

今天春雨看“落英缤纷” 明天多云适合踏青

快报讯(记者 刘伟伟)春光正好,但今天却有春雨光临。这场雨,大概要到傍晚前后才能结束。明天,是好天气和好空气“在一起”的日子,踏青春游,正是时候。

昨天傍晚开始,一波波降水云团正赶往南京,到夜里,主力军移至南京以及淮河以南大部分地

区,带来一场雨势不小的雷阵雨。南京市气象台说,这场雨很可能要到今天傍晚前后,才会完全停止。所以,今天的天气并不是太好。想看“落英缤纷”的小伙伴,今天可以冒雨外出,樱花或许耐不住春雨叨扰,满地飘零。

昨天夜里到今天的这场雨,算得上是入春以来的最强降雨,

南方9个省区还将遭受暴雨袭击。昨天18时,中央气象台发布今年首个对流天气蓝色预警,湖北、安徽、浙江等局地会出现雷雨大风甚至冰雹天气。好在,江苏并没有在预警范围内,但这次降雨,江苏部分地区同样伴有雷电,如果大家想在室外,请小心躲避。

明天是周日,春雨终于离

开江苏,留给大家一个周末好天气。雨后空气更加“小清新”,适合出游深呼吸。不过,虽然天气放晴,但是气温会比前两天低,早晚气温下降6℃左右,再加上阵阵的北风,还是比较凉的,出游的市民适当添加件衣服或是换上件厚实的外套。

南京三日天气

今天 白天多云转阴有阵雨或雷雨,雨量中等,南部地区雨量中到大,夜里阴转多云,偏北风4级,16~21℃

明天 白天多云,夜里多云转阴,10~21℃

后天 阴到多云,10~19℃

绚烂的花朵、清新的花香,南京的春天如此美好。杏花、桃花、油菜花等正值盛花期,海棠和郁金香整个四月都将带给您惊喜,樱花花期短暂,想要观赏的游人,请及时到鸡鸣寺、南林大、明孝陵樱花园等处欣赏。周日天气晴好,市区各地有不少涌动的花海,现代快报记者特此进行整理,请市民游客珍惜短暂的春天,抓紧时机赏花,走起!

通讯员 陈宁 李宏 现代快报记者 刘伟娟 余乐/文 赵杰 马晶晶/摄

周末去哪儿?快报为你准备了南京赏花地图

淋一场花瓣雨,观郁金香斗艳,美翻了

鸡鸣寺路、南林大 一起来赏“樱花雨”

从鸡鸣寺路口一直到解放门,高高的城墙就像一道关口,护着一路的鲜花笑靥。昨日清晨一场春雨后,樱花开始往下飘落粉白的花瓣。上午,从这条路经过的行人和车辆,都像被花瓣精心“妆点”过一般。樱花花期短暂,一般盛花期仅一周,目前是最鼎盛的时期。天气预报今天仍有雨,估计接连几场春雨后,樱花也将容颜褪去。没去过鸡鸣寺路的亲们,抓紧时机走起!此外,南林大、明孝陵樱花园等处的赏樱圣地,游人也很多。



鸡鸣寺绚烂的樱花

绿博园、中山植物园

赏郁金香,品荷兰风情

绿博园郁金香三万多株,共13个品种。目前早花均已开放。郁金香的花期一般在四月中旬。未来一个月,郁金香将和桃花一样在南京盛情绽放。除了赏花,还有各种荷兰风格建筑,让游人体味原汁原味的荷兰风情。

此外,中山植物园的郁金香,已进入盛花期。大片开放的郁金香中,“紫旗”和彭丽媛命名的“国泰”十分相似,简直就像一对“姐妹花”。

玄武湖

一园看百花

樱花、桃花、玉兰、二月兰、海棠花……在玄武湖公园,都能看到。玄武湖工作人员自豪道:“来逛玄武湖,可以‘一园看百花’。”

在园内的樱洲和芳桥,有成片的早樱。其中,芳桥的早樱最具特色,粉色的樱花搭配着绿色的青草、黄色的金钟,精致绚丽多彩。需要提醒市民的是,玄武湖的早樱进入尾声,这周去还来得及。不过,市民不用太遗憾,待到4月中旬,还可以到玄武湖看晚樱。

