

江苏卫视《最强大脑》虽然已经落下帷幕,但许多“大脑”的精彩表现依然令观众叹服。记者日前了解到,从《最强大脑》“退役”的许多选手已经被出版社看中,邀他们写书分享自己的天赋异禀,并细化成教学方法向大众普及。目前,“摸骨达人”张富源、“玉郎江枫”陈俊生的书已经面市。

现代快报记者 陆一夫



《最强大脑》中的陈俊生

他们的大脑可以复制

《最强大脑》选手“退役”后纷纷出书,传授大脑训练秘笈

抢商机 看完节目出版社立即联系选手

张富源号称徒手整形师,他的强项就是通过几分钟的按摩就能让你“该瘦的地方瘦,该胖的地方胖”。在新书《爱是对的,你就美了》中,他用26年的从业经验传授了读者40多个瘦身动作。

陈俊生则是当年在经典电视剧《绝代双骄》里饰演林志颖和苏有朋“爹”的台湾演员。他高大帅气,但却退出演艺圈专门从事教育培训行业。此次,陈俊生把自己独到的记忆方法写成了《最强大脑——陈俊生

快速记忆训练手册》。

出版社王小姐告诉记者:“他们那期节目播放之后,我们立即联系了他们。现在‘开锁神探’王峰的书也在编辑中,另外几个选手我们也在洽谈,差不多有五六个吧。”

有门道 出书选手能力不是最强但实用

王小姐告诉记者,他们出版社开始关注《最强大脑》,“就像节目里Dr.魏说的一样,虽然观众们觉得他们的天赋很强大,但他们非凡能力的背后肯定少不了勤奋的练习。所以我们希望把他们签下来,把他们的经历分享出来。”

记者了解到,他们在“最强大脑”中挑选作者也有一套标准,“可能大家也发现,张富源和陈俊生都不是节目中最强的选手,但他们的能力在生活中都很实用。比如陈俊生的记忆方法对学生学习就很有用,相反,扒鸡大姐赵淑芳虽然她对

汉字的笔画很敏感,不过这能力在生活中没什么用。”同时,王小姐还称,张富源和陈俊生相比其他选手,更会表达自己,“一个经常上综艺节目,一个以前是演员,比较善于表达。一些选手能力可能比他们突出,但在这方面欠缺一些。”

浮世绘

黄磊综艺首秀,现场感动落泪

最近娱乐圈频出婚变传闻,让黄磊“好男人”的标杆树立得更直了。作为娱乐圈中“好爸爸”的典范,黄磊也出现在了东方卫视第二季《妈妈咪呀》的评委席上。

虽然这么多年黄磊的影视和音乐作品非常多,但是坐到真人秀节目的评委席,黄磊还是第一次。《妈妈咪呀》执行总导演李文妤爆料,黄磊很难请:“邀请黄磊的时候,他犹豫过很长时间。他来时跟我们约法三章,不会带来很多惊喜,不会过多评论和感动,也不会站起来鼓掌。”

但是在现场,黄磊却忍不住哭了。他不仅感动落泪,还激动得

起立鼓掌。他在录制现场还不停地记录妈咪们的故事,李文妤解释:“黄磊觉得有些妈妈的故事是精彩到编剧都没办法写出来的。因此在录制时他十分认真地写下注解和人生感悟。”

此外,都市情感喜剧《我爱男闺蜜》,将于4月4日起在山东、安徽、东方、深圳4大卫视晚间黄金档同步开播。青年演员王晓晨,将在剧中和黄磊饰演一对“奇葩兄妹”。这次导演汪俊之所以选择王晓晨饰演剧中黄磊的妹妹,是因为觉得王晓晨和黄磊长得很像,“鼻子像眼睛像下巴像”。

现代快报记者 刘磊

自闭症儿童真实事件被搬上大银幕

今天是“世界自闭症日”。3月30日,公益电影《喜禾·珍爱》在深圳杀青。影片根据深圳一名患有自闭症的小学生被19位家长联名上书校长要求将其赶出校园的真实事件改编。首次将一名自闭症儿童和一位母亲对接受正常教育的渴望呈现在观众面前。影片计划于2015年春节前上映。

2012年9月,深圳19位家长的一封信,将患有自闭症的一名五年级学生赶出了校园,这是这个孩子第四次失去心爱的课桌。孩子的母亲,一个离婚女人,只能带着孩子的病历、一张填满了正确答案的数学作业本、一张细心塑封起来的钢琴六级证书,

