

# 有趣 “春种秋收”“有的放矢”“抛接沙袋”…… 小学趣味运动会上 玩的是原创游戏

在你的记忆中,小学运动会会有哪些比赛项目呢?跳绳、跑步、踢毽子、仰卧起坐?不是这样的。昨天,长江路小学的趣味运动会上,1500多名小学生玩起了废弃塑料瓶和筷子组成的“春种秋收”、呼啦圈和鸡毛毽合作的“有的放矢”以及沙袋和塑料筐合作的“抛接沙袋”。这些比赛项目,都是学校体育老师原创的。

实习生 欧阳丽蓉  
现代快报记者 黄艳



这个运动会,有趣又有益 现代快报记者 顾炜 摄



## 春种秋收 女生“插秧”男生“收割”

“农民伯伯要‘春种秋收’,今天我们也要比赛‘插秧和收割’。”3年级6班的李一点说。比赛规则是,每个班派出5名男生、5名女生,女生负责在奔跑中把筷子插入装有沙子的塑料瓶,之后出发的男生要将筷子取出,循环进行,看哪个班级用时最少。

哨声一响,第一轮出发的女生齐头并进,可当她们蹲下来将第一根筷子插入塑料瓶后,局面就出现了微妙的变化。有两个女生没能及时“刹车”,跑过了头,只好掉头回来“插秧”。“我刚才跑得太猛了,再回来插筷子就耽误了时间。”赛后,失误的小女生懊恼地说。

“这个游戏是老师们集体智慧的结晶,而比赛道具都是同学们自己做的。”体育教研组组长唐维军

说,举行这个比赛,一方面是希望以游戏的形式让孩子们体会到农民耕种的辛劳,另一方面也锻炼了孩子们的爆发力和反应能力。

## 有的放矢 原来是用鸡毛毽投呼啦圈

操场的一侧摆上了荧光黄的呼啦圈,同学们很好奇,这是要进行哪项比赛?老师们带队进场,裁判员给3至6年级各班代表队发了5个鸡毛毽。毽子不是踢的吗?呼啦圈不是用来转的吗?围观的小伙伴们好奇不已。

原来这项比赛叫做“有的放矢”,是体育老师王天毅的创意。比赛规则是,每队10名参赛选手,要在3米线外将毽子投到呼啦圈里,投中数量最多的就是冠军。王天毅说:“这跟投飞镖有点类似,但更安全。这个项目能考量同学们的臂力,同时又能锻炼肌肉控制能力。”

3年级6班的王圣涵参加完比赛,显得有些郁闷。“今天失手了,我平时在家练习都是百发百中。”王圣涵说,“老师说重心要低,抛掷路线要呈抛物线,我都懂,可惜只进了3个。”

## 老师自编十几种体育游戏

“我们编了十几种体育游戏让孩子们玩。”唐维军说,现在的小学体育早就告别了简单的跑、跳、投,增加了很多有趣又有益的项目,“这次运动会,我们拿出的原创游戏有4个。另外还有‘夹球并脚向前跳’,就是用膝关节夹球,向前跳10米,锻炼一、二年级小朋友的跳跃能力。还有一个是‘抛接沙袋’,一个学生把塑料筐绑在肚子上,选手在5米开外,背对着抛5个沙袋,由绑塑料筐的学生来接,这是三、四年级孩子玩的,考验抛沙袋的学生的平衡感,抛沙袋学生的灵活性。”

# 有劲 一会儿打拳,一会儿跳上梅花桩 300多名小学生化身“武林高手”



孩子们表演武术梅花桩 现代快报记者 邱稚真 摄

快报讯(记者 张玉洁)“少年富则国富,少年强则国强……”昨天下午,随着音乐响起,钓鱼台小学操场上,300多名学生齐刷刷表演起了武术梅花桩。据悉,这是学校开展的体育教研活动,孩子们整齐的表演,让前来观摩的体育老师赞不绝口。

昨天下午1点半,300多名三到六年级的学生整齐地排列在操场上。每个孩子面前,都摆了一个直径20多厘米的梅花桩。在音乐的伴奏中,孩子们一会儿打拳,一

会儿跳上梅花桩跟着口令来回移动,动作整齐划一。

一位六年级的小朋友告诉现代快报记者,他上一年级的時候,学校的体育课上就会教武术,几年下来,已经有了一定的“功底”。这个学期,体育老师开始教梅花桩,“挺好玩的。”他说,有时放学后,还会跟小伙伴比画几下。

据了解,体育课上教武术,是钓鱼台小学的特色。武术动作,能让孩子身体的各个方面都得到锻炼。

## 有味 展金陵美食,演梦回红楼 高二学生秀出南京味道

### 金陵美食,演梦回红楼 高二学生秀出南京味道

快报讯(通讯员 卫元勋 记者 黄艳)“馄饨吃得阿过瘾啊?更高大上的秦淮八绝即将美味上演,掌声有请代表八种美味的八位潘西!”

