 装 15062267874
金川雅苑 5/7 52m² 103 万 双 南 精 装 全明 15062267874
西桥 6/7 81m² 169 万 双 南 一 北 精 装 18705176501
鼓楼新村 1/7 63m² 163 万 双 南 院 20m² 18705176501
汉中门 1/6 67m² 122 万 阳 光 好 院 35m² 18705176501
匡庐新村 3/7 81m² 315 万 双 南 一 北 2 中 15312006168
马台街 3/7 65m² 128 万 南 北 采 光 好 15312006168
北阴阳营 3/6 59m² 126 万 南 北 采 光 好 15312006168
汉口路 3/9 99m² 220 万 双 阳 台 采 光 好 15312006168
马鞍山路小区 2/6F 65m² 185 万 3 室 精 装 二十九 52819456
高云岭 1/6F 101m² 精装全明地铁 学 区 227 万 68599108
宁工二村 4/6F 44m² 全 明 价 优 57.5 万 13851802796
五塘新村 4/6F 54m² 全 明 价 优 76 万 13851802796
东井村 3 楼 5 年 唯 一 46m² 13921443118
长白金国际小区 1/7 106m² 206 万 双 南 房 龄 新 13921446565
御道街小区 1/5 53m² 88 万 南 阳 光 好 84876553
蓝旗新村 2/6 70m² 119 万 南 北 3 房 全 明 84876553
蓝旗新村多套 4/7 43 万 65 万 南北 装修 84648553
教师公寓 4/6 68m² 95 万 农民 拆 迁 证 全 84606553
银龙花园 7/7 62m² 92 万 南 北 无 税 尖 顶 84606553
光华园 4/7 61m² 98.5 万 地 铁 口 环 优 84648553
银龙花园 1/7 72m² 80 万 送 地 下 室 全明 84648553
扇骨营 3/6 48 万 81 万 精 装 双南 84648553
将军楼 22 号 6/7 70m² 112 万 双 南 01 房 送 地 下 室 86396775
陶李王巷 7/1 尖 50 万 85 万 南 北 婚 装 57717236
堂子街 3/6 49 万 78 万 南 北 双 南 66067172
双乐园 6/7 50 m² 90 万 南 北 全 明 57714255
朝天宫西街 4/6 79m² 145 万 三 南 一 北 全 明 57714255
金墙花园 5/7 58 m² 95 万 南 北 精 装 57714255
鸿发大厦 19/32 66m² 128 万 两 房 精 装 57714255
御道街 3/6 66m² 128 万 双 南 一 北 豪 装 未 住 57714561
罗廊巷 2 号 7/7 87m² 158 万 双 南 一 北 全 明 婚 装 57714561
莺虹苑 1/7 54m² 108 万 南 北 豪 装 有 院 子 20m² 57714561
岗虹苑 7/7 77m² 125 万 双 南 一 北 三 房 精 装 全 明 57714561
鸿发大厦 19/32 66m² 128 万 两 房 两 房 精 装 57714561
白下路 3/7 63+10m² 133 万 2 室 1 厅 1 卫 双南 13400062033
游小本部 9/10 120m² 30 万 南 北 3 房 全 明 13312006168
王府大街 6/7 45m² 88 万 大 单 地 势 佳 15305140471
亚东名座 1/6 25m² 69 万 地 铁 口 身 房 50m² 13851802796
晨巷小区 7/7 62m² 92 万 南 北 无 税 尖 顶 84606553
砂珠巷 7/8F 115-60m² 双南精装 地 铁 站 旁 240 万 68599109
金鑫园 6 层 118+50m² 精 装 三 南 全 明 138 万 13851802796
军区总院旁 2/6F 67m² 无 税 物 业 小 区 地 铁 口 155 万 68599102
后标营 6/7 103m² 3 室 全 明 138 万 13851802796
绣花巷 2/7 65m² 三 房 精 装 无 税 即 住 132 万 68599102
桃叶渡 7/1 尖 50 万 85 万 南 北 婚 装 57717236
常府街 3/6 49 万 78 万 南 北 双 南 66067172
长发东村 1/6 105.14m² 260 万 送 院 子 30m² 送 车 棚 满 5 13813893959
瑞金北村 3/7 93m² 245 万 年 代 新 精 装 保 养 的 好 13776684512
清河公寓 5/7 155m² 300 万 黄 金 楼 层 包 住 多 套 15050582608
瑞金新村 5/5 53m² 115 万 双 学 区 双 南 满 五 年 15050582608
清华公寓 7/7 120m² 290 万 送 阁 楼 60m² 精 装 拎 包 住 满 五 年 15050582608
小杨村 6/7 44m² 75 万 房 型 好 全 明 精 装 修 性 价 比 高 15050582608
蓝旗新村 74m² 129 万 2/6F 双 南 全 明 13913006492