到处请求,希望能有学校给她的孩子提供一个接受正常教育的机会……此事引起社会关注,之后拍成了电影《喜禾·珍爱》。

该片导演张唯说,电影一方面想通过自闭症患者,展现母性的伟大,另一方面向社会提出了问题:“这些孩子将来怎么融入社会?”在《喜禾·珍爱》的结尾,喜禾终于在各界的帮助下重返校园。最后一个镜头里田琳拉着喜禾的手慢慢走远,预示着未来的路还很漫长。导演张唯希望以巧妙的艺术手法引发观众的反思,从而对自闭症患儿上学难和生活难给予关注。

综合

远离“家庭病”,共创“健康家庭”系列之二

心脏病老人的健康“投资”

在《2012中国城市居民健康白皮书》里,“家庭病”成为当之无愧的关注焦点。调查分析了68万份样本数据,结果发现,“家庭病”正逐渐成为城市居民健康的隐形杀手,其危害已超过家族遗传病——因为有着相似的饮食习惯和生活方式,不少慢性病的发病呈现家庭聚集趋势,其中以“三高”、脂肪肝、肥胖、糖尿病、胃炎、大肠癌、肺癌的聚集尤为严峻。你的家庭也存在这样的健康风险吗?每年,南京中科集团都会针对其会员开展“健康家庭”评选活动,虽然每个家庭的情况千差万别,但他们却有共同之处。我们将为您讲述不同“健康家庭”的故事,分享他们在健康之路上的困惑与经验,希望能有更多读者可以从中受到启发。



小贴士

想与更多健康家庭沟通,或者讲述你的健康故事,可拨打电话025-83603234,每日前20名拨进电话者,可获得价值千元的健康福利一份!

从心脏搭桥病人到体检报告全家最好

于老师将近70岁了,但他看起来比同龄人要年轻许多。最让他自豪的是,过去他是全家最大的病号,而如今却是家族中体检报告最好的那个,甚至很多晚辈都比不上他。前后如此大的反差,不禁让周围人好奇:在这个装了多个支架的心脏病人身上究竟发生了什么?

“其实也没什么特殊的,因为

有心脏病,所以我很注意生活习惯,吃药也很按时,随时都带着药盒。”于老师的药盒很精致,他会将每天吃的药分门别类放在里面,而在药盒深处还藏着一个“救命丸”,平时不动它,突发意外时就指望它来应急救命。“如果非要说跟其他病人不同的地方,可能是一直在吃中科银灵通和甲尔。这么多年来病情一直很稳定,

应该有它们的一份功劳。”这样的经验总结,让一部分向他取经的人半信半疑。

“有这样的怀疑很正常,我当时选择中科银灵通和甲尔,也很怀疑。当然,我并不是依靠它们来治病,正常规范的治疗肯定要保证,它们是治疗之外,我选择的保健方式。”回应类似的质疑,于老师通常会这么说。

经济并不宽裕,保健从何做起?

对普通退休职工来说,尽管有医保,但如果连装几个支架,一般家庭还是难以承受。于老师的家庭就面临这样的困境。“装了支架也不是万事大吉,还要继续服药,一是防止支架内长血栓,二是防止没放支架的血管动脉硬化继续恶化。”

虽然几次手术都很成功,但对于老师的爱人对他的健康状况还

是很担忧,医生告诉她,支架只能治好或者暂时支撑病变部位的血管,对没有放支架的其他病变血管是没有任何治疗作用的。所以有些病人,在第一次支架术后的几年里,又再次进医院,做第二次支架。于老师就遭遇了这样的问题。

“既然风险一直存在,那肯定要做些什么,除了接受正常的

治疗外,我们也想通过其他方式帮他保健,但我们什么都不懂,当时选择中科也是偶然。”因为家里经济并不宽裕,所以对保健品的选择,于老师一家都很谨慎,而对于当时选择中科,他们坦言也没有抱太大期望,“刚开始效果确实不明显,但时间长了,身体状况确实有了很大改观。”

“现在花的1块钱相当于未来花在医院的100块”

现在,于老师会在中科银灵通和甲尔上有一定的费用支出,但对这样的花费,家人都很认可。

“如果有效果,花钱是值得的,现在花的1块钱相当于未来花在医院的100块。而且一旦生病了,花钱不仅多,也不一定能治好。”在于老师爱人的眼中,防病于未然就是最大的节省,健康也

需要“投资”,既然是投资,那就应该以最小的投入获得最大的收益。

“在中科投资健康很划得来,他们经常会组织我们外出游玩,还会邀请专家来上健康课。这样既玩了又学了,让保健不只停留在吃上,而是渗透到生活的方方面面。”考虑到这一点,于老

师和爱人对于中科组织的各项活动都非常积极,最让他们感动的是,每逢生日,工作人员都会给他们意外惊喜,“这让人心里很温暖,我们的生日儿女未必记得,但他们每年都会给我们过。对老年人来说,心情愉悦最重要了。而这些小细节能让我们开心很久。”