

苏州金鸡湖马拉松赛突发意外 25岁女选手跑了18公里后不幸猝死

另有12人出现不适被送医;很多人不会“跑”,网友建议凭体检报告参赛

昨天上午9点,2014苏州环金鸡湖半程马拉松比赛开跑,本届马拉松赛共吸引了2.2万人参加。现代快报记者在现场看到,参赛者中有白发苍苍的九旬老人,有跟着家长一起跑的孩子,他们享受着紧张刺激的马拉松大戏。然而,不幸的是,一名25岁女选手在跑到18公里处时忽然昏倒,送医抢救无效离开了人世。

现代快报记者 孙佳桦 何洁 文/摄



本届苏州环金鸡湖马拉松比赛吸引了2.2万人参加

意外

25岁女选手昏倒,抢救无效去世

据介绍,今年共设有半程马拉松(21.0975公里)、短程马拉松(约11公里)、迷你马拉松(约5公里)和家庭亲子跑(约2.5公里),报名开始仅仅60个小时,6000多个半程马拉松项目名额就被一抢而空,其他项目也很快到了名额上限。本次比赛年龄最大的要数92岁的苏州老人翟新义,他是虎丘长跑队的一员,是参加过抗日战争、解放战争的老军人。“要不是家人和组委会不同意,我完全可以参加半程比赛。”翟新义自信地说。比赛现场,还有不少是“全家总动员”,许多小朋友跟着家人欢快地跑起来。“不在乎

能不能顺利跑完,只希望能带着孩子体验运动的快乐。”一名年轻家长说。上午11点左右,来自埃塞俄比亚的两名选手冲过终点,分别获得了半程马拉松男子组、女子组的冠军。

然而,上午11点15分左右,就在大家享受着运动带来的快乐时,赛场上发生了一阵骚动。一名25岁女选手在半程马拉松比赛中,跑到18公里处时,突然晕倒。记者从苏州工业园区管委会了解到,现场救援人员第一时间发现突发状况,离事发地最近的救护车立即赶到,当时选手意识不清,呼之不应,瞳孔散大,医务

人员立即进行救护并及时送至九龙医院进一步抢救。经过持续心肺复苏后,选手曾一度恢复心跳,但经全力抢救无效,不幸去世。目前,有关方面正在积极处理善后事宜。官方微博也与昨天下午5点对外发布正式信息。

记者从本届马拉松赛组委会获悉,赛事共安排了7个医疗点,7台救护车,60多名医护人员、500多名医疗志愿者对2.2万名参赛选手进行医疗保障。此外,记者了解到,截至比赛结束,共有13人被送入九龙医院就诊,除了猝死的女选手外,还有1人留院观察,其中11人已经出院。

热议

要不要硬性规定凭体检报告参赛?

年轻女选手猝死的消息让不少马拉松爱好者感到惋惜,他们纷纷通过微博等途径,表达自己的悲痛。“跑步的目的是为了健康,而如果为此付出了生命那真的是违背了体育精神。”网友“Fighting_Dreamer”称自己也在比赛现场,在为年轻生命哀悼的同时,也感慨跑步还得量力而行。一名摄影爱好者也在微博中称,很多参与者都是企业组团参加,他们根本没有过系统的跑步训练,却要报名跑21公里,“跑姿奇怪的很多,也不懂体力分配。”

与此同时,有选手提出质疑,组委会并未硬性要求选手提供身体检查报告,让人感到不解。“这

次的马拉松有很多业余选手参与,相当一部分的选手只是一时兴起,平常并未有经常锻炼的习惯。”一名不愿透露姓名的马拉松爱好者表示,自己会在赛前有意识地做一些训练,但许多业余选手对身体状况和承受负荷的能力并不了解,加上一些选手好胜心强没有做到量力而行,负荷很可能超过了他们自身的承受范围。

这名马拉松爱好者还表示,自己曾参加多个城市的马拉松比赛,有的组委会要求所有的选手都必须提供近期的身体检查报告,还会专门请来相关医护人员对身体检查报告进行核验,不符合标准的或者有潜在隐患的选手

都会被拒绝参赛。在这点上,苏州金鸡湖半程马拉松赛稍显欠缺。“如果这名女选手提供了身体检查报告,或许就能避免这一悲剧了。”

不过,也有选手对于仅出具身体检查报告就规避相关风险持不同意见。一位资深长跑选手认为,猝死的现象在专业运动员身上也时有发生,但不能说他们没有经常锻炼,或者身体本身存在什么问题,因为其实相当的一些身体风险并非仅仅是通过身体检查报告就能发现的。

昨晚,记者试图联系组委会,询问去世女选手信息等情况,但未能联系上。

提醒

高血压心脏病者别参加马拉松

马拉松在世界范围内拥有众多爱好者,而这样一项挑战生理和心理极限的运动,也屡屡遭到死神的威胁,猝死的现象在专业运动员身上也时有发生。哪些人不适合参加这种高强度的运动、如何备战、赛后又该如何调整?

