

她想要健康,结果却让人意外

50岁阿姨精油按摩治疗小叶增生 结果病没治好,乳腺麻烦更大了

长期做精油护理的女性,建议一年做两次乳腺常规检查

最近,南京市妇幼保健院乳腺科接诊了好几个患小叶增生的病人,其中一位50岁的阿姨甚至乳头会异常分泌出乳汁。仔细询问,发现这些病人,都曾有去美容院做精油按摩的经历。最严重的一位女士,不知道自己患了乳腺癌,还做精油按摩,最终导致癌细胞转移。

对此,南京市妇幼保健院的专家建议,女性不建议长期使用精油按摩,特别是做胸部美容,精油中所含的激素,会通过皮肤进入人体,导致雌激素过量,反而加重小叶增生。

通讯员 孔晓明 实习生 金跃然 现代快报记者 安莹

长期做精油推拿,导致癌细胞转移

40多岁的张女士最近总觉得乳房胀痛的,有时用手捏一下还会疼。她到南京市妇幼保健院一查,结果蒙了:她的乳房里长了一个小肿块,经化验是恶性肿瘤,也就是乳腺癌。

让医生惊讶的是,这个肿块非常小,一般来说不会转移,为什么在张女士的腋窝有多个淋巴结转移呢?仔细一问,原来张女士最近几年一直在美容院做精油推拿、精油按摩、精油排毒等美容项目,每周都去。“我们高度怀疑癌细胞的转

移跟精油推拿不当有关,或许转移的原因是排毒中的暴力挤压,将癌细胞挤压到腋下淋巴结。”南京市妇幼保健院乳腺科副主任医师谢晖说。

“为什么我同事长年做精油推拿却没有问题?”张女士不愿相信这个事实。谢晖说:“医生一般不建议女性经常做精油推拿,张女士癌细胞的转移是因为本身就患有乳腺癌,而她同事是健康人。我建议喜欢做精油护理的女性要做乳腺常规检查,一般一年两次为宜。”



▶ 探访美容院

10毫升精油,贵的要3800元

昨天,现代快报记者以要做精油护理为由,咨询南京某SPA会所。该店美容顾问说:“我们公司在香港注册,精油的生产厂家在南京,所有精油浓度保证都是100%。”

该顾问说,精油的价格有高低(以10毫升计),“我们家玫瑰精油也是分种类的,采用国内原料的只要1800元,另一种是采用保加利亚的原料,要3800元。”

见记者犹豫,顾问连忙说:“您还可以选择一款正宗的德国洋甘菊精油,2200元一瓶,也是10毫升,有疏通经络、治疗疤痕、美白养颜的效果。”

这家会所也有价格较低的精油,比如茶树精油、薰衣草精油,400多一瓶。为什么价格差别这么大?该顾问解释:“主要是看您需要哪种,适合哪种,价格不同只是添

加的基底油不一样。”

据记者调查,南京各大SPA会所精油护理都是主打项目,普遍都要1000元以上,有的高达5000元,一个疗程大约10次至20次。

谢晖告诉记者,她也曾到美容院体验过精油护理,发现那里的精油开背用薰衣草和玫瑰精油,脸部抗过敏也用薰衣草和玫瑰精油,解除疲劳环节用的依然是这两种。

在德国从事芳疗行业的庄女士告诉记者,在德国,芳疗应该根据不同的人使用不同精油,甚至根据季节变化作调整。德国的芳疗师必须具备医学本科学历,修读专门的课程才能申请。国际上,精油可分医疗用、外用等数种,医疗用精油可缓解失眠、神经衰弱等亚健康症状,而在国内,准入门槛几乎是零。

目前,美容院和网上所售的精油质量参差不齐,并非都是100%植物精油,可能含防腐剂、色素等。

想用精油治小叶增生,反而加重病情

谢晖还曾接诊过一位近50岁的阿姨,因轻信精油按摩胸部可以治疗小叶增生,天天使用精油治疗,最后导致病情恶化,乳房竟然分泌出“乳汁”。

谢晖表示,要说精油按摩对乳腺增生有治疗作用,那是夸大其词,甚至是有极大危害的。患有小叶增生的女性,应该选择专科医生进行咨询和治疗,避免延误病情。

▶ 提醒

可能会让内分泌紊乱
精油并非人人适合

谢晖说,精油并非人人适合。植物精油素有“植物激素”之称,偶尔使用不会对身体造成直接伤害,但长期使用会提高体内雌激素水平。雌激素水平升高会增加罹患乳腺癌的风险。

发现劣质精油
可向相关部门举报

南京市食品与药品监督管理局的相关负责人表示,精油属于化妆品的监管范畴,南京目前还没有针对精油进行过专项检查。市民如果买到劣质精油,或在美容院使用精油出现问题,可向商家所在的辖区食品药品监督管理局举报。

