



天才的一天怎么安排的?

天才是怎样炼成的?根据设计师RJ·安德鲁斯绘制的图表不难看出,天才之所以是天才,是因为他们善于安排自己的时间。安德鲁斯从信件、日记中寻找资料,绘制出了一些历史上著名人物的每日作息时间表,通过这张表,从莫扎特到狄更斯,这些伟大人物何时起床、何时工作、何时进餐……都能一览无余。

这些历史名人的一些习惯出人意料,比如巴尔扎克每天要喝50杯黑咖啡,贝多芬煮咖啡时一定要放60颗咖啡豆。他们的时间安排上也有很多不同,比如弗洛伊德每天工作13个小时,莫扎特每天仅工作4小时。不过从中可以推断得出,成功没有简单、通用的秘诀。

现代快报记者 李欣 编译



沙特民众跟着奥巴马“走进”国王沙漠宫殿

综合外国媒体3月30日报道,借美国总统奥巴马到访这一难得的机会,沙特阿拉伯民众得以窥见神秘沙特皇室生活的真貌。

时隔五年,奥巴马3月28日再次抵达沙特首都利雅得会见阿卜杜拉国王,试图缓和两国紧张关系。随后,阿卜杜拉国王盛邀奥巴马前往利雅得郊外的沙漠宫殿进行面对面详谈。这座沙漠宫殿以奢华著称。据说,就连阿卜杜拉国王的马都住在有空调的单间里,而且还要经常进行水疗。

此次跟随奥巴马出访的美国记者团,自然不会放过进入沙漠宫殿这一珍贵无比的机会,他们在社交网站推特上进行“图文直播”,令沙特沸腾起来。其中,美国新闻网站“POLITICO”驻白宫高级记者凯莉·布多夫·布朗的推特粉丝数在不到24小时内翻了两番。

通过布朗发布的照片,沙特民众首次看清沙漠宫殿的内装饰:宫殿里铺有紫金花纹的地毯,墙上挂有许多骏马的装饰画。还有不少沙特网民在布朗的推特上开玩笑,要求她回国之后如法炮制,拍下白宫的内饰放上网。

当天的重磅新闻也来自布朗发布的会谈照片。从照片里可以看到,年近九旬的阿卜杜拉国王如今需要借助氧气进行呼吸。相较之下,沙特官方媒体似乎刻意从远处拍摄,他们发布的照片中看不到国王鼻子里插的氧气管。 据《中国日报》

装甲车开进贫民窟 巴西里约重拳打黑

据英国媒体报道,巴西里约热内卢安全部门为确保2014世界杯和2016奥运会在当地顺利举行,3月30日出动包括大批装甲车在内的重装备,大举对当地数个黑社会势力盘踞的贫民窟进行突击清理。

里约是今年世界杯决赛的举办地也是2016年奥运会的举办城市,是否能安全举办国际体育盛会受到全球关注。

里约州安全局3月30日发布公告称,警方安全部队当天凌晨进驻里约北区的马雷贫民窟,并将在那里建立第39个“和解警察局”。

警方公告还说,由精英部队、防暴警察等组成的安全部队当地时间凌晨5时进入贫民窟,整个过程仅用了15分钟,没有发生交火,警方逮捕了两名嫌疑人,还搜出450公斤大麻和一些埋在地下的武器。

里约州安全局说,对马雷贫民窟的行动共调动了1180名武警、132名警察、海军的21辆装甲车和250名士兵,联邦公路警察则将贫民窟的出入口封住以防止毒犯出逃。 综合

中国发现肝病转阴新技术

该技术通过病毒耐药测试,转阴效果好,目前已在部分权威医院推广,详情介绍请登录网址:www.njgb025.com

Genistein辅助抑制肿瘤生长转移

Genistein,中文译名为金雀异黄酮,因其独特的抗肿瘤机理和功效,已成为国际肿瘤药物研究的热点。由中国医学科学院历时6年研制开发,1999年,经国家卫生部

门鉴定,批准生产上市,该产品能抑制肿瘤生长转移,是目前有效抗肿瘤侵袭、转移的产品,适用于各种肿瘤患者。

免费咨询电话:4008313116

全省版 广告热线 025-84519772

南京宏拓人力资源有限公司开出的江苏省地方税务局通用机打发票2份遗失,代码:232001308111,号码:37778532、37778533,声明作废。