“高血压、心脏病、糖尿病等慢性病是不适合参加的。”苏州大

学附属第一医院急诊室主任医生冯宝良告诉记者,有些疾病因素是潜在的,赛前选手最好能到专业的体育院校进行体能测试,特别是心肺功能承受能力是否允许比赛,即便无法进行专业测试,也建议做个健康体检,剔除危险因素。

“比赛前至少要有3~6个月的训练。”冯宝良表示,一时兴起

就报名,报名后不运动,比赛时就很容易出现意外。比赛时,选手要根据自己的实际情况分配好体能,在冲刺后,选手多数都会出现下肢酸痛,这时候不能马上坐下,要慢走10~20分钟的路。如果选手比赛后出现胸闷、头晕、气促等,在充分休息后仍长时间不能缓解过来,就要及时就医。

本周前期天气时晴时阴 清明假期,全省无雨

本报讯(记者 刘伟伟)本周前半段,时晴时多云,时阴时雨。不过,本周气温基本维持在10℃到20℃之间。目前的预报显示,清明假期江苏全省以晴好天气为主,没有降雨。

江苏省气象台预报,今天苏南局部会有阵雨,明天转为多云,后天云系又多起来,夜里沿江苏南部分地区还可能飘点小雨。周四,不甘寂寞的“冷空气君”又要抬头,好在只是给周五早晨带来5℃的降温,而到了白天,气温又

迅速回升到近20℃。

天气彻底转晴,大概要到周五。那么清明假期的天气如何?无论是南京气象台的一周预报,还是中央气象台的中期天气预报,清明假期那几天都是多云或晴,没有降雨。所以,全省清明假期天气应该不错。

南京三日天气

今天 多云有时阴,11~19℃
明天 晴到多云,8~21℃
后天 多云转阴,11~21℃

没发烧不是手足口病? 错了! 今年不少患儿症状“不典型”,家长需细心识别

3月18日、20日,上海市两名重症手足口病患儿先后病发身亡。昨天,江苏省手足口病专家组组长、江苏省人民医院儿科主任医师陈吉庆教授表示,目前手足口病没出现增多的趋势,但今年手足口病呈现新特点,有的孩子患病后症状不太典型。

3月25日,在苏州市吴江区盛泽镇打工的一对湖南夫妇,带着11月大的女儿琪琪来江苏省人民医院盛泽分院就诊。琪琪的妈妈称,孩子这两天很反常,时而哭闹不止,时而昏昏欲睡,吃东西也不香。几天后,病情越发严重,白胖的女儿精神越来越差,整日萎靡不振。经检查,琪琪的口腔和手部各有一个疱疹,结合琪琪精神萎靡、食欲不振的表现,可以确诊是患上了手足口病,并且病情严重需要立即住院治疗。

江苏省手足口病专家组组长、江苏省人民医院儿科主任医师陈吉庆教授表示,今年手足口病有个特点,不少患儿症状不典型,有些孩子没有高烧症状,出疹也比较少,发病年龄偏小,病情较

重。所以对于临床表现不典型的患儿,家长更需要细心识别。

专家介绍,手足口病是由肠道病毒引起的传染病,易发于1岁到4岁的宝宝,典型症状为发热、咽痛、流涕、咳嗽、食欲不振等,一般发热1~2天后在患儿的口腔、手、足、臀部会出现米粒或黄豆样的斑丘疹或疱疹,不痛不痒,不结痂不结疤。如果患者症状不明显,那么可能是感染的病毒不同,或者病毒本身极有可能发生部分变异。陈吉庆说,手足口病的发生季节一般是4月~10月。从目前来看,今年手足口病的患者人数并没有比往年增多,预计今年该病的高发时间是5月到7月,此间家长应尤为注意。南京市疾控中心专家也表示,目前发病人数跟往年差不多。

陈吉庆指出,重症手足口病的病死率的确较高,但一般都是普通病例,只需要对症治疗,重症患者如果在早期能积极救治,也可以康复。

通讯员 吉园 吴倪娜
现代快报记者 刘峻

劳动维权又有新渠道 “江苏人社”手机客户端上线



12333咨询日活动现场
现代快报记者 赵杰 摄

本报讯(实习生 徐岑 记者 项凤华)昨天,江苏省人社厅联合南京市人社局在安德门民工市场开展“走进农民工——12333全国统一咨询日活动”。现代快报记

者从现场了解到,“江苏人社”移动客户端已正式上线发布。你可以通过手机随时随地获取人力资源社会保障资讯、政策、办事、社保账户查询、维权等服务。

来自徐州今年40岁的老张,昨天到民工市场找工作,希望获得一份八小时工作制、月薪3500~4000元的工作。除此之外,他最关心的就是他的养老保险关系能否接续。老张原来在老家工作了11年,也交了11年的职工养老保险。2003年他下落后,辗转温州、上海等地打工,但是工作单位都没有为他交养老保险。省人社厅12333的工作人员告诉他,养老保险关系可以接续,像他这种情况,由户籍所在地归集其养老保险关系及资金,承担养老保险待遇发放责任。