明城墙下小桃园 南京“桃花坞”静待游客

下关挹江门外的古城墙脚下,小桃园修葺一新。景区内树木葱郁,最负盛名的,还要数桃花。白桃、碧桃、绯桃、绛桃、寿星桃,还有金丝花。红、粉、黄、白……目前这里的十万株桃树绽开笑脸,俨然已成南京的“桃花坞”。

桃花的花期是3月-4月。接下来漫长的一个月,市区各处仍能看到桃花的艳红笑脸。目前到小桃园赏花,不但有绿道可供游人漫游,此处还与狮子山、绣球公园、阅江楼等景区联成一体,可以顺道游览。



小桃园盛开的桃花

莫愁湖公园 海棠花瓣雨提前来袭

垂丝海棠、木瓜海棠、西府海棠……这个周末,莫愁湖公园内的海棠全面盛开。可喜的是,由于此前一阵低温,使得海棠花瓣雨提前到来。这让市民在欣赏海棠花的同时,还能感受到花瓣雨温柔的轻抚。

到莫愁湖公园看花的市民可以到莫愁女前,看60多岁垂丝海棠如何绽放。这株海棠有“金陵第一垂丝海棠”的美誉,本周迎来最佳观赏期。此处门票27元。



莫愁湖海棠谷花海吸引不少游客拍照留念

古林公园 亲吻金色油菜花

看油菜花,不一定要出城去婺源、兴化等地,在南京古林公园同样能欣赏到这片金黄。园内嬉水园的开心农场里,有近2000平方米的油菜花,长得一米多高,开得黄灿灿的。距离10多米远就能嗅到油菜花浓郁的香味。

不过,赏花之余还想烧烤的朋友得赶早了。周末园内烧烤的人很多,最好能提前预约。门票十元。



古林公园油菜花开了

首次揭开前列腺疾病的康复秘诀

不花一分钱教你治好病

不生病的人群中为什么没有你?

“前列腺疾病”一个听着就让人惶惶不安的名词,却让多少男性朋友苦苦挣扎其中。该病是中老年男性的“噩梦”,男人往往在不经意间频频“中招”;发病率高达50%,成为横亘在男人生命进程中一道无法跨越的“门槛”。有病吃药,天经地义,但吃什么药才能安全有效不花冤枉钱,这是关键。

面对这些问题和误区,患者亟需一个正确的渠道对前列腺疾病有一个全方位的了解,正所谓“知己知彼百战百胜”。

新科学“革”了前列腺的命

是什么让你脆弱的“前列腺”频频得病?百般煎熬之中,该何去何从?前列腺疾病的神秘面纱又该如何揭开?如果你正在为前列腺疾病苦苦求医而毫无结果,建议你阅读最近十分风靡的畅销书《天蚕与前列腺》。此书汇集了多位权威专家的理论观点,深入浅出地解析病因;摆脱误区,规避风险。目前已有数十万朋友,通过科学指导获得了康复。

国家疾病预防控制中心专家翟一硕:该书是近年来为数不多的专业介绍前列腺疾病防治的科普书籍,有很强的实用性;对改善我国前列腺疾病高发的现状意义深远。

资深男科专家赵仲龙:解决你的一切疑问,告诉你生命的真相。无论你有什么前列腺健康上的焦虑,都能在此书找到慰藉。《天蚕与前列腺》堪称一本前列腺疾病读者的活字典,活辞海。

读过《天蚕与前列腺》的读者评价说:真是一本防病百科全书,有了它许多疾病,自己找着书中的方法就能治愈,很多以前不知道防治疾病的方法,都能在该书找到。

防病全书《天蚕与前列腺》
在我省免费发放最后500本

免费索取热线:400-857-1188

为了普及推广前列腺疾病养护知识,《天蚕与前列腺》一书即日起全国免费发放。前列腺疾病患者均可拨打400-857-1188进行索取,由中国邮政免费快递到家。因印刷资金有限,每人限领一本。本次免费赠书活动全程免费,整个过程不收取任何费用,接受社会各界人士监督。