前天下午,雨花台中学的操场一片欢腾。高二年级“金陵梦,青奥情”文化嘉年华正在进行,男生朱亦然说着一口老南京话主持节目,整个活动洋溢着浓浓的南京味。

现场,八位穿着旗袍的女孩款款走来,她们代言南京的八种小吃,虽然有的还是外来的品种,但被学生们选为“秦淮八绝”。桂花小元宵、龙须糖、小笼包、梅花糕、臭豆腐、鸭油酥烧饼、桂花糖芋苗、南京桂花鸭,女孩们一一呈上美味的小吃。随后,学生们还



活动洋溢着浓浓的南京味 刘超 摄

表演了“六朝风情秀”,展示了六朝服饰的变迁。还有“梦回红楼”的场景,以红楼为背景,通过“林黛玉进贾府”“黛玉识众钗”“共品金陵美”来表现南京山美水美、衣美食美四个主题。“民国的那些事”以民国为背景,展现南京民国风情。

## 信息快递

- 教育咨询
- 社会调查
- IT通讯
- 健康保健
- 法律咨询



## 家教

名师上门 小初高。83358848  
在职 初中数学。83613033  
南大、南师贫困生上门,免费试教,包提高。84866126  
奥体名师家教, 免费试听。13921446628  
小学名师, 专攻小升初。13770567616

## 律师咨询

律师 胜诉收费。86688598  
专业 工伤律师。15051849743  
律师 高胜诉。13814067806

## 社会调查

仁和 专业追债、调查、成付。13915996727  
永胜 清债、十点,成付,法判未果。15366132093  
九州 讨债公司, 专业机构, 放心托付。18013303768  
南京女子 专业, 婚变、取证、整、拆小三。66062889  
巨顺 专业讨债公司, 合法催收全国各类欠款(成功收费, 工商注册)。电话13770861276

## 投资理财

**速捷贷** 全国免费咨询热线 4008083533  
理财热线: 025-66166371 025-66166372

公司服务宗旨: 给我一个信任, 还你一份承诺, 让我们手牵手!

我们是一个融资信息服务平台, 不做资金的吸储, 只做融资的信息配对, 通过严格审核, 优质服务获得收益。与以往的民间借贷不同, 速捷贷不是资金拆借公司, 而是一个服务平台。

- 收益的合理化建议  
个人之间借钱, 每个月多少费用是合理合法的, 借款人和出借人都可以承受, 速捷贷会根据双方的需求, 制定合理化月付费方案。
- 专业的风险控制  
个人之间借钱, 最担心的是什么? 就是风险, 速捷贷专业团队, 为出借人提供专业的风险控制服务, 以合法有效的方式保障出借人的资金安全。
- 债权实现的快捷服务  
借款人还不了钱? 出借人怎么办? 速捷贷熟悉一套债权实现流程, 可以为出借人提供全程服务。
- 资信调查的服务  
很多企业和个人的资信很好, 但是不知道从哪能借到钱, 速捷贷可以把这种需求推荐给投资人。当然, 如果有人向你借款, 你对陌生人又不了解, 速捷贷会帮助你提供资信调查服务。  
【成功案例】沈女士, 现年42岁, 拥有35万元存款, 她觉得存银行利率太低, 买开放式基金收益不确定, 买股票风险太高, 后经朋友介绍找到速捷贷。速捷贷专业理财顾问向她介绍了一位从事软件开发的客户, 该客户以月息1.5%的标准向沈女士借用35万元为半年期, 并愿意以市区一套价值50万元的房产作为抵押, 在速捷贷的协助下, 该客户拿到了借款, 沈女士则按时收到了每月5250元的利息。

地址: 南京市鼓楼区广州路188号苏宁环球20楼  
联系人: 李总 13851417650

- 保密 专业婚外情取证、成付。85289062
- 空间 高端信息调查, 寻人, 安保, 追债。电话18260067770万先生
- 建邺 婚变取证、整蛊、清债、成付。66151500
- 特工 婚姻调查、修、拆、整蛊、寻人。51970333
- 方正 专业寻人(成付), 调查。66095620
- 猎豹 婚变取证, 清债。52285403

**速捷贷** 全国免费咨询热线 4008083533  
理财热线: 025-66166371 025-66166372

江苏尚捷投资管理有限公司 速捷贷轻松理财全流程

最专业的理财团队 中小企业及个人融资信息服务商

速捷贷郑重承诺: 年化收益达到18%—25%

怎样才能保障资金的安全

诚然保障资金最安全的方式是存银行, 但是银行的年化收益太低, 做理财是非保本性质的, 投资股票, 期货的风险就更大了。而速捷贷就在这么一个环境中产生的一个全新的且安全性和收益性大幅提高的理财服务平台。

如何相信陌生人把钱借给他

两个互不认识的陌生人, 怎么才能认识相信, 彼此产生借贷关系, 这就需要有一个专业的团队, 速捷贷就是这么一个专业融资信息服务平台, 通过公司专业的队伍评估审核, 借款方提供其名下不动产或汽车抵押, 出借方可以让闲置资金获得更高的收益。

速捷贷全新投资理财方式, 收益高! 安全! 房产: 一押/二押, 汽车抵押, 月息约1.5 手续简便, 快捷!

业务部对高品质借款客户做前期审核, 初审通过相关资料交予风控部。

风控进行实地上门审查, 了解借款用途, 还款来源及现有抵押物状况。

部门经理对借款客户的资料终审, 严格把控后匹配投资客户。

将所前审核资料交予投资人了解。

约定双方见面, 并签订合同。

办理抵押手续和国家公证。

办理好相关手续, 约定双方放款, 同时缴纳相关费用, 完成借款流程。

公司专员每月对借款客户利息收取提醒, 准时将受益付给投资人。

借款期满时, 借款人归还所借款项, 投资人注销抵押手续, 所有合同解除。

凯弘 合法清债, 科技寻人, 调查取证。68673191  
必成 调查。83368230  
益多 免费为消费者维权。13814000650

珠江路 卡, 快现。18351936860  
民间 急用钱。13913925933  
快现 点低。13852286351

**加工业务**  
专业抛光 不锈钢管材、板材及制品, 拉丝抛光镜。15952052888

**寻求合作**