南航西苑 73m² 124 万 1/3F 双 南 全 明 13913006492
南航西苑 57m² 110 万 带 院 子 30m² 13913006492
71m² 141 万 7/7 98 年 双 南 好 房 13913006492
70m² 118 万 2/6F 南 北 全 明 13913006492
建邺/玄武/栖霞 45.5m² 2/6F 21 斤 精 装 边 户 180 万 13913951240
东升村 95m² 4/6F 31 斤 精 装 边 户 180 万 13913951240
安康村 52.5 万 4/6F 21 斤 精 装 边 户 97.5 万 129 万 双 南 全 明 13913951240
长虹路与水西 4/6F 123.5m² 简 装 无 税 地 铁 站 旁 103 万 68599113
丹凤街 7/7F 57+50m² 双南精装 地 铁 口 126 万 68599113
小卫街地铁口 1/5F 48.8m² 稀 缺 两 房 无 税 85 万 68599110
大行宫 6/7F 42m² 无 税 精 装 98 房 地 铁 口 84 万 68599102
钟山花园城 30m² 220 万 4/6 07 年 新 房 行 大 双 南 13913006492
城市绿洲 10/11 49.8m² 49.8 万 东 边 户 1 卫 南 北 13400062033
望燕名居 1/5 43m² 64 万 阳 光 好 18705176501
雨花台/江北/江宁 3/6 65.5m² 2 室 1 厅 104 万 精 装 景观 房 52205223
雨花南路 5F 54m² 88.8 万 2 室 朝 南 满 五 年 52819456
雨花南路 2/6F 56.4 万 96 万 全 明 东 南 52812199
雨花南路 3/34F 88m² 118 万 中 区 低 价 商 品 房 52812199
13/34 67.2m² 102 万 两 室 毛 坯 52812199
雨花新村 1/6 43m² 66.5 万 两 室 新 空 净 洁 位 置 52819994
16/33F 90m² 122 万 新 空 净 洁 位 置 52819994
16/34F 68m² 77.5 万 二 室 地 铁 52205223
26/34F 71.2m² 107 万 精 装 二 室 产 权 房 52819456
5-6/6F 230+40m² 精 装 全 明 空 中 电 梯 570 万 68599108
4/11F 135m² 豪 装 全 明 全 空 中 净 洁 位 置 52819994
135m² 68 万 85 万 9 全 明 3 室 2 卫 2 厨 13951967228
3/17 122m² 343 万 绝 版 湖 景 豪 装 13813826288
太平北路 3/6 53m² 122 万 婚 装 小 学 区 57714561
57F 78m² 三 房 精 装 即 住 96 万 162 万 68599102
4/6F 123.5m² 简 装 无 税 地 铁 站 旁 103 万 68599113
建邺二村 4/6F 45m² 50 万 精 装 产 权 南 北 52205223
春江新城 6-7F 85+85m² 136 万 3 室 两 厅 豪 装 52812199
善水湾 9/11F 130m² 170 万 双 南 一 北 毛 坯 52812199
青山竹苑 4/6F 96 m² 77 万 三 室 精 装 52812199
樟香园 4F 82m² 57.5 万 10 万 精 装 带 户 13376059398
福润雅居 7F 85m² 39.8 万 精 装 双 南 13376059398
油坊桥 3F 72m² 46.8 万 二 室 精 装 交 便 52812199
德安花园 3 南 220 万 68599108
新华路 6/6 67 m² 43 万 可 带 户 口 有 暖 气 18013301268
南钢 5/6 53m² 25.5 万 精 装 事 宜 老 人 居 住 18013301268
南钢 3/4 61m² 38.5 万 无 税 带 户 口 18013301268
大厂杨庄 5/6 67m² 48 万 交 通 便 到 带 户 口 可 贷 款 18013301268
大厂杨庄 3/6 95m² 85 万 精 装 交 通 便 到 18013301268
大厂十村 3/6 65m² 42 万 可 入 户 地 势 佳 18013301268
江北老山 3/6 107m² 55 万 天 然 氧 吧 送 车 库 30m² 18013301268
江北南钢 5/21F 188m² 120 万 南 精 装 在 办 证 52812199
江北南钢 3/6 67m² 65 万 双 南 天 然 气 院 子 精 装 13851831968
江北南钢 1/4 41m² 23 万 精 装 设 施 全 南 13951604072
点将花园 3/6 67m² 65 万 新 空 双 南 全 明 13951604072
威尼水城 8/9 90m² 102 万 南 北 全 明 地 铁 口 13951604072
天润城 1/6F 81m² 毛 坯 阳 光 好 地 铁 口 93 万 68599113
东郊小镇 4/7 48m² 58 万 南 北 精 装 全 明 84646595