他很爱美,结局却让人唏嘘

不停照镜子,一吃东西就要称体重 南京20岁厌食症小伙不幸去世



再过4个多月,南京小伙子章坚(化名)就要迎来自己20岁的生日,但这一天,他永远也等不到了。3月31日,因长期厌食,章坚身体极度虚弱,家人报警后,他被送往医院,但终因抢救无效身亡。一名即将毕业的大专生就这样走完了一生,他的遭遇让邻居们唏嘘不已。

实习生 浦丽娜 现代快报记者 顾元森 刘峻

去世前,患有厌食症近两年

昨天,现代快报记者来到南京栖霞区燕子矶一个居民小区,找到了章坚的母亲。“昨天早上,我发现儿子不行了,赶紧报了警。”她说,警方通知了急救车,迅速将儿子送到了医院,虽经医生全力抢救,最终还是没能挽回他的生命。

章坚母亲说,儿子患有厌食症已经近两年。“他很爱美,不停地照镜子,总是觉得自己胖,只要吃了点东西就会上秤上称体重。其实在外人眼里他一点都不胖。”她说,最近两年来,为了给儿子治病,家里花了十几万,但症状控制住后,又会反复

发作。“他吃饭非常极端,要么疯狂节食,一口都不吃;要么就暴饮暴食,逮着什么吃什么。”她说,儿子身高1.7米多,在他没有患病之前,体重100多斤,很正常。但得到了厌食症后,最瘦的时候体重只有60多斤,整个人瘦得不成样子。

三四天前,邻居还提醒他注意身体

昨天,与章坚住同一栋楼的一名邻居告诉现代快报记者,平时他经常看到章坚,中等个头,但看上去非常瘦。“一般的小伙子,都是非常精神的,他不是这样,看上去就是身体比较虚弱的样子。”这名邻居说,就在三四天前,他看到章坚蹲在楼下,好像身体不舒服,他走上前去问小章,小章还说自己没有问题,“虽然跟他不熟,但平时小伙子见到我

也跟我打招呼,长得白白净净的。我还提醒他,年纪轻轻的,要多注意身体。”

另一名邻居说,章坚的父母已经离婚了,平时章坚与妈妈、外婆住在一起,小章与邻居们不太走动。周围邻居看到他非常瘦,私下也会议论,但大家无论如何也想不到,小伙子会突然离世。

对于有人猜测章坚的病可能与

单亲家庭有关,章坚母亲否认了这个说法:“我是离了婚,儿子也缺少父爱,但他在其他方面什么也不缺。我和他外婆对他照顾得很好,平时还有他舅舅他们,一家子在一起,生活得算不错。”对于儿子的性格,她说,章坚也并不是外人想象的那样很孤僻,“他有很多朋友,也经常在网上聊天。走到今天这一步,就是因为疾病,没什么其他原因。”

医生说

厌食可能有心理原因

父母管教过严、来自单亲家庭、从小受到虐待,都会增加患病风险

鼓楼医院心理科专家杨海龙说,就章坚的情况而言,他应该是厌食症导致长期的营养不良,最终身体极度虚弱,无力支撑下去。他说,厌食症有的时候是一种情感的替代,也就是说会通过厌食,来完成一些情感上的补偿。比如有的患者,感情不顺利,就会患上厌食症。一般来说,父母对孩子管教过严、过分追求完美;孩子对父母过分依赖;从小受到虐待、来自单亲家庭等,这些都可能无形中增加患厌食症的风险,因为这样的孩子往往具有易偏激、敏感、心理承受能力差等特点,出现心理障碍的风险相对

较高,而厌食症也是其中一环。还有一种可能,长期的单亲家庭可能会造成孩子自我封闭,甚至造成抑郁倾向,抑郁虽然不会直接导致人患上厌食症,但会导致人产生与厌食相关的症状,比如会出现体重下降、消瘦等现象。这个在心理科门诊是非常常见的。很多人体重下降,食欲减退,一开始在消化科看,并非是厌食症,但却与厌食症状很像,查来查去都是正常的,到心理科门诊才确诊是抑郁症。从这个角度来看,厌食只是精神类疾病的表现,要治疗厌食,还需要从精神、心理角度治疗。